

# 好习惯Get, 时间Max!



[好习惯Get, 时间Max!\\_下载链接1](#)

著者:杰米·希尔

出版者:Fiberead·浙版数媒

出版时间:2016-3-19

装帧:

isbn:9781620961483

有没有觉得每天时间总是不够用? 最大限度利用时间的最好办法, 是养成好习惯并贯彻下来, 这会帮你: \*充分利用每一天的时光 \*享受更富有成效的人生

\*有效率地达成更多人生目标 \*更有条理地生活 \*有更多时间做自己真正想做的事  
本书会告诉你如何养成好习惯、如何高效率地利用从早起到晚上入睡之间的一天时光，  
最终一步步成为人生赢家！养成好习惯，从现在开始，为时不晚！

作者介绍:

杰米的作品大多是谈论工作和生活方式方面的话题。他向读者传授很多小技巧，使读者的生活发生很多积极变化，并帮助他们通过正确的方法实现预期目标，找到事业和个人生活的捷径。

在业余时间，杰米喜欢阅读、运动，上网浏览，以及陪伴自己的家人。

目录:

[好习惯Get，时间Max! 下载链接1](#)

## 标签

时间管理

个人管理

习惯

自我管理

效率

kindle

2017

美国

## 评论

就这种书，我一天能看四十本，基本上可以说是毫无意义。

-----  
没啥新意

-----  
没什么用内容都看过了

-----  
都是老生常谈

-----  
就那样吧，时间管理其实都一样，专注做事，不拖延减少无用时间浪费，提前准备能准备的事。为了获得专注可采取番茄法等将一件事分割。

-----  
一般吧，家庭时间这点其实还比较可取，也是很容易忽略的内容。

-----  
有些技巧可以借鉴。比较快餐，有点博客文合集的意思。

-----  
素人写的培养好习惯的日常笔记

-----  
总觉得歪果仁的工具书看个目录就能看完了

-----  
没意思 没收获

-----  
没有太多吸引的地方 几个观点一直强调

-----  
有一些可靠的方法建议

-----  
老生常谈

-----  
GTD的几个重要原则都有，还是为美国人的实用主义所服气，事无巨细

-----  
轻松有趣的时间管理入门书 kindle unlimited

-----  
大概花了30分钟左右。 kindle

-----  
几句话能说明白的事。。。

-----  
粗略地扫了一遍，都是知道的内容2333

-----  
介绍的偏实用

-----  
最后一段的那个总结已经概括了一本书的内容 很快翻完了

-----  
[好习惯Get，时间Max! 下载链接1](#)

## 书评

书是前段时间多看的限免，主题不错，名字（Low的）扎眼，看了下目录，还挺感兴趣，反正免费就直接入了。看完之后觉得其实书里有很多内容和技巧都具有实践意义，但豆瓣评分5.6，怎么说呢，估计大家不太喜欢这种风格。哈哈，对书有兴趣的自己去看，接下来我就结合作者的思路和我...

-----  
最近看的时间管理类图书主要内容是帮助大家下定决心，立即行动，让时间得到更高效的应用，人生取得更多美好成果。

这本书则像是以上图书的前传，告诉我们通过培养好习惯，可以在生活、工作、休闲等方面更好地规划时间、节省时间，拥有更多高效时间。作者列举了关于生活工...

-----  
前段时间在网上看到一个冷知识——跟女生一样，男生一个月中也有几天会来“大姨妈”。当然，这个“大姨妈”并不是指生理上的现象，而是心理上的现象——男生在一个月中的某几天总会出现心情低落、神情沮丧的状态。

前几天的我，大概就是来了所谓的“大姨妈”吧！内心阴霾，感到...

-----  
#### Pomonote提示 > 阅读本文需要5分钟，你将知道\*\*培养习惯的正确方法\*\*。 > 文中的模板可以在公众号PomoNote中，回复“习惯”二字获取。 >

如果你喜欢本文，可以分享给你的小伙伴哦！ ####

\*\*习惯若不是最好的仆人，便是最差的主人。\*\* ## 前言 每个人都知道习惯的重...

-----  
[好习惯Get，时间Max! 下载链接1](#)