

肯定性咨询法



11月
12/20/2015
weibo.com/u/3132426234

[肯定性咨询法_下载链接1](#)

著者:方刚

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2015-11

装帧:平装

isbn:9787516167861

作者介绍:

目录: 自序: 发出性与性别少数的主体声音

第一章 性与性别少数的误解与真相

第1节 相关名词解释

第2节 关于同性恋的误解与真相

第3节 关于跨性别的误解与真相

第二章 性与性别少数扭转疗法评述

第1节 认识性与性别少数扭转疗法

第2节 如何对待寻求扭转治疗的来访者

第三章 性与性别少数心理健康观念的演变

第1节 同性恋罪行化到正常化的过程

西方同性恋观念的演变; 中国同性恋去病化历程; 同性恋运动与同性恋去病化

第2节 中国同性恋心理咨询理念的演变

心理学以外的同性恋研究; 心理学视角下的同性恋研究; 中国心理咨询师接待同性恋来访者的现状

第3节 跨性别“治疗”观念的改变

从“癖/症”到“第三性”; 对变性手术规定的质疑; 间性人“治疗”方法的转变

链接1: 青少年性别不安者的相关心理工作

链接2: 成年性别不安者的相关心理工作

第四章 性与性别少数肯定性咨询法

第1节 认识肯定性咨询法

第2节 如何成为肯定性咨询法的咨询师

第3节 性与性别少数肯定性咨询法的实施

第五章 支持肯定性咨询的相关理论

第1节 女权主义理论与肯定性咨询

第2节 性人权理论与肯定性咨询

第3节 酷儿理论与肯定性咨询

第4节 多元文化咨询理论与肯定性咨询

第六章 身份认同咨询

第1节 同性恋者身份认同概述

第2节 跨性别者身份认同概述

第3节 污名化对身份认同的影响

第4节 身份认同有关的心理咨询要点

陪伴来访者探索自我; 不受困于已有的发展模型; 认识到多元选择的价值; 变性别欲者的身份咨询

链接1: 同性恋身份的发展过程与咨询策略

链接2: 性倾向认同与心理干预的目标和策略1

链接3: 性倾向认同与心理干预的目标和策略2

第七章 出柜咨询

第1节 认识出柜

出柜及其压力; 出柜的类型; 出柜的利弊

第2节 出柜咨询的总体态度

第3节 向父母出柜的咨询

向父母出柜的困难与风险; 孩子出柜后, 父母的反应模式; 向父母出柜前的咨询; 向父母出柜后的咨询;

链接: 如何做好同志的父母

第4节 其它类型的出柜咨询

向配偶出柜的咨询; 向孩子出柜的咨询; 向同事、同学出柜的咨询; 与爱情有关的出柜咨询

链接: 同志出柜指南

第八章 亲密伴侣关系咨询 (1)

第1节 影响性与性别少数伴侣关系的因素

外部因素; 内部因素

第2节 伴侣关系咨询常见问题及注意事项

同性恋、双性恋伴侣关系咨询中的常见问题；跨性别伴侣关系咨询中的常见问题；咨询中的总体建议

第九章 亲密伴侣关系咨询（2）：伴侣暴力咨询

第1节 性与性别少数亲密伴侣暴力与分析

性与性别少数亲密伴侣暴力的形式；同性恋伴侣暴力与异性恋伴侣暴力的异同；影响性与性别少数伴侣暴力的内在因素；影响性与性别少数伴侣暴力的外在因素

第2节 性与性别少数亲密伴侣暴力的咨询建议

注意性与性别少数伴侣暴力的独特性；针对受暴者的咨询；针对施暴者的咨询

第十章 性生活咨询

第1节 性与性别少数人群性生活失调的表现

与主流异性恋人群一样的性生活失调；貌似与主流异性恋人群一样、实际不一样的性生活失调；性与性别少数人群特有的性生活失调

第2节 性与性别少数性爱和谐咨询注意事项

第十一章 职业咨询

第1节 性与性别少数职业决策的影响因素

个人因素；环境因素

第2节 性与性别少数的职业咨询

职场歧视及应对模式；性与性别少数职业咨询的要点

第十二章 物质滥用咨询

第1节 物质滥用及其影响因素

导致性与性别少数者物质滥用的因素；性与性别少数青少年与物质滥用；女同性恋者与物质滥用

第2节 性与性别少数社群的物质滥用咨询

肯定性态度是关键；了解物质滥用的情况，正确转介；帮助来访者战胜恐同、恐跨，获得自我成长

第十三章 其它咨询

第1节 性与性别少数中的青少年

第2节 形婚

第3节 同妻同夫

第十四章 建构肯定性咨询的未来

第1节 性与性别少数肯定性咨询师的咨询能力

咨询知识；咨询态度；咨询技能

第2节 肯定性咨询法的教育与培训

大学教育；咨询师培训；培训后的目标；成为研究者和行动者

．．．．．[\(收起\)](#)

[肯定性咨询法_下载链接1](#)

标签

心理学

性别

社会学

性与性别

心理咨询师

同性恋

心理咨询

LGBT

评论

目前为止中国对于性及性少数人群最全面的研究成果

两年前读的时候每天认识新世界，现在发展原来人文主义也是新宗教

专业！第一本这样的书！

措辞最严谨的LGBT相关研究，但是对就业歧视一章咨询建议是委曲求全不敢认同。永远的忍耐，永远不出来，世界将不会变改。

这本书的内容有些浅了点，但涉及到了有关LGBT群体心理问题较为主要的几个方面，在心理咨询中非常值得参考，特别是书中对LGBT群体持肯定性的心理学态度，是非常具有借鉴和进步意义的。

基础，反思性的框架很实用，给从业，个人成长带来新的视角，推荐

内容很充实，对于性与性少数人群的研究也是比较全面的了。
反思性的框架很有启发性，不管是对于个人成长还是心理咨询都是很有帮助的
非常推荐对性与性少数群体感兴趣的咨询师们读一读。

就内容来说肯定是有启发性和指导意义的 但是就文笔和论证来说差了一点

微微有点赘述，不过还是有所启发。

我国心理咨询界对性倾向研究的最前端

作为一名同性恋者，我非常感谢这本书在为性少数群体发声，这本书可能具有一定的社会影响。尤其是书中一些观点，诸如“即使同性恋不是先天的，我们也有权利做自己”给了我很大的启发。
但是这本书措辞有点主观，能强烈感受到作者想要反歧视反偏见的急切心，更像是方刚老师个人观点和思考哲学的总结。有些地方甚至带有些许个人情绪。考虑到方刚老师副教授的身份、这本书“心理咨询师工具书”的定位，以及偏高的实体书定价，我认为它不够专业，至少不够学术。
全书花了大把，或者说大部分手笔在反击歧视者，告诉我们为什么不能歧视。但是到了一些具体操作，比如出柜咨询，同妻同父却篇幅甚少，这与它的“咨询师工具书”的定位也不相符。
总之对于那些对性少数群体还抱有偏见的人，这可能是一本很好的可以用来尝试说服他们的书。

面向心理咨询师，还可以帮助迷茫的孩子寻找自我认同。

[肯定性咨询法_下载链接1](#)

书评

[肯定性咨询法_下载链接1](#)