

布谷鸟唤醒春天



[布谷鸟唤醒春天_下载链接1](#)

著者:韩天霓

出版者:南方出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787550116641

《布谷鸟唤醒春天——发现0～6岁儿童内心的秘密》是一本关于0～6岁儿童的原创心理学著作。书中，以大量实实在在发生在孩子们身上的日常故事为切入点，用浅显的语言解读了他们的心理诉求。同时，给出了独特而新颖的解决办法。父母可以对症下药，开启科学、有效的育儿之路。

本书娓娓道来，字里行间透着母性特有的柔软，仿若邻家妈妈在跟你唠家常一般清新、自然。但必须说明的是，本书不属于釜底抽薪式的救急指南，虽然它也能在一定程度上解决你教育过程中的燃眉之急，但是它更大程度上是让家长拥有一个好的教育意识，明白教育只是日常生活中无数个小事件的累积，只要小事做对了，就不需要三板斧的传奇。

好的教育，没有花枪，没有招数，没有心机，唯有爱。

作者简介:

韩天霓（韩英杰），中国传媒大学工商管理学硕士，国家二级心理咨询师。

十年媒体人，曾就职于多家财经类媒体，现为自由撰稿人和心理咨询师。主要关注0~18岁的大小朋友的心理。儿童是这个世界的起点，“像儿童一样生活”，我们的生活就会自然、纯净、简单和富有创造力。2014年创办小蝌蚪心理工作室。

目录: 自序 小孩是天生的自我管理师 / 01
0 虚岁——灵魂的觉知 / 1
天使来敲门 / 3
妈妈和小孩的交流从冒泡泡开始 / 5
母乳是天赐的力量 / 8
0 周岁——自我的启蒙 / 11
母亲带养的小孩更容易释放天性 / 13
怀抱是世界上最好的安慰剂 / 17
童年的东西长了一生，幼年的东西藏了一世 / 20
不要忽略出生几个月甚至几天的小孩的情绪 / 23
任性的表现恰恰是自我思考的开始 / 26
回应是小孩建设自己的重要手段 / 29
小孩拥有一种生机勃勃的本能 / 31
大人怎样读懂“童话” / 33
1 周岁——来电的1岁 / 35
小声说，他就可以记住 / 37
静听花开，不是让你守株待兔 / 39
你知道你的小孩多爱你？ / 42
他为你重新打开了这个世界的美好 / 46
你信任他，他就会用奇迹回应你的信任 / 49
用爱去包容，小孩会比想象的乖 / 52
慢慢来才是小孩的节奏 / 54
一切尽在应答中 / 57
早一点知道，就没有青春期 / 59
2 周岁——主动的小怪物 / 61
家务劳动是小孩最好的游戏 / 63
我就这样假装自己没看见 / 66
有犯错误的童年，人生才会越来越少犯错误 / 68
是什么东西施了魔咒，让小孩如此害怕 / 71
沉浸于完全没用却很有趣的事里，是种能力 / 74
3 周岁——独立自主的我 / 77
刷碗经济学 / 79
开始对自己言行所产生的结果敏感 / 82
唯有记忆，永远新鲜 / 84
如果你还激动，就证明你已经输了 / 86
没有墙，就不需要“逾越” / 89

人生即片段 / 92
假装游戏，是对人生产生最大价值的部分 / 93
当孩子打架的时候 / 95
每个精彩的童年都需要有分享的伙伴 / 98
一个自信的孩子才会是一个开放的孩子 / 103
4 周岁——我的王国 / 107
最好的教育是爸爸妈妈在身边 / 109
黑暗中，是他的独立在拔节 / 113
相互说话最多的才能最亲密 / 117
每个人的身体里都住着一个怪物 / 119
任何“家”都是自己寻找的，关键是给他勇气 / 123
吓唬人和吵架是不管用的 / 125
妈妈，我爱你 / 128
当孩子出糗的时候 / 131
弥补比惩罚更有效 / 133
让孩子说出做事的理由 / 135
内心沸腾，气却排不出来才最痛苦 / 137
给孩子发飙的时间，而不是去阻止 / 143
如果你的孩子特别爱生病 / 146
被当作宠物养得太久，小孩就失去了思考 / 149
小孩内心的自我更新 / 151
5 周岁——自我管理的形成 / 155
你的耐心配得上孩子的专注吗？ / 157
小时候懂得反抗，长大后才会创造 / 160
给他什么样的生活，就是给他什么样的品质 / 163
信用的养成 / 168
惩罚不是目的，错误的路上也不需要路标 / 169
孩子为什么逆向操作你的意见？ / 173
家庭“消防员” / 175
儿童在慢吞吞中完善自己 / 178
小朋友就是你的慢镜头 / 183
孩子就像种子，需要的不是纠正，而是土壤 / 186
6 周岁——我是超人 / 191
“定点”思维 / 193
小孩哄“妈妈” / 194
不开心的小孩会生病 / 197
如果挑衅是一种交友方式 / 201
小朋友如何建立自己的朋友圈 / 203
用游戏的心情去面对，孩子的能量会被无限激发 / 206
带着小孩“东看西看” / 208
· · · · · (收起)

[布谷鸟唤醒春天_下载链接1](#)

标签

儿童心理学，0-6岁

好书，值得一读

内心秘密

亲子家教

儿童成长教育

原创

儿童文学

南方出版社

评论

接地气心理学，没有专业术语没有心机没有唠叨，全书娓娓道来，似在耳边轻语，满满的母性柔软的爱意～

[布谷鸟唤醒春天_下载链接1_](#)

书评

目前市场上不乏这类亲子教育的图书，而且几乎本本都打造的很是成功，引起或长或短的购买狂潮。这些从QQ群，微信等的热聊中可见一斑。文中提炼的那些点，一个一个刚好正中父母们下怀，一个个的方法显得那么恰到好处，一个个的结果又显得那么诱人，怎能不让人心潮澎湃，立下决心...

最近当我因为某个事说孩子的时候，她会一本正经地说：妈妈，我早就知道了。其实有些时候可能是我第一次说这件事，但是她也毫不犹豫地用“早就”这个词儿。这大概就是到了小孩子的顶嘴期。孩子为什么这么喜欢顶嘴呢？这本布谷鸟唤醒春天里给出了这样的解释。

很早以前，看伯特...

都知道孩子的教育非常重要，可是孩子的教育绝非仅仅是教育孩子，更多的是陪伴，是耳濡目染的熏陶。如果连我们自己都不懂孩子，小家伙的内心注定是孤独的。不能指望着某本书让我们变成教育大神，但是也不能把我们的眼光封闭在老旧的教育思想里。其实教育孩子无非是眼界和心境...

生活在现代社会，作为父母很多时候会觉得压力山大，爱谁和很爱谁谁谁这是要消耗精力的。但是我要说的是，读了这本书，你会发现，爱不是那种需要回报的负担，爱静静的在你和小朋友间流淌，他不仅没有耗掉你的资源，反而像人生的充电器，给你加满了电。和他在一起的每一...

我相信，小朋友在还没有出生，也就是在妈妈肚子里的时候，就已经有了自己的思想。一个生命从0岁开始就是一个正式的人，他借着你来观察和体验这个世界。这些小不点儿是天生的自我管理者，他们可以处理好自己的一切事情。谷谷出生前，爸爸出差了，于是在预产期的前一个月里，我...

现在看到一些妈妈因为没有时间照顾小孩，于是把他送进寄宿学校，小孩周一至周五在学校，周末回家。这样看起来是两全其美，小孩受到了完备的教育，大人也可以有时间为自己做自己的事情。但是，对于小孩来说，最珍贵的童年、最宝贵的东西是父母无时无刻不在的爱，它们比昂贵的外教课...

生活在现代社会，作为父母很多时候会觉得压力山大，爱谁和很爱谁谁谁这是要消耗精力的。但是我要说的是，读了这本书，你会发现，爱不是那种需要回报的负担，爱静静的在你和小朋友间流淌，他不仅没有耗掉你的资源，反而像人生的充电器，给你加满了电。和他在一起的每一...

[布谷鸟唤醒春天_下载链接1](#)