

# 妈妈强大了，孩子才优秀



[妈妈强大了，孩子才优秀\\_下载链接1](#)

著者:罗玲

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787539054087

一本把正面管教落实到实处的积极家教心理学宏著!

本书是儿童教育专家罗玲经多年研究，并结合自身育儿经验的心血之作，书中育儿方法大多经过网友实践，不但解决了育儿中的难题，甚至改变了家长在生活中的态度。书中强调了家长要接纳孩子，要了解孩子不同年龄的心理特色，不要进行错位教育，否则大人孩子都累！

书中除了给出具体解决诸如孩子胆小、好动、打人、骂人、磨蹭、逆反、不认错、爱抱怨、爱哭闹等生活中常常让大人焦头烂额的育儿问题的方法外，还从根本上告诉家长如何才能帮助孩子长成最好的自己，如何引导孩子合理发挥自己的智能。让家长真正成为陪伴孩子成长的最重要的那个人。

作者介绍:

罗玲

儿童教育专家、“妈妈加油站”创始人。作为积极教养的倡导人与实践者深受家长欢迎，多次受邀赴上海、南京、西安、广州等地做育儿家教类讲座，场场爆满。她致力于将发展心理学、积极心理学、教育学等多学科的研究成果，与传统文化相融合，并结合个人的育儿经验和生活感悟，系统地为家长们提供教养孩子的新观念、行之有效的策略与方法，以开启孩子的内在动机，培养孩子良好的情商、德商，让孩子身心健康、全方位成长。除了推广育儿理念，她还致力于支持家长实现心灵成长，被众多家长们称为“妈妈心灵导师”。她曾与罗大伦合著畅销书《让孩子不发烧、不咳嗽、不积食》。

目录: 前言 我们都是不完美的家长

第一章

不懂孩子的心，孩子怎么会听话——0至十二岁孩子各阶段的典型表现及应对方法

第二章 养孩子千万不能养得内心软弱

第三章 不让内向的孩子在误解中长大，你可以这样做

第四章 别忙着训斥惩罚，看看你可以为外向的孩子做什么

第五章 学会“游戏力”，你才与孩子处于同一“频道”

第六章 让孩子当下幸福，更要给他终生受用的幸福观

第七章 每个孩子都能长成参天大树——如何发展孩子的多元智能

第八章 这样做，可以提高孩子的人际交往能力

第九章 给孩子马力强劲的发动机——德商的教育

第十章 家长早点放手，孩子早点自立

第十一章 培养孩子的抗挫力、乐观性格与情绪管理能力

第十二章 家长的权威来自家长的正能量

第十三章 在学习上，用最科学的方法帮助孩子

第十四章 假期如何帮孩子做好自我管理

第十五章 大自然是孩子的“成长维生素N”

第十六章 这个时代，我们为孩子做得太多了

第十七章 家长的格局决定孩子的命运

第十八章 做内心强大的家长

后记 此刻即是最美

• • • • • [\(收起\)](#)

[妈妈强大了，孩子才优秀\\_下载链接1](#)

标签

育儿

育儿好书

妈妈必读

爱与陪伴

妈妈强大了，孩子才优秀

好书，值得一读

亲子教育

真心想读

## 评论

大体靠谱，感叹号和鸡汤略多。But，搜不到作者的教育背景，出现了弟子规，把 road rage 翻译成路障，说孩子和爸爸玩能培养逻辑能力诸如此类让我有些不安...

---

这是一本划了最多重点的书……受益良多……年龄越长越感受到心理学的魅力。传道、授业、解惑也。

---

很有用的教育书籍，帮助了解孩子，并用富有想象力和创意的方法与之沟通，充满游戏力。罗玲确实是个不错的教育者。书名与最后才涉及，说是妈妈强大了孩子才更优秀，其实更着重于对妈妈情绪上的理解和疏导，比一些把大部分责任推给妈妈的书强太多。可以多读。

---

这本书写的很好，理论结合实际。并不教条。当大人想要跟孩子生气发火的时候，是心

里的那个“爱的池子”枯竭了。而这种枯竭有可能是由于身体上的劳累，工作中的不如意。如果大人可以调整好自己的情绪，自然会更好地应对孩子的“作”和其他问题。

-----  
感觉后面对我来说不太实用，也有重复的地方。

-----  
很一般 比起市面上其他育儿书来说 其他好几本让我更欣赏  
这本的观点和方法略不同我的理念 可以综合看看参考

-----  
差点因为鸡汤书名错过一本好书。观念极正，方法有效可行，设计各种敏感期的早期启蒙，希望变身有趣强大的麻麻！

-----  
带上飞机准备好好读完的书，结果翻了几页直接想扔了！这书名是为了博眼球吧？作者介绍没一点教育背景，自学成才吧，写过的书也说明是一位十项全能，懂中医教育心理学等一切知识。纯属个人偏见，有想要的免费送，毕竟扔了有点浪费纸

-----  
很不错

-----  
个人觉得写的很好的育儿书，没有那种批判别人的感觉，很平淡让人接受，不去否定别人，也很多好方式和方法。推荐

-----  
比那个大热的《好妈妈胜过好老师》好太多了 强烈推荐 作者的谦和态度很值得人尊重  
不像某些自恋的作者

-----  
大~

-----  
#2017#14本# 2017.5.28

囫圇吞枣读完，还有很多不理解的地方，作者写书的时候是七岁女孩子的妈妈，很多幼

儿阶段的育儿给出了贴切的方法，包括父母自己的成长。虽然写的是妈妈的方法，实际适合父母双方都看看

-----  
有干货，但是夹杂在大量鸡汤中，童言妙语是亮点。爱的油罐，八个智能，权威性家长。

-----  
很实用的育儿书，也非常正能量，像罗老师学习，努力让自己更强大

-----  
大体靠谱，但是还是摆脱不了国内育儿书籍的通病“我孩子xxx”，没看到作者有啥教育或者心理学相关背景，看过就算。另外里面什么修佛修道和各种中医理论让人觉得略不放心。

-----  
基本实用，鸡汤不少。比尹什么那个强

-----  
爱的油罐

-----  
在去北京出差的来回路上、星巴克、地铁上看完的这本书 此时正在回合肥的动车上晚上八点才能到家 总体来说 内容较为通俗 很多观点也是之前看的书里有提到的 所以接收起来几乎没有障碍 作者文笔不错 鸡汤也熬了不少 不过还算自然 没怎么觉得矫情 育儿就是修行一点没错 较为印象深刻的是作为父母既要接纳孩子 给其自由发挥的空间 又得做到有要求和一定的控制力 这跟我刚看过的《法国妈妈育儿经》有相似的地方

-----  
罗玲老师难得地将西方的种种教育理念结合我们中国的大环境，来为家长一一剖析孩子的各种心理，让爸爸妈妈不但知道孩子在什么时候会有什么心理和行为的特质，还知道如何去应对，特别是书中很多告诉家长如何修心的智慧话语，即便没有孩子，读一读也是自我心灵的一种修养，推荐！

-----  
[妈妈强大了，孩子才优秀 下载链接1](#)

## 书评

孩子哭大人生气，这个场景相信我们都不陌生。也经常听到“孩子越来越不听话，越来越不愿意跟我们说话”。而爱3、4嫌5、6这句俗语更是许多父母的口头语，但是这些都真的是孩子越大越不听话吗？

做为一名两个孩子的妈妈，曾经我也有同感。她不再像小时候那么好讲话了。喜欢说为

...

---

[妈妈强大了，孩子才优秀 下载链接1](#)