

心理学之旅（第五版）（万千心理）



[心理学之旅（第五版）（万千心理） 下载链接1](#)

著者:[美]库恩（Coon,D.）

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:精装

isbn:9787501998630

★ 经典教材《心理学导论——思想与行为的认识之路》的全彩精华版。

★ 美国心理学畅销作家丹尼斯库恩博士与约翰米特雷尔博士的又一抗鼎之作。

★ 北京大学周晓林教授、清华大学彭凯平教授、浙江大学沈模卫教授、武汉大学钟年教授倾情推荐。



本书内容贴近生活、通俗易懂，语言坦率幽默、睿智通达，不仅融合了最新的研究成果和学科前沿信息，更将心理学和日常生活联系在一起，给人以终身受用的心理学知识，是大众了解心理学的绝佳读物。



精心精致的图书设计、超值的平装全彩高清印刷，打造极具收藏价值的中译本心理学入门佳作。



从《心理学导论》到《心理学之旅》，中文版经过4次版本更新与升级，翻译经过千锤百炼，日臻完善，只为带给读者最流畅愉悦的阅读体验。

作者介绍:

Dennis Coon博士

堪称出版业的奇迹。作为心理学领域的畅销书作家，他因独具匠心的教学方式和以学生为中心的教学理念备受广大师生喜爱。在美国，超过250万学生正在使用他的著作作为教科书。他同时还是一位活跃的图书评论家与出版顾问。他爱好徒步旅行、摄影、绘画、木工以及音乐，他还是一位古典吉他及钢丝木吉他的设计与制作者。

John Mitterer博士

任教于加拿大布鲁克大学，为超过25000名学生教授心理学概论课程。他曾多次获得教学奖项，包括2003年布鲁克大学杰出教学奖、2003年加拿大安大略省大学教师协会教学奖、2004年加拿大国家3M教学奖学金、2005年加拿大心理学协会颁发的心理学教学与培训杰出贡献奖、2010年布鲁克大学Don Ursino杰出教学奖，并于2006—2009年蝉联布鲁克大学校长杯杰出教学奖。他还是一位高尔夫球爱好者与鸟类爱好者。

目录: 第一章 对心理学的批判性思考与研究方法

引子 开始心理学之旅：死亡谷

心理学——行为！

批判性思维——带着怀疑的态度学习

伪心理学——手相学、占星术与人格

科学研究——像心理学家那样思考

心理学简史——心理学家“全家福”

心理学现状——关于行为的三大互补观点

心理学家——心理健康的保障

心理学实验——探索因果关系

双盲实验——安慰剂效应与自我实现预言

非实验性研究方法——各显其能

应用篇 媒体上的心理学——你的克林贡语流利吗？

第二章 脑与行为

引子 晕头转向

神经系统——行为通路

神经元——构造“生物计算机”

研究方法——探索脑的内部世界

大脑皮质——嘿，你的脑真皱！

皮质下结构——脑的中心

内分泌系统——激素和行为

应用篇 优势手——你是左利手还是右利手？

第三章 人类的发展

引子 是个女儿!

先天与后天——两个人的探戈

情绪社会性发展——宝宝，我好喜欢你

父母的影响——和爸爸妈妈一起生活

语言发展——快速学话的宝宝

认知发展——像儿童一样思考

青少年期与成年早期——最美好的时光，最麻烦的年纪

道德发展——增长的良知

一生的故事——是荆棘满布还是花园大道?

成年中期和后期——现在你是个成年人了!

应用篇 幸福快乐——美好人生的秘诀是什么?

第四章 感觉和知觉

引子 有眼睛的树

感觉加工——第一步

视觉——捕捉光线

听觉——美妙的振动

嗅觉和味觉——舌头不知道，鼻子知道

躯体感觉——跟着感觉走

知觉——第二步

选择性注意——选择这个，还是那个?

深度知觉——如果世界是二维平面的?

知觉学习——所信即所见

超感官知觉——你相信鬼神的存在吗?

应用篇 注意! 更好地观察生活

第五章 意识状态

引子 意识的几种状态

意识状态——觉察的多面性

睡眠——美妙的境地

睡眠阶段——夜间的云霄飞车

睡眠紊乱——令人沮丧的倦意

梦——分离的现实?

催眠——看着我的眼睛

冥想与正念——冷静下来，活得更健康

药物改变的意识——兴奋剂和抑制剂

兴奋剂——安非他命、可卡因、摇头丸、咖啡因和尼古丁

抑制剂——镇静剂、安定药和酒精

致幻剂——舞动在迷幻的光影中

应用篇 梦的探索和应用

第六章 条件反射与学习类型

引子 老鼠!

什么是学习——可以通过练习来完善吗?

经典条件反射——是不是那个叫巴甫洛夫的家伙在摇铃

经典条件反射的原理——莱纳德研究柠檬汁

人类的经典条件反射——谈及情绪

操作性条件反射——鸽子能打乒乓球吗?

操作性强化物——你的快乐是什么?

部分强化——拉斯维加斯，一个人类的斯金纳箱?

刺激控制——红灯，绿灯

惩罚——行为的刹车闸

认知学习——在条件反射之上

模仿——学我做的，而非我说的

应用篇 自我管理行为——一种奖励方案

第七章 记忆

引子 束手无策

记忆的三个阶段——你的记忆像一块铁板，还是像一张网？

短时记忆——你知道“神奇的数字”吗？

长时记忆——逝去的岁月是否留下了踪迹？

记忆测量——答案就在你的舌尖上！

遗忘——为什么我们，哦，让我想想；为什么我们，哦……忘了！

记忆和大脑——一些惊人的发现

超常记忆——回忆魔法

改善记忆——开启记忆之门的钥匙

应用篇 记忆术——记忆的魔法

第八章 认知、语言、创造力与智力

引子 智人

思维是什么——全在大脑中

心理表象——青蛙有嘴唇吗？

概念——我是积极的

语言——说些什么呢？

问题解决——要得到看得见的回答

创造性思维——少有人走的路

直觉——捷径还是弯路？

人类的智力——IQ与你

智力差异——钟形曲线

质疑“智力”——“智力”这个说法到底智不智慧呢？

应用篇 提高创造力——头脑风暴

第九章 动机与情绪

引子 不用你告诉Lady Gaga

动机——推拉的动力

饥渴——吃、喝和结婚

性行为——描绘性敏感区

刺激动机——跳伞运动、恐怖电影和娱乐中心

习得性动机——追求卓越

“需要层次”金字塔

情绪——你的感受是什么？

生理与情绪——唤起、猝死和撒谎

情绪的表达——面部表情和身体语言

情绪理论——害怕熊的几种情形

应用篇 情绪智力——自我控制的艺术

第十章 人格

引子 通往心理学之路：女牛仔也会悲伤

人格心理学——你有人格吗？

特质论——用18000个词来描述你自己

精神分析理论——本我在梦中体现

人本主义理论——高峰体验与个人成长

人格的学习理论——早就形成的习惯？论

人格评估——心理学的准绳

应用篇 障碍和桥梁——理解害羞

第十一章 健康、压力，与应对策略

引子 郑美的期末冲刺

健康心理学——关乎你的健康

性病和安全性行为——选择、风险和责任

心理压力——兴奋还是威胁？

挫折——死胡同和失败

心理冲突——是，不是，是，不是，哦，到底是不是？

心理防御——精神空手道？

习得性无助——还有希望吗？

压力与健康——揭露隐藏的杀手
应用篇 压力管理——赢得压力游戏

第十二章 变态心理学

引子 至少她没给他注射汽水

正常行为——什么是正常？

心理障碍的分类

正确看待心理障碍——精神病标签

精神病性障碍——月亮的阴暗面

妄想障碍——每棵树后面都有一个敌人

精神分裂症——支离破碎的现实

心境障碍——情绪忽涨忽落

焦虑障碍——焦虑控制了生活

焦虑与心理障碍——导致问题的四个原因

人格障碍——对适应不良的研究

应用篇 自杀——生活在崩溃的边缘

第十三章 心理治疗

引子 像鸭子一样划桨

心理治疗的起源——“开洞”的头骨

精神分析——谈话疗法

心理治疗——千方百计数不尽

人本主义疗法——重塑人类潜能

认知疗法——积极思考

以经典条件反射为基础的治疗——通过学习治愈

操作性治疗——整个世界就是一个斯金纳箱？

药物治疗——精神科护理

心理治疗——治愈人类之路

心理治疗的将来——电子信息技术、团体治疗和智能手机

应用篇 心理问题的自我调整与寻求专业帮助

第十四章 社会行为

引子 六度分离

人在江湖——留意你的举止

社会知觉——面具后面

社会认知——态度与态度改变

态度改变——“信徒”的特征

社会影响——跟随领导者？

依从——登门槛

服从——你愿意电击一个陌生人吗？

强迫——洗脑和邪教

果敢训练——捍卫你的权利

归属感与人际吸引——在一起

喜欢和爱——爱情三角

亲社会行为——来自陌生人的善意

反社会行为——世界上最危险的动物

偏见——伤害性的态度

群体间冲突——偏见产生的根源

应用篇 多元文化主义——促进多民族社会的平等与和谐

附录 让心理学服务于人

工业与组织心理学

环境心理学

教育心理学——教育的主题

司法心理学

运动心理学

人类因素心理学

总结
• • • • • ([收起](#))

[心理学之旅（第五版）（万千心理）_下载链接1](#)

标签

心理学

科普

万千心理

心理/社交

之旅

东区

评论

不错

色彩好，内容精炼，全面。书太沉～

全面详细，有趣

很有趣的一本书，让人耳目一新，尤其是心理学才入门的人！

不错的心理学入门书籍

[心理学之旅（第五版）（万千心理）_下载链接1](#)

书评

[心理学之旅（第五版）（万千心理）_下载链接1](#)