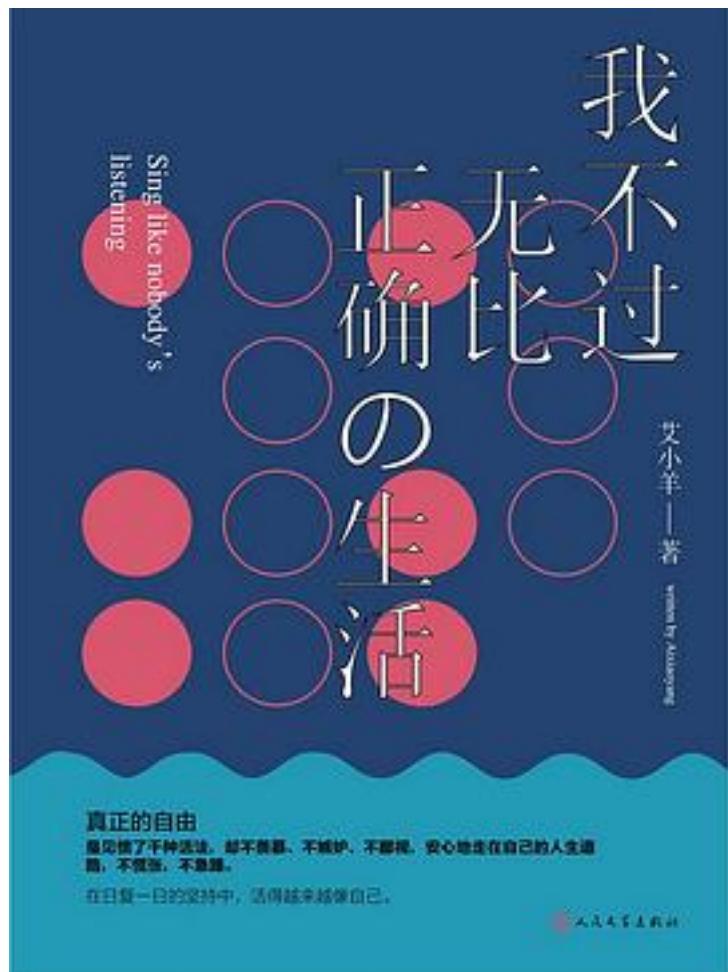


我不过无比正确的生活



[我不过无比正确的生活 下载链接1](#)

著者:艾小羊

出版者:人民文学出版社

出版时间:2016-3-1

装帧:平装

isbn:9787020112869

◎清唱、女神饭局主编，清唱咖啡创始人艾小羊最受期待作品。

她的文字，总能去掉你的戾气，从此活得从从容容，自在自在。

◎安定人心的42个生活哲学，混乱世俗的家常必备。

迷失、犹豫、纠结、被打鸡血时，可用来提神、醒脑、解腻。

◎网络自媒体最受欢迎作者，十点读书、思想聚焦、壹心理、亚洲好书榜……赞赏推荐！

“谈恋爱就是谈人品”转发5万，两小时登上微博热门“你输在总是选容易走的路”“有一个会吵架的男朋友到底有多重要”等文章数次刷屏朋友圈，累计阅读破100000000。

◎咪蒙、午歌、黄佟佟、柏邦妮、十二、林特特……鼓掌推荐！

◎在那些无人诉说的艰难时刻，这一本就够了！

———— 内容推荐 ————

我们情不自禁配合这个世界，来获得软弱的安全感，

却总有一个自己，一直住在心底，却告别在日复一日里。

一个人就这样被生活的洪流彻底吞没，需要多少时间？

这本书写给所有生活仿佛不上不下，找不到出口的人。

有六十多岁还能学会视频剪辑的婆婆，有爱上囚犯付出一生的姐姐，有三十多岁心思却永远在山川湖海的朋友……记录的是一些活得不那么正确的人生、一些从心所欲的生活，和它们的代价。

作者剖析那些由自己负责人生的人的生活轨迹，敲打出世界与人的种种隔膜——虚荣、底线、自我、尊严、软弱；写出那些不敢的，逃避的，向往的，终究意难平的，每个人对于生活真正的“冲动”。

在“正确”之上有一种更为重要的东西，是舒畅和真实；

只有让自我的节奏成长为一股力量，远离虚伪的生活，用一种真实的方式度过时间，才能长出支撑人生信念的骨头。

———— 编辑推荐 ————

读这本书对我来说，是一个逐渐剔除杂乱世俗观的过程。

作者围观生活本身，记录那些“正确”或“不正确”的人的人生故事，

提出自己的见解与疑惑，探讨幸福与代价的比重。

作者也一层一层敲破我们日常掩饰下的程式生活——世间存在的那些标准：什么样的工作，什么样的房子，什么样的伴侣……而正是这些标准删除了我们最初对于生活最生机勃勃的冲动。

其实每个人都应该有权利选择一种不整齐的生活，寻找到有个性，有细节，有趣味的，可以安慰自己内心的东西。

要保护自己的心，胜于一切。

(编辑私心话：如果说真的有什么幸福的方法的话，我只愿意听艾小羊老师说。因为她是真正幸福且活得自由的人。)

作者介绍：

艾小羊，毕业于武汉大学，专栏作家。用文字探索人的自我完善与情绪管理。

清唱创始人、女神饭局主编，微信圈的金句女王，一个文艺生活的经营者，一生沿着兴趣做事。

开咖啡馆、出书、做阅读推广，也努力在文艺与成功之间平衡生活。

她对文艺的定位是在世俗生活之外，创造一个空间，刻意与柴米油盐的生活保持某种距离。

目录：————Part1用自己的节奏过生活————

“我还是愿意把这样的人生再过一次。一个人，应该热爱自己短暂生命的每一天。”

日益更新的战争

你是否负担得起自由

不要放弃自己人生的投票权

一天用来醒来，一天用来出发

认真工作的人有尊严

若不能承受孤独，便不配拥有自由

自由即是自我

软体动物没有资格谈恋爱

每一年春天，住在心里的花

————Part2 没有人值得你羡慕————

每个时代的人，对于幸福都有约定俗成的偏执认知，然而如果说幸福只有一个模样，世间其实根本不存在任何幸福，每一种生活都有它的苦与乐，被束缚的人以牵挂他人以及有人牵挂为乐，不甘束缚的人则以孤独与自由为荣。

得不到的，终成温暖

底线决定你所拥有

姑娘，你为什么不撒娇

姐姐那么美

生活没有为你安排捷径

从前的日色慢

花朵不想明日事

你为什么总对婚姻不满意

庆幸的是，我们心中都曾经住过一个黄蓉

————Part3 对失败的定义区分了世间大多数人————

人通过不断努力而拥有的东西，一旦成为负累，无论多么好，都不在使人快乐。放弃他们的过程就是重新找回自我的过程，太多的人想要找回自我，然而如果代价是让你放弃之前几十年努力得来的东西，他们最终还是会选择在没有自我的日子里混日子。

什么年龄该认输

有时候，竭尽全力只是在浪费时光

世间没有失败的爱情

从未做过傻瓜的人，不足语人生

好好活着，总有希望遇见

生活与你，两不相欠

美好人生从“饭、祷、爱”开始

前任有义务好好活着
你只是害怕与别人不一样
美好的浪费

-----PART4总有人要选择其他方向-----

对于选择，我们最害怕的是选错了，而在现实生活中，为什么有人永远选错，有人永远选对？与命运无关，甚至连运气都不是，而是我们能否接受与当初设想不太一样的人生，能否在人生的随处都可捡拾到果实。

当你卑微，就能快乐
所有的如果都是苦果
多谈恋爱少结婚
想要自由，但你准备好了吗？

我眼中的完美人生
成长是一场健身运动
遇见更宽阔的自己
戒掉缺点，就戒掉你

如果一切并不如你想象那样

-----Part5所谓世间，不就是你吗？-----

客气像一堵无形的墙，隔在我们中间，我放下电话，忽然伤感起来，意识到在这个偌大城市相逢相知，曾经亲密无间的两个外地女孩，也因为这个城市的大，而终于彼此无法抵达。无论地铁是否通车，在这个城市，都不再有一个人，会在深夜打电话给我，请求我的即刻到达。

在大城市找一个人有多难
容易受骗是因为你孤独
年饭的滋味
与母亲隔着的那层稀薄空气
照片里的我们总是忘了忧伤
庆祝我们相遇36周年
结婚十年
以微米为单位接近
白露天的柿子
夏天到了，该吃西瓜
你若夸我，便是晴天
· · · · · (收起)

[我不过无比正确的生活 下载链接1](#)

标签

我想读这本书

成长

生活

心灵

哲理，人生，平淡，指导

随笔

想读，一定很精彩！

励志

评论

活在能通过阅读过来人的书来明了自己心境的年代，真幸运。人需要鸡汤，是因为它能帮你看清自己心中或困惑不明朗的价值观，或给你指出很多种活法，总有一种能让人如释重负或坚定方向。值得推荐。

真正聪明的人，不会轻易地暴露底线。

对于选择，我们最害怕的是选错了，而在现实生活中，为什么有人永远选错，有人永远选对？与命运无关，甚至连运气都不是，而是我们能否接受与当初设想不太一样的人生，能否在人生的随处都可捡拾到果实。

比起矫情无生活阅历的90后的无病呻吟，我更喜欢这种大姐姐式的生活感悟，不是幻想，没有矫情，满满的正能量

好读，受益。

一个好的作者，会让你从她的故事里，学到如何观照自己的人生。

有些句子有点绕。看到写母亲的章节泪崩了。

不管在爱情、亲情、友情里，都要把完善自己放在第一。

区分鸡汤类的口水书和有内涵的书的方法之一，大概就是讲故事的高明与否和作者的文化程度吧。

一般 还是太鸡汤了

這碗雞湯堅決不喝。前1/2都讓人有種看娛記給我宣導港台明星辛酸史一般，這些不用你說我問度娘就可以了。但決心要煮湯的話，要麼就材料豐富要麼口味出眾，你攤開給我看的料就是這些，我又何必正襟危坐端書閱讀呢，隨機抽一個公眾號就能滿足了。總括就是，我希望從書上看一些，我不會的我沒有的我不能做到的我無法到達的我羨慕的我敬佩的，不然誰都可以出書。

什么是无比正确的生活？没有人能够定义，无需攀比，适合自己的才是最好的生活。

现在看这种小故事们实在是无感……

爱与自由～见贤思齐

看的不太爽，但看到结婚十年这一篇还是有所触动。虽然没有那么热情了，但我还是对表达与理解这个问题感兴趣。

作者至始至终一直坚持写作，用一篇篇短文浓缩出对生活，自由，婚姻的感悟。真好。

有代沟....不能理解已婚大姐的世界...

作者谈论自由，却认为自由并不是解决一切的方式，相反自由需要高度的自律以及承受孤独。她说，支撑女性寻找自由的，除了信念，一定还要有点别的什么，比如智商、运气、勇气，更重要的还有点钱。她说爱情只是寻找自我的一个途径，而并非拥有自我的终极乐土。爱情残忍之处在于，并不在于背叛，而在于对自我的松懈。她说大部分人都在抱怨婚姻，总认为是因为对方不再爱情，却没想过，是首先，我们没有继续爱自己。她说，梦想是人与人之间最大的区别，是想到明天时从不孤单的自信。

有些谈爱情的文章很不错。

看完这本书之后我决定以后不看这类的书 只读史

[我不过无比正确的生活](#) [下载链接1](#)

书评

时间心理学里面说，一个经历丰富的人即使30岁去世也比一辈子困在一个地方70岁去世的人活的长，我是深深赞同的。生命本来就不是线性而是立体的，长度和厚度一样重要。所以，在我们没有能力控制生命的长度时，我们都愿意在自己意愿的支配下倾尽所能去延展生命的宽度，从而使自...

在刚拿到艾小羊的《我不过无比正确的生活》的时候，我正在办公间中重复着我日复一日枯燥的工作，重复的复制粘贴，形成一篇新的文档，如果日子过的久了，好像很多东西都形成了固定的模式，包括我们的是非观~这是一本，让我从固定模式中脱离的书。艾小羊成功的实现了我们每个女...

最近一直郁郁，北京连日重霾，压得人没心情，再加上前段时间地铁一号线接连有人卧轨，跟朋友聊起时感慨好似现代人活得太紧绷，每一日如同搏命，每个人在生活里一副

“不成功便成仁”的激勇。对于这种激勇，我是望而却步隐隐担心的。
大多数人的本能里痴迷于寻找一条登顶的捷径， ...

这是我非常乐意与身边闺蜜、姐妹乃至母亲分享的一本书。现在让我来说说，为什么要推荐这本书。
有一次，我们一起参加一个活动，形形色色的漂亮女人伴着音乐，聊天、做花、拍照。
活动结束后，我问唯一的男嘉宾：你觉得今天谁最美？
本以为他会选年纪最小的网红美少女，没想到他...

读艾小羊的新书《我不过无比正确的生活》时，第一篇文章《日益更新的战争》就深深地吸引了我。喜欢她一生沿着兴趣做事，开一间既不赚钱也不高端的咖啡馆的故事。她宁愿少赚钱，也固执地将咖啡馆开在了一条幽静的小巷中。这个并非临街的门面，即使是少赚钱或不赚钱，也是她愿意...

《我不过无比正确的生活》颠覆了我以前按部就班的价值观，但是我无力反驳作者的观点，只能在暗地里默默的承认，有的时候，正确的生活未必是好的生活。
从小就是个乖乖女的我，上学，就业，结婚，似乎一切来得顺理成章，在父母的眼中，
我是个基本上听话的孩子，在世人的眼中， ...

很久没去过书店，刚好路过，正赶上部分书打7折，挑来挑去找了一本书名吸引我的，
外加没有开封，也断了我匆匆翻几页然后扔回书架的念头，没有犹豫买了走人。
用了两个晚上看完了这本我不过无比正确的人生，因为没有预设，所以没有负担，以为
是个故事，实则是一篇篇散文，5个章节...

那种被称为“正确的生活”只是我们自己所构建出来的，构建这种生活的地基就是我们
人类自身制定出来的各种评判标准和准则。而这世间其实有千千万万条道路，每个人也
都有无数种生活可选择。
在遇到这本书之前，我才刚刚又接完一个朋友劝说我先别离开北京的电话，我们聊了很多， ...

文/宇过天晴

读艾小羊的书之前，简单看了一下她的简介，在她的微博中这样介绍自己：专栏作家，被称为最知心情感作家。她还有另一本书叫《爱的智慧，决定女人的一生》，虽然还没看过，不过可见这是一位情感方面的专家，在我心中便开始塑造她的形象，我想着应该是一位很有气场，...

大学的时候，一屋子女生都爱看《女友》杂志。彼时仍是纸媒风光大好的时候，也没有微信公众号可以让大家第一时间看到心仪的文章。室友们看杂志上的八卦新闻、看服装搭配、看求职技巧，我却最爱看小羊老师在杂志上开的专栏。每月一篇文章，成了最急切的期盼。爱极她冷静又...

我们大都有一个固定的思维模式，社会对成功失败等也有一个共同的被普遍认可同意的定义。就像小时候一直伴随长大不能摆脱的“别人家的孩子”，按部就班的上学、毕业、找稳定工作、嫁人结婚、生子，这是很多人认同的理想的美好的生活，无波无澜平淡幸福。这也是很多人眼里...

这本书名字叫《我不过正确无比的生活》，而自己却想说，我也不过无比正确无比的生活。

每个人对生活都有各自的理解吧，有各自的幸福，也有各自的不幸。从小开始，幼儿园小学初中高中大学工作有房有车恋爱结婚生子，大概这样一个路数，填满了人生三万天。也许在别人看来...

我读书有个特点，不会立马翻开正文，而会看它的装帧，封面、封底、书脊、书封、序言等都不放过。同样，看到《我不过无比正确的生命》的封底评论中有这么一句话——

“只有让自我的节奏成长为一股力量，远离虚伪的生活，用一种真实的方式度过时间，才能长出支撑人生信念...

舒畅而真实地活着 ——读《我不过无比正确的生命》 朱延嵩/文
专栏作家艾小羊文锋犀利，文章不时抛出灵思妙语。她的新书...

书名：《我不过无比正确的生命》 作者：艾小羊 出版社：人民文学出版社 文/Arier
同一片蓝天下，同一个车站里，匆匆擦肩，过往熙熙。在同一个城市里，每一张面孔都写着一个关于生活的故事，或许惬意，或许悲伤。或许有人觉得这样的生活实在是糟糕到不能再糟糕的地步了...

总共48篇短文，讲了作者转业从文的生活所见所闻。其实文笔明显要好过现在的青春文学。能做专栏作家功力还是很好的。人民文学出版社的书也值得信赖。很多文章都是结合作者经历的产品，很值得信赖，觉得这就是生活周边的事情。作为女性作家，作者关注了古今很多优秀和独特的女...

我选择自由，是为了一份自己喜欢的事业，而非单纯随便地活着，甚至是为了事无成，所以对于自由，在得到的第一天起，我已心存防备。自由是个任性的孩子，可能让你的十年变成一天，时光转眼消逝无踪，你可以说这10年我过得开心就好，我却更愿意说，这10年我找到了另一个自己，...

小抄被删了，因此移步此处。1、忙到没有时间浪费时间。

2、我选择自由，是为了一份自己喜欢的事业，而并非单纯为了随便地活着，甚至是为了事无成。3、无论你在做什么，如果你投入了十分的精力，会更加容易收获尊重。4、自由与孤独成正比，如果你不能承受孤独，便不配...

[我不过无比正确的生活_下载链接1](#)