

# 你不必讨全世界的欢心



[你不必讨全世界的欢心\\_下载链接1](#)

著者:菠菜

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787505736559

知乎人气情感一姐菠菜

且做一个久处不厌的女人

在知乎她被280000人关注；文章80000000 次阅读

她的观点500000人赞同；获得 130000次感谢

愿你在这个残酷的世界里拥有最美好的爱情与婚姻

情侣之间该如何沟通负面情绪？

为什么疏离是一段关系中正常的进程？

是时间不够长，还是新欢不够好？

你是输给了追求失败还是输给了对自己的舍不得？

你为什么没有安全感？

你是找一个爱的人，还是找一个合适的人？

世界观不同的人，为什么互相吸引？

本书始终围绕“你不必讨全世界的欢心”这个主题，来做一个独立的女人，做一个独立的女人也能与人久处不厌。

作者介绍:

菠菜，以说情道感的文字玩转知乎与豆瓣，文笔犀利、有深度，被知乎网友评为：“知乎人气情感一姐”，帮助不少网友解决很多现实中的问题，并在知乎网获得较高的人气与关注度。居上海。

目录:

[你不必讨全世界的欢心 下载链接1](#)

标签

情感

菠菜

两性

爱情

生活

随笔

成长

心理学

## 评论

书中观点是否具有普适性？这点暂且不表。错别字有点多吧？这个也先不说。重点是，出本合集并不是把从前写过的小文直接拿来，起个比较咋呼的标题就行。按照想传达的观点分类分章节，把相似的内容该删删、该合并合并。让书不仅仅是“随便看看就好的网文合集”，而是能大方推荐给别人的“两性知识宝典”，我以为，这是出版商和作者应有的基本抱负。

-----  
菠菜的三观为什么偶尔给我飘来飘去的感觉呢？

-----  
菠菜最迷人的地方就在于她的洒脱：坚信人生而孤独，宣扬一种自负盈亏、用心玩也要输得起的态度，没有任何stereotype，小姑娘也可以调戏男生游戏人生，男孩子也不能没有意见对姑娘千依百顺，打着两性作家的旗号实则输出了一套独立成熟的处世观 / 内容并不局限于两性话题，有种听姐姐讲话的感觉，有四分之一的文章应该是在微信发过的，临尾有几篇总有一种很凑数的感觉，而讨论女权的几篇文章，总觉得那通篇的“权利”应该改为“权力”

-----  
大多数女孩子都可以读一下 菠菜的人生可真是从容啊  
希望也能让这种从容的心态贯穿一生 对任何人事物都少一点占有的欲望  
其实可以轻松很多

-----

非常喜欢在知乎上看菠菜姐的情感问答，虽然菠菜姐相貌平庸。但是很懂男女，看了很喜欢，受用很多！

很多恋爱书籍都在教我们如何讨别人的欢心，而这本书却教我们如何讨自己的欢心，所以看起来格外的爽，哈哈

聪明人很多，愿意温柔相劝，用包容、理解来提意见，教你做人的，目之所及好像没几个啊。手哥早就放弃粉丝了，不再教育我们了，可惜俺还痴痴望着他。石康在美国过得咋样？只是一年大概心血来潮发几次微博，然后又删。夏河太凶了，而且我也渐渐过了被他骂的主要受众年龄。where is my new 人生导师？？？---说回本书，现在的主流写作风格是吐槽，一身戾气，年纪轻轻就来输出价值观了，本身半桶水但表情包丰富，文末夹一二维码，so unbelievable。但菠菜姐so包容，娓娓道来，理解你，关心你，告诉你怎么爱自己的同时你都能感受到她的温柔的爱，爱人类的爱，不就是弗洛姆说的博爱？？菠菜姐无疑是爱的能力十级选手，感受力强，对几乎所有男女情感问题都一针见血，但不疼。so感动，so感恩。

菠菜女神，重塑情感观念，看到都是个人成长

中心思想就是 要玩 要放轻松 不要执着

适合初接触菠菜观念的妹子。翻来覆去的论调其实很明显，脸皮要厚，自己开心就好，得失皆随缘。这些观点对我的帮助很大，不然我也不会把我男票撩到手的（千万不能让他看见hhh）本书篇幅太多，但立意差不多，其实看到后来（25%）还是会觉得乏味的。个人情感上给本书再加一颗星。

不要被封面骗了，菠菜姐姐写的很好

在飞机上闲着无聊读完了一整本情感鸡汤文，真羡慕这种坦坦荡荡豁达洒脱的女流氓阿哈哈哈哈哈。

-----  
在现在还比较流行的作者里面，菠菜算是一股无毒的清流

-----  
特别好，解决了很多疑问。这才是理想中情感专家的感觉，有道也有术。而不是一种成功和失败了都很拧巴的奇怪feel。相忘于江湖也是很潇洒的一种态度。当然道理懂了，还需要多多修炼。先搞定自己，其他就是水到渠成的顺其自然～

-----  
如何优雅撩汉及潇洒转身

-----  
反观了一下自己，对从前那些烂尾的关系有了释怀和新的看法。对成熟的两性良性关系有比较开放的见解，和积极的应对，说得比较深入，大概是去混知乎的功劳了。

-----  
第二遍。这本书对塑造我的三观有非常大的影响。

-----  
爱菠菜姐姐！

-----  
不错，关于两性相处部分讲的很好。最开始还是要学会自然相处，不要那么紧绷着。后面部分关于女权、男女平等，感觉像上了一节很好的课。

-----  
要是能写一本男性版的该多好啊。

-----  
[你不必讨全世界的欢心\\_下载链接1](#)

## 书评

看书名，确实以为是一本鸡汤的不能再鸡汤的书，但是细细读完，才知道，它不是教你

如何恋爱，不是让你如何更有魅力，而是让你如何做自己，变得更好。  
什么叫做变得更好呢？第一次分手时，我以为是生活能够自理，有一份稳定的工作。第二次分手时，我以为是更高的薪资收入，变...

1. 要明白谈恋爱最终的目的是什么。

菠菜认为，谈恋爱的最终目的是成长，这当然没错。但对我来说，一段关系最终的走向还是家庭。所以，我在date一个男人之前，会前考察他对于家庭的看法，他的经济能力／经济潜力以及他的长相。为了不浪费彼此的时间，我基本上只date在经济能力...

更加喜欢菠菜的自媒体公众号”有点自卑”。

年纪越大，学会发觉轻松是人生的重点，如果你可以面对任何事都游刃有余，从容的态度，那么就没有人可以把你击垮，除了你自己。

恋爱要的就是不消耗我，不亏就行了，无论是上床，还是要不要继续，我秉承在一起恩恩义义，分开时潇潇洒洒...

有次在“一个”上看到此书作者菠菜回答的感情问题，瞬间觉得好“与众不同”（原谅我在这些事情上是个白痴，要不谁有那么多闲心看那么多闲书）。

翻看了她的公众号内容，对感情的事她有很多有趣的观点，至少比起有些爆红的情感专家真实，不坑人。有次我看见朋友床头有某情感专...

有次在“一个”上看到此书作者菠菜回答的感情问题，瞬间觉得好“与众不同”（原谅我在这些事情上是个白痴，要不谁有那么多闲心看那么多闲书）。

翻看了她的公众号内容，对感情的事她有很多有趣的观点，至少比起有些爆红的情感专家真实，不坑人。有次我看见朋友床头有某情感专...

买来看了，以为是给女票们看的，翻开后才知道男女皆可通吃，从男女之间如何处理负面情绪到菠菜姐的一些心路历程，读起来不错，有很好的教导与启发作用，菠菜姐的书，会继续购买。推荐给大家看，写的不错，“知乎人气情感一姐”不是盖的。

[你不必讨全世界的欢心\\_下载链接1](#)