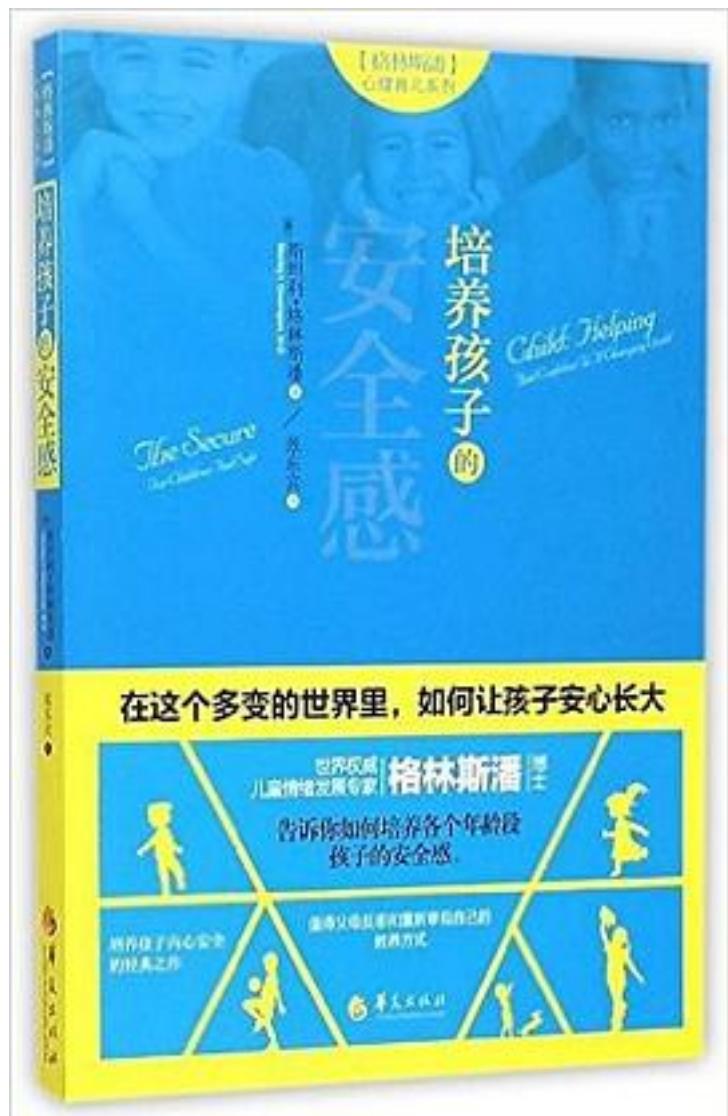


培养孩子的安全感



[培养孩子的安全感 下载链接1](#)

著者:斯坦利 · 格林斯潘 (Stanley I.Greenspan)

出版者:华夏出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:平装

isbn:9787508083858

当前儿童青少年成长的环境复杂，如何在这多变的年代养育出对未来有安全感且有自信的孩子，是现代父母的一大考验，儿童情绪心理发展专家斯坦利·格林斯潘，针对婴儿和幼儿、学龄前儿童、学龄早期儿童、青少年、有特殊需要的孩子的特征以及他们在各自年龄段不能有效解决问题所出现的常见症状，讲述父母如何从儿童早期，就开始培养孩子们建立安全感的一些基本能力，将孩子的焦虑或压力，或者这些现象的征兆，转变成成长的机会以及如何帮助孩子重新获得自信等等。

作者介绍：

斯坦利·格林斯潘医学博士（Stanley I. Greenspan, M.D.）

世界权威儿童培养专家。美国乔治华盛顿大学医学院精神医学及小儿医学领域临床教授，他是发展和学习障碍跨学科委员会主席，创建了“0到3岁：美国婴幼儿及家庭中心”组织，也是华盛顿精神分析协会的儿童心理分析指导专家，心理健康研究中心前任负责人，国家心理健康协会婴幼儿临床发展项目主管。

格林斯潘博士获得了很多美国国内和国际奖项，包括美国精神医学会颁发的儿童精神医学研究最高荣誉。他的著作数量超过38本，并且被翻译成12种以上文字在全世界传播。

目录: 导言001

第一章在多变的时代，帮助孩子感到安全的四项原则001

四项原则002

第二章如何成就有安全感的孩子015

与家人的关系017

韧性023

有安全感的孩子的特征027

不断发展的安全感007

未来的愿景011

安全感和同理心055

第三章婴儿期和童年早期的安全感061

安全感的六大心理基础062

婴儿和学龄前儿童苦恼与不安的共同征兆076

帮助婴儿和学龄前儿童增强安全感084

第四章小学时期的安全感111

帮助孩子建立安全感和自信心的新能力113

小学时期不安的征兆以及父母可以帮助的途径127

小学时期，增强安全感的五项原则146

第五章自信且有安全感的青春期175

青春期具备的新实力176

青少年苦恼的征兆191

帮助青少年更有安全感201

第六章帮助儿童和青少年迎接未来217

致谢222

· · · · · (收起)

[培养孩子的安全感](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

精神分析与心理咨询

教育教育

儿童教育

评论

依据几个经典的理论体系，就安全感这个问题梳理了一下，没什么新东西，但就这个主题再看一下也可以

记得玻璃樽里有一句台词 安全感是自己给自己的 但对于孩子而言
安全感是基于一个平和而融洽的家庭为后盾 三星给前面细腻的分析
扣两星是因为后面过多重复的内容

与其说是在讲安全感的建立，不如说是在讲儿童教育的实操版，特别适合家长和要应付家长和学生的老师们看看

看完了这本书，我感觉并没有我想的那么惊艳，反而是其中大部分的原理我都是了解的，只有地板时间对我来讲是个新鲜的概念。

[培养孩子的安全感 下载链接1](#)

书评

[培养孩子的安全感 下载链接1](#)