

# 幸運心靈學180課



[幸運心靈學180課 下载链接1](#)

著者:銀河七號

出版者:本心文化

出版时间:2009-8-1

装帧:平装

isbn:9789868542006

你是否常會問自己，我從那兒來？又到那兒去？死後有沒有生命？世界上有沒有神？怎樣才能心想事成？怎樣才能真正快樂？你是否經常尋找這些問題的答案，卻遍尋不著？其實答案就在你身邊，因為「幸運來自快樂，快樂需要練習；而重複，就是力量」。

本書是廣受歡迎的幸運心靈學課程，分為導論、練習、理論和補充等四大部分，書中系統化整理了人類對心靈學、宗教學及科學的整合課題，採用了較適合現代人理解的清晰架構來重述生命真理，不只論述了幸運心靈學的理論架構，也提出了具體操練方法。

書中具體練習的方式非常簡單，只需要重複地抄寫默念或出聲念某些特定的句子觀念即

可，花費的時間不多，效果卻很驚人。若能融會貫通且實際操練180課的快樂主題，則將減少痛苦煩惱，安然渡過虛幻困境，並能增加快樂、充滿幸運。

如果你正在讀這本書，就代表了你的潛意識願意恢復快樂幸運的本性，成為新時代的先知先驅；地球目前正經歷輝煌的轉化階段，吸引了上千個宇宙外星文明來旁觀見證；人類需要協力轉化，才能進入心靈文明新時代。透過本書180課的練習，幸運將垂手可得。

作者介紹:

筆名為銀河七號，畢業於交通大學電子工程學系、臺灣大學電機研究所，曾擔任心靈學社社長。致力於回憶起真實本性。

## 目录: ART 1：導論

第1章 為什麼我們需要幸運心靈學？

第2章 幸運來自快樂

第3章 快樂需要練習

第4章 重複就是力量

第5章 幸運心靈學是什麼？

第6章 幸運心靈學的兩大特點

第7章 幸運心靈學的主要架構

第8章 幸運心靈學的實驗練習方式

第9章 幸運心靈學的簡明三觀點和自問三問題

第10章 幸運心靈學的效果

第11章 幸運心靈學和其他學說的不同之處

## PART 2：快樂練習180課

第1章 快樂練習導言

第2章 快樂練習須知

第3章 基本練習

第4章 選修練習

第5章 名詞解釋：本源、本性、神、佛、真如、上天是什麼？

第6章 快樂練習180課

書寫練習範例頁

書寫練習空白頁

課程一 生命真理、清除成見（第1課~第22課）

課程二 永恆一體生命（第23課~第30課）

課程三 平行相對宇宙（第31課~第38課）

課程四 認同（第39課~第72課）

課程五 交託（第73課~第76課）

課程六 修心（第77課~第85課）

課程七 尊重生命、避免痛苦煩惱（第86課~第106課）

課程八 追隨喜悅（第107課~第125課）

課程九 自由選擇（第126課~第138課）

課程十 寬恕寬容（第139課~第158課）

課程十一 生活智慧（第159課~第180課）

## PART 3：理論

第1章 二元合一論

第2章 永恆一體生命

第3章 平行相對宇宙

第4章 認同

第5章 交託

第6章 修心

第7章 心靈四大定律

第8章 心靈第一定律：尊重生命定律  
第9章 心靈第二定律：追隨喜悅定律  
第10章 心靈第三定律：自由選擇定律  
第11章 心靈第四定律：寬恕寬容定律  
第12章 以心靈四大定律開上快樂大道  
第13章 恢復幸運心靈法力  
第14章 如何渡過虛幻困境風暴  
第15章 真正的信心、善心和愛心  
第16章 自然輕鬆  
第17章 對各種學說的深入思考  
第18章 奇蹟淨化法

PART 4：補充生活智慧

第1章 心靈層面  
第2章 實用層面  
第3章 超然層面  
第4章 社會層面  
第5章 智慧啟發  
第6章 美麗新時代

• • • • • ([收起](#))

[幸運心靈學180課\\_下载链接1](#)

## 标签

心靈

幸福學

NEWAGE

## 评论

有待驗證的理論，而且，靈性覺醒太理論似乎有些離題，不過，作者綜合了許多新時代思想，作為一種提醒亦不錯

-----  
[幸運心靈學180課\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[幸運心靈學180課 下载链接1](#)