

無所不在的咖啡因



[無所不在的咖啡因_下载链接1](#)

著者:[美]墨瑞·卡本特 (Murray Carpenter)

出版者:左岸文化

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9789865727369

作者介绍:

墨瑞．卡本特（Murray Carpenter），科羅拉多大學心理系畢業，蒙大拿大學環境課程碩士。當過醫學實驗室助理、牛仔、農場工人、油田探測人員，曾為《紐約時報》、《連線》、《國家地理雜誌》、美國公共廣播電臺等媒體報導過咖啡因相關議題。墨瑞目前住在緬因州。

譯者

黃茂軒，國立陽明大學畢業，現為台北榮民總醫院精神部醫師。好書嗜字喜觀賞電影。熱愛享受生活，樂於探索心靈與世界。譯有《圖解醫學統計學》、《彩色圖解皮膚學手冊》。

劉宗為，國立中正大學哲學研究所畢業，喜歡鋼彈跟貓。

目录: 導論：苦澀的白色粉末

第一部 傳統咖啡因

第一章 咖啡因文化的搖籃

第二章 中國的茶

第三章 在高山上

第四章 沖杯好咖啡

第五章 拉下拉桿

第二部 現代咖啡因

第六章 紅牛飲料的始祖：可樂

第七章 熱騰騰的咖啡因

第八章 中國製的白色粉末

第九章 從減肥藥到香吉士汽水

第三部 咖啡因上癮的身體與腦

第十章 運動員的愛藥

第十一章 特種部隊

第十二章 失眠、焦慮跟恐慌

第十三章 治療劑量

第四部 防堵咖啡因

第十四章 放出野獸

第十五章 食品標示的秘密

第十六章 攤牌時刻到了

致謝

注釋

• • • • • (收起)

[無所不在的咖啡因_下载链接1](#)

标签

咖啡因

上癮

繁体版

科普

饮食

美食

毒品

文化

评论

在衡山和集遇见这本书。恰好最近自觉咖啡因轻度上瘾，对咖啡因这个话题很感兴趣，而大陆又尚未引进出版，所以原价买下，并且快速读完。从上一本《鲜花帝国》，到这本《咖啡因》，对西方记者深挖一个主题的调查能力印象深刻。

读的英文版的 但是算在这本下面吧。

[無所不在的咖啡因_下载链接1](#)

书评

[無所不在的咖啡因_下载链接1](#)