

找回命运之爱



[找回命运之爱_下载链接1](#)

著者:【日】宗像恒次

出版者:知识产权出版社

出版时间:2015-5

装帧:平装

isbn:9787513034814

本书是SAT疗法的系列通俗读物之一，主要介绍了人类与生俱来的基因气质与健康 and 婚姻问题之间千丝万缕的关联。书中通过对真实生活案例的分析，让读者可以洞悉自己的

婚姻，明了自己在婚姻中“幸或不幸”的缘由，并向读者介绍了应该如何让自己的婚姻更加幸福，如何将失败、挫折、事故、纠纷等变成自我成长的能量以及如何从不幸的轨道转换到幸福的轨道上来的科学的理念和具体方法，如基因气质的特征、不同气质的自我护理法、不同气质人的相处法以及有助于修复夫妻关系的心灵层面的沟通交流艺术等。

作者介绍:

宗像恒次，1948年日本大阪府丰中市出生，1973年获东京大学社会学硕士，1982年东京大学保健学博士，哈佛大学医学部社会医学科博士后。他是日本著名的心理学家、健康行动科学家、健康心理治疗师。研究领域：健康行为科学，健康咨询学，精神保健学，健康社会学，行为医学。主要经历：曾任世界卫生组织(WHO)艾滋病世界政策局顾问、药物滥用局顾问、日本厚生省HIV感染者咨询检讨会委员、国立精神·神经研究所所长、美国加利福尼亚大学神经精神医学研究所特邀研究员、日本学术会议行动科学研联委员、美国哈佛大学医学部特邀研究员、日本兵库省人事委精神健康检讨会委员长、日本保健医疗行动科学学会会长、国际社会学会执行理事（Executive, International Sociological Association）、筑波大学大学院教授人文关怀科学研究院院长、预防医学系教授。现任日本健康行动科学研究所所长，特定非营利组织日本健康咨询学会会长，日本精神保健社会学会会长。千叶县学校心理咨询师督导。

译者：胡文燕博士，毕业于日本筑波大学人文关怀科学·心理健康咨询专业。浙江工商大学心理健康教育中心专职咨询师。曾任筑波大学研究员。国家二级心理咨询师，并获得日本健康咨询学会公认的高级SAT疗法师资格证。主要从事心理健康教育，心理咨询，精通构造化联想心理咨询法的理论与技术应用。译著《认识自己的DNA气质，科学地转变人生》（清华大学出版社，2012）。

目录: 中文版序

译者序

序言 难道真的嫁错人吗？

目录

第一章 藏在深处的“丈夫的心情”

第二章 妻子的期待、丈夫的期待

第三章 如何才能成为本来的自己

第四章 从“生存伴侣”向“爱的伴侣”转变

第五章 是该离婚，还是重新修复关系

第六章 请在夫妻对话中加入爱的信号

附录一：再养育印象法（练习用）

附录二：双亲以及前世代再养育的指南表

后记

· · · · · (收起)

[找回命运之爱_下载链接1](#)

标签

心理学

宗像恒次

夫妻关系

SAT

评论

这个条目是我创建的好高兴啊，哈哈
本书是介绍了SAT疗法的理论和治疗操作方式，值得一读

[找回命运之爱_下载链接1](#)

书评

[找回命运之爱_下载链接1](#)