

爱,若烹小鲜



[爱,若烹小鲜_下载链接1](#)

著者:三水小草

出版者:时代出版传媒股份有限公司,安徽文艺出版社

出版时间:2015-12-1

装帧:平装

isbn:9787539656168

年近中年的一代大厨沈何夕，一觉醒来回到了令她怀念又揪心17岁。

疼爱她的哑巴哥哥顺利渡过生命劫难，爷爷不再强迫她学厨艺，沈何夕如愿踏上了前世里错过的留学之路。异乡生活因厨艺而神奇般地打开，在奇葩餐厅兼职、做美食节目主持，她第一次感激自己出生于一个厨艺世家，可是母亲却反对关于厨艺的一切。

但命运就是要胡搅蛮缠，突然出现的日本顶级和食大师，竟与爷爷有着半世的爱恨纠缠……

沈何夕带着种种疑问回国，原来日本和食大师正川是爷爷的叔叔抗战时收养的养子，家与国的爱恨浓缩于两代大厨之间，半世重逢，重拾发小情谊。二人少时伙伴、天下第一汤嫡系传人被儿子绑架失踪，代表川菜标杆的天府楼黎家，在全国厨艺大赛上屡屡与沈家为难……虽然状况频发，但逐渐成熟的沈何夕已可以微笑面对。

三个家庭三世为厨，传承的不仅是味和艺，还有爱与信念。

作者介绍:

三水小草，性别女，1988年坠地在八零后的尾巴上，海滨城市青岛长大的孩子，现居北京，有一双想要看得更远的眼睛和一颗想走得更远的心。2012年开始写作，现为晋江原创网签约作者。自诩是一个热爱写作热爱美食的家伙，把每一部作品都当作自我提升的台阶，也把它们看作自己的孩子。草上的三点水分别为独立、热爱、幽默，想写出拥有这些美好品质的人物。

目录: (上册)

楔子

第一章 凉拌萝卜丝

第二章 三鲜水煎包

第三章 墨鱼锅贴

第四章 解救哥哥

第五章 墨鱼仔水饺

第六章 卤猪蹄

第七章 果香烤排骨

第八章 白粥

第九章 白菜肉包

第十章 培根炒饭

第十一章 宫保鸡丁

第十二章 打卤面

第十三章 酱棒骨

第十四章 爆发冲突

第十五章 亚瑟出走

第十六章 菠菜汤

第十七章 蛋香下午茶

第十八章 蛋包饭

第十九章 芝麻汤圆

第二十章 鱼香肉丝

第二十一章 鱼水饺

第二十二章 扒鸡翅盖饭

第二十三章 枣泥山药糕

第二十四章 大白羊汤

第二十五章 熘肝尖

第二十六章 菠萝咕噜肉

第二十七章 肉末烤茄子

第二十八章 鲜肉虾仁小馄饨

第二章 长寿面
第三章 母女冲突
第四章 水煮肉片
第五章 三文鱼生鱼片
第六章 冰咖啡
第七章 芥末酱
第八章 萝卜海米汤
第九章 关怀
第十章 火锅
第十一章 怪味鸡
第十二章 辣椒油
第十三章 海鲜炒意面
第十四章 白兰地
第十五章 茄子盖饭
第十六章 奶汤鲍鱼
第十七章 焗烤牛肉
第十八章 黄油玫瑰
第十九章 红焖羊肉
第二十章 话梅排骨
第二十一章 红汤焖烤小牛膝
第二十二章 鸡蓉虾汤小馄饨
第二十三章 黄瓜鸡蛋饺子
第二十四章 虾仁炒面
第二十五章 奶油鸡肉卷
第二十六章 焗鲈鱼
第二十七章 百鸟朝凤
第二十八章 开水白菜
第二十九章 桑拿薄牛肉
第三十章 丹心报国
第三十一章 槐花饼
第三十二章 慢烤牛肉
第三十三章 咯吱盒
第三十四章 菊花鱼
第三十五章 鲜王什锦饺
第三十六章 一鱼两吃
第三十七章 仰望星空
第三十八章 金枪鱼排
第三十九章 酸萝卜老鸭汤
第四十章 木瓜炖鸡

(下册)

第一章 炆锅汤饺
第二章 丸子汤
第三章 得知秘密
第四章 茶汤泡饭
第五章 白汁烩鸡肉
第六章 莲子银耳汤
第七章 一根面
第八章 清蒸鸦片鱼
第九章 洋葱圈
第十章 煮玉米
第十一章 拜访故友
第十二章 探听消息
第十三章 听荷一壶鲜

第 十 四 章 逼 问 小 米 粥
第 十 五 章 鸡 蓉 串
第 十 六 章 涮 老 汤
第 十 七 章 清 泉 石 上 流
第 十 八 章 中 式 蛋 饼
第 十 九 章 红 豆 糖 水
第 二 十 章 酱 拌 面
第 二 十 一 章 牛 杂 泡 饼
第 二 十 二 章 辣 爆 五 色 丝
第 二 十 三 章 草 莓 酱 烧 排 骨
第 二 十 四 章 椒 盐 花 生 米
第 二 十 五 章 芋 头 排 骨 汤
第 二 十 六 章 五 福 春 事
第 二 十 七 章 面 对 往 事
第 二 十 八 章 解 心 结
第 二 十 九 章 红 绿 疙 瘩 汤
第 三 十 章 烧 茄 子
第 三 十 一 章 智 斗 欺 压
第 三 十 二 章 扯 面
第 三 十 三 章 踢 馆
第 三 十 四 章 胭 脂 虎
第 三 十 五 章 梭 子 蟹
第 三 十 六 章 三 味 白 切
第 三 十 七 章 香 蕉 粥
第 三 十 八 章 盘 丝 饼
第 三 十 九 章 地 瓜 粥
第 四 十 章 旧 日 恩 怨
第 四 十 一 章 莲 藕 翡 翠 甜 虾 饺
第 四 十 二 章 炮 鹅
第 四 十 三 章 回 锅 肉
第 四 十 四 章 葡 萄
第 四 十 五 章 铁 板 牛 柳
第 四 十 六 章 酸 辣 西 瓜 皮
第 四 十 七 章 糖 三 角
第 四 十 八 章 冒 菜
第 四 十 九 章 暗 潮 涌 动
第 五 十 章 敌 人 动 怒
第 五 十 一 章 银 耳 蜜 枣 乳 鸽 盅
第 五 十 二 章 组 织 大 赛
第 五 十 三 章 炖 羊 骨
第 五 十 四 章 川 味 豆 花
第 五 十 五 章 菊 花 豆 腐 羹
第 五 十 六 章 饕 餮 楼
第 五 十 七 章 椒 麻 鸡 丝
第 五 十 八 章 瓜 藏
第 五 十 九 章 鱼 传 尺 素
第 六 十 章 酱 爆 鸭 丝
第 六 十 一 章 “ 梨 必 熟 ”
第 六 十 二 章 黑 油 白 丝
第 六 十 三 章 一 勺 烩 鱼
第 六 十 四 章 问 心 鲍 鱼
第 六 十 五 章 烹 小 鲜
第 六 十 六 章 完 结 章

第六十八章 番外：发生在英国的那些事儿（上）
第六十九章 番外：发生在英国的那些事儿（下）
第七十章 番外：骑白马的苏女神
第七十一章 番外：女王的饕餮楼（上）
第七十二章 番外：女王的饕餮楼（下）
第七十三章 小番外合集
· · · · · · ([收起](#))

[爱,若烹小鲜_下载链接1](#)

标签

美食

饮食

网文

言情

穿越/重生

小说

中国

网络小说

评论

唯一看过好几遍的美食书

【KU】终于找到一本能看的美食爽文了，就是半夜看的有点饿……

一部作者忘了写男猪的晋江美食文

数次莫名感动，特别喜欢饺子馆里的片段和女主的哥哥。美中不足的是女主金手指。看完贼想吃饺子！！

食物描写是下了功夫的。但是金手指开到这种程度的女主，即便有穿越部分加成，也依然虚假到让人有些厌烦。在人设上是个有趣的思考。

网络版原名《心有不甘》，温馨的日常风美食文，不适合深夜或空腹时阅读～

好看！美食写的也太棒了太馋了_(:3」 ∠)_

读着舒服，暖！

网文界《舌尖上的中国》

美食写得非常诱人。

小幸福

没忍住还是给了4星。轻松愉快有笑点，升华概念感情的地方也不很生硬比较好地糅合了剧情。不过有些设定有点奇怪还有微微有点玛丽苏（但还算是过瘾吧～

对出国在外的人太不友好了，看的饥肠辘辘，惨绝人寰啊

虽然是网文一篇，嗯这样的文总是很好入口。更何况是本美食书哈哈哈哈哈~
行文流畅，人物设定直到最后的番外才解释，不过魂穿这种本来就是奇幻文啦，所以不要在意那么多。
喜欢哥哥大朝，也喜欢妹妹小夕，温暖的文字，并不重于描写爱情，是关于料理，关于亲情，关于失去和追寻，关于女主的开挂人生。看得爽就够啦！

竟然出版了？！！看了好多遍，翻来覆去怎么都看不厌，要去买一本！

食物描写的还不错

看书期间一直很饿，美食才是主角。

除了金手指开太大外，其他都很好，非常治愈。

读的时候很饿(・´・)

第三遍读，依旧美味，真想循着章节名一路吃过去啊！然后再一次吐槽……还是原名心有不甘好啊！

[爱,若烹小鲜_下载链接1](#)

书评

[爱,若烹小鲜_下载链接1](#)