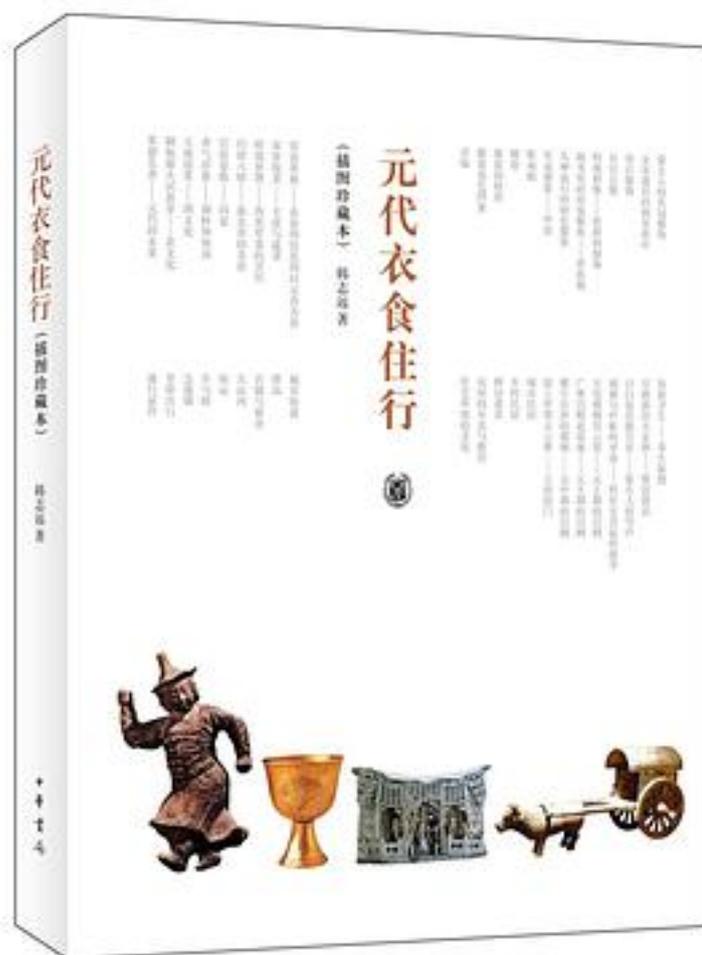


元代衣食住行（插图珍藏本）



[元代衣食住行（插图珍藏本）_下载链接1](#)

著者:韩志远

出版者:中华书局

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787101112450

韩志远著的《元代衣食住行（插图珍藏本）》名为“元代衣食住行”，顾名思义，内容是介绍元代这一历史阶段人们的衣食住行。在日常生活中，衣食住行的重要性是无与伦

比的。以往史家过多关注于政治、经济、文化等领域，而忽略须臾不离的日常生活。作为正史的《元史》，留给衣食住行的空间，少之又少。当时人又因为习以为常，熟视无睹，并不重视衣食住行的记述。因此，资料分散而匮乏是研究这一时期衣食住行的难点。元代又是中国历史上极为特殊和承前启后的重要时代。特殊是指与传统的汉族为主体建立的王朝不同，元朝是由蒙古族统治者建立的王朝。何谓承前启后的重要时代？元朝统一中国，结束长达近一个半世纪南北对峙的局面，开启了各地区、各民族之间的密切联系。尽管后来元朝退出历史舞台，但从此一个统一的中国，成为人们的共识。

作者介绍:

韩志远，1950年生，河北丰润人，中国社会科学院研究员。北京大学历史系毕业。就职于中国社会科学院近代史所，曾任研究室主任。现从事中国古代史研究，主要学术专长为金、元史。主要代表作有：专著《南宋金军事史》，以及论文《元好问在金元之际的政治活动》《元代著名学者郑玉考》《宋辽金元时期敌对政权势力的情况及中央政府处理办法》等。

目录: 绪言

- 衣
 - 蒙古人的衣冠服饰
 - 金宋遗民的剃发改巾
 - 帝后服饰
 - 百官公服
 - 社会各阶层的服饰
 - 特殊群体——怯薛的服饰
 - 最考究的廷宴服装——质孙服
 - 几种流行的特色服装
 - 军戎服装——甲冑
 - 鞋和帽
 - 腰带
 - 服装的材质
 - 服装花色图案
- 首饰
- 食
 - 饮食革新——从食肉饮乳到以五谷为食
 - 家常饭菜——主食与蔬菜
 - 珍馐异饌——肉类荤菜的烹饪
 - 行厨八珍——最名贵的美食
 - 宫廷宴飨——国宴
 - 香气扑鼻——调料和煲汤
 - 玉液琼浆——酒文化
 - 铜瓶催火试新芽——茶文化
 - 果甜瓜香——元代的水果
 - 饮食卫生——养生保健
 - 尽教满饮大金钟——餐饮器具
- 住
 - 白白毡房撒万星——蒙古人的穹庐
 - 城郭与庐帐的对决——因住宅引起的战争
 - 大安楼阁——云霄——元上都的宫阙
 - 广寒宫殿近瑶池——元大都的宫阙
 - 横空出世的都城——元中都的宫阙
 - 侯王甲第五云堆——王府侯门
 - 官员住宅

城市民居
乡村民居
禅房道合
房屋的买卖与租赁
家具与生活用品
住宅环境的美化
行
道路
城市街道
驿站
店铺与旅舍
大运河
海运
对外交通
车与轿
船
急递铺
皇帝出行
通行证件
后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[元代衣食住行（插图珍藏本）_下载链接1](#)

标签

历史

文化

蒙元史

社会

中国

蒙元

中国历史

饮食

评论

写得比较生硬，平民的篇幅也太少了

广泛运用元代史料、诗文、杂剧，及蒙古史源、欧洲史源等的材料，论述得好。（胶粘不牢是缺点。）

除了图片印刷质量不行，部分文物没有出处，内容翔实，引用齐全。然后美食那部分看饿了……

面面俱到。

元朝对基建，特别道路的热情，商旅的提倡，纸币的流通都超过不少时代，毕竟大元幅员辽阔，中国只是一部分，而且蒙古族作为各民族的中商才让他们能博采众长。服从礼仪道德，同华夏子民无异；感谢过儿，猛哥挂啦，蒙古帝国才分裂为多个汗国。

被记录的永远是权贵和富贾骄奢淫逸的生活。普通人的生活三言两句就被概括了。这就是所谓的历史…人生一辈子，也是几句话就概括了。究竟为什么还要这么努力的活着？

很详细的插图和说明，从各个方面描绘了元代社会风貌

[元代衣食住行（插图珍藏本）_下载链接1](#)

书评

[元代衣食住行（插图珍藏本） 下载链接1](#)