

超级收纳女王的3倍速魔法生活——风行全球的断舍离完全实践版



[超级收纳女王的3倍速魔法生活——风行全球的断舍离完全实践版 下载链接1](#)

著者:赵允庆

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787553475233

作者介绍:

目录:

[超级收纳女王的3倍速魔法生活——风行全球的断舍离完全实践版_下载链接1](#)

标签

收纳

韩国

整理

时间管理

生活

方法论

自由自在

整理术

评论

看了这本书，我确认自己的家政水平已经达到了相当的高度【拨发

对自己帮助很大的一本书，原来把家布置的干净美好竟然有这么多学问，好好研究。

实在是受不了一点变废为宝……

感觉好乱

最近一直在想怎么留出更多大块时间做更有意义的事，其中一个重点就是尽量提高效率、且减少无意义且可以外包的杂事。后来细想，在整理、打扫、做饭、洗碗等家务上花的时间还不少。有些已经摸索出来的道理和这本书的思路相近，比如减少家中物品的数量、借助家用电器、将相似的家事放在一起完成等。但这本书花了更大的篇幅（全图）来介绍怎么变废为宝，就完全不是我的菜了。

对某来说最有用的是冰箱收纳一章。果然是因为食材管理比较苦手吧（其它的大部分都实践过了）。总而言之，天下武功，无快不破；要想快，一次性素材用起来。

只看了收纳部分，有些diy的招数挺好玩的，不过没有什么特别的理念

很实用。细节多的再不整理房间都不好意思了。哇哈哈

已经忘了

很实用的一本书 分类也很多 感觉有些是一带而过 没有讲的很细致 还有很多想要了解的地方里面没有写 看过之后也有所收获

内容算是全的了，教的方法也都挺实用的。

看到有人在战隼老师的公号上热情推荐，忍不住买了一本，第一时间看完了。结论是，

没有说的那么好啊。

整体内容挺多的，烹饪，清洁，收纳，又是图又是文，热热闹闹一大本。但是确实不吸引我。有意思的内容1应借助合适工具比如扫地机器人等2建立常规的家务习惯（比如：出门+扔垃圾，洗脸+清洁水池）3每次就做15分钟家务4垃圾桶多套几层垃圾袋5一次处理好一周的菜。

对我没有意义的内容1韩国菜不合我胃口2塑料袋烹饪简直不能忍3废物利用会让家里变成垃圾场4塑料瓶塑料袋收纳的廉价感让我烦躁5一些繁琐家务完全没有必要6书中大多数的方法技巧都太缺乏美感。

非收纳狂人不必看。不如看近藤麻里惠的《怦然心动的人生整理魔法》。

这本书不错，干货很多。我学习到了非常多的内容，这已经很不容易了，毕竟这类书我看的多了，能让我觉得非常好的，可能不算多。特别是厨房部分，我非常感兴趣，里面基本方方面面都考虑到了。还有她的一系列多米诺骨牌效应，我也有自己的公式法，可以说想法很一致了。关于烧酒擦桌子的tips，我觉得很有用，还有柔顺剂比例的问题，我以前都是不知道比例的，这些都是书里内容。但是感觉不是适合每一个人吧，对于我这种每天在家务中寻找快捷方式的人来说，非常适合，没有家务基础或者不爱做家务的，可能看看就完事了，根本不会引起共鸣，也不会想去做家务，更无法体会作者的方法是不是真的有用。所以我觉得这本书评价应该两极分化的比较厉害。我刚开始看，是韩国主妇的书，第一反应就是和casa妈咪的书类似的，没想到区别还是很大的。

收纳清洁小窍门汇总，以前基本都看到过。要对此类书保持克制，已有的书已足够。

偏韩式

[超级收纳女王的3倍速魔法生活——风行全球的断舍离完全实践版_下载链接1](#)

书评

[超级收纳女王的3倍速魔法生活——风行全球的断舍离完全实践版_下载链接1](#)