

超越抚养：没有天生难管的小孩



[超越抚养：没有天生难管的小孩_下载链接1](#)

著者:洪宝瑟

出版者:鹭江出版社

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787545909975

本书是北京同仁医院首席心理专家洪宝瑟基于40年儿童心理临床工作，5次全国儿童心理成长大普查积累的大量的经验和案例，结合孩子成长中每个关键期行为及心理特征的深刻研究写就而成。全书用通俗的语言，典型的案例故事，教父母抓住引导孩子健康成长的每个契机，针对孩子成长可能遇到的问题，给出切实可行的解决方案，使万千父母找到带孩子健康成长的依循。让父母的良苦用心，不再带来背道而驰的结果；引导父母用正确的方式付出，从此收获一个“不再难管”的孩子。

作者介绍:

洪宝瑟，首都医科大学附属北京同仁医院临床心理科首席专家，主任医师；小儿内科，副主任医师。首都医科大学附属北京儿童医院小儿内科硕士生导师。北京心理卫生协会常务理事，北京儿童心理卫生专业委员会常务副主任，北京电视台特约嘉宾、医学心理学顾问，新浪网特邀嘉宾、医学心理学顾问，中国人民大学附属小学名师工作室特聘儿童心理专家。

自1969年至今在儿童、青少年健康管理、发育指导、学习潜能开发、厌学情绪调整等方面从事临床心理和教学工作40多年，在长期的心理实践中积累了不可多得的宝贵经验。

目录: Chapter1 左手规矩，右手爱

1. 过多的替代，让孩子摸不着“边界”
2. 建好家庭秩序，孩子才会遵守社会法则
3. 发动社会的力量，让孩子学规矩
4. 约束孩子，家里最好有个“法官”
5. 从基本礼仪开始，学习社会纪律
6. 直接后果法，孩子学习规矩的有力利器
7. 延迟满足，培养孩子的自制力
8. 你误解“穷养儿，富养女”了吗？

Chapter2 与其贴标签，不如找根源

1. 好动不等于多动症，注意力是关键
2. 孩子的任性需要区别对待
3. 教会孩子“选择”，这是人生大课题
4. 孩子是守财奴？培养孩子的物权意识
5. 孩子不合群，应引导其社会化
6. 娇气的孩子更需要“正确赏识”
7. 孩子胆小？找对原因才能用对方法
8. 孩子是个大话王？针对年龄抓药方
9. 孩子做事大意毛糙？提高整理力
10. 爱哭的小孩没糖吃
11. “受气包”or“小霸王”，追因都是社交技巧差

Chapter3 积极养育，让孩子拥有阳光性格

1. 依恋关系 VS 独立精神
2. 孩子的社交能力是培养出来的
3. 让孩子有颗勇敢的心
4. 如何纠正孩子的嫉妒
5. 爱的教育，从养宠物开始
6. 了解孩子的个性，因材施教
7. 一直优秀的孩子更需要挫折教育

Chapter4 循序渐进，让孩子成为健康优等生

1. 早教不是知识的提前教育
2. 孩子玩好，才能学好
3. 带孩子玩，家长应懂的心理

4. 在游戏中，培养孩子的想象力
5. 孩子语言能力的培养，是个系统工程
6. 孩子什么时候识字最好
7. 学英语始于何时比较好
8. 孩子的数学思维能力应从小培养
9. 依据天赋，培养其特长
10. 入学前要给孩子做什么准备？
11. 孩子学习差，家长怎么办？
12. 孩子沉迷于电脑游戏，怎么办？

Chapter5 成人需要认真考虑的问题

1. 夫妻吵架需要回避孩子吗？
2. 离婚父母也能养育优秀的孩子
3. 可以跟孩子谈论死亡
4. 性，需要我们审慎面对

• • • • • [\(收起\)](#)

[超越抚养：没有天生难管的小孩_下载链接1](#)

标签

育儿

小妈妈小爸爸该好好读读这个书

系统思维

教育

工具书

鹭江

管管管

好想把我那难关的干儿教育好

评论

很多知识比较新颖，比如给孩子培养一个良好的习惯、礼仪规范、饮食方法，如何富养女，孩子胆小解决方法，让孩子学会分享、选择和经历挫折教育等，这些观点都很受益。

非常棒的一本育儿书，针对孩童常见的各种问题，比如吃饭问题睡觉问题社交问题等等，抓住孩童的心理给予对策，受益颇多，还会常温习常提醒自己。

很好的育儿经验，适合新手爸妈看。

接触的真正意义上的第一本育儿书，从养到育，从安抚到鼓励，从立规矩到讲礼貌，从独立相处到面对挫折，再小的孩子也是社会化的，再成熟的父母也会有手足无措。书里列举的问题很全，案例的形式很直观。愿真的没有天生难管的小孩。娃还小，有些只是留有印象，应该还会二刷。4.29

[超越抚养：没有天生难管的小孩_下载链接1](#)

书评

当我看到目录的时候，感觉一条条的问题怎么都那么眼熟？其实，这些问题多多少少都发生在自己身上。有的问题解决了，但不知道是不是这样解决会更好。有的问题还没有解决，正好拿来学习里面的方法技巧。我以前都会在纠结到底要给孩子立规矩吗？怕太严格，孩子缺少个性；不立规则...

第一次成功参加试读活动，非常开心。
洪宝瑟老师的《超越抚养-没有天生难管的小孩》分为五个部分：第一章，左手规矩，右手爱；第二章，与其贴标签，不如找根源；第三章，积极养育，让孩子拥有阳光性格；第四章，循序渐进，让孩子成为健康优等生；第五章，成人需认真考虑的问题...

最近有幸拜读了儿童心理专家洪宝瑟洪老师的新书——《超越抚养：没有天生难管的小孩》。

作为一名80后妈妈，总是对于教育孩子感到迷茫，这本书指导我们从孩子的视角试着理解孩子的行为，认同他们的情感。
其中最喜欢的是“与其贴标签，不如找根源”和“积...

今年春节，最大的收获是读了洪宝瑟老师的《超越抚养-没有天生难管的小孩》，书里面的内容都给了我很多启示，我家孩子三岁了，在他成长的过程中，有性格内向，爱哭，性子急躁，和父母意见冲突等等各种问题，在洪老师的书中，我能找到相应的问题，找到某一点的方法，给了我另外的...

[超越抚养：没有天生难管的小孩 下载链接1](#)