

自力按摩变身瘦美人



自力按摩变身瘦美人

美丽——将身体调回正确的位置

「日」今津正美 | 著 寒武纪 | 译

“美调正”
瘦身美容
新理念

手脚冰冷、面部浮肿、手脚酸痛、大便秘、O型腿——

你是否曾/正被这些问题困扰?

透骨肌痛、身体的肌肉、骨骼发生位移、扭伤，
是造成身体不适及体型变化的根本原因!

正形术，每天五分钟，
健康和美丽双手亲自打造!

APCERON 正形术
北京时代华文书局

[自力按摩变身瘦美人_下载链接1](#)

著者:今津正美

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2015-3-1

装帧:平装

isbn:9787569900446

作者介绍:

目录:

[自力按摩变身瘦美人_下载链接1](#)

标签

工具书

女性

健身

评论

[自力按摩变身瘦美人_下载链接1](#)

书评

[自力按摩变身瘦美人_下载链接1](#)