

兵家修炼



[兵家修炼_下载链接1](#)

著者:三困

出版者:上海古籍出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787532578283

《兵家修炼》由上海古籍出版社出版，是一本形式新颖，内容严谨的兵法书。它是第一本构建了现代兵家理论的兵法书，整本书围绕兵法在现代生活中的运用展开；它也是第一本将《孙子兵法》与《三十六计》系统整合起来的兵法书，从全新的视角建立起系统的兵法观。它是一本能够激活你的思维，激发你的斗志的兵法书。

这本书的核心内容可以用书名中的“兵家”和“修炼”两个词描述。

兵家

《兵家修炼》由作者三困历时四年半时间用心书写而成，它的核心内容是兵家智慧。这本书最大的特点是逻辑严密、体系完整。所谓“用兵如孙子，策略三十六”，作者基于经典兵书《孙子兵法》和《三十六计》构建起了现代兵家理论，其目的是要将古代的兵家智慧现代化，以利于读者在生活与工作中运用。

整本书构思精巧，由上山入门、《孙子兵法》修炼、《三十六计》修炼、下山实践四个章节组成。

上山入门：这部分介绍基本的兵家思想，是作者从《孙子兵法》和《三十六计》中提炼出来的，方便读者入门。在这部分读者将掌握兵法的本源，兵家的世界观，兵家基本功等内容。

《孙子兵法》修炼：这部分从结构和内容两大方面对《孙子兵法》进行了全面解读。读者在这部分能够理解何为兵法，并建立起兵法大格局，从而在兵法的世界中游刃有余，做到招由心生，无招胜有招。

《三十六计》修炼：
古今最冤的书当属《三十六计》，一本好端端的策略书，硬是被误读成了雕虫小技之书。这部分作者基于《孙子兵法》正确解读《三十六计》，将兵法世界中最为精妙的策略展现给读者。

下山实践：这部分为读者提供了一些兵法实践指引，一方面加深读者对兵法的理解，另一方面为读者运用兵法提供了启示。

修炼

书中虚拟了一位修炼师父，整本书以这位师父为线索贯穿起来，每篇开头都给出一段师父启诫，用作一篇的引子。“师父启诫”或以师徒对话的形式，或以师父告诫的形式，从生活中的点滴小事，阐述兵家智慧。这位师父将带领读者，循序渐进地修炼兵法，成为一名真正的兵家。

作者介绍:

三困者，困于天地人情也。兵家一要敬畏天地，二要深谙人情，如此才能潇洒地游走于兵法世界，做到“运用之妙存乎一心”。

目录: 前言

第一章 上山入门

一 兵家智慧

二 拜师入门

三 人情事理

四 撒豆成兵

五 进退自如

六 兵家品质

七 兵家基本功

八 兵家绝招

九 兵法三家

十 兵家四修

第二章 《孙子兵法》修炼

修炼指引

一 始计篇

二 作战篇

三谋攻篇
四军形篇
五兵势篇
六虚实篇
七军争篇
八九变篇
九行军篇
十地形篇
十一九地篇
十二火攻篇
十三用间篇
《孙子兵法》大结构
兵家做事
兵家做人
第三章《三十六计》修炼
修炼指引
总说
第一套胜战计
第一计瞒天过海
第二计围魏救赵
第三计借刀杀人
第四计以逸待劳
第五计趁火打劫
第六计声东击西
第二套敌战计
第七计无中生有
第八计暗渡陈仓
第九计隔岸观火
第十计笑里藏刀
第十一计李代桃僵
第十二计顺手牵羊
第三套攻战计
第十三计打草惊蛇
第十四计借尸还魂
第十五计调虎离山
第十六计欲擒故纵
第十七计抛砖引玉
第十八计擒贼擒王
第四套混战计
第十九计釜底抽薪
第二十计混水摸鱼
第二十一计金蝉脱壳
第二十二计关门捉贼
第二十三计远交近攻
第二十四计假道伐虢
第五套并战计
第二十五计偷梁换柱
第二十六计指桑骂槐
第二十七计假痴不癫
第二十八计上屋抽梯
第二十九计树上开花
第三十计反客为主
第六套败战计
第三十一计美人计

第三十二计 空城计

第三十三计 反间计

第三十四计 苦肉计

第三十五计 连环计

第三十六计 走为上

跋语

三十六计总述

第四章 下山实践

一 理想与现实

二 兵家处世

三 生活处处皆修炼

四 兵法之剑

五 无为而无不为

六 用力用智用心

七 胜败与积累

八 资源运用与利益平衡

九 小人君子之斗

十 无知无畏

十一 兵家风度

十二 兵家戒律

跋

• • • • •

([收起](#))

[兵家修炼 下载链接1](#)

标签

战略

军事

诸子百家

人文

评论

对于《孙子兵法》解读还差强人意，第二章把孙子兵法作：战略、策略、战术三大体系把握，能看出颇有些研究。到了三十六计部分简直是泥沙俱下，几乎是简单翻译，剩下的文字，全是用鸡汤混进来的水分。兵家的理论，最应该结合战例，然而作者这方面则

少有实例可举，还时不时混入一些带着企业管理、成功学之类的货色，真是臭气熏天。这类古籍阐释书真是照妖镜，还是老老实实看十一家注孙子吧，人家起码有曹操在站台，时不时说点「善战者无赫赫之功，善医者无煌煌之名」的精彩点评，而作者作为一个现代人，鲜能援引现代战争战例，连十一家的注解少见其参考，真不知道上海古籍出版社如今怎么堕落如斯，这种书也能混着出。唯一可取，就是翻译总体还算老实，起码原文意思是能理解清楚、理清兵法之条理的。但对于个别难句，尤其是涉及易经的部分，又是囫圇混过

初学级

这么好的书，怎么默默无名呢。一点不哗众取宠，实实在在，逻辑严密，自成一家之言。

[兵家修炼_下载链接1](#)

书评

走进书店，翻开一本本兵法书，就可以发现兵法书可分为两类：一类是故事型的，先翻译《孙子兵法》《三十六计》原文，然后再填塞一大堆牵强附会的战争案例；一类是学术型的，对《孙子兵法》的字词进行严格的考证。故事型的兵法书大多用摘抄的案例填充版面，写起来飞速，一般...

[兵家修炼_下载链接1](#)