

食光深处的温暖



[食光深处的温暖_下载链接1](#)

著者:凉酱

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2016-4-1

装帧:平装

isbn:9787505736900

妈妈的打卤面，虽没有老字号店里的好吃，却独独记住了那个味道。家乡的小馄饨，也可以在异国他乡做的别有一番滋味。一个女孩对抹茶的钟爱，源于曾经那场刻骨铭心的

恋爱。小时候厌食的南瓜，长大后独创的新吃法。疲惫时手不释杯的咖啡，悠闲时独爱的甜点……对于食物，对于和食物有关的人和事，我们总是那么记忆深刻。

《食光深处的温暖》中，10余篇浸润美味、记录情感的文字；70余道搭配近500张精美食帖的美味。终有一种味道，承载着记忆，让我们念念不忘。

每个人心中都有一种历久弥香的味道，是食物，也是念想，可以满足味蕾，也能慰藉灵魂。

作者介绍:

凉酱，网络人称凉公子。江苏无锡人，现居日本横滨。爱好摄影、美食、电影、写字。

最勤快的事：在阳台上种菜、种香草。给杂志美食专栏供稿、在家中写书间隙最喜欢做的事：躺在沙发上边看电影边消灭甜点和零食。信奉：即使容颜每天都在变老，但有颗永远都年少的心。

2014年 9月出版作品:《世界是自己的，与他人无关》。

目录: PART1 美食、祈祷和爱情

炸春卷

日式炸鸡块

鸡腿三明治

日式炸猪排

炸面拖鱼

PART 2 味蕾记得我爱你

抹茶冰曲奇

香草糖浆

抹茶星冰乐

抹茶拿铁

抹茶圆子红豆汤

抹茶泡芙

PART 3 温柔流转的食光

双拼咖啡芝士蛋糕

滤滴式冰咖啡&懒人冰咖啡

卡布奇诺

咖啡布丁

咖啡朗姆芭菲

PART4 漂洋过海的美味

昆布柴鱼出汁

虾仁猪肉白汤馄饨

无锡大馄饨包法

街头风小馄饨包法

拌馄饨

红汤辣馄饨

煎馄饨

PART5 野草莓也有春天

草莓果酱

草莓三明治

草莓挞

草莓伯爵

草莓雪泥

PART6 记忆里的味道

法式焦糖杏仁酥饼

杏仁奶豆腐

杏仁肉桂玛芬

巧克力杏仁

杏仁茶

PART7 美味经得起漫长等待

亲子丼

中华丼

三色丼

牛丼

蒜香牛肉炒饭

干烧虾仁盖饭

西班牙海鲜饭

牛肉咖喱饭

青椒肉丝盖饭

日式什锦炊饭

泡椒牛蛙锅

干锅兔

鱼头粉皮煲

肉末茄子粉丝煲

寿喜锅

关东煮

PART8 留下来陪你生活

鬼脸南瓜派

焗南瓜咸派

日式南瓜甘味煮

肉桂南瓜浓汤

南瓜饼

PART9 舌尖上的小时候

油泼面

臊子面

阳春面

无锡拌面

肉酱意大利面

青酱意大利面

培根芦笋奶油意面

炒乌冬

冷中华

冷荞麦面

PART10 蓝莓弥漫的夜晚

蓝莓果酱

蓝莓派

蓝莓柠檬磅蛋糕

蓝莓酸奶冰棒

蓝莓山药泥

PART11 无辣不欢的人生

牛肉花生酱

辣子鸡

水煮肉片

麻婆豆腐

辣炒蛤蜊鱿鱼

后记

致谢

• • • • • ([收起](#))

[食光深处的温暖](#) [下载链接1](#)

标签

美食

食光深处的温暖

生活

美食文化

温暖

我想读这本书

菜谱

好书，值得一读

评论

每个人心中都有一种历久弥香的味道，是食物，也是念想，可以满足味蕾，也能慰藉灵魂。

读着这些浸润味道的文字，照着书中的方法，去做一道蕴含深情的菜品，将心意借着味蕾传达，让思念在味道里留存。

<https://www.douban.com/note/504830823/>初读不以为然，觉得只是食谱。再读感觉的作者的回忆，其实食物也是时光，与朋友同事家人相聚的时光，共同的记忆，还有自己独自在外生活追寻自己的过程。跟着做了几道川菜和面食，还有大小混沌放在冰箱。已有一本，可以求本签字版送母上大人吗？@凉公子

2016-2-26看完。从图书馆借的。刚拿到手的时候就很喜欢这本书的封面，真有种温暖的感觉。书不薄，但食谱的部分没细看，所以一个小时就看完了。感觉很惊喜，因为相比于凉酱的上一本书，这本书成熟了不少，也形成了自己的文字风格，不再是上本那样有些淡淡的忧伤。有故事的食物总是吸引人的，这样的分类方式很棒。

很暖很有爱的小书

粗翻觉得做得精致，细看却觉得也就那样，故事和食物的关联度并不大，里面的很多食物也并不是适合自己在家里做

大部分食谱在下厨房和豆瓣都能找到，还是买一本支持一下

还不错，很喜欢江浙的口味和情调。

非常之实用又详细简单的一本美食食谱，远离那些小清新的美食达人那种，推荐推荐，我会反复回看

凉公子的食谱跟着做成功率很高

看这本书之前正好把音乐翻到王若琳的音乐，第一篇文章里也正好提到了王若琳。书里面有故事，故事是有关食物的故事，之后是和故事相关的食物和食谱，也说不清是食物有了故事的味道，还是故事有了食物的味道。作者的文字不错，可以感觉到作者内心深处的情感。故事不差，食谱也不差，涉及食物的种类很多，而且步骤清晰、详尽。印象很深的有说，味觉的习惯比记忆更长。其实，也分不清是哪一个更长吧。现在的我也改变了很多呢，接受了很多以前不想尝试的东西，也把想要的味道更深刻地坚持下去。突

然想到前两天看到的一句话：在擅长的领域做喜欢的事情，更容易成功。喏，如果王若琳不是王若琳是不是会好一点呢。

美食永远最抚慰人心

还不错 比较喜欢凉酱的风格 也给我一些启发

诶我看得不认真默默拍下了几张食谱

美食说穿了就是一种温度，一个故事，一段回忆和一种幸福。晚上看完好饿啊。

清新菜谱集合

喜欢文章部分，书里菜谱大部分是烘培。

集实用性、观赏性以及情感于一体的好书。故事的笔触温暖而细腻，能够触摸到生活的样子。书中的食贴让我们在阅读时也有想动手的趣味，更不用说那些超级精美的成品图，甚至是制作过程图，都让读者口水直流，翻完一张食贴，开始动手做吧！食物会带来温暖是因为读者会因食物想起某段时光，而正是那段时光，才是最宝贵的财富，她被寄托在这份食物中。所以，从身边的一菜一蔬，体味生活的温暖吧。

非常生活化，有一些精致的小细节。食谱都是易操作的，涉及甜食比较多。

看得出，挺认真的~

书评

1

从2014年7月开始，隔几天我就会收到凉酱发来的照片，炸猪排，油泼面，冰咖啡，奶油小点……深夜发图成了固定节目，有时顺手转去朋友圈，会引出一片喊饿的哀嚎。2 为了拍照，她买回整扇二手木板桌面，五公分厚的板子气喘如牛地锯了半天，脚下，地板上一塌糊涂，外面...

“为什么你做的菜那么好吃呀？” “因为我加了满满的爱进去。”
每当四毛吃到一些美味的时候就会想到余小鱼说的这句话。可惜，现在四毛即使吃到很美味的食物也再感受不到那种心情了。因为余小鱼再也回不到她的身边了……
四毛是个怎么吃都不会胖的姑娘，这是她身边所有朋友对...

你生活的理想状态是什么？高薪？到处旅行？还是无所事事，不用看人脸色？
我想，其实选择任何一种生活，只要自己的内心丰盈，适合自己，觉得安心就好。
也是凉酱的文字让我更加坚定了这种看法。
作为编辑出身，看过了太多的人太多的文字，但总感觉那都是别人的人生，和自己无...

文 / 安珺

第一眼看到凉酱《食光深处的温暖》的宣传封面和内页，兀自沦陷了，果断想读。也幸运地，在几天后收到了这本心之念之的美食+故事指南。

“无论时光怎样变迁，我所追求的是能给我带来温暖和幸福感的食物。”凉酱如实说。
只身在日本生活和工作...

港剧的经典桥段：人生呢，最重要的事情就是开心。你饿不饿啊？我下碗面给你吃。
大概人生最简单的幸福也就是这样，吃饱了，肚子不饿，热乎乎的吃碗面，就是幸福。
北漂那些年，记得吃饭时候听到最多的话就是“吃饱了不想家”。凉酱也是这么说，一个人在外，已经很凄凉了，如果...

每个心思细腻热爱生活的姑娘，总会在那么几个好友约会的春光里，冒出开一家特色甜品店的想法。这个甜品店不一定要装潢奢华，但一定要古典静谧；这个甜品店不用要定位在人潮涌动的商业区，但一定要个性鲜明引人入胜……看着亲手创作出来的一个个提拉米苏、巧克力慕斯、布朗尼在...

我的身边有一些爱美食的能手，他们不仅爱美食，同样能制作一道道令人垂涎三尺的美食。每当看着朋友们在朋友圈里晒出他们制作的一餐一点，我都觉得特别美好。美食，除了可以满足人的食欲，也可能那一道道美食背后还有耐人寻味的故事。因为多了故事背景，而美食就显得别样有魅...

文字应该和食物一样，是有温度的 读《食光身处的温暖》 文/方木鱼
凉酱，网络人称凉公子，真是一枚做菜的“良将”。
凉酱现在居住在日本的横滨。爱好摄影，美食，电影，写字。应该过着自己喜欢的生活。无聊，就数了数，这本书里，凉酱一共写了74道菜。就像序言里说的，“我...

每个人心中都有一种历久弥香的味道/是食物/也是念想/可以满足味蕾/也能慰藉灵魂
书中主要分为11章，每章都有一个相关食物故事的短文，尾随其后的便是与此相关所展开的菜谱。菜谱的排版简洁明了，操作性强，而不是摆着好看的花瓶，是可以拿来在生活中演练的，而且可以满满的塞...

每个人心中都有一种历久弥新的味道/是食物/也是念想/可以满足味蕾/也能慰藉灵魂。
凉酱在书的封面如是写道。
美味的食物，于我们而言，并不仅仅是一餐一食，仅仅为了果脯。它能承载的东西太多太多，饱含记忆与情感。它是在外的游子怀念的家乡味道；它是内心深处某个人的专属记...

2016-2-26看完。从图书馆借的。刚拿到手的时候就很喜欢这本书的封面，真有种温暖的感觉。书不薄，但食谱的部分没细看，所以一个小时就看完了。感觉很惊喜，因为相比于凉酱的上一本书，这本书成熟了不少，也形成了自己的文字风格，不再是上本那样

有些淡淡的忧伤。 有故事的食物...

作者是江苏无锡人现居日本，无锡人的口味偏甜，这方面倒是和日本人差不多。值得庆幸的是，作者虽然口重，却绝无丧心病狂的嗜甜。但若是加不加糖都可以，自然是要加糖的。然而，就像少吃盐的电视公益广告中宣传的那样，市售的类似蘸料、酱汁等调味品，面包、香肠等食物里都是...

有人说，“世间万物，唯有美食与爱不可辜负。”的确如此，美食不光是能填饱肚子的食物，舌尖上酸甜苦辣的味觉享受，更蕴藏着种种让人感动、流泪、温暖的情愫。凉酱，这位来自江苏无锡、现居日本横滨的中国姑娘，特别喜爱美食。不但是十足的吃货，更是擅长烹饪、制作...

——读凉酱《食光深处的温暖》书评 文/可月会儿
无论时光怎样变迁，我所追寻的是能给我带来温暖和幸福感的食物。《食光深处的温暖》作者凉酱，网络人称凉公子，爱好摄影、美食、电影、写字。
因为这本书结识凉酱；因为这本书喜欢凉酱；因为这本书爱上凉酱。爱上凉酱...

收到书的那天，刚好是我的生日。下班将书跟新出炉的面包放进一个袋子拿回家，晚上翻看时还伴随着面包的香气，与书名相映成趣，睡前的灯下，让人觉得踏实和心安。细细读来，这貌似是一本写食物的书，富有诱惑力的美食图片配以详尽的食谱和小贴士，让人垂涎欲滴又跃...

一份美食被端上餐桌，它的作用仅是让我们果腹吗？有没有想过，在厨房被烹饪的它，制作的过程本就是一个故事，而烹制美食的人，本身也带着故事呢？《食光深处的温暖》，一本与美食有关的书。书里不仅有美食背后的故事，更有各种各样令人垂涎的食谱！这本书真好，读故事，...

我不得不先说一句，最初打动我的就是封面上的那句话——每个人心中都有一种历久弥香的味道。是食物，也是念想。可以满足味蕾，也能慰藉灵魂。
我只能说，它的封面文案很对我的胃口。
于是，拿到书后，我直接就在乘坐两个多小时的地铁的路途中，就把书看完了。（别问我为什么要...
