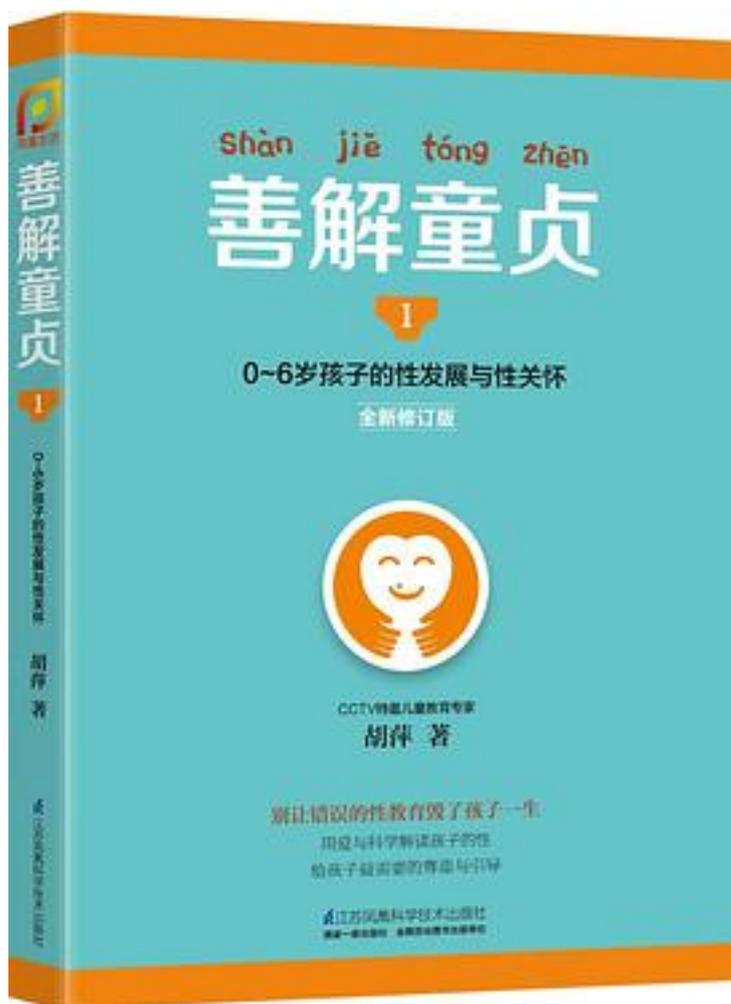


善解童贞1（全新修订版）



[善解童贞1（全新修订版）_下载链接1](#)

著者:胡萍

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2016-3

装帧:平装

isbn:9787553753539

别让错误的性教育毁了孩子的一生

胡萍老师用爱与科学解读0~6岁孩子的性发展规律

帮父母走出性教育的尴尬与误区

给孩子*需要的尊重与引导

《善解童贞》系列（共5册）能给您带来以下帮助：

1.帮助您理解孩子的性活动

孩子为什么要吃手指？孩子为什么要摸妈妈的乳房？孩子为什么要看爸爸和妈妈洗澡？孩子为什么要与小朋友玩摸屁股的游戏？孩子为什么憋便？……这些性活动到底预示着孩子怎样的性心理发展过程？在这本书中，您能通过案例解析和理论讲解，读懂孩子的行为，只有读懂了孩子的行为，才能够找到正确的方式来引领孩子健康成长。

2.帮助您学会回答孩子提出的性问题

“妈妈，我从哪里来？” “妈妈的胸部为什么比爸爸的大？” “为什么妈妈的屁股会流血？” “避孕套是用来做什么用的？” “小狗有很多鸡鸡吗？”……如何从孩子提出的问题理解孩子提问背后的心理，如何用孩子能够听懂的语言解答孩子的问题，本书进行了详细的讲解，特别是那些令父母感到尴尬的问题，我们用实例进行讲解，让父母们能够做出更贴切的回答。

3.帮助您了解儿童性心理发展规律

由于我们的文化中缺少对孩子性发展规律的研究，很多父母沿袭着前辈的错误观念和方式来对待孩子的性活动，导致孩子的性发展受挫，为成年后的性心理健康埋下了隐患。

4.帮助您教会孩子防范性伤害

令人担忧的是，许多孩子自我保护的知识匮乏，不能正确认识自己的隐私部位，遇到性侵害茫然不知所措，甚至不知道这是危害自己的行为。作为家长，该如何教育和引导孩子，呵护他们的身心安全？孩子遇到性伤害以后，父母怎么应对？请参阅《善解童贞5》。

这套书适合孩子的父母以及与孩子亲密相处的其他成年人，也适合幼儿园教师，她就像一本育儿的工具书，成年人可以随时根据孩子出现的行为，查找到相应的处理和应对方法。

作者介绍:

胡萍，

■著名青少年性健康教育专家

■CCTV特邀儿童教育专家

■独立研究人

四川都江堰人。1986年毕业于重庆医科大学儿科系，先后任儿科医师和儿科学讲师，2001年开始研究儿童性心理发展和儿童性健康教育。多次受邀参与CCTV、四川卫视、新浪网、凤凰网、摇篮网等儿童相关节目录制。2004年开始在全国近百个城市开展儿童性教育父母课堂和孩子课堂。

主要著作：

为父母写的书：《善解童贞》系列

为孩子写的书：《成长与性》

目录: 推荐序 15

再版前言 19

第1章 尊重+帮助=关怀 25

第一节 生命的本能包含了性本能 26

第二节 孩子在不同时期的性发展任务 30

1. 6岁前孩子主要的性发展任务 30

2. 潜伏期的性发展任务 31

3. 青春期的性发展任务 31

第三节 性发展的幼稚阶段 32

第四节 帮助孩子性发展的原则 33

第2章 吸吮 37

第一节 吸吮手指为孩子带来的发展 38

第二节 成年人对孩子口欲期的破坏 40

第三节 过度吸吮手指的孩子 41

第3章 离乳 43

第一节 安全感的建构 44

1. 第一级安全感的建构 44

2. 第二级安全感的建构 46

3. 第三级安全感的建构 47

第二节 离乳 48

1. 离乳的物质准备 48

2. 离乳的精神准备 49

3. 离乳的误区 49

第三节 帮助孩子脱离摸妈妈乳房的方法 52

1. 给孩子一个过渡阶段 52

2. 坚持拒绝孩子摸乳房的行为 53

3. 老人不要让孩子含弄乳房 54

4. 允许孩子自己解决问题 54

5. 处理两个孩子为妈妈乳房而起的战争 55

6. 不可以将乳房作为孩子的安慰物 55

7. 不要让孩子夜里随意触摸妈妈乳房 56

8. 不可以把乳房作为情感修复媒介 56

9. 满足孩子对乳房的好奇心 57

10. 生活细节中帮助孩子脱离对乳房的依恋 59

第四节 孩子的依恋物 59

第4章 与孩子分房间睡觉 61

第一节 独立睡觉给孩子带来的成长 62

1. 有利于顺应孩子独立自主意识的发展 62

2. 有利于顺应孩子自我意识的发展 62

3. 有利于发展孩子的安全感 63

4. 有利于夫妻感情交流 63

5. 有利于保持孩子的生存能力 63

6. 有利于帮助孩子脱离恋母或恋父 63

7. 有利于帮助父母脱离恋子情结 63

第二节 与孩子分房间睡觉的具体方法 64

1. 与孩子分床睡觉 64

2. 与孩子分房间睡觉 65

3. 与孩子分房间的经验分享 66
- 第三节 分房间的注意事项 68
 1. 每个孩子都需要独立的房间 68
 2. 按照步骤为孩子分房间 70
 3. 异性同伴不可以在一个房间睡觉 70
 4. 孩子不可以与妈妈长期睡在一起 71
 5. 分房的时间不可以放在孩子刚上小学的时候 71
 6. 帮助孩子攻克害怕 71
 7. 陪睡两个孩子的攻略 72
 8. 坚决与青春期的孩子分房间睡觉 72
 9. 陪睡不能够修复孩子的安全感 73
 10. 错位的家庭成员关系 73
- 第5章 孩子的排便问题 75
 - 第一节 身体排便控制系统的形成 76
 - 第二节 强行把尿的问题 78
 1. 把尿传统形成的原因 79
 2. 频繁把尿给孩子带来的破坏 79
 3. 排便反射被破坏后的修复 80
 4. 训练孩子排便的目的 83
 5. 被把尿的孩子一定会出现问题吗 85
 - 第三节 夜间尿床的问题 86
 1. 处理孩子夜间尿床的具体方法 86
 2. 应对孩子夜间尿床的原则 87
 3. 夜间尿床与孩子的性感觉 89
 - 第四节 幼儿的肛欲期 90
 1. 肛欲期为孩子带来的性发展 90
 2. 肛欲期孩子的表现 90
 3. 帮助孩子顺利度过肛欲期的原则和方法 95
 4. 幼儿园老师如何帮助孩子度过肛欲期 102
 - 第五节 肛欲期的修复 104
 1. 孩子的修复比家里的卫生更重要 105
 2. 等待孩子5岁的自然修复契机 106
 3. “人造便秘”及其修复 106
 4. 接纳孩子在修复期“变本加厉”的行为 108
 5. 给孩子足够的时间进行修复 109
 6. 孩子修复好之后再上小学 110
 7. 父母真心接纳是修复的关键 111
 - 第六节 孩子排便的其他问题 112
 1. 自尊受到伤害引起的排便问题 112
 2. 按照孩子的性别训练小便方式 113
 3. 耐心等待孩子长大 113
 4. 心理紧张导致的尿频 113
 5. 压力过大导致尿裤子 114
 6. 便秘与肛欲期憋便的鉴别 115
 7. 帮助孩子学会坐马桶 116
 8. 孩子不愿意在公厕大便怎么办 117
- 第6章 孩子对身体的探索 119
 - 第一节 孩子对自己身体的探索 120
 1. 尿尿的地方怎么有个洞洞 120
 2. 妈妈，臭不臭 121
 3. 我把发卡放在屁股里了 122
 4. 给鸡鸡拍照片 122
 5. 我的屁股里有个轮子 123
 6. 把生日蜡烛放进屁股里 123

- 第二节 孩子为什么要看他人的身体 124
- 第三节 应对孩子对他人身体的好奇 125
 - 1. 儿子要看大人洗澡 127
 - 2. 儿子要看妈妈的尿道 127
 - 3. 儿子要看妈妈的生命通道 128
 - 4. 女儿要看爸爸洗澡 128
 - 5. 被父母裸体惊吓的孩子 130
 - 6. 随意暴露生殖器的男孩 131
 - 7. 孩子看妈妈身体产生性兴奋怎么办 132
 - 8. 可以用绘本和图片替代父母的身体吗 132
 - 9. 女儿为什么要去“骚扰”叔叔们 133
- 第四节 为4岁以上孩子准备的补课方案 134
- 第五节 4岁前不宜过度强调隐私教育 136
 - 1. 妈妈与3岁儿子谈隐私 138
 - 2. 奶奶对孙女不恰当的教育 139
 - 3. 妈妈的不平等条约 140
 - 4. 妈妈的错误教育 140
- 第7章 幼儿时期的性游戏 143
 - 第一节 性游戏是孩子性心理发展的产物 144
 - 第二节 孩子间的拥抱和亲吻 145
 - 第三节 体验性别角色的游戏 146
 - 1. 生宝宝的游戏 147
 - 2. 照顾宝宝的游戏 148
 - 3. 家庭中男女角色的游戏 149
 - 4. 男孩体验男人角色的游戏 149
 - 5. 男孩在游戏中也可以当妈妈 150
 - 第四节 应对孩子间探索身体游戏的原则 151
 - 1. 让孩子明白性活动的界限 152
 - 2. 用正面的方式处理孩子性游戏 153
 - 3. 不可以羞辱和打骂孩子 154
 - 4. 不可以用道德评判孩子的性游戏行为 156
 - 5. 不可以将孩子的性游戏升级为性伤害事件 157
 - 6. 性游戏不可以回避成年人 159
 - 7. 阻止孩子超越底线的“性游戏” 161
- 第8章 性别意识与角色的发展 165
 - 第一节 遗传与性别 166
 - 第二节 帮助孩子度过性别塑造阶段 167
 - 1. 孩子对性别的认知和理解 168
 - 2. 父母应对的原则 171
 - 第三节 性别认同障碍 181
 - 1. 什么是性别认同障碍 181
 - 2. 如何判断孩子是否存在性别认同障碍 182
 - 3. 帮助有性别认同障碍倾向的孩子 183
 - 4. 接纳变性的父（母）亲 185
- 第9章 生殖器的卫生与健康 187
 - 第一节 女孩的生殖器问题 188
 - 1. 关于处女膜的问题 188
 - 2. 女孩大便后正确擦拭的方法 189
 - 3. 女孩小便后是否需要擦屁股 190
 - 4. 如何观察女孩阴道分泌物 190
 - 5. 清洗外阴的正确方法 190
 - 6. 不要经常刺激女孩的阴部 191
 - 7. 发现孩子外阴受伤怎么办 192
 - 第二节 男孩的生殖器问题 192

1. 睾丸 192
2. 阴茎的大小 194
3. 勃起 195
4. 包皮的问题 195
5. 如何正确清洗包皮 197
6. 男孩穿内裤的问题 199
7. 不要弄伤生殖器 199
- 第三节 包皮手术的人文关怀 200
 1. 什么情况下需要做包皮手术 200
 2. 让孩子接纳包皮手术 200
 3. 包皮手术前的心理关怀原则 201
- 第10章 如何回答孩子提出的性问题 205
 - 第一节 回答孩子性问题的原则 206
 - 第二节 如何回答孩子关于生殖器的问题 209
 1. 当孩子问到生殖器名称时，可以直接告诉孩子 209
 2. 用孩子听得懂的语言与孩子交流，不要超越孩子的年龄认知程度 209
 3. 给孩子传递健康的性价值观 210
 4. 尽量减少和避免与传统文化的冲突 210
 5. 建构女孩身体健全的观念 211
 - 第三节 如何回答“妈妈，我从哪里来” 212
 1. 妈妈，我是怎么进到你的肚子里的 212
 2. 爸爸的精子是从你嘴里吃进去的吗 213
 3. 爸爸在什么地方把精子弄到秘密通道的 214
 4. 肚脐贴肚脐精子就进去了吗 215
 5. 爸爸的鸡鸡能够变直吗 216
 6. 为什么要去医生那里做受精卵 218
 7. 为什么会被别人强迫做呢 218
 8. 孩子提出的哲学问题 219
 9. 幼儿园老师不可以欺骗孩子 219
 - 第四节 回答孩子提出的月经问题的原则 220
 - 第五节 如何与孩子谈论避孕套的话题 225
 1. 女儿要帮爸爸戴避孕套 225
 2. 我也买一个避孕套看看 226
 3. 避孕套是干什么用的 226
 4. 避孕套这药怎么吃 227
 5. 我也要戴避孕套 227
 6. 什么是成人用品 228
 - 第六节 怎样对孩子解释动物的性活动 228
 1. 蚕宝宝是怎么生出来的 229
 2. 蜜蜂与花蕊 229
 3. 狗狗有很多小鸡鸡吗 230
 4. 交配好就可以生宝宝了 231
 5. 黑猩猩的屁股为什么那么红 232
 6. 狗狗在干什么 232
- 致谢
- 善解童贞品牌介绍
- 参考书目
- • • • • [\(收起\)](#)

标签

育儿

性教育

儿童教育

教育

心理学

幼儿性教育

中国儿童性教育第一书

成长

评论

理论分析比较浅，实际案例比较多。可喜的是十多年前国内就有人写出了关于幼儿性教育的书，可叹的是，十年了还是只有这一套书？

感觉这么多年来没怎么修订啊，怎么还是只有霭理士的性心理学跟弗洛伊德啊。实践性也持疑，基本只有错过那个阶段再来一遍一条……感觉有点跟不上时代了

肛欲期和如厕训练期间看到这本书获益匪浅

看完之后比较困惑，可能是我读的不深入不透彻的原因？感觉好多方面标准不一，也是孩子年龄一岁和六岁怎么能用一样的解决方法呢，既不是外国那种开放教育，也不是我

国过去那种“你是爸妈从垃圾里捡回来”的教育，还是得自己衡量一个度。看的比较明白的地方是：孩子问什么答什么，不多回答，不主动解释

既有理论基础做依托，又有特别多可操作性的案例，非常生动，非常好用！值得推荐！一套四本哦。我只看了1，主要目前离我需要还有些距离，所以暂时不收。提醒下，还是要辩证的看，毕竟她的理论基础只有佛洛伊德的理论，而佛洛伊德的理论，本身确实是有局限性的，这个要考虑到。辩证的拿来用吧！

Educational

对待不同年龄段的孩子需要有不同处理方式，给孩子最大的尊重和正确的引导，是父母始终需要学习的。但是离乳一张的部分说法和之前的认知不大相同，可以自己衡量不作评价。

重复对孩子性教育的原则，加深印象，并在讲述示例时，不断应用原则。干货有些，比较实用。但有些地方有点啰嗦和夸张。

总体很好，但有一些疑惑的点，比如可以给6岁以下的孩子观看父母的身体，满足他对成人身体的好奇心，我觉得我做不到。

已购

有点意思，在儿童性教育指导上应该算比较实用吧。理论基础方面只是以佛洛伊德和霏理士为主，就目前看缺少进步性。书中案例太杂，有些重复性较大，导致部分章节看起来比较啰嗦。目前理论知识有了，还差一个小孩，不过得先有一个老婆啊，哈哈哈。

最近阅读的几本育儿书理念大同小异，但是却与传统育儿理念大相径庭。比如，以前的家长会给宝宝包蜡烛包带小手套防止宝宝抓伤自己，还会给宝宝的手指涂上辣椒油防止咬手指；但其实我们应当释放孩子的天性，让宝宝自由的挥动小手，吮吸手指，满足口欲，否则只会延迟这一敏感期，甚至给宝宝造成心理压力。传统和新式育儿手法各有利

弊，我们应该辩证地来看，取其精华，去其糟粕，融会贯通，这样才能满足现代新手妈妈和传统长辈两方面的需求。这本更侧重于儿童性心理发展，如果家长对于孩子憋尿尿床、一直提问自己从哪里来的、好奇男女生区别的，不知如何应对的，建议可以从本书中找寻答案。案例较多，部分内容有重复，略显啰嗦，下次修订的时候建议仅保留有代表性的案例。

在孩子性教育方面我几乎是一片空白，这本书给了我很大的帮助。至少知道了对孩子的性教育该从何处着手，又该把握哪些原则。

很好，看了之后收获很多

孩子10个月，看到这本书最最最好的部分是提琴了解了肛欲期如何照顾孩子的身体和心理。这门课补上了，感谢！

面对孩子的性教育问题真的是太纠结了，在让孩子坦然地看父母身体和保护隐私与尊重隐私的教育之间，总是难过自己的那关，不够坦然，看来要多看几遍，先给自己洗洗脑，老师也说了，父母的性知识结构要健全，才能更好的适时的进行性教育。

算是一本儿童性教育启蒙书，有指导价值，但同时也有些理论很陈旧了，比如离乳、分床睡，太想当然。

改版后明显内容被阉割，有些放到3里了，但仍然有借鉴意义。推荐每一位宝贝爸妈们看看

离乳和分床还是有点疑惑。要尽量满足二三岁孩子的好奇心，给孩子看个够，这点不是很赞同，我认为性教育还是要用大人小孩都感到自在的方式进行。关于回答孩子提问部分非常赞同，收获很多。一些变通，如生命通道，非常符合国情。

在回答孩子关于性器官和性行为的时候，要诚实并实在，满足孩子的好奇心是可行的

书评

离乳我不想多谈了，就谈分房睡吧。书中说第一，孩子出生后就要分床，不然会有各种危险，这个观念非常落后，须知孩子的小身体贴着妈妈的小身体才最有安全感；第二，四岁前就一定要分房，这个非常绝对，对于敏感的孩子来说，一个人面对黑夜是多么大的挑战。而书中举的例子都是八...

非常好，可以说是最适合中国家长的一本性教育书。作者结合儿童心理学，详细讲解了各个年龄段儿童性心理的发展和家长需要注意的事项，并对常见的问题作出了回答。想要对孩子进行科学的性教育，又觉得有心无力，害怕尴尬和卡词的家长，都可以从这本书中得到信心和勇气。最可贵...

“善”是指理解孩子性发展的科学规律，尊重孩子的发展规律，接纳和包容孩子性发展中的行为，我们把这些元素组合起来称为“爱”。“解”则指用科学精神专业解读“童真”则指孩子的性。“善解童真”的意思就是用爱和科学来解读孩子的性。这一本书的阅读给我认知冲击确实很大。在我们...

2017年4月27日,台湾美女作家林奕含在家中自杀,年仅26岁。因为她在少女时期遭到老师性侵,导致她患有严重的抑郁症。她2个月前刚出版自传式小说《房思琪的初恋乐园》。在痛恨恶魔的同时不仅痛心,如果她接受过性教育,也许会避免悲剧。现在越来越多的家长开始重视性教育,但在中...

总评:
国内的性教育本来就起步晚,相关书籍也不多。本书有大量作者国内实地调研的案例,结合一些科学理论,对于父母理解、帮助孩子处理不同阶段发生的情况还是非常有指导意义的,也很直接明了。
当然,每个孩子都有自身的不同,必须结合具体情况具体分析而不是僵化死板,但本书...

小的时候，你是不是也问过家长这样一个问题：我是从哪里来的呢？我依然清晰的记得，那个时候，有很多妈妈的同事阿姨，会问我这个问题，并且还告诉我说，是捡来的，还说，你看，你跟你妈妈长得一点都不像呢。那个时候我对这个问题一直很迷惑，每次问妈妈，她也并没有正面回答我...

每天打开网页，各种不堪，当下社会，养育保护好我们的女儿，父母要担心并为之付出更多。
当前社风日下，制度道德约束不了的情况下，我们唯一能做的，就是自己的孩子自己要引导教育好，让她具备自我保护的能力，从而才能从根本上避免伤害。
这本书是在深圳小花...

[善解童贞1（全新修订版） 下载链接1](#)