

男人来自火星，女人来自金星3：性爱篇（升级版）



[男人来自火星，女人来自金星3：性爱篇（升级版）_下载链接1](#)

著者:[美] 约翰·格雷

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787515812717

《男人来自火星，女人来自金星3：性爱篇》是国际知名情感专家约翰·格雷博士《男人来自火星，女人来自金星》系列之三。在本书中，约翰·格雷博士从火星人和金星人的天然差异入手，分析了男女双方在性爱上的种种问题——

男人是蓝色的，喜欢冷静和沉默；女人是粉色的，喜欢表达和倾诉；

男人看重的是性爱的快乐，女人注重的是爱情的浪漫；

男人为性而爱，女人为爱而性；

男人好比喷灯，激情和兴趣来势凶猛，去势匆匆；女人则如火炉，看似温吞之水，却会愈演愈烈；

作者介绍:

约翰·格雷（John Gray），全球著名婚恋情感专家、超级演讲家、心理学博士、畅销书作家，其著作《男人来自火星，女人来自金星》自问世以来，销量已经超过3000万册，被翻译成40多种语言。此后，他又陆续出版了《男人来自火星，女人来自金星2：恋爱篇》《男人来自火星，女人来自金星3：性爱篇》《男人来自火星，女人来自金星4：生活篇》系列作品。该系列在全世界已销售5000多万册，成为近10年来全世界最畅销的图书！

目录: 第 1 章 男人为性而爱，女人为爱而性

女人喜欢的，男人往往不能理解 | 002

火星人的性与金星人的爱 | 005

女人为爱而性 | 009

男人为性而爱 | 011

为什么女人无法理解 | 013

男人需要什么 | 014

和谐性爱的秘密 | 015

第 2 章 男人如喷灯，女人如火炉

初次性爱的失败 | 018

男人渴望释放 | 019

女人喜欢挑逗 | 021

喷灯和火炉其实早已存在 | 022

男人并不是天生的性爱专家 | 025

女人需要放松 | 027

男人需要放慢 | 028

激情让爱升华 | 029

和谐性爱有益于身体健康 | 030

有技巧的女人和男人 | 031

第 3 章 高级卧室技巧

男人渴望成为女人的英雄 | 035

和性爱交个朋友 | 038

交谈的障碍 | 039

谈性论爱的技巧 | 042

每个女人都是不一样的 | 043

有交流的性爱 | 044

什么时候谈论性爱 | 045

冰与火的情欲 | 046

积极的引导 | 047
让男人失去性欲的十句话 | 047
男人为何瞬间失去性欲 | 049
要声音，不要句子 | 051
赞美的艺术 | 052
当男人欣赏别的女人时 | 055
男人好色，女人怎么办 | 056
时间是男女性爱最大的差异 | 058
爱抚的技巧 | 060
男人也需要爱抚 | 061
第4章 女人是月亮，男人是太阳
女人的阴晴圆缺 | 064
性爱周期 | 067
伪装的性高潮 | 068
为什么男人容易忘记 | 069
解决男人健忘的办法 | 071
女人快乐，男人满足 | 072
男人和女人是可以相互兼容的 | 074
第5章 性爱快餐
快速性爱 | 079
速战速决的暗示 | 082
激情不再的日子 | 084
为什么男人会有被拒绝的感觉 | 085
女人也喜欢性爱 | 087
当女人说“不确定” | 088
男人喜欢性交，女人喜欢做爱 | 090
媒体的误导 | 092
男女双方的要求是一致的 | 093
第6章 火星人追求男欢，金星人追求女爱
其实，男人比女人更脆弱 | 099
面对疲软的男人 | 100
重拾男人的“性”趣 | 102
挑逗男人的打扮 | 105
美妙的性爱信号 | 109
小心“带刺的玫瑰” | 112
夺回“发球权” | 114
当女人不感兴趣时 | 115
第7章 点燃她的火，点燃他的火
换个地方，感觉大不一样 | 119
用文字点燃欲望 | 121
一边给予，一边享受 | 125
性爱时也应女士优先 | 128
男人掌控，女人放松 | 131
让女人狂野的最好办法 | 132
发掘快乐潜能 | 133
性爱菜单 | 134
第8章 男人惯性，女人随性
性爱也要有季节 | 141
做足前戏 | 142
多种模式，也可以随心所欲 | 143
自然的性爱，自然的交流 | 144
忠诚不是激情的天敌 | 147
欲望的潮起潮落 | 148
不要纵容你的性欲和幻想 | 150

控制让男人更自如 | 151
女人，不要试图控制男人 | 152
选择慢下来 | 154
突然“停电”的男人 | 156
第9章 浪漫一生，幸福一生
女人的浪漫需求 | 159
别让花儿谢了 | 161
浪漫的拥抱 | 162
我觉得有点孤独 | 164
晚餐 | 166
女人的称赞是男人最大的浪漫 | 167
要浪漫，还是要诚实？ | 169
什么时候实话实说 | 171
点燃浪漫的篝火 | 172
男人也需要一点引火柴 | 191
浪漫其实很简单 | 192
· · · · · (收起)

[男人来自火星，女人来自金星3：性爱篇（升级版）_下载链接1](#)

标签

两性关系

心理学

女人

情商

性

2016

社会学

男人来自火星女人来自金星3性爱篇

评论

啊哦，我还是个宝宝

感觉老套了些，重复的内容也多

20181201

总是很肤浅的感觉

内容和第二本有很多重复，有些内容值得借鉴，但过于琐碎和分散，感觉不需要一本书的长度就能讲完的内容～

还是需要理论联系实际啊 作为科普读物足够了
要深入了解还是需要从性学三论（大雾）啃起吧……

说男人要学会为女人做小事，女人要适时表达感激，正向鼓励。

也算是科普吧，相比前两本，没有特别感觉。

一般

这一本有点失望了。pua比它更完善。

一般吧，现在只说不好的地方，以下仅代表个人观点，以下仅代表个人观点，以下仅代表个人观点，感觉这第三本拿来凑数的？重复的地方太多，教条太多，书里有些观念好过时，如果按书里倡导的部分观念和给出的建议，这本书应该改名为《没了性和谐，凑活凑活吧的n种方法》我能说居然都快看睡着了吗

男人为性而爱，女人为爱而性

写的还不错的，如果能更加精炼就更好。里面提到男性基本都是偏向于直奔主题的，对于前戏没有太多的耐心，并不是享受着的，而是任务型的。而女生则非常需要前戏来点燃。这就很好解释为什么很多les之间性体验更好。因为双方不会真的因为“抽插”这个动作带来什么真切的快感，所以能更专注于过程。

论舔狗的自我修养

从一开始来的...

[男人来自火星，女人来自金星3：性爱篇（升级版）_下载链接1](#)

书评

[男人来自火星，女人来自金星3：性爱篇（升级版）_下载链接1](#)