

# 明天也是小春日和



[明天也是小春日和\\_下载链接1](#)

著者:[日]津端英子

出版者:新星出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787513320375

这是一本记述

津端夫妇田园生活的随笔。为了一圆妻子英子多年的田园梦，津端修一老先生在退休后带着英子远离都市的喧嚣，归隐乡间，用几十年时间悉心打理着自家的木屋和菜园，调配泥土，种植蔬菜，研究食谱，腌制食物……任窗外风景随四季更迭，有彼此陪伴的每一天都是好天气。他们在身体力行中向人们展示了一种优雅的生活方式，道出了几十年幸福婚姻的秘诀。

作者介绍:

津端英子 (1928.1.18 ~ )，一九五五年与津端修一结婚，婚后专注于家庭生活，擅长料理、纺织、刺绣、耕田等。

津端修一 (1925.1.3 ~ 2015.6.2)，建筑师，学者。毕业于东京大学第一工学部，先后在著名建筑师安托宁·雷蒙德、坂仓准三等事务所工作，后担任广岛大学教授等职。劳作之余担任“自由时间评论家”。

目录: 英子女士和修一先生

欢迎来到津端家!

10菜园里的七十种蔬菜和五十种水果

13一居室的圆木小屋

14英子女士的新鲜蔬菜汁

在生活中留下时间的脚步

19始自砾石地

22招待客人，让日子更加有活力

24没有热水的厨房

28记录即历史

32不断完善的小小田园

春 轻触叶子

36播种

38春季的收获

40五月下旬樱桃熟了

42今天是手作培根日

44今天要干劲满满地捣年糕

46草莓三吃

48春天的馈赠

49修一先生的手绘 某个春日

温暖小阳春里的生活智慧

51留言板的使用

54各展所长

58不勉强对方

60修一先生的培根

63等待培根烤熟的时间里

夏 日中闲眠

68大麦茶

70夏季腌菜

71梅干

72夏季的收获

75整理夏日家居

76英子女士收藏的餐具

78款待客人的早餐

80夏天的馈赠

81修一先生的手绘 某个夏日  
代代相传的生活智慧  
83存储味道  
86一点点地收集  
88修补之乐  
93茶点  
秋 满载美味的包裹  
100柚子熟了  
102散步的乐趣  
104 “种下” 大麦茶  
106秋季的美食包裹  
108栗金团  
109清空冰箱，制作果酱  
110准备过冬日  
112秋天的馈赠  
113修一先生的手绘 秋日的大餐  
修一先生的整理经  
115充分运用数字  
116同一样式的物品排在一起  
118提示牌让生活更简单  
119插画的乐趣  
120房间陈设随季节而变  
124帆船运动中练就的技能  
冬 落叶与天空的恩惠  
132阳光与干燥的空气  
134柚饼子  
137冬季的收获  
140英子的“围裙”  
142修一先生的最爱  
144冬天的馈赠  
145修一先生的手绘 冬日的大餐  
英子女士和“精致生活”  
147闲不下来的人  
148做饭的间隙  
152冷冻保存  
结语 找回童心  
· · · · · (收起)

[明天也是小春日和\\_下载链接1](#)

## 标签

日本

田园

生活

小清新

日本文学

随笔

我想读这本书

爱情

## 评论

这是一种很好的，但我现在过不了，也不想过的生活。年轻时畅游都市，老了再回归乡野。若能如此，真是人生圆满。总的来说，要做一个有趣的人，对家庭，对生活，对事业都有趣一点，大概就能幸福许多。

-----  
英国有部电影叫《又一年》和这本书风格很像。老年人之间的小春日和，长情相伴，春种秋收。

-----  
平凡日子里彼此尊重彼此关心的小快乐，找一个动手能力强有懂情趣的男人多重要，做一个可爱的女人多重要。  
看的过程中满满都是幸福感，家里每一寸都有自己的心思，每一顿饭都是自己亲手选材、构想、再到烹饪。感觉是圆满的小森林——有人陪伴到老。

-----  
陪伴是最长情的告白。

-----  
这书很薄，而且都是图。美好的乡村生活必须先攒够钱。

-----  
翻完整本，最冲动的是想照着修一先生的食谱，自己搭个炉子做培根~

-----  
这本书看到三分之一的时候，竟然不自觉地感动到流泪。羡慕老爷爷老奶奶之间的爱情，也超喜欢他们对生活的态度。

-----  
我只想说 买到的第一天 装订线就散了...实在影响阅读心情

-----  
老年版小森林

-----  
看过就觉得，哪怕过一段这样的生活，都觉得人生有一些的值得。让人满心感动的热爱生活。

-----  
八十岁的传奇日常，很令人感动和感慨

-----  
这是一本关于我梦想生活样子的书，一本关于幸福的书。田园生活 自给自足  
看到自己种植的植物生长成熟结果是非常幸福的  
用现在流行的一句话说是很治愈的。书很简单 是老人的生活记录 一年四季  
时令食材制作的美食 还有菜谱 但是读起来很幸福很温暖

-----  
喜爱的事物，用漫长的时光去一点点积累，对于生活的期待与惊喜，春种秋收，数十年的相伴，人生若有一段这样的日子，就什么都值得了。

-----  
dream life  
非常迷人的书，大概是想起了爷爷奶奶。在样本书库每次抽空看一点时光又会变成多年后的惦念。

-----

是菜谱，是种植攻略，是夫妻相处手册，是家居设计教程，是手帐制作指南。是两位拥有“惊奇之心”的老人无限的生活智慧。感受到整本春夏秋冬琐碎又整齐的生活纪录中漫溢的热情与平静，感受到流水禅意与烟火温暖。看到最终，又被修一先生简短的总结深深感动到。又是“新年第一本”，生活理想，很高兴遇见你。新的一年，每天都是小春日和。

话说我以前在法国wwoof的那家老爷爷老奶奶过得就是这种日子啊……………

真热爱生活啊

我之前看过两部电影叫做《小森林春秋（冬夏）》，讲的是日本女孩市子在远离城市的农村中日出而作，日落而息的生活。《明天也是小春日和》就是图画版的《小森林》。讲的是一对夫妻的农家乐生活，也是根据季节展现的。能够依附于土地，顺应着大自然的运转生活，是一件很幸福的事情，这也许就是这对爷爷奶奶得以长寿的原因吧。看过《小森林》的可以试试看这本书，一定会爱上，我在书中看到奶奶谈到未来，说“今后还想收集更多好东西”超级感动，一个步入人生尾端的老人的未来，依然充满希望。只要你想生生不息，就可以生生不息地生活下去。

日语中，“小春日和”的意思是“晚秋、初冬里阳光和熙的好天气”。过久了都市盛世生活的男男女女们，也许每个人的心中都会有一个田园生活的美梦，种菜、植树、烹饪、手作，人窗外风景随四季更迭，凭栏远望，每一天都是小春日和。

春夏秋冬，用心生活

[明天也是小春日和\\_下载链接1](#)

## 书评

老院长的菜园子

研究生毕业时，接到了久违的大学时候的院长的电话，他已退休，闲居京郊，邀我到他的住处小聚。坐地铁，换公交，又走了一长截路，拐进了一个别墅区。普通意识里的别墅本应高端洋气，但此处却多有不同，十分接地气，最直接的原因在于，多家住户都把

花园改成...

长沙下着细碎的雨，在地上铺了毯子，一边喝热米酒，一边看这本书。整个过程，如同坐在春天的樱花树下看两个九十岁的爷爷奶奶晒太阳般愉快。书不过是记录英子奶奶和修一爷爷一起在院子里生活的许多小事，但如同修一强调的：**【看见，感受，惊奇的心才最重要】**，书里面的许多小...

刚开始被这本书吸引，是源于一枚吃货的本能。那四季变换的田园，配上五颜六色的蔬菜水果，以及衍生出来的各种果汁，糕点，下午茶，让人不禁咽下口水。在晚秋到初冬那和煦的阳光里，两个老人的身影，让你觉得这简直就是你梦寐以求的生活。日和，在日语里即是指天气，或是好天气...

因为前两天被hammer又打了一剂鸡血，所以我决定也开始效仿他写一写书评了。推荐这本书的原因是因为，我觉得在盲目追求物质生活或者在精神世界里太执着的时候，这本书能把我拉回来，让我平静，让我沉思人生的意义，以及，自己到底想要什么。我觉得这还挺重要的。在挣钱的路...

读《明天也是小春日和》，印象最深的是英子女士说，年纪越大，我的口味和母亲的越像。她说的是她的兄弟吃完她做的饭菜很是满足，“就是这个味儿，跟老妈做的一样，真好吃”。日本电影《小森林》中也有类似的情感。季节轮转，市子在脑海里索骥，跟随着记忆里的母亲，在镜头前...

“如果有一天我能够拥有一个果园，我愿放下所有追求做个农夫去种田。每一个早晨我耕耘在绿野田园，每一个黄昏我守望在乡间的麦田”，大乔小乔这首《农夫渔夫》里唱的可不就是人们最向往的那种田园之乐。在人们还仅仅只能在城市里畅想的当口，有

邻居却已经践行着这样的...

你常常会焦虑的睡不着觉，明明有更重要的事去做却一遍遍划着手机舍不得放下，狠狠发泄购物欲用买买买来填补内心的空洞，我们焦虑，茫然，不安，被这样那样的人事所困扰着，都是因为没有料理好自己的心的缘故。  
修一和英子的生活简单却令人艳羡，打动人们的不只是悠然自得的田...

日语中，“小春日和”意指“晚秋到出动力阳光和讯的好天气”。  
当你想把生活过的精细的时候，它就会变成无数个细小的片段。其实，生活就是由每一天的琐碎小事组成的。———津端英子  
认真记录每天的生活，把他们存起来，你会发现人生将变得更加美好。———津端修一 我...

在《徒然草》一书中，有这样一段记录：有遁世者说：“我在世上已经了无牵挂，只对于时序节令的推移，还不能忘怀。”此话我深以为然。  
和你一样，我也对“小春日和”这个词语深感喜爱。带着那份未知的朦胧美感，读完最后也没弄懂它的含义，直到关上书的一刹那，才发...

当我读这本书的时候，书里的老爷爷老奶奶已先后过世。她不再让他一个人孤单，他们重聚于天堂，也许一起乘船再游南太平洋。  
这本书是一对近90岁的老夫妇修一和英子的生活日常。一屋两人三餐四季余生都是你的完美诠释。修一和英子这两个人，其实还有点像小言文的设定，高材生和富...

名古屋市郊外，津端老夫妇正几十年如一日地守护着一座梦幻田园。  
修一是建筑师，年轻时工作十分忙碌，太太英子始终支持丈夫的志愿，但内心一直有一个田园梦。偶然机缘下，修一继承了一块乡间土地终于能一圆太太的梦想了。他在土地里搭起木屋，开辟出菜园和杂树林，把这份甜蜜礼...



读完《明天也是小春日和》，就像大病初愈，终于晒到了暖洋洋的太阳一般舒服。  
富家小姐出身的英子从少女时代就憧憬嫁给一个“从事城市建设的理想家”，在相亲时遇到了完全符合自己想象的津端修一。婚后英子女士一直以丈夫的理想为重，跟随他到处奔波，终于待丈夫退休后，收到了...

-----  
[明天也是小春日和\\_下载链接1](#)