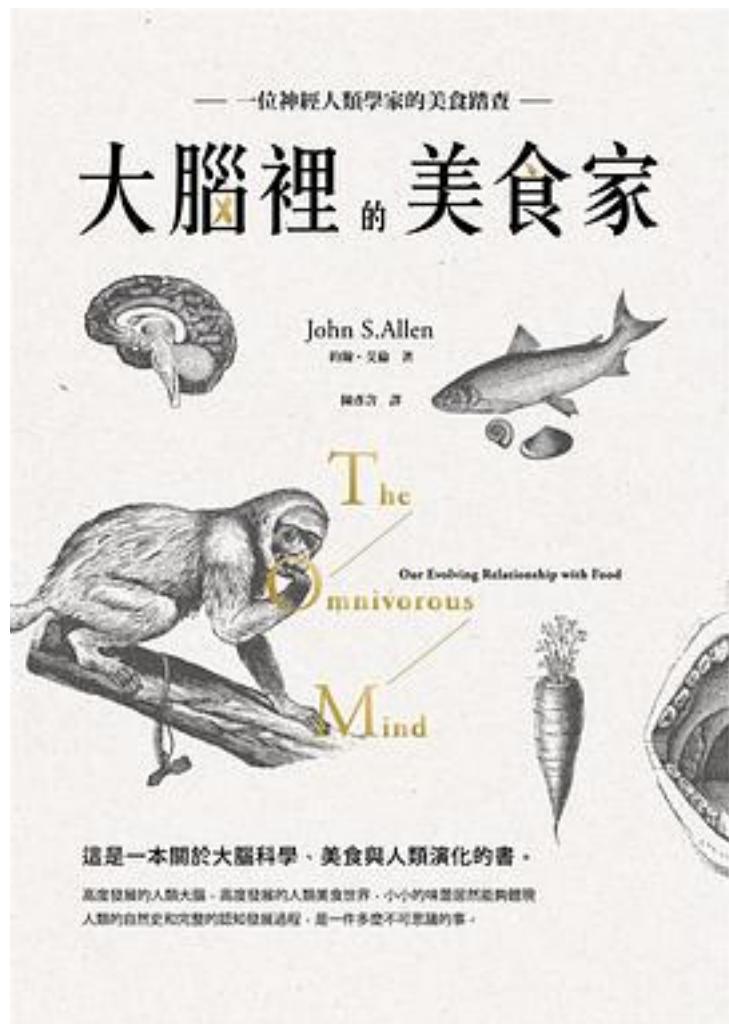


# 大腦裡的美食家



[大腦裡的美食家 下载链接1](#)

著者:[美] 約翰·艾倫 (John S.Allen)

出版者:木馬文化

出版时间:2016-3

装帧:平装

isbn:9789863592181

## 作者介绍:

约翰·S·艾伦 (John S. Allen)

美国南加州大学“栋赛夫认知神经科学成像中心”和“脑与创造力研究所”的神经人类学家。艾伦在加州大学伯克利分校完成本科和研究生学业，在奥克兰大学人类学系担任教职的数年间，他曾于日本、巴布亚新几内亚、帕劳群岛和新西兰进行心理生理学和神经分裂症演化的田野调查。1998年，艾伦开始跟随安东尼奥·达马西奥夫妇领导的认知科学研究组开展人类神经解剖学研究。

陶凌寅

文学硕士，科普、科幻译者。毕业于北京语言大学对外汉语研究中心，研究方向为第二语言习得，对心理学、神经科学亦有兴趣，现为科幻图书编辑，居于北京。

## 目录:

[大脑裡的美食家 下载链接1](#)

## 标签

饮食

美食

台版

科普

大脑

食物

进化

食

## 评论

并没有说什么好吃。。。不是想象中的美食介绍书，看完多了好多生物方面的知识，kk  
(真的读不下去了)

---

蛮有趣的唉～

---

[大脑裡的美食家](#) [下载链接1](#)

## 书评

我知道你为什么重口味

上一次奥运期间，伦敦媒体本着表扬与自我表扬相结合的原则，捎上国外媒体一起衣食住行全方位地歌颂祖国。其中引用了巴西媒体的一篇评论称：“伦敦奥运让世界见识到了英国美食……位于某某街的某某餐厅真是太棒了。”可叹英国人真是如此容易讨好的民族。...

---

在编辑大人的逼迫下，贴译后记，暴露了我的译者身份和体型，囧，请各位批评指正。

---

我从小就是个胖子，体重指数超出了参考范围的上限。开始译这本书的时候，我又打算减肥。减肥需要节食，而节食就是忽略食物的...

---

响应编辑号召把这篇发在果壳上的略专业文章 (<http://www.guokr.com/blog/482926/>) 在豆瓣也贴一份，如果太专业了求勿抛砖！\_(:зゝ∠)\_  
这个月受果壳阅读编辑之托为神经科学家约翰·艾伦 (John S. Allen) 的新书《肠子，脑子，厨子》 (The Omnivorous Mind: Our Evolving Rela...

---

前几天在去上海和杭州学习考察的途中，终于有时间仔细品味约翰·艾伦这本有关脑与食物的著作《肠子，脑子，厨子》。作为一名认知神经科学家，研究人脑是我的工作和兴趣所在，但追求美食则是我工作之余最大的爱好。在美国留学工作的几年，除了接受到专业的训练，一个重要的收...

我出生在上世纪80年代中，赶上物质匮乏的尾巴，虽没有感受过真正的饥饿，但也经历过限量供应。对那个时代的鲜明回忆之一，就是猪油渣的美味。炸过的猪油会产生块状的油渣，这些酥脆的油渣成了中午佐餐的一道美食。多年以后，我已经开始发愁腰上的赘肉，习惯在超市买食品前，先...

---

人们经常用“吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭”来表达人与动物的不同。这固然没错。不过，人类社会发展到现在，获取足够的食物对于多数人来说已经不是问题。吃饭，也就不仅仅是为了活着，它还承载着社交、享受、文化等等方面的功能。

“为了活着”的功能，取决于两个纯粹的...

---

一、花椒 UCT+8, 19: 00, 北京。

“食物记忆之所以重要，并不仅仅因为它们关系到生存，还因为它们与人物、地点等记忆有着广泛的关联。”他坐在某家餐厅门口的塑料凳子上排队等座，掏出手机刷微博的时候，看到果壳阅读的新书推介这么写。顺着给的链接点进去，他大概扫了下试读，...

---

吃，是生命的两大必要特征中的一个特征的主要因素之一，即自我保存。

自我保存因素繁多，所以构成相互之间的促进、牵制和制衡。

其一，别的动物脑袋上都长了个大嘴以利于吃嚼撕咬，可是人类的大脑增大反而使得咀嚼器官进一步缩小。这种情况的出现，是否和所吃的食品转变成容易...

---

讲吃的书有无数那么多，都挺好卖的。讲科学的书少一点，但也很多，不过大多数都没人买。这是一本科学的书，和吃沾上边以后，就变得更好卖了。

图书市场难道是吃货占据的吗？不应该啊，吃货哪会去看什么书。应该说，无论是什么人，无论你是大儒还是平民，你都逃不出吃货的品质...

---

还记得刚到美国没半年就迎来了人在异乡第一个春节。同届的同学中有一半来自北方，于是就说好去其中一家包饺子过年。我对新年本身并没有太浓郁的感情，对坐在餐桌上听长辈吹嘘这件事情也没有什么好感。更何况作为一名南方人，饺子于我只是一种救急的速食食品，抑或是一时兴起尝...

---

晚上喝酒时，家中亲戚的小孩一直「闹」，大爹们和舅舅就说：是现在小孩少了才这样

哄着。以前小孩多的时候，大人喝着酒的时候哭，免不了被拎出灶房。提着手膀子出去，高兴了还给你几下。

F：“以前哪里有这么多的肉吃，小孩哭了要搛「jian」肉哄，两桌人就一只鸡，小孩有多，哪…

---

fMRI（功能性核磁共振成像）这个技术在本书中多次被提及，从感受的获得和记忆等复杂的精神活动，基本上都多少涉及这个仪器。从其实现的功能上说就是实时对人脑（神经元）的活动进行结构上的监测。这个技术背后的理论基础就是大脑结构的区域化，也就是说，大脑的功能众多，但是…

---

一看此书名字，就很吸引人，三个“\*子”对应的正是讨论人类关于“食物与吃”主题时的三个维度。“肠子”意味着食物首先要能填饱肚子，吃的第一个要义是要能满足人的生物性需求；“脑子”说明吃的过程还与人的神经认知、心理认知有关，享受食物的过程会调动人们的各种感官功能，给…

---

《肠子，脑子，厨子》是一本关于食物、饮食和心智自然史的书。书中主要讲述了各种生动有趣又常见的饮食现象及其背后人类演化、神经网络和文化环境等机制的影响，妙趣横生，让读者不仅了解怎样吃是什么，更洞悉为什么吃和怎样去吃。  
全书从演化、文化和神经认知基础的维度分别探…

---

不知道心情好坏与吃的欲望是不是成正相关的关系，晚上吃了好多东西，吃了我爱吃的鳗鱼饭，鳗鱼寿司和玉子，完全狼吞虎咽，觉得那些东西丢下肚子似乎完全没有任何回响，过了好一会，神经才反应过来有点吃撑了。以为吃完之后心情能愉悦些，后来发现饱腹也只是为情绪低落提供了更…

---

[大脑裡的美食家](#) [下载链接1](#)