

先谋生，再谋爱



先谋生， 再谋爱

李筱懿 著

外表柔软，内心硬气地生活。

首先要把自己过好，不要委屈求全讨好谁，
不要盲目羡慕别人的生活，不要做被生活推着走的人，
才能成为一个让人羡慕的独立的女人。

天津人民出版社
天津

[先谋生，再谋爱 下载链接1](#)

著者:李筱懿

出版者:天津人民出版社

出版时间:2016-4

装帧:平装

isbn:9787201101484

◇新女性主义作家李筱懿在《先谋生，后谋爱》中，向所有都市女性抛出了一个犀利的问题：谋生与谋爱，谁更重要？她在书中讲述了许多不同女性的故事，从戴安娜王妃、香奈儿、邓丽君、张曼玉到她的邻居、前同事和化妆师，为你指出生活的雷区，带你到达温暖而安全的彼岸。

◇她想对所有女人说：唯有自己活得精彩，不再患得患失，不再讨谁欢喜，不再畏首畏尾害怕困难，亦不再瞻前顾后犹豫不决，方可成为一个让人尊重的独立的女人，外表柔软，内心硬气地生活。好姑娘啊，请你先谋生，再谋爱。

◇这不是鸡汤，它给了你喝汤的勺子。作为所有女性的树洞和闺蜜，李筱懿在她的文章中为所有在生活里遇到困惑的女孩，提供了解决问题的方法，指明了雷区。她用名人或身边人的故事细细讲述事业与爱情的关系该如何平衡，闺蜜之间的关系该如何处理，现实生活中如何坚持自我，以及实现梦想……好生活就在眼前，好爱情还会远吗？

作者介绍:

李筱懿

先锋女性主义作家，自媒体矩阵“灵魂有香气的女子”创始人，以“成长比成功更重要”的理念，打造都市女性生活社群。已出版作品《灵魂有香气的女子》、《美女都是狠角色》、《爱的年份》等。

2014年7月，与搭档陶妍妍共同开设女性主义原创自媒体矩阵“灵魂有香气的女子”，包括系列图书、公众号、广播、视频，分享生活微智慧，输送情感正能量，与260万城市女性共同成长。

在《鲁豫有约》联合新榜发布的“2016值得关注自媒体”榜单中，李筱懿所创立的公众号“灵魂有香气的女子”被授予了“最有温度自媒体”，同时被称为了“自媒体平台温暖力量的输出者”。

目录: 先谋生，再谋爱

学会自我治愈，是生活的必修课
和女一号交朋友，才能成为女二号
团结能人做大事，团结小人不坏事
我们有什么货色，世界给什么脸色
为你发条独一无二的信息
有多少女人可以做到家庭与事业双丰收
.....

去了解世界有多大
改变我们命运的重大时刻
保持向上的姿态
我们成不了优秀的别人，却可以做更好的自己
女人那么拼，姿势美不美
失一次高质量的恋爱
• • • • • [\(收起\)](#)

[先谋生，再谋爱_下载链接1](#)

标签

独立女性

女性

李筱懿

治愈系

情感

成长

好书，值得一读

休闲读物

评论

文字给我透露出这样的感觉：其实作者的思想也在被很多东西夹挟着，不断往前走，越走越快，越走越盲目。经济基础是一切上层的基础，这样的道理没必要用那么多例子来证明，我反而觉得让女性从内心找到属于自己的力量，比这些所谓的榜样要可靠的多。

一章能讲完的事拖了一本书

其实书里大部分文章都被朋友圈转烂了，但是有一些内容还是值得吸收的。女人应当学会独立和自强。这是中国女人尤为缺乏的。疲劳之余，看看鸡汤文也挺好的。至少又抬起了前进的动力。

其实全书都在传递一个观点，女性要自强自立，要先过好自己的生活，然后爱情才会到来。道理是这个道理，但是书中所举的例子未免太过极端。现代我身边的女性大多都是自强自立，反而男生会少了那么一些坚强。总体来讲，作者的观点我是认同的，女性要自己先过好自己的生活，然后才能给别人好的爱。

1.女人一定要向男人学习，把自己的世界活得很大很大，取得成功后更要学会忘记成功，把快乐活得很小很小。（陈文茜）2.女人的痴情在薄情的男人面前是一项可炫耀的资本。

最近需要鸡汤去去丧气

就像之前看罗永浩演讲学到的 鸡汤也有能短期鼓舞人心的作用
所以不用一看到鸡汤文体就不待见 接收那份能量就好了
像我这个年纪的小姑娘经常听听鼓舞的话 让自己保持向上的活力 还是很有必要的

值得已婚妇女多读几遍

不管别人怎么说，这本鸡汤。我给满分！

最近需要鸡汤去去丧气。道理都懂，修炼靠个人。

精神健康。

感觉本书一改《美女都是狠角色》里的忧郁气息，节奏快，覆盖面广，正能量强。只是毕竟是美女作家，大多点到为止，对幕后的种种又有所保留，总觉得离读的“爽”差了那么一点点。

女性读物，内容基本是公众号上的文章集锦。2017年第一本读物，有一些点还是满触动我，比如世界很大，快乐很小等。一直凭直觉做自己，其实有时候真的需要吸收一些别人的人生经验，看看不一样的生存姿势，或许可以行走的更优雅一些。

一周？当培养阅读习惯了，鸡汤总归是鸡汤的

是那种看见标题就想买一本书，但内容真的只能给及格分，一以惯常的鸡汤，然而作者并没有把道理讲好

2016.09

不说文采，不说沉淀，对于二十几岁没有什么人生经历，身边可以请教的人少的姑娘而言，一读挺好。全书基本观点就是，只有将自己修炼好，才可以预见令自己心动的那种爱情。而即使遇不见，至少还有更好的自己，与一个不错的生活。

下午坐在书店的咖啡馆里翻完，公众号文章集结，快产快销，所以不是每篇文章都有质量保证。作者苦口婆心地举例分析总结讲了很多道理，一些观点很有启发意义，提倡女性自强不息自我完善，没有经历的人恐怕也是很难理解，当然更难做到。不过有收获就好呢

又一碗鸡汤。

4-27

[先谋生，再谋爱_下载链接1](#)

书评

周末在“微信读书”上花了五个多小时看完了这本《先谋生，再谋爱》，不由得佩服李筱懿老师，她真的很能写，能把道理说通透。以前我内心对鸡汤文有点抗拒，但鸡汤也有高下之分，用料和火候很关键，李老师这锅鸡汤我是爽快喝下了。谋生和谋爱，正是我这种二十来岁姑娘所...

2016.5.5 11: 20

终于看完了类似鸡汤文的《先谋生，再谋爱》，鸡汤也好，鱼汤也罢，能够让自己变得更好，就不算浪费时光。

算是一个内心的修炼，寻找成熟的感受。看完了，心里开阔许多，少了之前幼稚、狭隘的钻牛角尖，多了一份包容不同个性的宽广，我尚不敢用“宽...

对于作者的认知，就是很多公众号推荐她写的书。恰好图书馆的书架上看到一本，我就随手借来翻阅一下。

整本书有13万左右的字。这类书属于浏览类的书籍，你大致浏览一遍就可以了。

文中提到一个观点：我们是妈妈，我们更是自己。如果妈妈没把自己的生活过好过开心，孩子能好到哪...

这本书是母亲还是姐姐买回家的，一直放在书架上落灰，因为记得我那段时间到书店看书，总会发现员工们自己绘制海报上写着——献给初入职场的女性朋友们。但是仔细想一想，作为一个男生，偶尔从女生的角度来看这个世界也未必是一件坏事，于是把这本书从书架上拿下就着晨光和...

“首先要把自己过好，不再患得患失讨谁欢喜，不再畏首畏尾害怕困难，不再瞻前顾后犹豫不决，才能成为一个让人尊重的独立女人。”-李筱懿。

我特欣赏职业女性，因为姑娘们身上的那份对待工作的认真劲很迷人。

她们在职场雷厉风行，谈笑自如。可工作与爱情之间，怎样的打开顺序...

几天之前，或者几个星期之前，在娜姐的公众号上看过《先谋生，再谋爱》的文章，后来在书店看见，索性就用晚上的时间看完。

现在是鸡汤撒遍地的时期，所谓鸡汤应该就是在你好好的时候无关痛痒，在失意的时候往往会帮助你走出困境，度过迷茫期吧。这种类...

相处舒服的女子，应该是处事适度、适当的女子，内敛不失外放，沉稳不失活泼，自然而从容。

决定果断，不瞻前顾后；做事果决，不畏首畏尾；拿得起放得下，不患得患失。

“人在没有达到一定高度和层面的时候，千万不要为与你无关的事情操太多心”。

罗振宇曾经讲过一个故事，大意是这样：

他有一个非常漂亮的女性朋友，从事销售工作，出售的不是牙膏面盆之类小件日用品，而是那种一笔吃一年的大单，虽然三百六十行行行出状元，但她这个行业听起来似乎挺高大上。于是，老男人罗胖好奇了，很直白地问：你长得这么好看，做的又是...

「一切的励志故事，成功鸡汤都让善良的人们觉得生活美好，黑暗短暂，风水轮流转。可是，那些走过黑暗的人，往往不是凭着“总有一天光明会来到”的天真，而是做好了“或许永远都不会好起来”的决绝，所以，他们才能够保持耐力、精力和体力与黯淡的生活长久共处。」这是我听过...

“用在规划人生的功夫不比梳妆打扮少，花在饱读诗书上的时间不比保持身材短，如此，方能塞进零号礼服，拾掇起一身仙气。

”喜欢这句话，只有舍得付出，才会有更好的收获。有能力爱自己，有余力爱别人。

>我们的一生，所有人都是过客，只有自己才是故乡。 >> 不再患得...

《先谋生，再谋爱》-2018.3.9读完

这本书，是自己搜索女生必读书籍的时候看到的，看书名，和自己的想法挺一致的，便有了兴趣。

读完之后，里面的一些小故事，让我颇有感触，一些话语，也碰触自己的内心，读完，收获多少呢，我不知道，可是读书的过程，感觉像是认识自己，又重新...

书籍名称：《先谋生，再谋爱》 【阅读感受】

作者李筱懿是位女性主义作家，自媒体“灵魂有香气的女子”创始人，以“成长比成功更重要”的理念，打造都市女性生活社群。书中，作者列举了不同女性的许多故事，从戴安娜王妃、香奈儿、邓丽君、张曼玉、到她的同学，同事以及化妆师...

书籍名称：《先谋生，再谋爱》【阅读感受】

作者李筱懿是位女性主义作家，自媒体“灵魂有香气的女子”创始人，以“成长比成功更重要”的理念，打造都市女性生活社群。书中，作者列举了不同女性的许多故事，从戴安娜王妃、香奈儿、邓丽君、张曼玉、到她的同学，同事以及化妆师...

这不是鸡汤，它给了你喝汤的勺子，每个故事都是一个解决问题的方法，生活既是艺术也是本事，既有理想也有现实，我们的一生，所有人都是过客，只有自己才是故乡。”首先把自己过好，不再患得患失讨谁欢喜，不再畏首畏尾害怕困难，不再瞻前顾后犹豫不决，才能成为一个让人尊重的...

这本书说白了就是鸡汤，但是也是那种高级的鸡汤，适合女性看，涵盖了各个年龄层次，书的第一章节起码触动了我的心，解释了为什么嫁不出的心态。我相信不管你是处在什么状态，在这本书里面你都会找到共鸣。我是一天看一个大章节，一周就看完了此书，关上书我印象最深的有...

[先谋生，再谋爱_下载链接1](#)