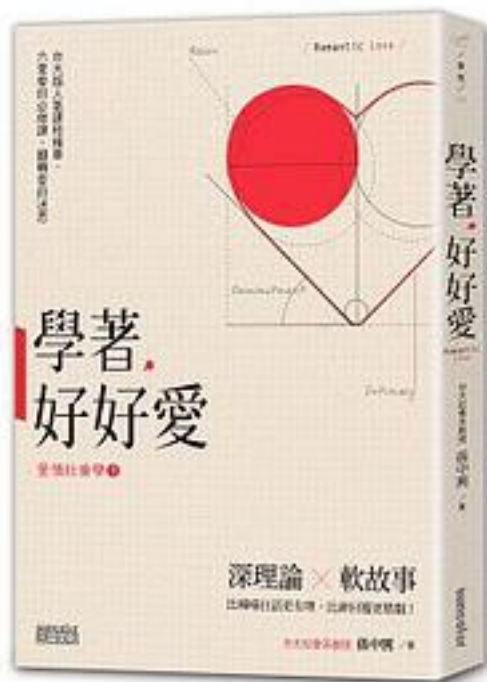


學著，好好愛



[學著，好好愛 下载链接1](#)

著者:孫中興

出版者:三采

出版时间:

装帧:平装

isbn:9789863424970

台大超人氣「愛情社會學」課程精華，讓你在微笑和思考中，重新學會「愛」！
深理論×軟故事，以社會學分析愛情，比喃喃自語有理，比神回覆精闢！
一門台大學生搶著上的社會系人氣課程，
一位幽默風趣、活用學問於各領域的老師（也兼任學生的愛情顧問），
一起探討「愛」這個人類社會最普遍又最迷惘的主題；

從社會學、心理學到傳播學，從相識、相愛、相處到相守，
六堂課引領你我看透愛的本質，走過愛裡的迷思，
重新學著好・好・愛——

►收錄愛情檢視量表、測驗，可以檢視自己的愛情狀態，超實用！

►內含孫老師的愛情會客室 Q & A，幫助愛情中的迷途羔羊找到方向、快速打通關！

作者介绍:

孫中興

美國哥倫比亞大學社會學博士，現為台灣大學社會學系教授。一九九六年前開風氣之先，在台大教授「愛情社會學」，以幽默風趣的方式解說社會最重要的現象之一——愛情，成為台大最熱門的選修課程之一，也曾別出心裁地在台大校內舉辦「梁祝節」、「倒追日」等活動。著有《學著，好好愛》、《愛・秩序・進步—社會學之父：孔德》、《令我討厭的涂爾幹的社會分工論》、《理論旅人之涂爾幹自殺論之霧裡學》、《馬克思「異化勞動」的異話》、《馬恩歷史唯物論的歷史與誤論》。主要開設課程為社會學理論、愛情社會學、幽默社會學及聖哲社會學。

目录: 自序——一種愛情，各自表述 孫中興
前言——人生大課的感動與理解 鄭幼芳

01「愛」是什麼

・愛情的成分 008

——浪漫愛

附錄 愛情量表、喜歡量表 020

・愛情色彩——潛在的愛情性格 022

——愛情的顏色理論

愛情態度量表 033

・愛，從何而來 038

——依戀理論

02怦然心動了——愛情的開始

・我想我們不只是朋友 050

——如何確定「我戀愛了」？

・戀愛Online開放中 056

——愛情開始的過程

・我為什麼喜歡你？ 061

——愛是感覺還是錯覺

附錄 遇上真愛的三十六個步驟？ 074

03關於愛的那些問號——愛情的迷思

・那些電影、情歌告訴我們的事 082

——一見鍾情

・戀愛的十萬個為什麼 088

——「開始」與「開始不了」的迷思

04從一個人到兩個人——建立關係

・讓我們開始「有關係」 100

——告白的4W1H

- 手牽手，我們一起走 105

——配對遊戲

05好好在一起——愛的經營

- 我們從此幸福快樂？ 124

——多階段的愛情觀

- 相愛容易，相處太難 130

——增強理論

- 拔河與磨合——走向穩定 138

寫出自己的幸福劇本 149

——人格特質與幸福的正相關、負相關

06戀愛S.O.S——愛情的變數

- 當愛情遇上亂流 164

- 愛情的賞味期限 171

——越來越重要與越來越不重要

- 熱情與冷卻之間 176

——距離與溫度

- 我和你，還有一個他 181

——「第三者」的介入

結語：平等對待、共同奮鬥 196

參考書目 198

- • • • • ([收起](#))

[學著，好好愛_下载链接1](#)

标签

爱情

社会学

孙中兴

台湾

公开课

孫中興

讲义

心理学

评论

花費了兩個月讀完了今年的第十本書。（平等對待，共同奮鬥）

并不是社会学，不过很多建议还是很有用的

喜欢作者的写法，仿佛朋友面对面交流，轻松没有太多压力

一般般，可能比较适合恋爱新手。整本书读起来太像课堂笔记了，因为引用了很多研究理论，但是少了将它们融会贯通的体系。有零星收获吧。

暖，一天翻着看完啦~感觉算是《亲密关系》的简化版吧，读读还是不错的。

跟预想的还是有差距，理论较多，实操很少

这种半小时听完一本书，其中一半以上还是解读者的认知，这种过滤过后的听闻，留下的也许只有些渣渣了，听来较觉肤浅，反复重复的八个字“平等对待，共同奋斗”，觉得也类似于鸡汤，没有系统的依据，也缺乏后续的实操性的建议，当然也许这不是著作的问题，更是解读者捞取的东西。这种拾人牙慧的读书方式也许并不适合我。

大多数是心理学的理论。有时候这种书，起到的就是一些心理安慰作用，每个人的心态和行为并没有那么容易改变。

为听课之前做准备

关于亲密关系的入门读物。

总体感觉还是一般，老师的课还是讲的非常好dee

看過孫教授的課，覺得這本書就是「愛情社會學」開放式課程的精華，值得看！

好多人都觉得爱情不用学习，真是误会大了

不错的一本书。看过爱情社会学再来回顾一遍，感觉不错。
但是内容缩减很多，对于没有看过网课的收获会更多。

恩，很多错误其实已经犯过了。哈哈，实践的总结是，可能相处有不同种模式，找到适合两个人的那种。自己也多充实玩下，想想对方是什么状态，未必和你处于同一个阶段和情感啊。要知道，是两个独立的人呢

贵在朴素实在吧。

[學著，好好愛 下载链接1](#)

书评

學著，好好愛 下载链接1