

無印良品とはじめるミニマリスト生活



[無印良品とはじめるミニマリスト生活_下载链接1](#)

著者:やまぐち せいこ

出版者:KADOKAWA

出版时间:2016-2-11

装帧:Paperback

isbn:9784046014719

★おうちにある無印良品で今すぐマネできる!

365日、「すっきり」が続く部屋のつくり方

話題の「ミニマリスト」生活は、子供がいても、片づけが苦手でも実現できます！
強い味方が、無印良品のインテリアや雑貨、洋服たち。大人気ブロガーやまさんが教える、人生が変わり、家族が変わる32のルールが1冊に！

【捨てて、捨てて、捨てて……それでも残ったのが無印良品でした】

インテリア大好き！雑貨大好き！
だった著者のやまさんは、「北欧系」「ナチュラル可愛い系」など、部屋のテイストをころころ変えていました。無印良品の「底力」に気づいたのは、今から3年ほど前。今の家に引っ越すタイミングで、家具や雑貨を大量に捨てた時のことです。捨てて、捨てて、捨てて……部屋を整理し終わったとき、部屋に残ったモノが無印良品ばかり。長年友達だと思っていた異性が実は「運命の人だった」と気づいた瞬間でした。

【ミニマリストの部屋づくり、収納、クローゼットを徹底解剖!】

本書では、大人気ブロガーやまさんが「無印良品」とともに実践するミニマリスト生活のコツを、徹底解剖しています。

「部屋が散らかっていて、どこから手をつけていいかわからない」

「ミニマリストって独裁者っぽい……家族に実践してもらうのは大変そう」

「服にお金をかけられない。少ない服でおしゃれになるコツは?」

などの悩みを持つ方でも、今すぐマネできる内容が満載です。

【ミニマリストが選ぶ「無印良品」ベスト10も発表!】

さらに、ミニマリストが厳選した本当にすごい無印良品ベスト10も掲載。

3位 歯みがき

2位 重なるラタン長方形バスケット

そして1位は……?

買いすぎず、捨てすぎず。ミニマリスト流のモノ選びのコツをお伝えします。

作者紹介:

目録: Chapter1 「無印良品」と、ミニマリスト生活をはじめよう
Chapter2 今ある「無印良品」と暮らすミニマリストの部屋づくり
Chapter3 「無印良品」フル活用! ミニマリストの収納ルール
Chapter4 「無印良品」で着まわすミニマリストのクローゼット
Chapter5 なぜ「これ」を選ぶのか? ミニマリストのモノ選び
・ ・ ・ ・ ・ [\(收起\)](#)

[無印良品とはじめるミニマリスト生活 下载链接1](#)

标签

简单生活

无印良品

☆外文原版

极简生活

日文书

*生活实用

山口茜子

评论

无印良品商品目录式的收纳书~略有一些收纳方法，这点还算不错

保持正念，簡單生活。

[無印良品とはじめるミニマリスト生活 下载链接1](#)

书评

[無印良品とはじめるミニマリスト生活_ダウンロード1](#)