

掌握重點の居家親子收納整理術



[掌握重點の居家親子收納整理術 下载链接1](#)

著者:宇高有香

出版者:樂友文化事業有限公司

出版时间:2016-2-24

装帧:平装

isbn:9789869226073

★日本超人氣居家規劃師，廣受網友好評！

★居家收納就靠著一本，讓你事半功倍！

★日本亞馬遜書店【家事、生活知識類】讀者評價4.2顆星！

你還在煩惱客廳、浴室、廚房、書櫃、臥房……凌亂不堪，
該從何整理起嗎？

居家收納規劃達人告訴你第一步怎麼做，
整理環境之前，先整理自己思緒

「我（家人）想要過什麼樣的生活？」

每次「整理」並未達到目的嗎？

想要變成別人眼中：「哇！你家好簡潔哦！」的那位嗎？

本書教你生活中實用的收納技巧！

藉由「整理思緒」，讓整理目的明確化是很重要的！

而你可以利用本書參考收納整理的實例，

一邊針對整理重新審視，來應用在自己和家人身上。

只要打好「基礎」，就能輕鬆「維持」整潔！

本書特色

主要是讓「自己(或是家人)感到舒適的空間」，因此整理只是達成目的的「手段」罷了。

所以不用被他人的意見或資訊迷惑，現在就從思考你個人生活的理想形象開始，整理工作就不會功虧一簣了！

本書將告訴你：收納的重點，是斷絕不需要的東西，捨棄、脫離對物品的執著！

◎ POINT！整理可以區分為2大類。

第1：是打造生活基礎的機制。

第2：就是持之以恆。

為了養成習慣，每天縮減整理的時間和工作量，必須打造穩健的基礎（機制）。

【TIP 1】首先，從「規劃（整理思緒）」開始

【TIP 2】整理，「選擇（留下）對自己來說必要的東西」，
不需要的東西使用「放手」

【TIP 3】收納，就是把TIP2留下來的東西，找個地方放的作業。

【TIP 4】維持，TIP 1～TIP 3是打造生活的基礎。之後，就是要將整頓（調整外觀）、整理（就定位置）
養成每天生活的習慣。

.....

聽到整理，總覺得「非好好做不可！」或是「必須隨時保持乾淨才行！」

往往有很大的障礙，但會建議這麼想的人，
不妨將整理看成是「為了讓自己舒適的機制」。

作者介绍:

宇高有香

居家規劃師

原本不擅長整理工作，在興建自宅時，接受居家規劃師的諮詢服務，使居住空間變得方便舒適，以此為契機，自己也取得居家規劃師1級的資格。2013年3月從任職的公司離職，隨後成為自由工作者，在業界十分活躍。主張「自宅能量」，提議透過收納和室內裝潢，打造「自宅」源源不絕的能量空間。除了一邊照顧2個小孩，一邊致力於建築師物件改造、節省空間的收納外，也經營居家生活點滴的部落客—「丘の上の家」也大受網友的好評。

BLOG: 「丘の上の家」 <http://uddy105.exblog.jp/>

目录: CONTENTS

〈前言〉我與居家規劃的邂逅.

Part 1 整理環境之前，先整理思緒

「整理」並未達到目的嗎?	8
「我(家人)想要過什麼樣的生活?」	10
只要打好「基礎」，就能輕鬆「維持」整潔	12
1. 首先，從「規劃(整理思緒)」開始	13
・ 行動類型診斷檢測表	16
・ 發達腦檢測	18
2. 整理	21
3. 收納	23
4. 維持	24
如何擠出時間整理?	25
抓緊對自己而言，重要但不緊急的時間	27
可以不必做的事情，就不要做	29
專欄 想要更「輕鬆」一點	30

Part 2 打造空間的實例

① 客廳&餐廳	32
主要家具請選擇可以長期使用的產品	34
彈性地使用次要家具	35
選擇真正適合全家人的家具	36
用餐桌椅打造小劇院	37
需要費心保養的家具	38
榻榻米區是放鬆、更衣的好地方	39
托兒所的用品隨便放	40
區別平日和假日	41
▼ 衣櫥內部配置介紹	42
衣櫥的內部配置，配合孩子成長做調整	44
外套&包包只要放著就好	45
▼ 餐廳收納內容介紹	46
孩子留下的小東西，暫時保管的場所	48
餐廳收納用圖案貼紙貼上標籤	49
郵件定量管理	50

印刷文件拍照存檔.....	51
DVD用檔案夾管理.....	52
設定復原時間，隨時保持原狀.....	53
2	
②廚房.....	54
決定顏色，外觀整潔清爽.....	56
每天使用的東西，就不用收進櫃子裡.....	57
孩子方便準備的紙盒設置.....	58
▼廚房收納內容介紹.....	59
廚房使用的器具，是否為「多用途」.....	60
相同容器購置數個，較整齊劃一.....	61
▼吊櫥收納內容介紹.....	62
因為每天使用，所以要讓媽媽方便擺放.....	64
收納採取最短距離，以消除壓力.....	65
災害儲備和儲備的想法.....	66
擺脫刻板印象.....	67
廚房擺放牙刷？.....	68
▼五花八門的廚房用品.....	69
③書櫃&學習區.....	70
檔案類透過編號，一目了然.....	72
放置「暫時存放」的置物箱.....	73
雜誌保持定量.....	74
製作照片暫時存放盒.....	75
利用電腦把照片做成幻燈片.....	76
化妝品或首飾的收納.....	77
④兒童房.....	78
自己布置喜歡的東西.....	80
選擇搬運方便的桌子.....	81
自己管理收納箱.....	82
跟孩子討論之後，再決定如何歸檔.....	83
加一點DIY創意.....	84
兒童房未來的展望.....	86
書包放置處.....	87
5	
⑤衛浴設備&浴室.....	88
毛巾採用開架式，可以立刻拿到.....	90
收納用品不是只有一種用途.....	91
睡衣放在浴室.....	92
清潔用品事先準備好.....	93
浴室用品掛在桿子上.....	94
孩子也幫忙晾衣服.....	95
⑥臥室.....	96
床底下什麼東西也不放.....	98
睡前故事書的擺放處.....	99
充電器和路由器，可放心充電.....	100
以床墊取代加床.....	101
▼臥室衣櫥內容介紹.....	102
睡前保養品，也就近擺放.....	104
更換床單，房間的氛圍也會跟著改變.....	105
建議注重直覺，衣櫥收納利用顏色做區別.....	106
⑥玄關.....	107
鞋子的收納要做好防潮措施.....	108
▼玄關收納內容介紹.....	109
吸塵器、掃把的收納場所，出乎意料重要.....	110

雨傘也要限制數量，4把＋折疊傘.....111

不易取出的東西，就裝上腳輪.....112

專欄 機能和視覺的平衡.....113

Part 3 家要由全家人一起守

跟孩子一起整理 父母給孩子帶來莫大的影響.....116

孩子整理的重點.....117

跟孩子一起採行的規劃術.....119

女孩進行的規劃術.....120

男孩進行的規劃術.....122

跟老公一起整理 夫婦磨合價值觀.....124

〈後記〉媽媽笑容滿面.....126

• • • • • [\(收起\)](#)

[掌握重點の居家親子收納整理術_下载链接1](#)

标签

整理

室内设计

1和2级拆书清单

评论

谁让孩子天生就是秩序的破坏者？不追求一尘不染、不追求无印极简系的空无一物，乱一点没关系，方便归位就是王道。

亲子收纳

[掌握重點の居家親子收納整理術_下载链接1](#)

[掌握重點の居家親子收納整理術 下载链接1](#)