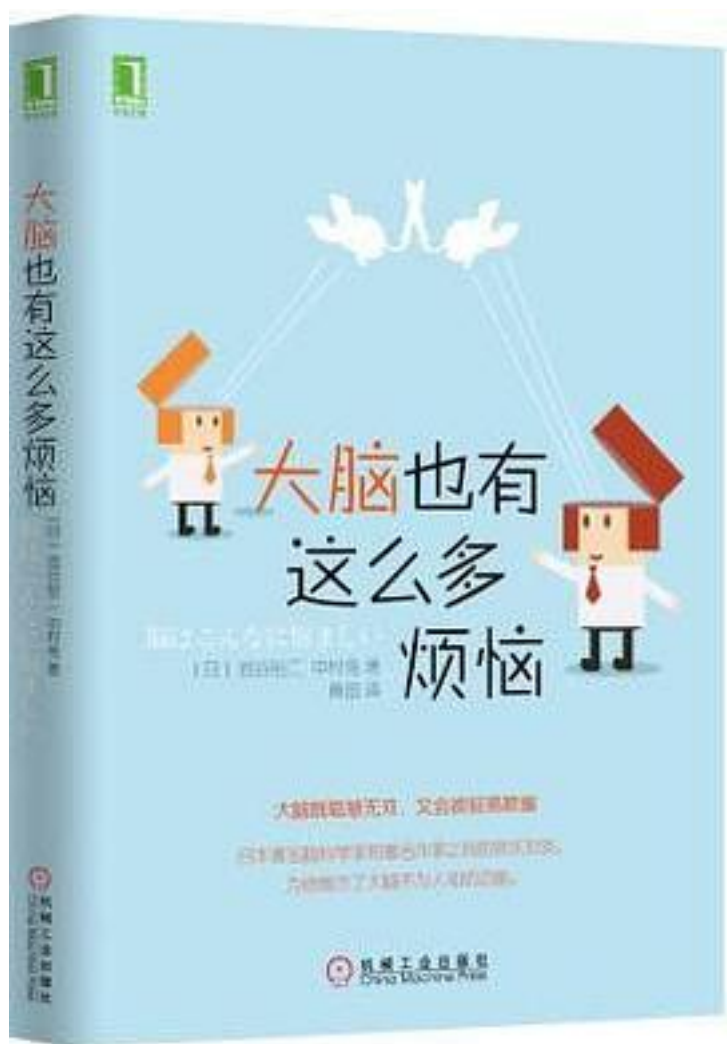


大脑也有这么多烦恼



[大脑也有这么多烦恼_下载链接1](#)

著者:池谷裕二

出版者:机械工业出版社

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787111514015

本书通过著名脑科学家和著名作家之间的一问一答，为读者展示了不为人知的大脑功能。全书内容充满趣味性，两位作者的语言诙谐，深入浅出，只要读起来，就会让人欲罢不能。

男女之间的差异

全人类皆变态

美与病之间

女人为什么要化妆

撒谎癖为什么无法改正

金钱和名牌，大脑最最爱

大脑与身体的纠结关系

只有动手，才能动脑

大脑能轻而易举地骗过身体

"最坏打算"是最好的减压法

全世界的"苦"都一样

数字、音乐中的"色彩"

大脑的进化

惊人的"睡眠重启力量"

女人是矮猩猩，男人是黑猩猩

"大器晚成"符合脑科学规律

脑与人的互相欺骗

自由意志只是"幻觉"

大脑能否摆脱基因的桎梏

酗酒基因和烟瘾基因

初潮和闭经也不例外

血型性格论意外地准确

脂肪与智商的取舍

大脑如何感知幸福

作者介绍:

池谷裕二

一九七〇年生于静冈县。脑科学家，药学博士。东京大学研究生院药学系研究科副教授。著作有《大脑也有奇怪的习惯》《海马》《过度进化的脑》《大脑的辩白》《单纯的脑、复杂的"我"》等。

中村兔

一九五八年生于福冈县。作家。毕业于同志社大学文学部。曾当过白领、广告文字策划。小说出道作品《极道君漫游记》获畅销书桂冠。著作有《女之病》《我之病》《爱之病》《狂人失格》《性爱流浪记》等。

目录: 前言

01 灵感之男，直觉之女

保持100%运转的大脑 \ 2

美与病之间 \ 4

女人为什么要化妆 \ 11

男女性高潮无差别 \ 15

大脑对性爱的感觉 \ 19

全人类皆"变态" \ 22

金钱和名牌，大脑最最爱 \ 24

看完AV的男人汗水有异味 \ 27

灵光乍现的5秒前 \ 29

灵感之男，直觉之女 \ 31

02 尔虞我诈的大脑和身体

老年痴呆药导致国民医疗费

开支暴涨 \ 36

"美"中有法 \ 37

世界遵循"和谐定律" \ 43

中村兔的"超能力体验" \ 46

撒谎癖为什么无法改正 \ 49

只有动手，才能动脑 \ 51

大脑能轻而易举地骗过身体 \ 53

"最坏打算"是最好的减压法 \ 54

全世界的"苦"都一样 \ 56

数字、音乐中的"色彩" \ 59

快感来临时女性为什么表情苦闷 \ 62

相互作用的身心 \ 66

03 大脑为何而生

脑与抑郁症的关系 \ 72

惊人的"睡眠重启力量" \ 75

电动按摩棒引发的错觉 \ 76

食指短，那话儿长 \ 81

大脑诞生距今只有5亿年 \ 83

尼安德特人与人类的奇异关系 \ 86

猴子开口说话的那一天 \ 90

女人是矮猩猩，男人是黑猩猩 \ 94

"适者生存"纯属忽悠 \ 96

"大器晚成"符合脑科学规律 \ 102

google使大脑退化 \ 104

人类真正的寿命只有41岁 \ 108

心想事成的"皮格马利翁效应" \ 111

脑与人的互相欺骗 \ 114

自由意志只是"幻觉" \ 117
英语脑与日语脑 \ 119
至关重要的"模仿能力" \ 122
语言带来的得与失 \ 125
第一印象占"九成" \ 130
出轨基因和DNA婚姻咨询所 \ 134
绝对音感能遗传吗 \ 138
基因检测只需99美元 \ 142
04 大脑能否摆脱基因的桎梏
基因检测完成了 \ 148
秃顶和耳屎由基因决定 \ 150
解读疾病基因 \ 151
酗酒基因和烟瘾基因 \ 153
初潮和闭经也不例外 \ 156
"不会察言观色"的人和"不会吸取
教训"的人 \ 159
血型性格论意外准确 \ 165
将"灵感"纳入脑科学 \ 169
大脑能否摆脱基因的桎梏 \ 174
脂肪与智商的取舍 \ 177
处男处女占四成的日本社会 \ 180
大脑如何感知幸福 \ 183
"第六感"是什么 \ 187
塑造美人的三大法则 \ 189
宗教与"不安产业" \ 191
名为"无限"的恐惧 \ 193
大脑构造不平等 \ 196
科学家也求神 \ 198
误解和错觉缔造文明 \ 200
"How"的科学, "Why"的宗教 \ 203
后记 \ 207
参考文献 \ 210
• • • • • ([收起](#))

[大脑也有这么多烦恼_下载链接1](#)

标签

心理学

大脑

日本

华章心理

豆瓣

其他

Study

Japan

评论

对话录。双方是科学家与作家
引发激荡的是从事脑科学研究的科学家带来的种种说法。大脑的迷人之处在于
即使是拥有着无时无刻不在运行着的大脑的我们
也没法勘破它的奥秘。经由精彩的对话 倒是获取了不少的新奇知识
包括一些具有颠覆意味的新观点。此外就是 作为依托身体而存在的人
其实也是受限于生物生理与物理的状态而在开展着自身活动的 在很多的问题上
真的不能忽略身体所具有的重要意义。

对话还是太偏知识了，百科全书式的没落就是因为知识淘汰周期快，说实在，扯不出想象，还不如看网上百科呢。。。

有一些还是比较有趣

几个小时看完。里面的知识很多都让人觉得神奇和不可思议，有些观点和说法大胆而又新奇。所以说，面对貌似正确的言论，本身就应该具备怀疑的态度。还有，以后想做什么就做吧，毕竟这是人类脑袋里的基因所决定的。

脑科学家和作家的对话，有点意思，上学期买的。

[大脑也有这么多烦恼_下载链接1](#)

书评

俗话说，不怕流氓有文化，就怕专家掉节操。日本亚马逊有读者笑称此书为“A书”，的确不假。
作者池谷裕二，脑科学家、东大教授兼学院派段子小能手，扯起段子来Nature与Science齐飞。下限虽无，却因了君子坦荡荡的本质，多使看官们会心一笑或恍然大悟，绝不会促生任何繁衍后代的...

[大脑也有这么多烦恼_下载链接1](#)