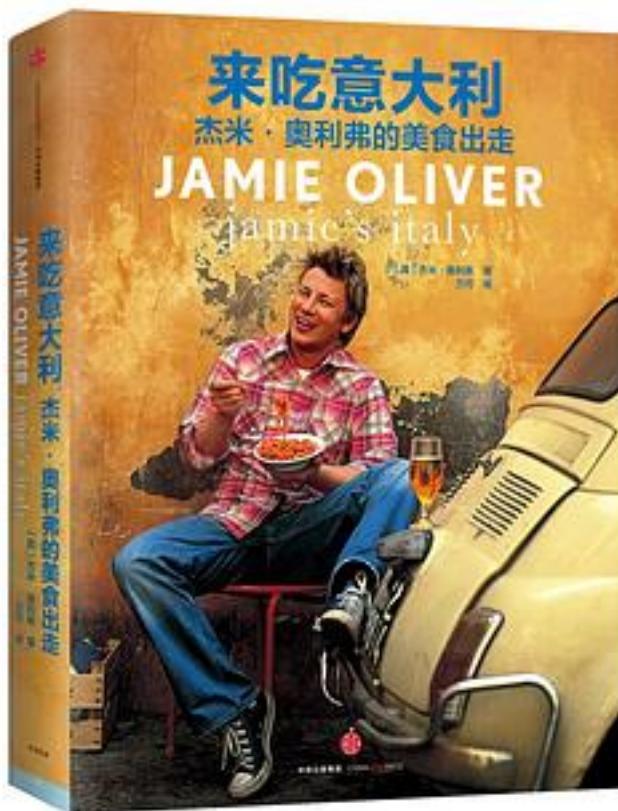


# 来吃意大利：杰米·奥利弗的美食出走



[来吃意大利：杰米·奥利弗的美食出走](#) [下载链接1](#)

著者:[英]杰米·奥利弗

出版者:中信出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787508657943

在杰米·奥利弗的整个职业生涯中，意大利这个国家激发出他很多灵感。他有个夙愿：要走遍意大利，四处找寻、探索，希望捕捉到意大利烹饪的精髓，以便做出一本最棒最简单的意大利菜食谱书，让每个人都能享受烹饪带来的美妙感受。

《来吃意大利：杰米·奥利弗的美食出走》这本书，就是那趟旅行的成果——可谓收获

颇丰。书中收录了超过120个全新的食谱，包括意大利调味饭、烤肉、各式意大利面以及各种炖菜等美食精华。整本书的框架结构就像一份意大利传统餐厅的菜单。

《来吃意大利：杰米·奥利弗的美食出走》带你游遍意大利，与当地人一起烹制美味，从这些意大利美食的真正大师那里学习烹饪的真谛。不同于惯常的“柠檬与橄榄”为主的意大利烹饪，这是一本取之于民、用之于民的食谱书，书中集合了当地普通人的烹饪经验，足以让所有人食指大动。从西西里岛到托斯卡纳，你可以看到当地渔民、家庭烘焙师，当然也少不了众多“妈妈们”把那些传承了数代、已然深入骨髓的食谱和烹饪秘诀无私地分享给我们。杰米不仅为我们带回了令人垂涎的美食，也带回了一种精神，这也让所有意大利人形成一种共识：烹饪并享受美食是家庭生活的绝对核心。

整本书体现了热情好客的意大利人真正的家庭生活，它不但是一本特别方便使用的食谱，还是一部非常独特的游记，你将从中了解正宗的意大利风味和生活在那片土地上的人们。如果你也热爱用诚挚的激情烹饪出来的高品质美食，就一定会对《来吃意大利：杰米·奥利弗的美食出走》爱不释手。

## 作者介绍：

杰米·奥利弗是当之无愧的世界级美食标杆，全球影响力最大的厨艺节目主持人和英国新派厨神。

他8岁就在父母开的酒馆里帮厨。后来他一直与一些世界上最好的厨师共同工作。他现在经营着十五餐厅（Fifteen），是伦敦最好的餐厅之一，同时也与第四频道合作拍摄了系列节目“杰米的厨房”。

杰米现在也为英国和澳大利亚的《美味》（Delicious）杂志撰稿，还在《世界新闻报》有一个每周一次的专栏，而且他也是世界范围内很多出版物的主办人。

杰米发起了“十五基金”，并持续参与了基金会的活动。这个基金会为一些闲散失业的年轻人提供培训和指导。2005年，他还开展了一项旨在提高英国资深学校伙食质量的运动。

## 目录: 前言

antipasti: | 开胃菜

street food pizza | 街头美食和比萨

primi: | 头盘

汤

意大利面

意大利调味饭

insalate: | 沙拉

secondi: | 主菜

鱼

肉类

contorni: | 配菜

dolci: | 甜点

grazie mille: | 致谢

index | 索引

· · · · · (收起)

[来吃意大利：杰米·奥利弗的美食出走](#) [下载链接1](#)

## 标签

美食

意大利

料理

饮食文化

杰米 · 奥利弗

食物

旅行意大利

饮食

## 评论

诚意满满的一本菜谱书，图文并茂。唯一的美中不足就是有些食材在中国买不到……哭晕在厨房。

---

其实还没有照着做过。

---

不在意大利，要做这些基本不可能。读一读，对意大利饮食有个初步印象还可以。

---

虽然食材都找不到 但是非常走心了

[来吃意大利：杰米·奥利弗的美食出走](#) [下载链接1](#)

书评

[来吃意大利：杰米·奥利弗的美食出走](#) [下载链接1](#)