

# 你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义



[你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义 下载链接1](#)

著者:暖先森

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2016-4-1

装帧:平装

isbn:9787505736757

《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》是一本写给90后的书。本书精选作者超级热文《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》《你之所以Low，是没有尝试做些高级和有难度的事情》《我们为什么要努力赚钱》《有些人，如果真的等不来，就算了吧》《对不起，你死在了我的朋友圈里》等。对于每一位正值青春的人来说，都有过这么一段困苦悲愤的岁月。或许产生于荷尔蒙的爆发，或许归结于自己不如意的生活。但好像一切愤怒的来源，都可以总结为对自己生活无能为力的抱怨。你不用怕，你不用急，你不是孤单一人，你可以变得更好。如果可以，我想通过这本书，让你变的快乐一点，让你有那么一段时光，有勇气去对抗生活的艰难。

作者介绍:

"

暖先森，专栏作家，简书人气作者。在95后的世界，有极强的号召力，其文字已经影响了百万计的年轻人。文字温暖而有力量。愿当个局外人，把最动听的故事打包装裱好，送给你听。

微博：暖先森LS"

目录: "Part1 你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义

你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义

你这么优秀，一定走了很多孤独的路

你之所以Low，是没有尝试做些高级和有难度的事情

我们为什么要努力赚钱

单身的日子是自己升值的最好机会

你拼命努力的，不是别人打算和预定的

愿你把滚烫的生命，留给未知和多元的可能

生活如此的艰难，有些东西一定要拆穿

Part2 你曾是少年

多年以后，时光不老，友情尚在

浪子是如何一步步回头的

愿你我，能被这世界温柔以待

你与这世界，隔着条微博

老男孩

你不是人品差，是负能量太多

和往事握手言和，对未来温柔以待

所有的离别都不约而同

Part3 愿我们终在爱中，不那么费力

最好的爱情，最坏的爱情

在爱里，我们都会一条筋

对于爱，不要乍见之欢，只想久处不厌

面包可以挣，但爱情只有一种

颠沛世界里，让我们爱得刚刚好

愿我们终在爱中，不那么费力

不懂浪漫的男人，该不该继续在一起

Part4 别小看自己，你没那么脆弱

敬往事一杯酒，再爱也别回头

有些人，如果真的等不来，就算了吧

相爱就像抽奖，而你是我的谢谢惠顾

有些爱，你再也不用回头了

爱是一种紧握在手心里的安全感

前任的最好状态：此情可待成追忆

愿你永不丧失，去爱一个人的能力

爱你，是我的词不达意  
Part5 当这个世界，再无励志故事讲给你听  
哪里有更好的生活  
所谓的高品位和高质量的生活  
对不起，你死在了我的朋友圈里  
女孩教会我的事  
每一个日夜，途经每一场欢喜  
有些事，你不用再努力了  
给过去一些原谅，给未来少点妥协  
当这个世界，再无励志故事讲给你听  
写在后面的话……  
"

· · · · · (收起)

[你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义](#) [下载链接1](#)

标签

励志

正能量

我想读这本书

成长

好书，值得一读

努力

年轻

真心想读

评论

书写的真的很烂，基本上就是各种无聊鸡汤，对于有梦想的年轻人还是最好不要读了，真的读过一遍的体会

故事会加鸡汤文

封面美腻~不过内容偏爱情的比较多，可以当睡前故事看

你之所以low，是没有尝试做些高级和有难度的事情。

还不错的一本书

这是一本很不错的书。

想读

这本书就不是干货书，就是鸡汤文，还是很多很多人的故事组成的鸡汤文。喜欢看故事的人打发时间看看也行吧……

两星给某些引人共鸣的句子，每个故事的描写没有打动我，有些地方煽情太过，让我有点尴尬，想起了高中绞尽脑汁挤出记叙文的感觉

这里是一场青春盛宴。每一次的离别都将变成新的起点。青春就是这样，欢聚与散场交替上演，每一次的欢笑与泪水都使我们更成熟一点，更清楚努力奋斗的意义。

这是一本关于青春的书，告诉你满是热血的年纪应该怎样度过。

读完了不知所云。。。很无聊的鸡汤

这本书里有很多故事真的让我产生了共鸣，就像《我们为什么要努力赚钱》，不是我们拜金，只是想守护自己想要守护的东西，有些想得到东西的确不能用金钱买到，但是想要更好的维系却需要金钱的帮助。

这本书中有很多故事，总有那么一篇文章会让你有感同身受的感觉，会和你有共鸣，一会让你感受到温暖。

一本满是正能量的书。看了几篇就会感到元气满满。这本书很适合正处青春没有恒信毅力的人。

我觉得是我要读的书

这本书有很多故事，总有一篇故事是适合你，可以和你产生共鸣，有感同身受的感觉的，很温暖。

真正的去融入书里，用心去感受每一段故事

青春里的小故事。看了会有很大的感触，因为每个人的青春都是这样过来的，或许细节不同，然而情怀都是相同的。看这类书最大的意义，就是看别人的故事，让自己身为局外人，于是能够更好的审视青春，也就能够更好的体会自己的青春。因此也是颇具阅读意义。

“20多岁的你，迷茫又着急。”所有人都会在不同的时期陷入迷茫，而二十多岁拥有着

无可比拟的优势：青春的活力与不用怕失败的动力。暖先森以身边人所经历的故事告诉我们，“成长，没那么迫切。”每件事都会有它的两面性，但是请更坚韧一些，那么年轻的时间不是会一直存在，而年轻的你所要做的，就是好好把握当下，不辜负时光。

[你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义](#) [下载链接1](#)

## 书评

——评《你那么年轻，还不懂，努力奋斗的意义》文/暮烟如雪

我是去年二月辞职的，当时我在老家工作了很久，为什么很久呢？因为过惯了安逸。在家乡，一天可以变着花样吃三种味道，早上母亲就会买好早点，放在床边；中午在外婆那里吃（外婆当时身体挺好，基本下班我就可以...）

那些打不倒你的，终将使你强大

在人的一生中，尤其是年轻的一穷二白的日子里，总是会有这样的时刻：周围的人都已进入梦乡，而自己却辗转反侧无法入眠；生活的困境逼迫你进入一个死胡同般，怎么转也转不出这地狱般的困窘；或者自己爱...

渐渐逼近三十岁的我，和很多同龄人一样，面对来自事业，家庭的双重压力。好不容易毕业了，就被人催着结婚，好不容易结婚了，就被人催着生孩子，很多人对我说，你有稳定的工作，家庭条件也可以，就好好享受生活，还努力做什么？生活就该安稳的度过，每天如出一辙的度过吗？...

有的人每天都在抱怨和叹气，有的人每天都在碎碎念，有的人每天都觉得好无聊，而有的人却把别人的各种情绪变成了一篇篇文章，集结成了一本书。

这就是暖先森的书，《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》。

其实第一眼看去，读者会陷入一种自我定位的怪圈。“我希望自己是一个活...

最好于思想上提前抵达人生的高度 ——评《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》

□曹辉 神采飞扬谱壮篇，耕耘奋斗傲尘寰，年轻全是艳阳天。

解构人生安框架，吸收岁月说渊源...

回顾我走过的这二十四年，也算是不短的一段岁月，然而在我努力回想的时候，我却发现几乎所有的记忆都集中在高三以后到大学毕业这几年，可能是因为这段日子刚过没多久，也可能是因为这几年真的经历的好多事，做了许多对现在的生活影响很深的决定。如果当初填写报考志愿时选择...

人生中总有一些路要自己一人走。即使路上可能不是只有你自己，也没有并肩的人，这是条孤独的路。说这些可能会有些灰暗，有些让人垂头丧气，可这就是事实。你接不接受，它都在那。

当你初出茅庐你发现竟然什么都不会，在学校里学的知识不过都是纸上谈兵。你变得不安你开始担...

《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》读起来还是相当令人愉悦的。在读之前，看到这本书的名字，你会立刻判断出来，这是一本励志类的书籍，但是在读完本书之后，你会发现这本书与那些传统的励志类书籍大相径庭。

《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》一书中并没有太多的劝诫性...

最好于思想上提前抵达人生的高度 —— 评《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》

□清秋124 神采飞扬谱壮篇，耕耘奋斗傲尘寰，年轻全是艳阳天。

解构人生安框架，吸收岁月说渊源，韶光挑战过重关。

——浣溪沙 · 评暖先森《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》 ...

第一眼看到这个标题，以为是一个成功人士在告诫年轻人要努力奋斗，然后讲述成功人士的奋斗史。看完书，才发现，原来奋斗只是其中的一篇。而奋斗的意义，不在于一定会让你取得多大的成就，只是让你在平凡的日子里，活得比原来的那个自己更好一点。书里有些观点我...

不知不觉已经来这座城市两年了，回想这两难所经历的一些事情，竟然抓不到一丝亮点。做着普通的工作，每天抱怨抱怨生活，看几集偶像剧，然后一天一天就这样过去了。突然想起的同学小A。其实，我现在还会想起来当初念大学的时候，我们一起生活的日子。我本就是个没有计划，也没...

儿子想要篮球鞋，还科比系列、乔丹系列罗列一大堆名词，我不是很懂。儿子说，他们都是篮坛的巨无霸，他们所穿的鞋，自然也是巨无霸。儿子还阵阵有词地说，你看菲尔普斯能够破泳坛多项纪录，他穿的泳衣都是特制的，对他破纪录帮助很大，篮球鞋也是一样。我问他，那你知...

16年的毕业季悄然而至，又一批大学生准备步入社会迎接新的挑战。对于这些大学生来说这是一件不得不面对的事儿，是一个不得不做的选择。很悲催我也是千千万万迎接毕业生中的一个。你准备好了？反正我还没有。我目前的状态是一边要实习一边还要写毕业论文。一天下来最浓重的感...

生活中总是有许多矛盾的时刻，比如年轻的时候，精力充沛头脑灵活，学东西快能熬夜，但是玩性也大，人生里最美好的时光可能都用来吃喝玩乐了；年纪渐长，人变得懂事了，想要拼搏和奋斗，精力体力却往往跟不上，想要学习一门新知识还没有充足的时间。年轻有条件却不知道要...

文/叶子夏

青春是每个人宝贵的财富，也许每个人的青春经历不同，但是对青春怀有的情感是相似的。而青春中的我们，多多少少也是相似的。近来看了暖先森的处女作《你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义》，书中叙述了暖先森自己以及身边人的青春故事，这些故事或遗憾，或美好，或...

在高中三天一小考，一周一大考的高强度压力下，每个人的神经都崩的特别紧，仿佛除了解题以外，我的世界都是苍白的，好不容易挨过高考走进象牙塔的大学，仿佛禁锢在我身上的枷锁瞬间土崩瓦解，我奔跑着、快乐着、肆虐的放肆着这来自不易的生活，我自以为自己解放了，可以...

我知道你难过，我们都难过，所以要拼命去过。  
我知道你想哭，我们都想哭，所以要拼命忍住。  
愿你在孤独难熬的时光里，始终没有辜负那个拼命的自己。  
一眼就爱上了这三句话，它出自暖先森著写的《你...

每个人的能力有多大，他自己大概多少心里有点数；但每个人的潜力到底有多少还没有被挖掘出来，大概他自己也是说不出个所以然的。所以，在前进的过程中，何必去想那么多呢？无论花开花落，无论春去秋来，无论一路上遇到的各种各样的人会给怎样的评价——不必想那么多，...

[你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义](#) [下载链接1](#)