

生活就是和喜欢的一切在一起



[生活就是和喜欢的一切在一起_下载链接1](#)

著者:闫月

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2016-4-1

装帧:平装

isbn:9787569906905

生活除了美好，还要追求点什么。

生活就是和喜欢的一切在一起。爱你所过的生活，过你所爱的生活。

了解一门艺术，精通一门手艺的人，大多都会生活得很美好，因为可以把时间浪费在这些美好的事物上。

闫月用钢琴，用音乐剧，用电影，表达自己越简单越快乐，越专注越富足的状态。不必想困难，只知道喜欢什么，专注于什么，像她一样，凭着这个劲，有时真的想到就能做到。不可思议的事情往往就是如此，单纯而且执着的人就能做到。

愿读过本书的人，心中也能升起这样的念想：磨砺心智，为此读书，听音乐，欣赏戏剧，接触文化，用心经营生活的美好。

愿你柔软、简单、专注，特别美丽，特别平静，有见识，有涵养。

作者介绍:

闫月

我爱我过的生活，我过我爱的生活。生活，就是和喜欢的一切在一起。

电影《敦煌传奇》导演、音乐剧《张爱玲》导演、钢琴作曲家。

曾担任《音乐天堂》杂志主编、湖南卫视《名声大震》第一季、《快乐男声》音乐总监。

后转入时尚传媒行业，时任美国时尚艺术设计类殿堂级杂志《surface表面》中文版副总经理兼品牌总监。

曾担任朴树《生如夏花》唱片企划、监制了牛奶咖啡《越长大越孤单》等专辑。

曾与著名作家安妮宝贝、设计师hansey推出音乐图文小说《月》，引发了国内的“乐读时代”。其音乐代表作《敦煌》《她》《大海》等收入于此小说中，并被央视、上海国际电影节等选用。

目录: 序

生活，就是和喜欢的一切在一起

第一章

音乐，是一切美好的开始} 002

在每日的重复里，看到不断完善的自己} 010

为了诗意的远方} 014

以清新心看世界，用欢喜心过生活} 023

静心听一首乐曲，只为抚慰自己的内心} 027

第二章

生活需要自己，独特喜爱的东西

找到自己喜欢的东西，什么时候都不算晚} 034

学音乐的女孩，内心多善良} 037

在学艺的路上，要保持一颗恒心} 042

在张爱玲的世界里，音乐一直不曾离场} 050

让自己更快乐，让世界更美好} 056

第三章

人生没有太晚的开始	
选一架喜欢的钢琴，伴你一辈子}	082
专注、真实，你也会找到自己的梦想}	087
好的老师，将为你开启一个新的世界}	091
听音乐，让孩子更聪明}	099
第四章	
那些好听的音乐，会让人放空一切	
喝喝茶，听听音乐，享受属于自己的宁静}	108
听一首古典乐，遇见内外兼修的自己}	118
那些既不辜负时光，也不辜负自己的音乐剧}	126
电影原声音乐，陪我走过生命的每一个阶段}	135
第五章	
生活除了美好，还要追求点什么	
一个死不了的妖精，一直在那里摇摆}	162
生活除了美好，还要追求点什么}	165
希望大家都能爱她}	169
因为你，我的生活又多份情趣与意味}	172
只有专注了，你才能轻松做到}	192
音乐的意义}	196
附	
一切美好事物都值得去爱/	203
· · · · · (收起)	

[生活就是和喜欢的一切在一起 下载链接1](#)

标签

艺文生活

优雅

散文随笔

钢琴

值得期待的好书

生活

成长

很棒的一本书

评论

闰月姐姐赠，又想起做杂志的岁月。

本以为又是一本无聊的心灵鸡汤，无奈标题太吸引我，所以翻来读读。但却是很有感触，身为女子，不应总为琐事牵绊，如此这般就会永不得脱身。并非所有的人都能优雅的生活，但既然能，为什么不呢！开启属于自己的兴趣，冷静并安静下来，尝试去感受不容易得到的宁静，喜悦与幸福的感觉。（既然读后能有如此感悟，那么虽然并不是大作，也愿意给一个高分）

闰月的生活很丰富，工作经历甚至让人嫉妒。想说的很多，所以有些庞杂。不过这不影响读者感受她对音乐和生活的爱。书中不少观点都认同，比如爱音乐的人比较善良，喜欢一样东西从什么时候开始学习都不算晚。

文笔不错，内容也比想象中吸引人的~好羡慕这样的女子~

闰月的生活离我们比较远 钢琴 音乐 但她提倡的把生活花在兴趣上这一点比较喜欢

为什么会介绍钢琴品牌和茶叶..不过我以后也要好好注意一下电影bgm哦

作者给人一种很自恋的感觉

关于与音乐、钢琴的故事，欣赏音乐的方法、经验和感受

佳哥 我想学钢琴 如果不那么多不重要的照片 或许分可以更高些的

关于钢琴，音乐，作曲。

生活就是和喜欢的一切在一起。

一本关于音乐与生活的使用手册

生活就是和喜欢的一切在一起 |ω·)
喜欢你呀，会让我开心！会让我向往、走向美好的自己。

鸡汤。书店十分钟翻完。

个人感觉，作者的生活太高雅，而且作者拍摄插入的图片太多了，内容并没有很多很丰富

意外读了这本书，认识了闰月这个人，顺便去听了她的音乐，很有意味。

一开始以为是一本写感情的书，看到三分之一的时候才发现自己太狭隘了，整本读完没有任何关于感情的内容。全书都在表达作者对音乐对艺术的热爱和追求。里面有大部分关于音乐专业方面的描述和理解，第一次差点读不下来，觉得太过乏味，但是坚持看下去却又觉得挺有趣的。整本书印象最深的就是文章开头关于「敦煌」的创作经历，特地在网易云上搜了一下，是能循环一下午的音乐，后半段加入的人声能一下子把我拉到作者在书里的描写，触手可及的月亮和碎钻般的星星，还有西北独有的荒凉与浩瀚。但是整体文风个人并没有很喜欢，略鸡汤，非音乐专业的人读下来会觉得有些乏味，但是或许很久以后再打开看，会有不一样的感觉。

生活大百科，看了这本书感觉自己游历在书中，丰富了自己的阅历

看完这本书，感觉自己这些年都没有酣畅淋漓的活着，生活不仅仅是活着，还要活出自我，追求简单极致的生活，为了遇见最美好的自己，加油，谢谢作者闰月老师的这本书，开启了我的新路程

对待生活，要优雅从容，要坚持。对于女孩儿来说真的是不错的一本书呢，闰月是我们女孩儿的榜样，无论对待生活还是对待爱情。

[生活就是和喜欢的一切在一起 下载链接1](#)

书评

青年时代容易迷茫，但迷茫是自我认知的开始。所以每个人都要拥有自己热爱的生活，拥有很多乐趣，热爱生活从而寻找乐趣，拥有了乐趣从而热爱生活，其实二者是相辅相成的。——李健
这是李健的一篇文章，文章的标题就是《迷茫时，就去寻找生活的乐趣》。李健是我非常喜欢的一个...

最近朋友圈里一篇文章在疯传，叫做《25岁就把自己杀了，只是到70岁入土》。大意是，人生中曾有这样那样的梦想，又因为各种各样的原因扼杀掉它们，最后朝九晚五，行尸走肉般今天重复着昨天。其中一个故事是因为纠结一本8元图画书对于家里是不必要的开支没有去买，刚刚萌芽的画家...

我跟朋友说，这本书的书名就是我的心理话，不论现在我们的生活是达到一个什么样的境界，和喜欢的一切在一起，就是我们生活的最终向往。
现实中，很多人因为各种原因会委屈自己，可能为了糊口做一份自己并不喜欢的工作，或者为了赚钱变成一个自己都不满意的自己，很多的女性成...

生活怎么能离开音乐，尤其是钢琴这么优雅的乐器。想看看是什么样的美女能够写出这么有情调的书，期待签售和现场音乐的欣赏，如果有读书见面会就更好了，知道钢琴曲

正确的使用用途会让你每天更丰富多彩~~~
生活怎么能离开音乐，尤其是钢琴这么优雅的乐器。想看看是什么样的美女...

生活不易，尽兴就好-----《生活，就是和喜欢的在一起》
“也不知道孩子这个成绩到底能不能去XX中学？哎！心烦啊！”
“也不知道女儿啥时候才能找到合适的结婚对象？”
“昨天老师又打电话过来，说孩子又把同班小朋友给打伤了。”
“我啥时候才能攒够买房子的首付啊？” ……

很不错的书，给与人们正能量。人之所以快乐，是因为对生活的热爱，之所以对生活热爱，是因为生活处处皆学问，音乐是最能触发人内心深处的，和喜欢的音乐在一起，和喜欢的人在一起，生活便总是那么美好。除此之外，人的生活不会一直那么顺利，在遇到困难时，我们要有迎刃而解的...

这本讲述的是作者闰月与艺术之间的故事，但作为门外汉的我却看得半懂不懂，毕竟硬把我这样的女汉子和音乐、艺术联系起来，实在有点难。
读完这本书，我着实羡慕作者的生活，就是肤浅的感觉特文艺、特舒服，曾经也想一腔热血的想要不也学门乐器吧，但自知我对超出舒适圈之外...

闰月的新书叫《生活就是和喜欢的一切在一起》，让我想起之前先生看过的一本书《正能量修炼手册》，他提到这本书的观点和之前人们的心理刚好相反。生活中的大多数人都认为积极的心理会让人说出一些积极并富有正能量的话，而本书恰好相反，不断说一些正能量的话会促进我们内心...

音乐，钢琴，优美的旋律浸透着美好的生活。生活本是人们的载体，但因为人们的兴趣，使生活变得丰富多彩，生活就是和喜欢的一切在一起，有了自己喜欢的事物，才能激发人们的潜能，兴趣很重要，坚持更重要，很多时候我们都缺少较劲儿。很欣赏闰月的这股韧劲儿，是值得我学习的地...

以前我写过一篇关于我母亲的文章，是讲述母亲只是一个普通的妇女，而我从未想起她也有诗意的追求。这篇文章是真实的，我的确忽视了这点，我以为诗意这种东西应该是属于年轻人，属于在诗里行间行走的人，而不是属于一个年过半百，每日在厨房忙忙碌碌的母亲。可是我后来却在无意...

被《生活就是和喜欢的一切在一起》这本书所吸引，是因为这本书文艺的封面，一把凳子和一架钢琴，钢琴上还摆着干净素雅的花瓶和美丽的花。起初，我以为这样的封面设计是为了契合这本书的风格，而翻看这本书我才知道这本书的作者闫月是一个钢琴家。闫月出生在一个艺术世家，一个...

小鱼是一个鄙视文艺青年的文艺女青年，本着文人相轻的原则，对其他写文章的人一贯的挑剔吐槽瞧不上。小鱼表示知道你在点头啦，因为这句话说到你心里去了。闫月的新书《生活，就是和喜欢的一切在一起》，刚一看到题目小鱼就特喜欢。那天早上小鱼刚刚买了一个心仪的玻璃杯，拍照...

“我觉得自己在给老公家打工，就一长工，而且工资上缴，老板还态度不好。。。。。”
“今天天气不好，我又觉得生活了无生趣了。天天起床、上班、忙一天、下班、陪孩子，孩子睡了只剩一点点时间做自己的事，然后又开始上班、下班。。。。。”
“最近好累，根本没时间看书...”

你，我，他的生活和喜欢/秋灵洛
我爱文字，作者爱音乐，生活就是跟喜欢的一切在一起，不管你喜欢的是什么，只要去用你喜欢的事情，你的心就会变得明媚，温暖，开心起来。每一个人我相信都是一样的。作者闫月爱钢琴，爱音乐，任何能跟音乐牵扯的事情，她都是喜爱的，哪怕...

[生活就是和喜欢的一切在一起_下载链接1](#)