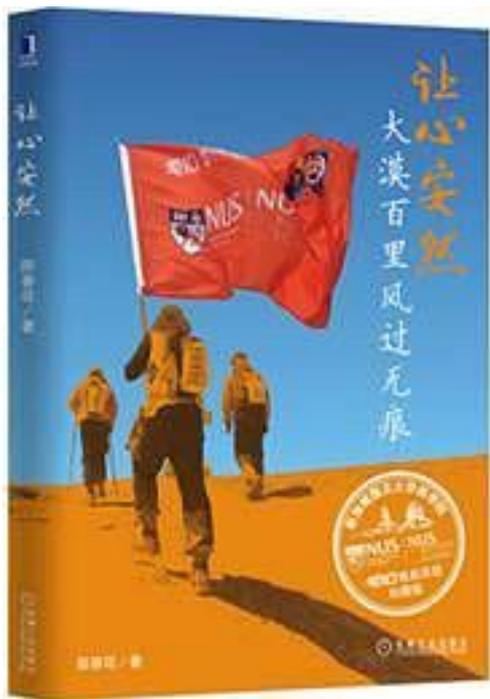


让心安然：大漠百里风过无痕



[让心安然：大漠百里风过无痕_下载链接1](#)

著者:陈春花

出版者:机械工业出版社

出版时间:2015-8

装帧:

isbn:9787111510758

踏莎行?戈壁迎风

戈壁迎风，英豪无数。

沙尘涨断孤独路。

光耀汗浸了无痕，傲躁脱尽心如度。

大漠回潮，疾步劲舞。

韧韧似与天地语。

而今携手同窗伴，他日拥得春风驻。

作者介绍:

陈春花

华南理工大学工商管理学院教授，博士生导师；新希望六和联席董事长，首席执行官；新加坡国立大学商学院组织与管理系客座教授。

目录: 序一 胜利的满足和喜悦来自于超越"自我"

序二 我们都要走过一片戈壁

序三 旗帜的力量

上篇

敦煌·戈10起航 | 2

莫高窟 | 4

预备会 | 6

鸣沙山·点将台 | 8

日落鸣沙 | 10

日出鸣沙 | 14

28.64公里·体验日 | 18

阿育王寺·爱上玄奘 | 20

锁阳城·认知自心 | 22

31.55公里·竞赛日首日 | 32

破城子·阳关故人 | 34

黑戈壁·单纯就好 | 38

盐碱地·宇宙生命 | 42

绝望5公里·绝望的快乐 | 46

31.96公里·竞赛第二日 | 48

昆仑障·封闭的代价 | 50

雷墩子·感恩有你 | 54

疏勒河·一步的慈悲 | 60

风车阵·信念力 | 62

21.84公里·完赛日 | 68

暴风夜·天籁音 | 70

丘陵·星际迷航 | 72

白墩子·超乎想象 | 76

心愿同行 | 80

下篇

梁慧思 (领队) ·戈10, 蜕变的旅程 | 84

黄金泉 (26B17) ·玄奘之路戈10挑战赛感想 | 96

施东升 (02B24) ·熊猫哥的戈壁记忆 | 100

张渝涓 (26B25) ·我的戈壁一堂课 | 112

朱青岭 (11694) ·戈10每段路 | 120

孙大钊 (26B14) ·戈壁感悟-内在的超越 | 122

张鹏超 (26B24) ·我和"玄奘之路"有个约会 | 128

孙志俊 (26B15) ·管理好自己, 贡献于团队-我的戈10历程 | 136

游华 (26B22) ·戈10随笔 | 146

张传琦 (26B23) ·戈10有感 | 150

欧阳小峰 (26A07) ·戈10让我相信梦想可以成真 | 154

王德钦 (26B07) ·戈10-一堂生活课 | 160

| | |
|-------------|-------------------------------|
| 杜镜国 (11715) | · 踏入戈壁, 寻找永恒和改变 162 |
| 保石 (11713) | · 戈壁行 166 |
| 陈朝晖 | · 戈壁10-体会绝望, 最后的5公里 170 |
| 陈立刚 (26A02) | · 烙印-我的戈壁10行 176 |
| 刘虎 (26B09) | · 梦想依赖行动, 成功源自坚持 180 |
| 熊愚 (26A10) | · 我的戈壁故事 186 |
| 杜壮 (26A04) | · 戈壁10, 我终生的图腾 192 |
| 栾奕 (26B10) | · 重走玄奘路 196 |
| 孟赞 (26B11) | · 戈壁之外的目标实现 210 |
| 郭宁波 (26B05) | · 戈壁10感想 214 |
| 黄丹枫 (26B08) | · 戈壁10感悟 220 |
| 陈春喜 (26B02) | · 戈壁记忆 224 |
| 宋照礼 (26B13) | · 戈壁拾遗 228 |
| 陈黎阳 (11719) | · 戈壁之歌-体验玄奘之路戈壁10 234 |
| 胡雪芹 (11705) | · 与您同行是福报 240 |
| 曹蓓蓓 (26B01) | · 我心中的戈壁玫瑰 242 |
| 杨洪林 (11718) | · 戈壁随想 250 |
| 陈亮 (26A01) | · 新国大戈壁10日志 256 |
| 胡爱民 (26A05) | · 我为什么来戈壁10 268 |
| 杜晓玲 (26A03) | · 戈壁9体验, 戈壁10收获 272 |
| 伍军 (26A09) | · 玄奘之路-冲破风沙追逐阳光 282 |
| 郭兴国 (26B06) | · 戈壁10苦旅 292 |
| 黄文国 (26B18) | · 收获: 意外之旅中收获的意外感悟 294 |
| 杨嘉 (26B21) | · "玄奘之路"十年, 那些新国大"戈壁"往事 298 |
| 金华 (11730) | · 大道至简 知易行难 306 |
| 陈戈 (26B03) | · 再上戈壁 从心出发-戈壁10感言 310 |
| 谢晖 (11717) | · 为什么要走戈壁 318 |
| 王胜 (26B16) | · 戈壁10-身心磨砺, 逆风飞扬 322 |
| 李越治 (26A06) | · 戈壁成长-献给自己的不惑无悔礼 328 |
| 23班5人组 | · 戈壁大课堂带给我们的感悟 334 |
| 程钢 (26B11) | · 玄奘之路, 梦想起航的地方 338 |
| 张晔 (11704) | · 人生升华 342 |
| 附录 戈壁10英雄榜 | 346 |
| · · · · · · | (收起) |

[让心安然: 大漠百里风过无痕_下载链接1](#)

标签

游历

评论

[让心安然：大漠百里风过无痕_下载链接1](#)

书评

[让心安然：大漠百里风过无痕_下载链接1](#)