

我不过无比正确的生活



[我不过无比正确的生活_下载链接1](#)

著者:艾小羊

出版者:人民文学出版社

出版时间:2016-3-1

装帧:平装

isbn:9787020112869

⊙清唱、女神饭局主编，清唱咖啡创始人艾小羊最受期待作品。

她的文字，总能去掉你的戾气，从此活得从从容容，自在自在。

⊙安定人心的42个生活哲学，混乱世俗的家常必备。

迷失、犹豫、纠结、被打鸡血时，可用来提神、醒脑、解腻。

⊙网络自媒体最受欢迎作者，十点读书、思想聚焦、壹心理、亚洲好书榜……赞赏推荐！

“谈恋爱就是谈人品”转发5万，两小时登上微博热门“你输在总是选容易走的路”“有一个会吵架的男朋友到底有多重要”等文章数次刷屏朋友圈，累计阅读破10000000。

⊙咪蒙、午歌、黄佟佟、柏邦妮、十二、林特特……鼓掌推荐！

⊙在那些无人诉说的艰难时刻，这一本就够了！

■■■■ 内容推荐 ■■■■

我们情不自禁配合这个世界，来获得软弱的安全感，

却总有一个自己，一直住在心底，却告别在日复一日里。

一个人就这样被生活的洪流彻底吞没，需要多少时间？

这本书写给所有生活仿佛不上不下，找不到出口的人。

有六十多岁还能学会视频剪辑的婆婆，有爱上囚犯付出一生的姐姐，有三十多岁心思却永远在山川湖海的朋友……记录的是一些活得不那么正确的人生、一些从心所欲的生活，和它们的代价。

作者剖析那些由自己负责人生的人的生活轨迹，敲打出世界与人的种种隔膜——虚荣、底线、自我、尊严、软弱；写出那些不敢的，逃避的，向往的，终究意难平的，每个人对于生活真正的“冲动”。

在“正确”之上有一种更为重要的东西，是舒畅和真实；

只有让自我的节奏成长为一股力量，远离虚伪的生活，用一种真实的方式度过时间，才能长出支撑人生信念的骨头。

■■■■ 编辑推荐 ■■■■

读这本书对我来说，是一个逐渐剔除杂乱世俗观的过程。

作者围观生活本身，记录那些“正确”或“不正确”的人的人生故事，

提出自己的见解与疑惑，探讨幸福与代价的比重。

作者也一层一层敲破我们日常掩饰下的程式生活——世间存在的那些标准：什么样的工作，什么样的房子，什么样的伴侣……而正是这些标准删除了我们最初对于生活最生机勃勃的冲动。

其实每个人都应该有权利选择一种不整齐的生活，寻找到有个性，有细节，有趣味的，可以安慰自己内心的东西。

要保护自己的心，胜于一切。

（编辑私心话：如果说真的有什么幸福的方法的话，我只愿意听艾小羊老师说。因为她是真正幸福且活得自由的人。）

作者介绍:

艾小羊，毕业于武汉大学，专栏作家。用文字探索人的自我完善与情绪管理。

清唱创始人、女神饭局主编，微信圈的金句女王，一个文艺生活的经营者，一生沿着兴趣做事。

开咖啡馆、出书、做阅读推广，也努力在文艺与成功之间平衡生活。

她对文艺的定位是在世俗生活之外，创造一个空间，刻意与柴米油盐的生活保持某种距离。

目录: ————Part1用自己的节奏过生活———

“我还是愿意把这样的人生再过一次。一个人，应该热爱自己短暂生命的每一天。”

日益更新的战争

你是否负担得起自由

不要放弃自己人生的投票权

一天用来醒来，一天用来出发

认真工作的人有尊严

若不能承受孤独，便不配拥有自由

自由即是自我

软体动物没有资格谈爱情

每一年春天，住在心里的花

———Part2 没有人值得你羡慕———

每个时代的人，对于幸福都有约定俗成的偏执认知，然而如果说幸福只有一个模样，世间其实根本不存在任何幸福，每一种生活都有它的苦与乐，被束缚的人以牵挂他人以及有人牵挂为乐，不甘束缚的人则以孤独与自由为荣。

得不到的，终成温暖

底线决定你所拥有

姑娘，你为什么不撒娇

姐姐那么美

生活没有为你安排捷径

从前的日色慢

花朵不想明日事

你为什么总对婚姻不满意

庆幸的是，我们心中都曾经住过一个黄蓉

———Part3对失败的定义区分了世间大多数人———

人通过不断努力而拥有的东西，一旦成为负累，无论多么好，都不在使人快乐。放弃他们的过程就是重新找回自我的过程，太多的人想要找回自我，然而如果代价是让你放弃之前几十年努力得来的东西，他们最终还是会选择在没有自我的日子里混日子。

什么年龄该认输

有时候，竭尽全力只是在浪费时光

世间没有失败的爱情

从未做过傻瓜的人，不足语人生

好好活着，总有希望遇见

生活与你，两不相欠

美好人生从“饭、祷、爱”开始

前任有义务好好活着
你只是害怕与别人不一样
美好的浪费

—————PART4总有人要选择其他方向—————

对于选择，我们最害怕的是选错了，而在现实生活中，为什么有人永远选错，有人永远选对？与命运无关，甚至连运气都不是，而是我们能否接受与当初设想不太一样的人生，能否在人生的随处都可捡拾到果实。

当你卑微，就能快乐
所有的如果都是苦果
多谈恋爱少结婚
想要自由，但你准备好了吗？
我眼中的完美人生
成长是一场健身运动
遇见更宽阔的自己
戒掉缺点，就戒掉你
如果一切并不如你想象那样

—————Part5所谓世间，不就是你吗？—————

客气像一堵无形的墙，隔在我们中间，我放下电话，忽然伤感起来，意识到在这个偌大城市相逢相知，曾经亲密无间的两个外地女孩，也因为这个城市的大，而终于彼此无法抵达。无论地铁是否通车，在这个城市，都不再有一个人，会在深夜打电话给我，请求我的即刻到达。

在大城市找一个人有多难
容易受骗是因为你孤独
年饭的滋味
与母亲隔着的那层稀薄空气
照片里的我们总是忘了忧伤
庆祝我们相遇36周年
结婚十年
以微米为单位接近
白露天的柿子
夏天到了，该吃西瓜
你若夸我，便是晴天

• • • • • [\(收起\)](#)

[我不过无比正确的生活_下载链接1](#)

标签

我想读这本书

成长

生活

心灵

哲理，人生，平淡，指导

随笔

想读，一定很精彩！

励志

评论

活在能通过阅读过来人的书来明了自己心境的年代，真幸运。人需要鸡汤，是因为它能帮你看清自己心中或困惑不明朗的价值观，或给你指出很多种活法，总有一种能让人如释重负或坚定方向。值得推荐。

真正聪明的人，不会轻易地暴露底线。

对于选择，我们最害怕的是选错了，而在现实生活中，为什么有人永远选错，有人永远选对？与命运无关，甚至连运气都不是，而是我们能否接受与当初设想不太一样的人生，能否在人生的随处都可捡拾到果实。

比起矫情无生活阅历的90后的无病呻吟，我更喜欢这种大姐姐式的生活感悟，不是幻想，没有矫情，满满的正能量

好读，受益。

一个好的作者，会让你从她的故事里，学到如何观照自己的人生。

有些句子有点绕。看到写母亲的章节泪崩了。

不管在爱情、亲情、友情里，都要把完善自己放在第一。

区分鸡汤类的口水书和有内涵的书的方法之一，大概就是讲故事的高明与否和作者的文化程度吧。

一般 还是太鸡汤了

這碗雞湯堅決不喝。前1/2都讓人有種看娛記給我宣導港台明星辛酸史一般，這些不用你說我問度娘就可以了。但決心要煮湯的話，要麼就材料豐富要麼口味出眾，你攤開給我看的料就是這些，我又何必正襟危坐端書閱讀呢，隨機抽一個公眾號就能滿足了。總括就是，我希望從書上看一些，我不會的我沒有的我不能做到的我無法到達的我羨慕的我敬佩的，不然誰都可以出書。

什么是无比正确的生活？没有人能够定义，无需攀比，适合自己的才是最好的生活。

现在看这种小故事们实在是无感……

爱与自由～见贤思齐

看的不太爽，但看到结婚十年这一篇还是有所触动。虽然没有那么热情了，但我还是对表达与理解这个问题感兴趣。

作者至始至终一直坚持写作，用一篇篇短文浓缩出对生活，自由，婚姻的感悟。真好。

有代沟....不能理解已婚大姐的世界...

作者谈论自由，却认为自由并不是解决一切的方式，相反自由需要高度的自律以及承受孤独。她说，支撑女性寻找自由的，除了信念，一定还要有点别的什么，比如智商、运气、勇气，更重要的还有点钱。她说爱情只是寻找自我的一个途径，而并非拥有自我的终极乐土。爱情残忍之处在于，并不在于背叛，而在于对自我的松懈。她说大部分人都在抱怨婚姻，总认为是因为对方不再爱情，却没想过，是首先，我们没有继续爱自己。她说，梦想是人与人之间最大的区别，是想到明天时从不孤单的自信。

有些谈爱情的文章很不错。

看完这本书之后我决定以后不看这类的书 只读史

[我不过无比正确的生活_下载链接1](#)

书评

时间心理学里面说，一个经历丰富的人即使30岁去世也比一辈子困在一个地方70岁去世的人活的长，我是深深赞同的。生命本来就不是线性而是立体的，长度和厚度一样重要。所以，在我们没有能力控制生命的长度时，我们都愿意在自己意愿的支配下倾尽所能去延展生命的宽度，从而使自...

在刚拿到艾小羊的《我不过无比正确的生活》的时候，我正在办公间中重复着我日复一日枯燥的工作，重复的复制粘贴，形成一篇新的文档，如果日子过的久了，好像很多东西都形成了固定的模式，包括我们的是非观~这是一本，让我从固定模式中脱离的书。艾小羊成功的实现了我们每个女...

最近一直郁郁，北京连日重霾，压得人没心情，再加上前段时间地铁一号线接连有人卧轨，跟朋友聊起时感慨好似现代人活得太紧绷，每一日如同搏命，每个人在生活里一副

“不成功便成仁”的激勇。对于这种激勇，我是望而却步隐隐担心的。
大多数人的本能里痴迷于寻找一条登顶的捷径， ...

这是我非常乐意与身边闺蜜、姐妹乃至母亲分享的一本书。现在让我来说说，为什么要推荐这本书。

有一次，我们一起参加一个活动，形形色色的漂亮女人伴着音乐，聊天、做花、拍照。活动结束后，我问唯一的男嘉宾：你觉得今天谁最美？
本以为他会选年纪最小的网红美少女，没想到他...

读艾小羊的新书《我不过无比正确的生活》时，第一篇文章《日益更新的战争》就深深地吸引了我。喜欢她一生沿着兴趣做事，开一间既不赚钱也不高端的咖啡馆的故事。她宁愿少赚钱，也固执地将咖啡馆开在了一条幽静的小巷中。这个并非临街的门面，即使是少赚钱或不赚钱，也是她愿意...

《我不过无比正确的生活》颠覆了我以前按部就班的价值观，但是我无力反驳作者的观点，只能在暗地里默默的承认，有的时候，正确的生活未必是好的生活。
从小就是个乖乖女的我，上学，就业，结婚，似乎一切来得顺理成章，在父母的眼中，我是个基本上听话的孩子，在世人的眼中， ...

很久没去过书店，刚好路过，正赶上部分书打7折，挑来挑去找了一本书名吸引我的，外加没有开封，也断了我匆匆翻几页然后扔回书架的念头，没有犹豫买了走人。
用了两个晚上看完了这本我不过无比正确的人生，因为没有预设，所以没有负担，以为是个故事，实则是一篇篇散文，5个章节...

那种被称为“正确的生活”只是我们自己所构建出来的，构建这种生活的地基就是我们人类自身制定出来的各种评判标准和准则。而这世间其实有千千万万条道路，每个人也都有无数种生活可选择。
在遇到这本书之前，我才刚刚又接完一个朋友劝说我先别离开北京的电话，我们聊了很多， ...

文/宇过天晴

读艾小羊的书之前，简单看了一下她的简介，在她的微博中这样介绍自己：专栏作家，被称为最知心情感作家。她还有另一本书叫《爱的智慧，决定女人的一生》，虽然还没看过，不过可见这是一位情感方面的专家，在我心中便开始塑造她的形象，我想着应该是一位很有气场，...

大学的时候，一屋子女生都爱看《女友》杂志。彼时仍是纸媒风光大好的时候，也没有微信公众号可以让大家第一时间看到心仪的文章。室友们看杂志上的八卦新闻、看服装搭配、看求职技巧，我却最爱看小羊老师在杂志上开的专栏。每月一篇文章，成了最急切的期盼。爱极她冷静又...

我们大都有一个固定的思维模式，社会对成功失败等也有一个共同的被普遍认可同意的定义。就像小时候一直伴随长大不能摆脱的“别人家的孩子”，按部就班的上学、毕业、找稳定工作、嫁人结婚、生子，这是很多人认同的理想的美好的生活，无波无澜平淡幸福。这也是很多人眼里...

这本书名字叫《我不过正确无比的生活》，而自己却想说，我也不过无比正确无比的生活。每个人对生活都有各自的理解吧，有各自的幸福，也有各自的不幸。从小开始，幼儿园小学初中高中大学工作有房有车恋爱结婚生子，大概这样一个路数，填满了人生三万天。也许在别人看来...

我读书有个特点，不会立马翻开正文，而会看它的装帧，封面、封底、书脊、书封、序言等都不放过。同样，看到《我不过无比正确的生活》的封底评论中有这么一句话——“只有让自我的节奏成长为一股力量，远离虚伪的生活，用一种真实的方式度过时间，才能长出支撑人生信念...

舒畅而真实地活着——读《我不过无比正确的生活》朱延嵩/文
专栏作家艾小羊文锋犀利，文章不时抛出灵思妙语。她的新书...

书名：《我不过无比正确的生活》作者：艾小羊 出版社：人民文学出版社 文/Arier
同一片蓝天下，同一个车站里，匆匆擦肩，过往熙熙。在同一个城市里，每一张面孔都写着一个关于生活的故事，或许惬意，或许悲伤。或许有人觉得这样的生活实在是糟糕到不能再糟糕的地步了...

总共48篇短文，讲了作者转业从文的生活所见所闻。其实文笔明显要好过现在的青春文学。能做专栏作家功力还是很好的。人民文学出版社的书也值得信赖。
很多文章都是结合作者经历的产品，很值得信赖，觉得这就是生活周边的事情。
作为女性作家，作者关注了古今很多优秀和独特的女...

我选择自由，是为了一份自己喜欢的事业，而非单纯随便地活着，甚至是为了一事无成，所以对于自由，在得到的第一天起，我已心存防备。自由是个任性的孩子，可能让你的十年变成一天，时光转眼消逝无踪，你可以说这10年我过得开心就好，我却更愿意说，这10年我找到了另一个自己， ...

小抄被删了，因此移步此处。 1、忙到没有时间浪费时间。
2、我选择自由，是为了一份自己喜欢的事业，而并非单纯为了随便地活着，甚至是为了一事无成。 3、无论你在做什么，如果你投入了十分的精力，会更加容易收获尊重。
4、自由与孤独成正比，如果你不能承受孤独，便不配...

[我不过无比正确的生活_下载链接1](#)