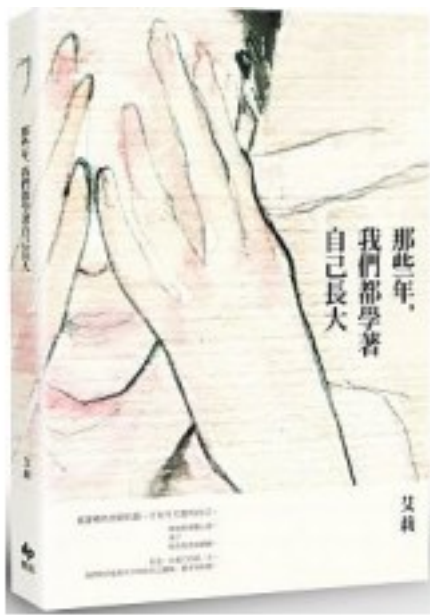


# 那些年，我們都學著自己長大



[那些年，我們都學著自己長大\\_下载链接1](#)

著者:艾莉

出版者:悅知文化

出版时间:2015-11

装帧:平装

isbn:9789865617486

勵志作家．艾莉2016新書暖心登場，  
這次，將聆聽你內心想要破繭而出的勇氣。  
感謝那些曾經的錯，  
才有今天對的自己。  
當初的痛徹心扉，  
成了

現在的雲淡風輕。

於是，在懂了的那一天，

我們終於能和年少時的自己擁抱、跟青春和解。

就因為有著那些年臉紅心跳的愛戀、天崩地裂的失戀、  
無可避免的失敗、終於成功的喜悅……

我們才能持續承載著故事，進化為今天完整的自己。

少時的堅強是害怕受傷害的盔甲，

適度的自私、偶爾的任性，才是長大後的我們該做的事。

對於曾經犯的錯誤，我們衷心感謝，

原諒自己雖然很難，卻是一個大大跨步，

終於了解不必最好，只要剛好；

開始知道自己還有愛人的能力。

最後，學著喜歡那個即將變好的自己。

獻給那些深陷迴圈不知怎麼破繭而出的男孩、女孩們。

可能缺少的是一個蛻變的契機，

而艾莉的新書正好可以點亮你的疑惑。

這樣一來，才能——

懂得「遺憾」，學會了下一次相處的道理。

懂得「沒有結果」，了解自己還有愛人的能力。

懂得「獨處」，因為每個人終究是一個人，需要給彼此一個人的空間。

懂得「原諒」，是釋懷，是讓自己坦然放開心胸。

和你站在一起，微笑推薦

暢銷作家．阿飛

跨界王．黃子佼

作家．張曼娟

作家．肆一

創作才女．蔡燦得

姐妹淘總編輯．陶晶瑩

作者介绍:

艾莉

幾年前因為陶子的邀約，跨足至兩性書寫的領域，擅長以冷調幽默的筆觸，又讓人不覺落淚的勵志描述，撫慰都會女子心靈。工作之餘，也是重度自助旅行上癮患者，與日本有難解的緣分，一年三至四次，於公於私不計其數前仆後繼地前往，近年則是愛上歐洲高貴及海島放空路線。

「姊妹淘」網站超人氣駐站作家。現任媒體節目製作。

曾任無線台綜藝節目編劇、執行製作，從事媒體工作逾十年。

執筆多齣廣播劇、偶像劇電視小說、報章雜誌旅遊報導及樂評。

出版作品：《沒有你，到不了的地方》、《在最好的時候，遇見你》、《愛、不愛都有病》。

Facebook | [www.facebook.com/ally.talk](http://www.facebook.com/ally.talk)

目录:

[那些年，我們都學著自己長大\\_下载链接1](#)

标签

治愈系

散文

人生态度

评论

句子不是很順暢……還好而已。

-----  
[那些年，我們都學著自己長大\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[那些年，我們都學著自己長大\\_下载链接1\\_](#)