

珍爱生命



[珍爱生命_下载链接1](#)

著者:刘文利 主编

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:2015-4-1

装帧:平装

isbn:9787303183500

《珍爱生命—小学生性健康教育读本》（五年级上册）共分三个单元：（1）家庭与朋友；（2）生活与技能；（3）性别与权利。

在“家庭与朋友”单元，有“建立并增进健康的友谊”和“消除歧视”2个主题：

友谊是人们在相互理解、相互信任的基础上建立起来的亲密情谊。友谊给人以理解和信任，给人以快乐和力量，使人得到鼓舞，获得进步。友谊是许多人一生都在追求的美好关系。

人生来都是平等的，每个公民都享有平等的权利。瑞典科学家、发明家诺贝尔曾经在他的遗嘱里说道：“歧视别人，是最愚昧、最无知的行为。”坚持人人平等，反对歧视，是构建和谐社会的 basic 前提。

○怎样建立并增进健康的友谊？

○怎样消除歧视？

在“生活与技能”单元，有“学会做负责任的决定”和“学会拒绝”2个主题：

每个人每天都要做决定，如穿什么衣服、吃什么食物、和谁交朋友等。有些决定很容易，有些决定需要反复权衡。做负责任的决定，会帮助我们降低危险和伤害的可能性，保证安全 and 健康。所以，我们要学习做负责人决定的方法，做出正确的决定。

生活中，有时候我们不愿意做某件事，甚至我们明明知道那样做是错误的、不安全的，但由于压力或不好意思拒绝，使自己陷入危险或受到伤害。所以，我们要学会拒绝，掌握拒绝的技能，有效地保护自己。

○怎样才能做出负责任的决定？

○什么是有效的拒绝技能？

在“性别与权利”单元，有“预防儿童性侵害”和“应对儿童性侵害”2个主题：

《中华人民共和国宪法》规定：“凡具有中华人民共和国国籍的人都是中华人民共和国公民。”“国家尊重和保障人权。”“任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务。”每个儿童都享有与生俱来的权利，包括不受到性侵害的权利。在任何情况下，性侵害都是对儿童权利的严重侵害。

儿童既要接受保护，也要具有防范意识，掌握必要的知识和技能，在可能出现的危险面前，才能更好地保护自己。危险并不可怕，可怕的是面对危险不知所措。

○如何预防儿童性侵害？

○这样应对儿童性侵害？

作者介绍:

目录: 第一单元 家庭与朋友

主题一 建立并增进健康的友谊

友谊满足人的情感需要

发现共同点建立友谊

残障不是建立友谊的障碍

维护和增进友谊

主题二 消除歧视

什么是歧视

歧视的危害

应对歧视

反对歧视

第二单元 生活与技能

主题一 学会做负责任的决定

影响做决定的因素

不同的决定有不同的结果

做负责任决定的步骤

可信赖的成年人可以帮助做决定

主题二 学会拒绝

坚定地说“不”

给出说“不”的理由

保证自己的言行一致
向可信赖的成年人求助
第三单元 性别与权利
主题一 预防儿童性侵害
分辨儿童性侵害的行为
警惕可能实施儿童性侵害的人
远离儿童性侵害的危险情景
主题二 应对儿童性侵害
降低受伤害风险
减轻受伤害程度
积极面对未来
• • • • • (收起)

[珍爱生命_下载链接1_](#)

标签

性教育

教育

幼儿教育

科普

儿童读物

教材

中国

刘文利

评论

"不因性别、地域、年龄、健康状况和性倾向歧视任何人"、"拒绝是一种坚定的态度，

坚定的态度源于自信的心理品质"等等等等，整本书都是三观正，看得能感动哭。身边亲朋好友所有上小学的孩子都该送一套！

发现共同点建立友谊，友谊满足人的情感需要，残障不是建立友谊的障碍；消除歧视，歧视的危害，反对歧视；学会做负责任的决定，不同的决定有不同的结果；学会拒绝，坚定地说“不”；预防儿童性侵害，应对儿童性侵害。

真希望每个中国人都能学到这么好的课本。很多知识大人也欠缺。

我买了四套送给朋友和同事，三观正，其中有很多内容都是令我感动的。很多都是我近几年才明白的道理，我今年29。希望我的孩子不用像他爸爸一样自学av学性教育。

很好的书，要是我小时候读过这样的书就好了。

拒绝是一种坚定的态度。坚定的态度来源于自信的心理品质。

这套教材真的非常好 我买了全套自己读完准备以后教育孩子

只能说，功德无量了吧

友谊是人们在相互理解、相互信任的基础上建立起来的亲密情谊。友谊给人以理解和信任，给人以快乐和力量，使人得到鼓舞，获得进步。友谊是许多人一生都在追求的美好关系。
人生来都是平等的，每个公民都享有平等的权利。瑞典科学家、发明家诺贝尔曾经在他的遗嘱里说道：“歧视别人，是最愚昧、最无知的行为。”坚持人人平等，反对歧视，是构建和谐社会的基本前提。

好书，比很多大学的相关书都合理先进科学，我给我所有弟弟妹妹都买了一本

很全面的一套书，包含了知识、情感、技能三个大类，比如说认识身体、珍视朋友、如何面对消极影响、性别平等等等，朋友，插图生动形象，语言通俗易懂，字体也很适合小朋友看，我眼疾手快买到了以后很多朋友找我复印，当然给咯

任何年龄的人都应该阅读的一本书。

做得很棒的一本读物

[珍爱生命 下载链接1](#)

书评

鲁迅先生说:一见短袖子，立刻想到白胳膊，立刻想到全裸体，立刻想到生殖器，立刻想到性交，立刻想到杂交，立刻想到私生子。中国人的想象惟在这一层能够如此跃进。不知为何，在一些人的观念里，性总是羞耻的、罪恶的。所以中国的性教育也总是严重缺失的，性教育也总是和色情...

生命是美丽的，要学会欣赏;生命是善良的，要学会感恩;生命是和谐的，要学会相处。生命只有一次，我们要善待生命，珍惜生命，热爱生命，让生命更加精彩，更加有意义。
读了“珍爱生命”一文后，使我懂得生命无处不在，无处不有，生命又是何其珍贵!有了生命，才有竞争和拼搏;有了...

[珍爱生命 下载链接1](#)