

明天也是小春日和



[明天也是小春日和_下载链接1](#)

著者:[日]津端英子

出版者:新星出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787513320375

这是一本记述

津端夫妇田园生活的随笔。为了一圆妻子英子多年的田园梦，津端修一老先生在退休后带着英子远离都市的喧嚣，归隐乡间，用几十年时间悉心打理着自家的木屋和菜园，调配泥土，种植蔬菜，研究食谱，腌制食物……任窗外风景随四季更迭，有彼此陪伴的每一天都是好天气。他们在身体力行中向人们展示了一种优雅的生活方式，道出了几十年幸福婚姻的秘诀。

作者介绍:

津端英子 (1928.1.18 ~)，一九五五年与津端修一结婚，婚后专注于家庭生活，擅长料理、纺织、刺绣、耕田等。

津端修一 (1925.1.3 ~ 2015.6.2)，建筑师，学者。毕业于东京大学第一工学部，先后在著名建筑师安托宁·雷蒙德、坂仓准三等事务所工作，后担任广岛大学教授等职。劳作之余担任“自由时间评论家”。

目录: 英子女士和修一先生

欢迎来到津端家!

10菜园里的七十种蔬菜和五十种水果

13一居室的圆木小屋

14英子女士的新鲜蔬菜汁

在生活中留下时间的脚步

19始自砾石地

22招待客人，让日子更加有活力

24没有热水的厨房

28记录即历史

32不断完善的小小田园

春 轻触叶子

36播种

38春季的收获

40五月下旬樱桃熟了

42今天是手作培根日

44今天要干劲满满地捣年糕

46草莓三吃

48春天的馈赠

49修一先生的手绘 某个春日

温暖小阳春里的生活智慧

51留言板的使用

54各展所长

58不勉强对方

60修一先生的培根

63等待培根烤熟的时间里

夏日中闲眠

68大麦茶

70夏季腌菜

71梅干

72夏季的收获

75整理夏日家居

76英子女士收藏的餐具

78款待客人的早餐

80夏天的馈赠

81修一先生的手绘 某个夏日
代代相传的生活智慧
83存储味道
86一点点地收集
88修补之乐
93茶点
秋 满载美味的包裹
100柚子熟了
102散步的乐趣
104 “种下” 大麦茶
106秋季的美食包裹
108栗金团
109清空冰箱，制作果酱
110准备过冬日
112秋天的馈赠
113修一先生的手绘 秋日的大餐
修一先生的整理经
115充分运用数字
116同一样式的物品排在一起
118提示牌让生活更简单
119插画的乐趣
120房间陈设随季节而变
124帆船运动中练就的技能
冬 落叶与天空的恩惠
132阳光与干燥的空气
134柚饼子
137冬季的收获
140英子的“围裙”
142修一先生的最爱
144冬天的馈赠
145修一先生的手绘 冬日的大餐
英子女士和“精致生活”
147闲不下来的人
148做饭的间隙
152冷冻保存
结语 找回童心
• • • • • (收起)

[明天也是小春日和_下载链接1](#)

标签

日本

田园

生活

小清新

日本文学

随笔

我想读这本书

爱情

评论

这是一种很好的，但我现在过不了，也不想过的生活。年轻时畅游都市，老了再回归乡野。若能如此，真是人生圆满。总的来说，要做一个有趣的人，对家庭，对生活，对事业都有趣一点，大概就能幸福许多。

英国有部电影叫《又一年》和这本书风格很像。老年人之间的小春日和，长情相伴，春种秋收。

平凡日子里彼此尊重彼此关心的小快乐，找一个动手能力强有懂情趣的男人多重要，做一个可爱的女人多重要。
看的过程中满满都是幸福感，家里每一寸都有自己的心思，每一顿饭都是自己亲手选材、构想、再到烹饪。感觉是圆满的小森林——有人陪伴到老。

陪伴是最长情的告白。

这书很薄，而且都是图。美好的乡村生活必须先攒够钱。

翻完整本，最冲动的是想照着修一先生的食谱，自己搭个炉子做培根~

这本书看到三分之一的时候，竟然不自觉地感动到流泪。羡慕老爷爷老奶奶之间的爱情，也超喜欢他们对生活的态度。

我只想说 买到的第一天 装订线就散了...实在影响阅读心情

老年版小森林

看过就觉得，哪怕过一段这样的生活，都觉得人生有一些的值得。让人满心感动的热爱生活。

八十岁的传奇日常，很令人感动和感慨

这是一本关于我梦想生活样子的书，一本关于幸福的书。田园生活 自给自足
看到自己种植的植物生长成熟结果是非常幸福的
用现在流行的一句话说是很治愈的。书很简单 是老人的生活记录 一年四季
时令食材制作的美食 还有菜谱 但是读起来很幸福很温暖

喜爱的事物，用漫长的时光去一点点积累，对于生活的期待与惊喜，春种秋收，数十年的相伴，人生若有一段这样的日子，就什么都值得了。

dream life
非常迷人的书，大概是想起了爷爷奶奶。在样本书库每次抽空看一点时光又会变成多年后的惦念。

是菜谱，是种植攻略，是夫妻相处手册，是家居设计教程，是手帐制作指南。是两位拥有“惊奇之心”的老人无限的生活智慧。感受到整本春夏秋冬琐碎又整齐的生活纪录中漫溢的热情与平静，感受到流水禅意与烟火温暖。看到最终，又被修一先生简短的总结深深感动到。又是“新年第一本”，生活理想，很高兴遇见你。新的一年，每天都是小春日和。

话说我以前在法国wwoof的那家老爷爷老奶奶过得就是这种日子啊……………

真热爱生活啊

我之前看过两部电影叫做《小森林春秋（冬夏）》，讲的是日本女孩市子在远离城市的农村中日出而作，日落而息的生活。《明天也是小春日和》就是图画版的《小森林》。讲的是一对夫妻的农家乐生活，也是根据季节展现的。能够依附于土地，顺应着大自然的运转生活，是一件很幸福的事情，这也许就是这对爷爷奶奶得以长寿的原因吧。看过《小森林》的可以试试看这本书，一定会爱上，我在书中看到奶奶谈到未来，说“今后还想收集更多好东西”超级感动，一个步入人生尾端的老人的未来，依然充满希望。只要你想生生不息，就可以生生不息地生活下去。

日语中，“小春日和”的意思是“晚秋、初冬里阳光和熙的好天气”。过久了都市盛世生活的男男女女们，也许每个人的心中都会有一个田园生活的美梦，种菜、植树、烹饪、手作，人窗外风景随四季更迭，凭栏远望，每一天都是小春日和。

春夏秋冬，用心生活

[明天也是小春日和_下载链接1](#)

书评

老院长的菜园子

研究生毕业时，接到了久违的大学时候的院长的电话，他已退休，闲居京郊，邀我到他的住处小聚。坐地铁，换公交，又走了一长截路，拐进了一个别墅区。普通意识里的别墅本应高端洋气，但此处却多有不同，十分接地气，最直接的原因在于，多家住户都把

花园改成...

长沙下着细碎的雨，在地上铺了毯子，一边喝热米酒，一边看这本书。整个过程，如同坐在春天的樱花树下看两个九十岁的爷爷奶奶晒太阳般愉快。书不过是记录英子奶奶和修一爷爷一起在院子里生活的许多小事，但如同修一强调的：**【看见，感受，惊奇的心才最重要】**，书里面的许多小...

刚开始被这本书吸引，是源于一枚吃货的本能。那四季变换的田园，配上五颜六色的蔬菜水果，以及衍生出来的各种果汁，糕点，下午茶，让人不禁咽下口水。在晚秋到初冬那和煦的阳光里，两个老人的身影，让你觉得这简直就是你梦寐以求的生活。日和，在日语里即是指天气，或是好天气...

因为前两天被hammer又打了一剂鸡血，所以我决定也开始效仿他写一写书评了。推荐这本书的原因是因为，我觉得在盲目追求物质生活或者在精神世界里太执着的时候，这本书能把我拉回来，让我平静，让我沉思人生的意义，以及，自己到底想要什么。我觉得这还挺重要的。在挣钱的路...

读《明天也是小春日和》，印象最深的是英子女士说，年纪越大，我的口味和母亲的越像。她说的是她的兄弟吃完她做的饭菜很是满足，“就是这个味儿，跟老妈做的一样，真好吃”。日本电影《小森林》中也有类似的情感。季节轮转，市子在脑海里索骥，跟随着记忆里的母亲，在镜头前...

“如果有一天我能够拥有一个果园，我愿放下所有追求做个农夫去种田。每一个早晨我耕耘在绿野田园，每一个黄昏我守望在乡间的麦田”，大乔小乔这首《农夫渔夫》里唱的可不就是人们最向往的那种田园之乐。在人们还仅仅只能在城市里畅想的当口，有

邻居却已经践行着这样的...

你常常会焦虑的睡不着觉，明明有更重要的事去做却一遍遍划着手机舍不得放下，狠狠发泄购物欲用买买买来填补内心的空洞，我们焦虑，茫然，不安，被这样那样的人事所困扰着，都是因为料理好自己的心的缘故。
修一和英子的生活简单却令人艳羡，打动人们的不只是悠然自得的田...

日语中，“小春日和”意指“晚秋到出动力阳光和讯的好天气”。
当你想把生活过的精细的时候，它就会变成无数个细小的片段。其实，生活就是由每一天的琐碎小事组成的。———津端英子
认真记录每天的生活，把他们存起来，你会发现人生将变得更加美好。———津端修一我...

在《徒然草》一书中，有这样一段记录：有遁世者说：“我在世上已经了无牵挂，只对于时序节令的推移，还不能忘怀。”此话我深以为然。
和你一样，我也对“小春日和”这个词语深感喜爱。带着那份未知的朦胧美感，读完最后也没弄懂它的含义，直到关上书的一刹那，才发...

当我读这本书的时候，书里的老爷爷老奶奶已先后过世。她不再让他一个人孤单，他们重聚于天堂，也许一起乘船再游南太平洋。
这本书是一对近90岁的老夫妇修一和英子的生活日常。一屋两人三餐四季余生都是你的完美诠释。修一和英子这两个人，其实还有点像小言文的设定，高材生和富...

名古屋市郊外，津端老夫妇正几十年如一日地守护着一座梦幻田园。
修一是建筑师，年轻时工作十分忙碌，太太英子始终支持丈夫的志愿，但内心一直有一个田园梦。偶然机缘下，修一继承了一块乡间土地终于能一圆太太的梦想了。他在土地里搭起木屋，开辟出菜园和杂树林，把这份甜蜜礼...

读完《明天也是小春日和》，就像大病初愈，终于晒到了暖洋洋的太阳一般舒服。富家小姐出身的英子从少女时代就憧憬嫁给一个“从事城市建设的理想家”，在相亲时遇到了完全符合自己想象的津端修一。婚后英子女士一直以丈夫的理想为重，跟随他到处奔波，终于待丈夫退休后，收到了...

[明天也是小春日和_下载链接1](#)