

沉思录



[沉思录_下载链接1](#)

著者:马可·奥勒留

出版者:作家出版社

出版时间:2016-3-1

装帧:平装

isbn:9787506382557

古罗马哲学家马可·奥勒留的金玉良言，现代社会的心疗良方！

《沉思录》是一本关于安身立命的书，共收录警句箴言十二卷四百余则。是梁实秋经典译作。

作者利用四方征战与政事辛劳之间的片暇，记录下与自己的心灵对话，为后世在人生向度上开启了别样的风景。远古与当代，帝王或凡人，外部世界的进取终难替代内部心灵的安顿。今天，当工具理性与世俗浪潮蔓延至地球的每一个角落时，我们更有必要从这穿越千年的不朽文字中，探望人生，寻找精神的故园。

作者介绍:

马可·奥勒留（121-180年）古罗马“五贤帝”时代的ZUI后一位皇帝。奥勒留自幼修习希腊文学、拉丁文学，对修辞、哲学、法律和绘画也颇有研究。他的一生为古罗马帝国殚精竭虑，虽未能扭转古罗马的倾颓之势，但他于鞍马劳顿中写下的《沉思录》却成为西方世界的传世之作。《沉思录》是奥勒留的心灵独白，也代表了晚期斯多葛派哲学思想的精髓。他是比罗马帝国更加完美的人，也是西方历史乃至世界历SHI上WEI一一位“帝王哲学家”。

梁实秋（1902-1987），著名散文家、学者、文学批评家、翻译家，国内第YI个研究莎士比亚的权威人士，梁实秋一生给中国文坛留下了两千多万字的著作。其散文或描摹柴米油盐，或探讨琴棋书画，于清雅诙谐的文字中透出无尽的悠然与智慧。代表作有《雅舍小品》《雅舍谈吃》《看云集》《偏见集》《秋室杂文》，长篇散文集《槐园梦忆》等。

目录: 译序

卷一	
卷二	
卷三	
卷四	
卷五	
卷六	
卷七	
卷八	
卷九	
卷十	
卷十一	
卷十二	
• • • • •	(收起)

[沉思录 下载链接1](#)

标签

哲学

马可·奥勒留

梁实秋

古罗马

西方经典

文学

【可借】

【古罗马】

评论

1/你一生应该永远保持警觉，一切事物都好像是非常美妙动人，要把它们剥得赤裸裸的，看看它们真实的可怜样。2/这一切全是司空见惯之事物，在时间上是朝生暮死的，在本质上是低贱的。现今的一切事物都和我们已经埋葬了人们所处的时代完全一样。3/每个人的价值和他所感兴趣的事物的价值是可以等量齐观的。4/在短期内，你就会忘怀一切，在短期内，一切也会忘记你。

一死生为虚诞，齐彭殇为妄作，这才是我们最庸常的观念，而《沉思录》这般的通达是多么难以企及啊。

马可·奥勒留在通达死生之后，又能顺从理性地努力于公益，如此更是难上一层，这大概就是孔子说的“从心所欲不逾矩”吧。

排除幻想，控制冲动，扑灭欲望，把握理想。

吾性自足，不假于外物！

奥勒留一再叮嘱自己（也是我们读者），把死看开一些，看淡一些。说实话，就算让我

现在就死去，我也没有什么遗憾了。

可复参鉴

非常好的人生箴言，很有帮助。

不要以为你自己难以完成的事情，别人也不可能做到；同样，如果有什么事情是别人能够做到的，那么要相信你自己也能找到。所以当机遇出现的时候，勇敢地抓住它吧

如果有人喜欢做读书笔记的话，这本书估计要抄掉一半以上吧～

看了80%的内容，整本书大部分是重复的观点，特别佛系的一本书。书中的道理都懂，但是作为奋发图强的中年人，如果什么都不追求，生命仿佛也没什么生气。不过善良是必备的，但是决不能人善被人欺，哼！就是这么倔强！（^）

读完深为马可·奥勒留对人生的种种感悟所动。身为帝王，亦是苦修的哲学家，史上仅此一人。其对生死的淡然，对宇宙自然的尊崇，让我很有共鸣。不知这种哲人的智慧结晶，算不算“鸡汤”呢？

不过是一堆肉、一口气和一股控制一切的理性。

很像日记，因此内容很琐碎且并非很有逻辑，但是充满了对自己的教诲，奥勒留对死亡的态度，对人生的解读，让人很轻松。

发觉读这类书，一口气读太多的话会消化不良。如果一个人每天都能做出这样的沉思，得要多自律才行。为什么会伟大，为什么会流芳百世，我想学会自我反省和自我思考是最基本的。

哲学如此。

看一遍根本不能叫做看的一本书，会时时翻看的。无论观点赞同与否，奥勒留的自省和自律是非常值得我学习的。

沉思录予我以活下去的勇气

有点佛系的一本书，但是像我这种还不能完全控制好自己情绪的人来说很是需要了，每次读的时候都会觉得特别平静。

2019/03/12 在201901为了写论文偶然随手借阅于图书馆

[沉思录_下载链接1](#)

书评

一本名气很大的书，看的我只作呕，头晕脑涨，一度怀疑自己的理解能力问题
书中不断蹦出的新名词和各种主谓倒装句子看的人发蒙，书评居然说这本书简约，甜美，甜美你妹啊。实在受不了，这才找度娘问个为什么，恩，果然是被重新创造过的。
仅举几个例子 1 从我的祖父维勒...

“在人的生活中，时间是瞬息即逝的一个点，实体处在流动之中，知觉是迟钝的，整个身体的结构容易分解，灵魂是一涡流，命运之谜不可解，名声并非根据明智的判断。一言以蔽之，属于身体的一切只是一道激流，属于灵魂的只是一个梦幻，生命是一场战争，一个过客的旅居，身后的名声...

读《沉思录》是一种折磨，如一碗味道怪异的汤，在口腔内充塞之际，只觉胃内一阵阵的酸水泛出，却又不得不入喉，仿佛相声里御赐的“珍珠翡翠白玉汤”。试举一例：“没有一个人天性不可忍受的事情对那个人发生。同样的事情发生于另一个人，或是因为他没看到他们的发生，或是因为...

沉思让灵魂如此美丽——评《沉思录》见《南方都市报》
公元121年，那是离现在无比遥远的一段岁月。那一年在中国，造纸巨匠蔡伦自尽而亡。那一年在西方古罗马，一个卓越的罗马帝王哲学家，来到了世上，他就是马可·奥勒留·安东尼（121—180）。他的伟大也许不在于他的...

0p 尊重自然（本性，Nature）而生活。 1p
一方面能足够强健地承受，另一方面又能保持清醒的品质，正是一个拥有一颗完善的、不可战胜的灵魂的人的标志。 4p
避免挑剔，不去苛责那些表达上有粗俗、欠文理和生造等毛病的人们，而是灵巧地通过回答的方式、证实的方式、探讨事物本身...

能兼任帝王与哲学家的极少 在至高之位还能看清自己人更稀少
这也大概是为什么家宝老是推荐这书的原因 也许是与安东尼有了共鸣。
沉思录是属于那种在不同阶段兴许会读出不同含义来的书。坦言安东尼的自我对话有相当的一部分我读不太明白。也许是年纪心境未到。但至少可以摆脱被...

再度重读马可·奥勒留的《沉思录》。
17岁那年，在语文课外读本里读到，“属于身体的一切只是一道激流，属于灵魂的只是一个梦幻，生命是一场战争，一个过客的旅居，身后的名声也迅速落入忘川。”便立即着迷于这般洁净、高贵的文字。开始寻找他的书，我忘记是哪一年我第一次拥...

第一次看到这本书是在高中，课外读本上的一部分选段。也许繁重的脑力耗费反而会带来心理的宁静。高三的时候什么艰涩的书都看得进去，现在想来觉得那时的自己让我骄傲。
我当时并不知道有些人读过这本书，现在我也不是很关心。其实现在也不会有一份心情来读。 但...

所谓随机，就是捡短的来，一者省力，二者短文见功力。卷一第一条

何版：从我的祖父维乐斯，我学习到弘德和制怒。

梁版：从我的祖父维鲁斯我学习了和蔼待人之道，以及如何控制自己的感情。

王版：我从外祖父维鲁斯那里学得：良好的习性和平和的性格。卷二第八条

何版：不要...

康德的墓志铭上写着：“有两样东西，我们愈经常愈持久地加以思索，它们就愈使心灵充满不断增长的景仰和敬畏：在我之上的星空和居我心中的道德法则。”

初看到这句话时，甚是不解，现在依然不解，在看马可·奥勒留（公元121—180年）的《沉思录》时，对道德有了朦胧的认...

摘自《人民网》作者：李奎

对于《沉思录》，总是认为名字太过深刻，而且历史太过久远，所以虽是“久闻”却从没有去阅读的冲动。直到前段时间去北京出差，在三联书店里恰好看到这本书就在手边，于是随便翻翻，不想便被吸引，回来之后一口气读完，仍感余味未尽，一周之后...

“我很烦躁，很烦躁。”最近老看到的这句话。

老Z说，我的体重经久不下，这不是心宽体胖，这叫做压力肥。

我对于这个新名词倒是没怎么去考究，大家都一笑而过了。而这压力背后，却总有一些让我感慨的东西。一个老师说过的一句话，始终记得。她说：“我这一辈子都在回首，读小...

其实你相信吗？认真的人注定寂寞，孤独的人要学会自我沟通。

很多时候，我可以宽容别人的不善，却无法原谅自己的恶，因此常常自省。

如果一个人对自己的道德水准有近乎狂热的完美追求，执着到近乎痛苦，这是清醒还是不悟？读《沉思录》，仿佛在听一个男人的低声自语，一个男人...

“1992年3月30日，读《沉思录》。马可-奥勒留是个理性主义者。又像内心的诗人，——一个人退到任何地方都不如退入自己的心灵更为宁静和更少苦恼——宁静不过是心灵的井然有序”。或许两千年前的人就是这样的和谐。”-----

好久不读这本书了。今年写《岩中花树》到家...

我觉得这书的翻译简直就是在骗钱，好歹是三联的书，翻译质量差到汗颜。买了这书却读不了，心有不甘，却无可奈何！

06年的管落同学在看过一本哲学书后发出“想撞墙吗？与哲学家对话吧”这样的感叹。确实，在大多数人眼里，哲学就是众多生僻名词与抽象概念的集合体。它们飘渺，无力，跟日常生活隔了不止一个指间的距离。当我打开《沉思录》，当那些沉静朴实的文字映入眼帘的时候，脑中上紧的发...

马可·奥勒留有两个身份，一个是斯多葛哲学的代表人物之一，另一个是罗马帝国的皇帝。作为前一个身份，他留下了传世大作<沉思录>；而作为后一个身份，他没能阻止罗马帝国走向衰落，当然，这并非他力所能及。如同他在书中所带给大家的思想一样，斯多葛派主张顺应天命...

首先这是本有神论，罗马那会，一个叫奥勒留的“帝王哲学家”，关于人生，神明，宇宙，时间的种种思考。心想如果书名恶改为“一个罗马国王的秘密日记”。。。。会不会激起更多人一探究竟的冲动咧。。我确信Meditations（英文版）绝对是一本值得留在身边反复咀嚼，思考，品味的...

[沉思录_下载链接1](#)