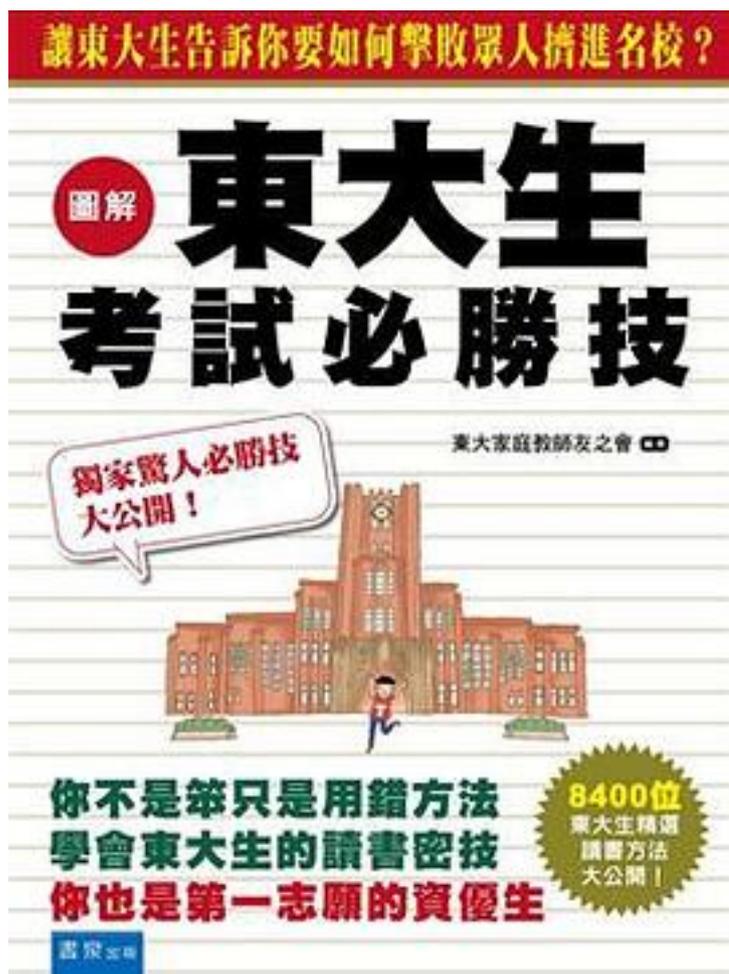


圖解東大生考試必勝技



[圖解東大生考試必勝技_下载链接1](#)

著者:東大家庭教師友之會

出版者:書泉出版社

出版時間:2016-2-25

裝幀:平裝

isbn:9789864510504

©世界級的頂尖大學現役8400位東大生的讀書、考試技巧大公開!

◎以圖解化的方式，將東大生的讀書學習方法毫不保留地傳授給大家。

◎最完整的必勝學習法：超強記憶術＋過人筆記術＋獨特念書法＋時間運用法＋持久學習法

每個人都可以從中挑選到最適合自己且最有效率的讀書方法，

幫助你跟隨著他們的腳步一舉考上心目中的第一志願。

書中網羅了最完備、最全面的學習方法

1.東大生的超強記憶術：運用在封面寫重點提示、圖像記憶、大聲朗讀、走動式記憶…等方式在腦海中建立頑強的記憶。

2.東大生的過人筆記術：使用白紙當筆記本、獨特的筆記本配置法、自製問題集筆記、將老是記不住的內容寫成一本弱點筆記本…等，創造出最有效率且獨一無二的筆記本。

3.東大生的獨特念書法：徹底專攻讀一本參考書、重點式小範圍重複閱讀、熟讀「本書使用方法」、坐不住就趴著念…等，徹底顛覆一般人想像的獨特讀書方法。

4.東大生的時間運用法：依不同目的設定念書時間、集中精神在上午念書、把一天分成一小時為單位、趁著想睡的時候來背英文單字…等，以最佳精神的狀態搭配最有利的學習時間來學習。

5.東大生的持久學習法：把唸書當成看小說、選擇適當的念書環境、為了「不單純動機」而念會更有效、結交能一起學習的好友…等，全都是能夠幫助你在長期抗戰中獲得最後勝利的絕招。

其中更有許多令人匪夷所思的讀書方法：

坐不住就趴著念

把書撕開來念

學會了就扔掉

在眾人面前發下豪語

拿著書走來走去

讀累了就去睡

只看教科書

不上補習班……

學會東大生的讀書密技，你也是第一志願的資優生。

作者介紹：

東大家庭教師友之會 東大家庭教師友の會

1992年由具有共同理念的東大學生成立，目前共有8400名東大在學學生登錄，從事家

庭教師的派遣工作，或為補習班或學校介紹教師、製作各種學習教材等，進行各方面的活動。

目录: 第1章 東大生的超強記憶術

- 1.在筆記本的封面寫下重點提示
- 2.用強烈的印象烙印在記憶深處
- 3.運用圖像效果來記憶
- 4.靠讀出聲音來記憶
- 5.善用紅色透明板，開心地記憶
- 6.只念一本教科書就好
- 7.比起讀了上百次，不如多寫一遍更有用
- 8.記住後的書本就丟掉
- 9.無論如何都要記住頁面上所有資料
- 10.在房間裡走動，大聲念出來
- 11.把長篇文章全部記下來

Column 正好相反的讀書方法 哪種方法最適合你?

第2章 東大生的過人筆記術

- 1.箭頭、記號、框框的用法
- 2.巧妙運用白紙的自由書寫空間
- 3.將頁面以直線分割的筆記本配置法
- 4.視情況速記筆記
- 5.按照自己的喜好享受整理筆記的樂趣
- 6.運用省略文字和符號
- 7.利用問題集自製問題集筆記
- 8.一本弱點小筆記發揮大效用
- 9.自創一問一答形式的筆記

Column 東大生掛保證 這種讀書方法最有效!

第3章 東大生的獨特念書法

- 1.徹底專攻讀一本參考書
- 2.重點式小範圍重複閱讀
- 3.熟讀容易漏看的「本書使用方法」
- 4.不用面對書桌，隨便趴著念
- 5.猶豫是否要畫紅線時，就別畫了
- 6.比起自己的筆記，不如選專業的參考書
- 7.念艱澀的書前先找雜誌
- 8.跟參考書合不來就全部重買
- 9.難懂的部分即使無法理解也先念下去

Column 正好相反的讀書方法 哪種方法最適合你?

第4章 東大生的時間運用法

- 1.想休息的時候就休息
- 2.依不同目的設定念書時間
- 3.上午集中念的話，下午的學習就變輕鬆
- 4.集中注意力設法當場理解
- 5.與其花很長時間，不如用一秒空閒背一個單字
- 6.運用把一天分成一小時為單位的時間表
- 7.謹慎計算出一年中的學習天數
- 8.趁著想睡的時候來背誦
- 9.睡著的懊悔用「焦躁感」抵銷
- 10.因為沒時間所以只記結論

Column 東大生掛保證 這種讀書方法最有效!

第5章 東大生的持久學習法

- 1.讓念書變成「享受」的方法
- 2.描繪「理想中的自己」

- 3.選擇適當的念書環境
 - 4.輕鬆地念以找回幹勁
 - 5.想睡時就中斷學習，直接朝床鋪前進
 - 6.取得愉悅感跟義務感之間的平衡
 - 7.借助不單純動機之力
 - 8.結交能一起學習的好友
 - 9.在眾人面前公開宣示，決不半途而廢
- Column 正好相反的讀書方法 哪種方法最適合你?
• • • • • ([收起](#))

[圖解東大生考試必勝技_下载链接1](#)

标签

學習法

学习

评论

是真的 有用的技巧 如果试着去做 也许能看到不一样的世界

[圖解東大生考試必勝技_下载链接1](#)

书评

[圖解東大生考試必勝技_下载链接1](#)