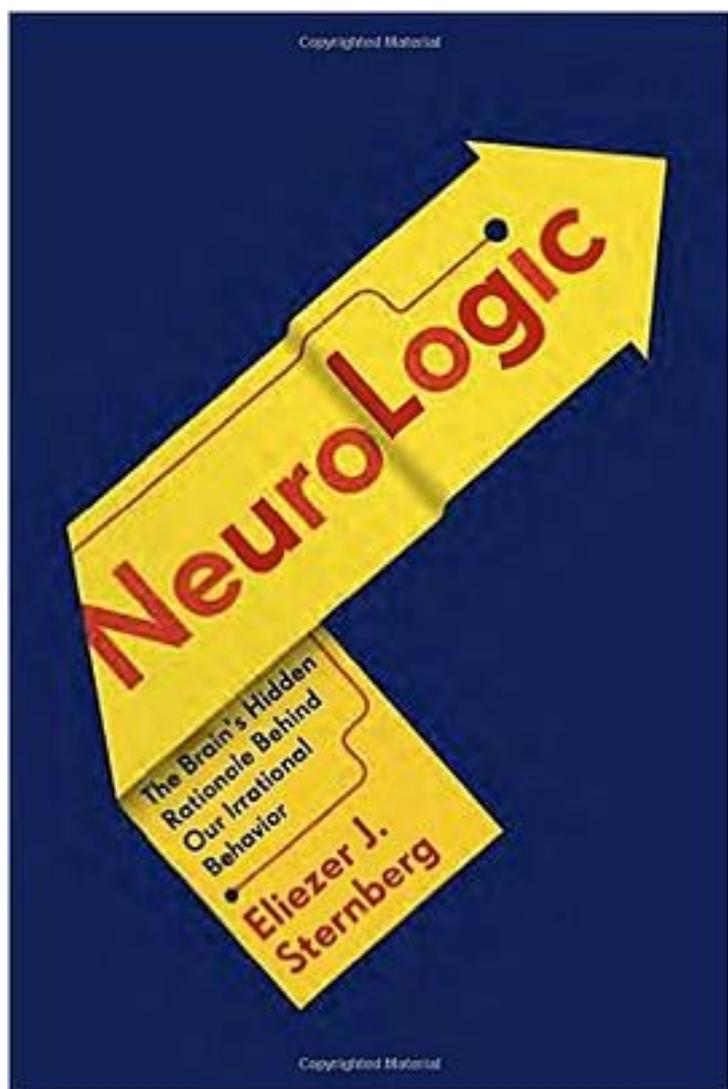


NeuroLogic



[NeuroLogic_ 下载链接1](#)

著者:Eliezer Sternberg

出版者:Pantheon

出版时间:2016-1-12

装帧:Hardcover

isbn:9780307908773

A groundbreaking investigation of the brain’s hidden logic behind our strangest behaviors, and of how conscious and unconscious systems interact in order to create our experience and preserve our sense of self.

From bizarre dreams and hallucinations to schizophrenia and multiple personalities, the human brain is responsible for a diverse spectrum of strange thoughts and behaviors. When observed from the outside, these phenomena are often written off as being just “crazy,” but what if they were actually planned and logical?

NeuroLogic explores the brain’s internal system of reasoning, from its unconscious depths to conscious decision making, and illuminates how it explains our most outlandish as well as our most stereotyped behaviors. From sleepwalking murderers, contagious yawning, and the brains of sports fans to false memories, subliminal messages, and the secret of ticklishness, Dr. Eliezer Sternberg shows that there are patterns to the way the brain interprets the world—patterns that fit the brain’s unique logic. Unraveling these patterns and the various ways they can be disturbed will not only alter our view of mental illness and supernatural experience, but will also shed light on the hidden parts of ourselves.

作者介绍:

ELIEZER J. STERNBERG, M.D., is a resident neurologist at Yale–New Haven Hospital. With a background in neuroscience and philosophy, he studies how brain research can shed light on the mysteries of consciousness and decision making. He is the author of *Are You a Machine?* and *My Brain Made Me Do It*.

目录:

[NeuroLogic_下载链接1](#)

标签

神经科学

科普

心理学

脑科学

认知神经科学

大脑

neuroscience

英文原版

评论

非常有趣力荐。行为经济学里许多模式，比如思考快与慢里两条通路，都可以在神经科学找到更底层的原因。作者专业技术扎实，举的例子又都极吸引人，话题包括：僵尸如何混入社会，精神病人脑内声音来自哪，濒死/宗教体验幻觉从哪来，梵高脑子不正常，Ellen戒烟，平克佛洛伊德在歌词里暴露了精神分裂，准备二刷

虽然还原主义气息比较强，但覆盖全面，对催眠、幻觉、代偿等的解释都比较有力。案例很有趣。

handbook teeming with "abnormal" cortex

读起来挺有趣~总结了作者觉得正确的neuroscience研究方向（intertwined conscious & unconscious）中的各个案例及它们涉及到的著名实验。还蛮convincing的。

悬疑般充满张力的科普书，到Evelyn的病例时达到阅读趣味的峰值。力推。

Fascinating!

[NeuroLogic_下载链接1](#)

书评

作为一个二流神经科学researcher & 三流科普作者，我平时在看的神经科学科普书真不算少了。基本上国内市面上能买到的神经科学书我都看过。

在看一本神经科学科普书前，我比较喜欢先去搜一下这个作者的背景。作者埃利泽·斯滕伯格博士是美国耶鲁纽黑文医院住院神经科医生。...

(1) 梦境

人脑是如何创造梦境的？当你双眼紧闭，进入快速眼动睡眠（REM），梦境系统就开始接管你的丘脑和视皮层。它控制了你的脑中的感觉交换机以及你的图像加工中枢——不过它还是要从某个地方获得图像素材才行。

神经病学家发现，当我们做梦时，丘脑也开始有不同的表现：它不...

这本书对我之前认知的最大改变是，让我意识到自己的感觉，记忆多不可靠。一直觉得自己的大脑是可靠的，感觉到的东西肯定是有，记得的事肯定是有发生过——至少不会有重大失误，至少亲眼看见亲耳听的不会有假。

然而并不是。大脑其实会发生很多失误，常常发生，比如每一次做梦...

我们一直说“眼见为实”，可是我们真的能相信自己的眼睛吗？

大家可以试试非注意盲视的视频，仔细数一数穿白衣服的球员一共传了多少次球。

这是一个非常有名的实验，它说明了“非注意盲视”（inattention blindness）现象（海外党可以去youtube上搜索观看，很有趣），即当我...

关于记忆抑制，最主要的一个理论认为它是人脑的安全阀，能够保护我们的自我感，使其不被那些我们难以承受的记忆伤害。就像外科医生会用麻醉剂来预防手术之后的疼痛，无意识的脑也会用记忆抑制来麻痹我们，避免重温创伤体验的痛苦。人脑常会以一种自我保护的方式组织我们的历史...

这本从医朋友推荐的书二月份买，三月份看完，拖延症到现在编写一下书评
作者是医学博士，临床神经学医生的背景的书内容让非常硬核的，比如第一章是讨论知觉，梦的创造，第二章是习惯，自控与自动行为的可能，第六章是论语言，幻觉等等。
听着很学术但是每段段讨论都是从案例或者...

我们实际上很难在正常人和精神病患者之间划出一条清晰的线（见《你应该了解的40项心理学研究》中罗森汉的研究）。正如无法在男人和女人之间画出一条清晰的线一样（我知道你对这句话有疑问，且看下文）。
任何人都知道黑与白之间没有绝对的界限，总是有灰色地带存在一样。然而， ...

~~~~~只有认真读过了，才会知道这是一本好书。我是认真的读了一遍。每个问题，层层递进，抽丝剥茧，讲透说清。翻译也不错，能够准确表达原作者的意思。那些个打三星及以下的，不知道怎么想的。书评要140字，本来懒得写，但是看不过分打得低，就随便写几句吧。书是自己读的...

-----  
人脑&人体真是一个复杂精致的公司组织：有意识的自我是公司的高管领导层，无意识的系统是中层管理层。中层管理层执行力优秀，但分析能力堪忧，access的information也有限，能高效维持公司的正常运营，但奉行的理念有点跟不上人类最近几千年快速进化的脚步，依然停留在原始...

-----  
读到今天已近尾声了，还差两章结束。  
遇到我喜欢的书，拖延的习惯又泛滥。以为只要不读到最后一页，就可永远在读它，不用说再见。  
其实这书每章都可以拍成独立的一集剧或小电影，像黑镜一样的风格。只不过黑镜大部分成立于现实之外，而这本书里的内容，全都是真是世界上，也许...

-----  
大部分的心理学类书籍，都是为了探寻人类意识和行动背后的原因，《神经的逻辑》却是一本从生物学角度解读人类心理现象的书。在X射线发现之前，医生想要诊断病人的内脏或骨骼出现的问题，只能通过听诊器或其他症状来判断，并不能真正了解病人的体内发生了什么变化。心理学也面临...

-----  
[NeuroLogic\\_下载链接1](#)