

# 超越抚养：没有天生难管的小孩



[超越抚养：没有天生难管的小孩\\_下载链接1](#)

著者:洪宝瑟

出版者:鹭江出版社

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787545909975

本书是北京同仁医院首席心理专家洪宝瑟基于40年儿童心理临床工作，5次全国儿童心理成长大普查积累的大量的经验和案例，结合孩子成长中每个关键期行为及心理特征的深刻研究写就而成。全书用通俗的语言，典型的案例故事，教父母抓住引导孩子健康成长的每个契机，针对孩子成长可能遇到的问题，给出切实可行的解决方案，使万千父母找到带孩子健康成长的依循。让父母的良苦用心，不再带来背道而驰的结果；引导父母用正确的方式付出，从此收获一个“不再难管”的孩子。

## 作者介绍：

洪宝瑟，首都医科大学附属北京同仁医院临床心理科首席专家，主任医师；小儿内科，副主任医师。首都医科大学附属北京儿童医院小儿内科硕士生导师。北京心理卫生协会常务理事，北京儿童心理卫生专业委员会常务副主任，北京电视台特约嘉宾、医学心理学顾问，新浪网特邀嘉宾、医学心理学顾问，中国人民大学附属小学名师工作室特聘儿童心理专家。

自1969年至今在儿童、青少年健康管理、发育指导、学习潜能开发、厌学情绪调整等方面从事临床心理和教学工作40多年，在长期的心理实践中积累了不可多得的宝贵经验。

## 目录:

### Chapter1 左手规矩，右手爱

1. 过多的替代，让孩子摸不着“边界”
2. 建好家庭秩序，孩子才会遵守社会法则
3. 发动社会的力量，让孩子学规矩
4. 约束孩子，家里最好有个“法官”
5. 从基本礼仪开始，学习社会纪律
6. 直接后果法，孩子学习规矩的有力利器
7. 延迟满足，培养孩子的自制力
8. 你误解“穷养儿，富养女”了吗？

### Chapter2 与其贴标签，不如找根源

1. 好动不等于多动症，注意力是关键
2. 孩子的任性需要区别对待
3. 教会孩子“选择”，这是人生大课题
4. 孩子是守财奴？培养孩子的物权意识
5. 孩子不合群，应引导其社会化
6. 娇气的孩子更需要“正确赏识”
7. 孩子胆小？找对原因才能用对方法
8. 孩子是个大话王？针对年龄抓药方
9. 孩子做事大意毛糙？提高整理力
10. 爱哭的小孩没糖吃
11. “受气包”or“小霸王”，追因都是社交技巧差

### Chapter3 积极养育，让孩子拥有阳光性格

1. 依恋关系VS独立精神
  2. 孩子的社交能力是培养出来的
  3. 让孩子有颗勇敢的心
  4. 如何纠正孩子的嫉妒
  5. 爱的教育，从养宠物开始
  6. 了解孩子的个性，因材施教
  7. 一直优秀的孩子更需要挫折教育
- ### Chapter4 循序渐进，让孩子成为健康优等生
1. 早教不是知识的提前教育
  2. 孩子玩好，才能学好
  3. 带孩子玩，家长应懂的心理学

- 4. 在游戏中，培养孩子的想象力
  - 5. 孩子语言能力的培养，是个系统工程
  - 6. 孩子什么时候识字最好
  - 7. 学英语始于何时比较好
  - 8. 孩子的数学思维能力应从小培养
  - 9. 依据天赋，培养其特长
  - 10. 入学前要给孩子做什么准备？
  - 11. 孩子学习差，家长怎么办？
  - 12. 孩子沉迷于电脑游戏，怎么办？
- Chapter5 成人需要认真考虑的问题
- 1. 夫妻吵架需要回避孩子吗？
  - 2. 离婚父母也能养育优秀的孩子
  - 3. 可以跟孩子谈论死亡
  - 4. 性，需要我们审慎面对
  - • • • • (收起)

[超越抚养：没有天生难管的小孩](#) [下载链接1](#)

## 标签

育儿

小妈妈小爸爸该好好读读这个书

系统思维

教育

工具书

鹭江

管管管

好想把我那难关的干儿教育好

## 评论

很多知识比较新颖，比如给孩子培养一个良好的习惯、礼仪规范、饮食方法，如何富养女，孩子胆小解决方法，让孩子学会分享、选择和经历挫折教育等，这些观点都很受益。

非常棒的一本育儿书，针对孩童常见的各种问题，比如吃饭问题睡觉问题社交问题等等，抓住孩童的心理给予对策，受益颇多，还会常温习常提醒自己。

很好的育儿经验，适合新手爸妈看。

接触的真正意义上的第一本育儿书，从养到育，从安抚到鼓励，从立规矩到讲礼貌，从独立相处到面对挫折，再小的孩子也是社会化的，再成熟的父母也会有手足无措。书里列举的问题很全，案例的形式很直观。愿真的没有天生难管的小孩。娃还小，有些只是留有印象，应该还会二刷。4.29

[超越抚养：没有天生难管的小孩](#) [下载链接1](#)

## 书评

当我看到目录的时候，感觉一条条的问题怎么都那么眼熟？其实，这些问题多多少少都发生在自己身上。有的问题解决了，但不知道是不是这样解决会更好。有的问题还没有解决，正好拿来学习里面的方法技巧。我以前都会在纠结到底要给孩子立规矩吗？怕太严格，孩子缺少个性；不立规则...

第一次成功参加试读活动，非常开心。

洪宝瑟老师的《超越抚养-没有天生难管的小孩》分为五个部分：第一章，左手规矩，右手爱；第二章，与其贴标签，不如找根源；第三章，积极养育，让孩子拥有阳光性格；第四章，循序渐进，让孩子成为健康优等生；第五章，成人需认真考虑的问题...

最近有幸拜读了儿童心理专家洪宝瑟洪老师的新书——《超越抚养：没有天生难管的小孩》。

作为一名80后妈妈，总是对于教育孩子感到迷茫，这本书指导我们从孩子的视角试着理解孩子的行为，认同他们的情感。  
其中最喜欢的是“与其贴标签，不如找根源” 和 “积...

---

今年春节，最大的收获是读了洪宝瑟老师的《超越抚养-没有天生难管的小孩》，书里面的内容都给了我很多启示，我家孩子三岁了，在他成长的过程中，有性格内向，爱哭，性子急躁，和父母意见冲突等等各种问题，在洪老师的书中，我能找到相应的问题，找到某一点的方法，给了我另外的...

---

[超越抚养：没有天生难管的小孩 下载链接1](#)