

Liberated Parents, Liberated Children

# Liberated Parents, Liberated Children

## Your Guide to a Happier Family

"Not only bridges the gap between theory and practice  
but also between generations." —*Los Angeles Times*

**ADELE FABER &  
ELAINE MAZLISH** Authors of the Classic

*How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk*



[Liberated Parents, Liberated Children\\_下载链接1](#)

著者:Adele Faber

出版者:William Morrow Paperbacks

出版时间:2004-12-14

装帧:Paperback

isbn:9780380711345

ADELE FABER and ELAINE MAZLISH tell how the principles of the famed child psychologist Dr. Haim Ginott have inspired their own highly successful child-care methods, used in parent workshops from coast to coast. Sharing their own and others' parenting experiences, Faber and Mazlish provide moving and convincing testimony to this approach, one which has proved to bring out the best in both children and parents. Find out how the mood in your home can change when you respond: To Feelings -- "A SCRATCH CAN HURT."

(Instead of) "Stop crying. It's only a scratch."

To Mishaps -- "THE MILK SPILLED. WE NEED A SPONGE."

(Instead of) "Now look what you did!"

To Misbehavior -"WALLS ARE NOT FOR WRITING ON. PAPER IS FOR WRITING ON."

(Instead of) "Bad boy! No more crayons for you!"

They also speak to the countless ways your use of language can, build self-esteem, inspire confidence, and encourage responsibility.

作者介绍:

阿黛尔·法伯(Adele Faber)和伊莱恩·玛兹丽施(Elaine Mazlisch)，国际著名亲子沟通专家，美国最畅销亲子教育书系作者。她们是纽约市社会研究新校和长岛大学家庭生活研究所的创建者。本书是她们在创办的学校和研究所长期与父母们一起进行实验的研究总结。如今世界上数以千万的父母用自身的实践证明这些方法非常有效。她们除了在美国和加拿大各地频繁演讲外，还经常出现在《早安美国》(Good Morning America)和《欧普拉》(Oprah)等热门电视节目里。法伯与玛兹丽施都是三位孩子的母亲，她们已被收录于美国名人录。

两位作者的其他亲子教育畅销书：

《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》畅销500多万册，被译成30多种文字；

《如何说孩子才肯学》被美国《儿童》杂志评为“家庭教育年度最佳图书”；

《如何说孩子才能和平相处》荣登《纽约时报书评》畅销书排行榜第一名。

目录:

[Liberated Parents, Liberated Children\\_ 下载链接1](#)

标签

## 评论

How to talk so kids will listen, how to listen so kids will talk的故事版

[Liberated Parents, Liberated Children 下载链接1](#)

## 书评

面对孩子不听话、面对他们不能达到我们要求时，每个人心里都有只野兽。平时彬彬有礼的父母会瞬间变成咆哮的动物，很讲礼的家长会爆发成为边吼边挥舞双手的狼人。《解放父母解放孩子》告诉我们应该如何面对这些。父母正视内心的野兽是与孩子共处的救赎之路！全书13章，开始一...

两年前偶遇一对母女，无意中听到她们之间的一段对话：

女儿：“妈妈，今天老师让我们交书费，要给我们每位同学买一本叫做XXX的书。

妈妈：“什么？又要交钱？不是前几天才交过吗？”妈妈的脸立马就黑了。

女儿耐心地解释：“那次是学费，这是课外书，不一样的。”“我不管那么...

快乐是人们的目地，快乐家庭是每个家庭的渴望，做一个轻松快乐的家长，培养健康成长的孩子，我想这也是每个家长的心愿。《解放父母，解放孩子》从爱的角度入手，以尊重为主题，教授父母掌握有用的技巧和方法，帮助父母摆脱烦恼，让家庭拥有更加轻松的氛围，使孩子快乐成...

这本书是阿黛尔.法伯和伊莱恩.玛兹丽施的处女作，后边的作品还有《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》、《如何说孩子才肯学》、《如何说孩子才能和平相处》。

《解放父母

解放孩子》这本书应该算是这两位作者这一系列图书的理论雏形。据作者在引言中介绍，她们的这套教育理...

这不是本难看的书，我花了一天多的时间就看完了。第一次的评价往往没那么深入，我相信这本书值得看一次以上。

首先我认为这本书不仅对亲子关系有益，而且对于师生关系，以及工作中的上下级之间的关系都会有积极方向的引导。对于我来说，由于还没有小孩，我更愿意将里面的原则

...

记得当初看完阿黛尔·法伯和伊莱恩·玛兹丽施合著的《如何说孩子才会听怎么听孩子才肯说》，感觉太震撼了！这不但是亲子教育的好书，同时也是一本讲述沟通技巧的好书，适应用所有的人际沟通，于是毫不犹豫买下10多本送人与大家分享。今天看完《解放父母解放孩子》后，才...

第2章 帮助孩子认识他们真实的感觉 孩子的感觉绝非小事，承认而不是抑制它。第3章 在感同身受中体会孩子的变化 在合适的时候给孩子送点小礼物，让他（她）打开心扉为孩子的情感宣泄找一个出口（协助想象、写下来、画画、捶枕头等） 第4章 当孩子相信自己的感觉时 用成人的...

文、闫晗

美剧《我们这一天》里杰克和瑞贝卡是一对“完美”的父母，他们努力消除原生家庭留下的伤痛烙印，竭尽全力给自己的孩子们爱与温暖，总是用赞美的方式鼓励自卑的女儿。

这样家庭长大的孩子会是完美的小孩吗？并不是，女儿凯特会对妈妈一切的话语反应过激，直到中年仍然...

和孩子相处时，怎样的教育是好的教育？

我们认为父母应该有耐心——冷静、理智、从不叫嚷；我们认为父母总是应该为孩子服务——帮助他做作业、回答他所有问题、为他想出问题的解决方案；我们认为告诉孩子他做得不对，他就会改进……可是当孩子对父母善意的提醒充耳不闻一意...

其实，当同一类型的书看得太多了，总有让人感觉疲倦的时候。特别是当工作忙得不可开交的时候，下意识里就只想选单纯为了阅读乐趣的书来看。于是这本《解放父母解放孩子》拿到手已经很久了，却一直打开看，因为我担心由于自己的低落情绪导致对读书写评产生负面影响。可是...

——文/阳宝

当我们中国父母还在孜孜以求的寻找育儿宝典和教养方案时，西方的教儿专家们已经开

始呼吁“解放父母

解放孩子”了，我姑且将其定义为进化论。不论是东方还是西方，历史和经验都是相互学习，有周期轮回的，谁能说我们现在苦苦寻觅的教育理念，在几百年或几千年...

---

### 《解放父母解放孩子》

为人父母有痛苦也有快乐，在这个过程中你会遇到无数困难和问题，这些困难逼着你成长，逼着你进步，让你一点一点变得成熟起来。不过说到成长，最快的成长方式还是有专家进行引导，就好像书中的那个学习小组，几个妈妈们在专家的带领下一点一点成长—...

---

很兴奋的读完这本快乐家庭气氛指南《解放父母

解放孩子》，在合上书的时候我竟然像书中的主人公珍一样也做了十几页的笔记。我想说，真不愧是38年经久不衰的家教经典，这本教育指南真是太棒了。它正是我一直以来在找寻的书，正如作者在一开始所提到的，面对孩子的教育问题你或者...

---

收到书我发现，这本《解放父母，解放孩子》原来是阿黛尔法伯和伊莱恩

玛兹丽施的大作。她们合著的《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》我早就拜读过，并为里面的理论深深感染。

现在每个家庭只有一个孩子，家长对孩子不自觉的就会格外重视和宠爱。这种重视可以让孩子变...

---

当读到这本书的序言部分时，我有些惊讶，也有些怀疑：这本书的第一版，竟然是在1974年！所谓“笔墨当随时代转”，作为一本谈家庭教育的书，将近40年后，她还会适应现在的家庭吗？但随着阅读的深入，我发现我的担忧是多余的。我发现这本书之所以穿越近四十年仍散发着光芒，是...

---

### 寻求爱孩子的最好方式 评《解放父母，解放孩子》

对于孩子的爱，应该用一种恰当的、能让孩子感知的方式，如果能恰当表示、合理表达，就能构建一个良好的亲子关系。《解放父母，解放孩子》就是在帮助我们努力寻找这样的方式，说起“解放”，并不是解救劳苦大众于水深火热之中...

---

一直在慢慢地读《解放父母，解放孩子》，读每一章节时，我都努力在想，以往遇到同样的状况发生，我是不是这样在理解孩子的，是不是用同样方式的交谈来与孩子沟通的，在孩子六年的成长中，我是否真正地成熟起来了，是否在帮助孩子的同时也帮助了自己及一家人，这是美国作家阿黛...

每当家中的婴孩呱呱落地，基本上每个家庭中的父母都会倾尽自己的所能无私地把自己全部的爱给予自己的孩子。对于孩子，她或是他将会深陷于父母用爱编织的密网中；对于父母，她亦或是他将会深陷于如何培养，教育好自己孩子的职责与使命感中。从此，在这样的一个情感之网中，父母...

[Liberated Parents, Liberated Children\\_下载链接1](#)