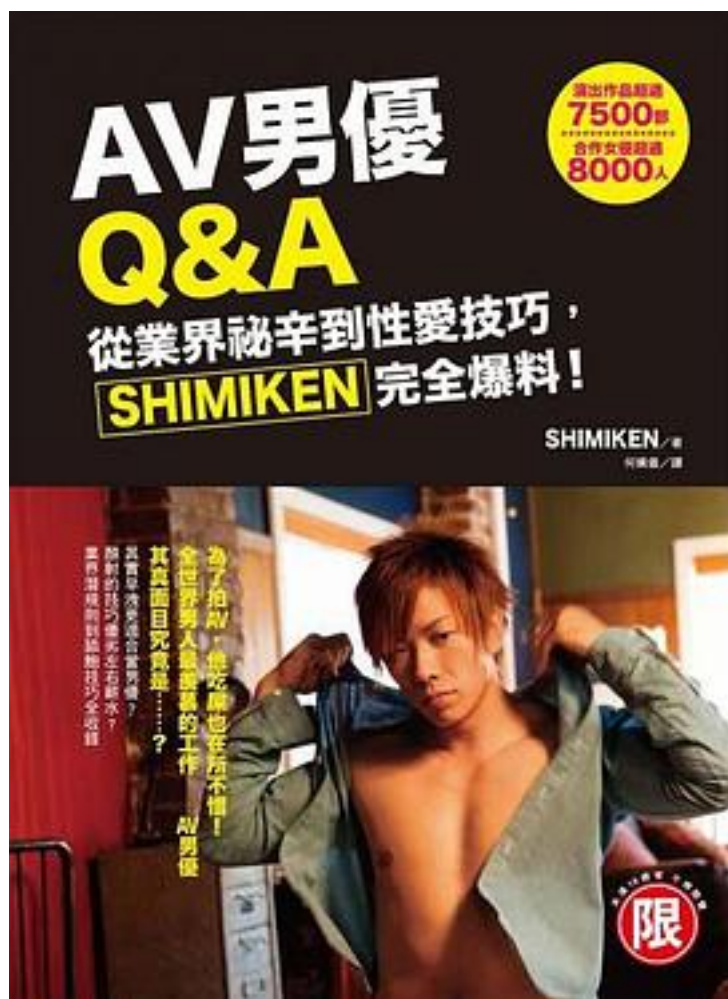


# AV男優Q&A



[AV男優Q&A\\_下载链接1](#)

著者:清水健

出版者:台灣東販股份有限公司

出版时间:2016-3-25

装帧:平装

isbn:9789863319849

羨煞全世界男人的工作——「AV男優」

其真面目究竟是……？

在拍攝現場沒有拿到劇本，就不知道女優是誰！？

男優的職業病不是腰痛，而是脖子痛！？

男優都怎麼和女優相處？

潮吹是男人的浪漫？

從AV男優的日常生活，到舔鮑技巧傳授

讓日本頂尖AV男優清水健，帶你一窺神祕的AV業界！

作者介绍:

清水健

1979年出生於千葉縣。男優經歷17年。演出作品超過7500部，為日本AV界的頂尖男優。在同志雜誌《Badi》以寫真男優之姿粉墨登場，之後因「The Nanpa Miracle」系列一舉成名。興趣是猜謎、閱讀、霹靂舞、兜風與鍛鍊肌肉等等。2005年東京健美錦標賽（Tokyo Open Bodybuilding Competition）60kg級第6名。2015年曾經在Sky Perfec TV成人片播放大獎中榮獲最想跟他上床的AV男優這項殊榮。現今在數本雜誌中連載作品，亦經常出現在電視節目中，甚至在地方電視台主持以自己名字為名的節目，活躍領域十分廣泛。

目录:

[AV男優Q&A 下载链接1](#)

标签

AV

性学

男人

日本

社会文化

我爱你

清水健

生活

## 评论

很调侃很轻松的书，乍看之下男人去拍AV可谓一本万利，但其实就一种工作来讲，又辛苦又无聊，表演和享受是两码事，需要努力、不得已的地方太多了，渐渐就失去了性本身的意味：1.不能挑人，挑人还怎么演戏，你又不是导演；2.需要摆出各种有利于拍摄但并不舒服的姿势；3.为了维持性能力，难免要吃一堆补剂；4.虽然没有女优那么容易消耗，但本质还是个青春饭，越往后越不行，而且心里真的不会产生厌恶感？总之就工作来说，确实很无聊，能睡女人的方式很多，不一定要这种方式。至于作者本人，就是个到处搭讪乱睡的劈腿男，阴差阳错进了AV界却拍gay片起家且性癖奇特的家伙。最实用的是第五章，讲睡了8000人后总结的技巧。

-----  
绿汁男清水健先生为大家详尽地介绍了这个行业的入职条件、晋升路径、职场注意事项和从业的苦与乐。当看见他说出：“很多人对我说‘很想当AV男优’我都不理睬，因为我觉得那只是想，并没有把这件事当做‘非做不可’，是不会成功的。”“至于我，早已下定决心要当一辈子的AV男优，与其半途而废，我宁可正大光明的告诉大家我是AV男优！既然如此，AV要认真拍，其他活动也要努力才行！”以及“不管是AV男优还是什么职业，我都不喜欢吧工作的动机放在金钱上。对我来说，根据时薪、月薪甚至是年收入来选择工作，不过是把自己的时间换成了金钱罢了。因为这样而会感到不满也是理所当然的事，到最后你会发现钱根本不会留在你身旁。我觉得不顾一切追求自己喜欢的事情，到最后钱潮滚滚而来才是最幸福的事情。”的时候，我也是非常#想当AV男优#

。

-----  
太励志太正能量了，这哥们说的话理应成为全世界的主流价值观！

-----  
强者是源于敬业与热爱。两三年时间，前几日终于读完此书，不仅惊叹AV男优有这么多的学问，竟能还悟到各式各样的道理，宛如一幅长辈教导新人的模样……“把无关紧要的小事努力地做好，并把它当作一种魅力展示出来”“如果只是因为与设想不一样而选择离去，那想必什么工作也做不成”读完真的收获颇丰，翻译也还不错。

-----

看完后只能感慨男优的不易，外表光鲜的背后隐藏着难以承受的痛苦。很多挑战，我想我是做不到。比如吃大便，和70岁的老人做等等。这本书将性技巧的内容很少，主要是讲AV男优的相关内容，带你了解真实世界的男优。

-----

[AV男優Q&A\\_下载链接1](#)

## 书评

-----

[AV男優Q&A\\_下载链接1](#)