

正念之道



[正念之道 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787553605289

本书译自帕奥禅师于两次禅修营期间的英话开示与问答，时间在公元二千年至二千零一年之间，地点分别于台湾佛教弘誓学院与马来西亚槟城佛学院。

禅师讲解《大念处经》时引经据论、遵循注疏及剖析实修要点，由浅及深，次第分明，令禅修者得窥佛法奥妙，以利依教履践，亲证受益；问题回答则除疑解惑，契理契机，义趣分明，引人深思。如此详尽阐述《大念处经》涵蕴之开示尚属罕见，其珍贵可见一斑。然此仅是禅师数十年研修融贯所得之少分讲解而已，有心深入探究整个佛法禅修体系者应当研读禅师之缅文巨著《趣涅槃道》(Nibbanagaminipatipada)(五大册共三千余页，尚未译成他国语文)。

本书以「注释」代表解释经论之著作(atthakatha; commentary)，而以「疏钞」代表解释注释之著作(tika; subcommentary)；遇到所引之文不确定出自注释或疏钞时则用「注疏」代表之。译义不明或易生误解之处往往加脚注说明，其内容多是参阅相关典籍或请示禅师之后依适宜所作。本书后面之《词语汇解》摘自《阿毗达摩概要精解》，乃为方便不熟悉论典专有名词之读者查阅之用。

尽管经过多人殚精竭力日夜辛劳才完全此书之编译，然而失误之处仍恐难免，期望诸读者海涵与指正，更望贤能者起而赓续订正，令本书渐趣完善，造福追求正法者。

作者介绍:

帕奥禅师，法名伍。阿金纳（U acinna意为「习行」）（阿金纳尊者）。缅甸人为表示尊重，一般不直接称呼法名，而称他为「帕奥 多雅 西亚多」（Pa-Auk Tawya Sayadaw），意为「帕奥禅林大长老」。

1996年，帕奥禅师获颁Mahà Kamma??hàràcariya（业处大阿阇梨，大禅师）称号。

1999年，帕奥禅师在禅修教授方面获颁最高荣衔——Agga Mahà Kamma??hàràcariya（至上的业处大导师）。

目录:

[正念之道_下载链接1](#)

标签

上座部佛教

禅修指导书

禅修必读

帕奥禅师

禅修手册

禅修

正念之道

帕奥西亚多

评论

缅甸帕奥禅师析解《大念处经》的作品。《中部》的注疏说这部经是既包括修止又包括修观并以讨论vipassana为主的经文。所以解读它的时候绝对不能割裂它与整个三藏的关系，只是根据某句或某段经文就创造出新禅法。例如不同类型的五蕴，过去、现在、未来的等11种都是需要亲证。这也在好多经反复提及，例如《无我相经》、《蕴经》等等。

[正念之道 下载链接1](#)

书评

[正念之道 下载链接1](#)