

果壳阅读 生活习惯简史



[果壳阅读 生活习惯简史_下载链接1](#)

著者:果壳

出版者:新蕾出版社

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787530763070

《用七十万年造好床》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的睡眠册，在虚拟的中国城镇中从人类睡山洞、盖“皮草”开始，讲述床、棉被、枕头等卧具的变迁，并根据近现代科学家对睡眠的研究，绘制出人类的睡眠周期，展现人类睡眠习惯的发展改变。书中单独辟出页面，介绍古代中国出现过的不同类型的枕头、对比不同动物的睡眠时间，趣味横生。

《用七十万年煮好饭》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的饮食册，在虚拟的中国城镇中讲述饮食科技发展的历史，内容包含有人类的进食方式、食物种类、获取食物的

方式及餐饮礼仪的变迁等等。涉及的科学知识包括：小麦从粒食到粉食、从烤制到蒸食、从不发酵到发酵的变迁，餐具从陶器到青铜器、再到瓷器的发展，甚至还囊括了早期的植物学研究。书中穿插着《左传》中“染指”等历史典故。

《用两千年洗好澡》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的卫生册，在虚拟的欧洲小镇中，以人类由粗放到精细的卫生习惯为主线，讲述小镇居民刷牙、洗手、洗脸、洗澡等生活习惯的变迁，常用的牙粉，牙膏、牙刷、肥皂等等清洁用品的变迁，以及人类认识细菌、病毒以后个人卫生习惯和公共卫生领域发生的变化，其中融合了非常有趣的历史，比如，古罗马曾经用尿来清洁牙齿和衣服等。

《用两万年修好路》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的交通册，在虚拟的欧洲小镇中，从人类远古道路的形成开始，讲述小路、土路、石子路、水路、柏油路以及运河的发展历程，穿插马车、火车、汽车、船等交通工具的变迁，并单独辟出页面呈现交通规则的出现、交通史上重要科学发明（如蒸汽机），“条条大路通罗马”等典故。

《用七十万年穿好衣》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的服饰册，以人类由粗糙到精致的服饰穿着为主线，讲述了人类穿衣习惯的及服饰的变化历程。从人类以树叶兽皮蔽体开始，讲述了麻布、缣丝、织绸、纺棉、毛线等服饰的发展，并穿插着人类“爱美之心”——搜集动物羽毛、拾取贝壳兽骨制作装饰品等知识。此外，还单独辟出页面来呈现纺织技术的出现渊源、历史上的重要发明（如纺织机）以及中国传统服饰汉服的着装礼仪知识等。

《用三千年读好书》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的阅读册，在中国历史的基础上来讲述人类阅读习惯的发展变化历程，内容涵盖了人类的文字的源头及其产生、书写材料的变化、印刷书籍的方式、图书馆的兴起和发展等，其中还涉及“洛阳纸贵”等文学典故的产生渊源。

《用两千年行好医》：本册为“果壳阅读·生活习惯简史”的医药册，将人类的医疗历史缩放在一个虚拟的人类小镇中来讲述医疗科技的发展，内容涵盖了人类调理病痛的各种方式、医院的雏形及发展变化、“药物变形记”等等。涉及的科学知识包括：医院从修道院到专职医疗地点、麻醉剂的获取方式从吸入变为注射、各类病痛独特的医治方法、药剂从草药到片剂，再到胶囊的变迁等等，甚至还囊括了早期的社会学研究。

作者介绍：

丛书作者为果壳阅读少儿编辑团队。

果壳传媒是国内著名的科普知识传播机构，拥有世界级的作者、绘者队伍。其旨在以生动活泼的方式讲述有趣的科学知识，使读者们在探索世界奥秘的同时，收获阅读的快乐。果壳阅读是果壳传媒旗下的读书品牌。

绘者简介：

李一诚（《七十万年造好床》）：淘公仔设计师，曾绘有《帕帕拉拉绘本》。

刘新乐（《用七十万年煮好饭》《用三千年读好书》）：表面成熟，内里稚气，始终以探寻隐匿在孩童心灵深处的奇幻世界为乐。

楼奕东（《用两千年洗好澡》《用两千年行好医》）：自由插画师，曾就职于电视台、电影特效公司、游戏公司。

张兴（《用两万年修好路》）：自由插画师，坚信不想当博物学家的工匠不是好画家。

傅迟琼（《用七十万年穿好衣》）：90后自由插画师。

目录:《用七十万年造好床》
《用七十万年煮好饭》
《用两千年洗好澡》
《用两万年修好路》
《用七十万年穿好衣》
《用三千年读好书》
《用两千年行好医》
· · · · · (收起)

[果壳阅读 生活习惯简史_下载链接1](#)

标签

科普

漫画 · 绘本

绘本

教育

历史

生活

小一

孩子阅读

评论

[果壳阅读 生活习惯简史_下载链接1](#)

书评

[果壳阅读 生活习惯简史_下载链接1](#)