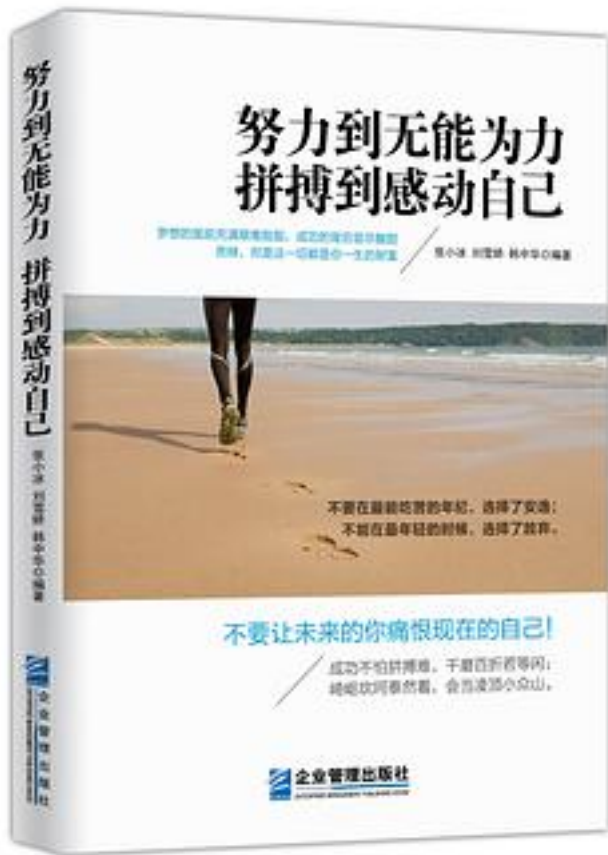


《努力到无能为力 拼搏到感动自己》



[《努力到无能为力 拼搏到感动自己》_下载链接1](#)

著者:张小冰

出版者:企业管理出版社

出版时间:

装帧:精装

isbn:9787516412473

本书紧扣时代脉搏，用最诚挚的激励言语，用最真实的拼搏事迹，敲醒梦想沉睡的心。这里有创业大佬白手起家的秘诀，这里有销售大王独占鳌头的诀窍，他们有的是无名草根，有的出身国企外企，都放弃了平坦轻松的道路，想知道是什么驱使他们抛洒汗水做

成事业的吗？也许现实把你打磨的毫无棱角，心如死水，这本书能让你重新燃起梦想的风帆，阅读改变人生，你会惊讶于你自己的潜力……

作者介绍:

目录: 目录

第一章 理想很丰满，现实很骨感

- 1.理想不强大，只能在底层挣扎
- 2.看清现实，把握现在
- 3.回首望去，生活从来都少了亮点
- 4.一流的心，三流的生活
- 5.今天的努力，决定三年后的你
- 6.骨感中寻找丰满

第二章 别彷徨，趁着年轻尽快扬帆起航

- 1.人生是场长跑，起点决定不了终点
- 2.没有竞争优势，注定走不了多远
- 3.想发芽开花，先钻到土里去
- 4.可以不成功，但不能不成长
- 5.一穷二白时，急躁是一剂毒药
- 6.报酬再低，也要当成事业干

第三章 现在所受的苦，将照亮前方的路

- 1.别在最能吃苦的年纪，选择了安逸
- 2.成长需要时光，更需要磨难
- 3.所谓悲剧，往往只是喜剧惯用的伏笔
- 4.苦尽甘来，收获的是甜蜜人生
- 5.不惧怕任何挫折，活出强者气势

第四章 当“汗珠”挂满额头，奇迹之门为明天而开

- 1.亲爱的苦难
- 2.失败是一笔宝贵的财产
- 3.奋斗的辞典里没有“低头”
- 4.每一道伤痛都是一枚闪亮的勋章
- 5.挥别过去，迎接新的挑战
- 6.时间不会怜惜抱怨

第五章 在磨练中前进，只为不服输的自己

- 1.信念是帆，驶向希望
- 2.困境面前，我们勇敢去克服它
- 3.能经历风雨的人，必将有所作为
- 4.培养意志力，让你内心更强悍
- 5.用坚韧战胜自身的惰性
- 6.不绝望，才能看见希望
- 7.态度决定高度，要杰出先付出
- 8.挑战自我，激发无限潜能

第六章 磨难，起于心止于智

- 1.磨难的感觉是一种负能量
- 2.品尝你所面临的“难”
- 3.能力有限，多找高人指路
- 4.他山之石，可以攻玉
- 5.宁可站着哭，不要跪下笑
- 6.与其忍受磨难，不如想办法改变

第七章 相信自己，用自信把压力转化为动力

- 1.压力压不住向前冲的心
- 2.咬紧牙关，压力就会退缩

- 3.放松心灵，增强压力免疫力
- 4.热情燃烧压力，化作前进动力
- 5.与压力掰手腕，赢在耐力
- 6.蛮力抗压，不如智慧解压
- 7.压力引爆无限潜能量

第八章 向挫折宣战，在澎湃激昂中完成人生的交响

- 1.挫折是上天赐予我们最好的礼物
- 2.只有不怕失败的勇气，才有从头再来的机遇
- 3.不向绝望妥协，才能拼搏中看到希望
- 4.唯有奋斗，才能绝处逢生
- 5.在挫折和挑战面前，请永远积极主动
- 6.让挫折成为通向成功的垫脚石

第九章 执着才能看到日出，绝非一时的冲动

- 1.冲动，只能带来惩罚
- 2.方向对了，只需执著地重复
- 3.沉静，才能有持续的后劲
- 4.黎明，你撑到那一刻了吗？
- 5.按部就班的人更容易走到最后
- 6.努力的人不会被辜负

第十章 生活充满艰辛，用乐观的心态迎接光明

- 1.生活越艰辛，越要懂得吃苦耐劳
- 2.拼爹拼妈，不如自己拼
- 3.成大器，必须耐得住艰辛
- 4.不经历千辛万苦，何以抵达人生的佳境
- 5.即便一无所有，也别丢掉梦想
- 6.忍耐过苦痛，就能迎来成功
- 7.善待艰辛，是它就会让你学会坚强

第十一章 心中有了目标，所有努力都不会枯燥无味

- 1.从现在开始，多一分自信少一些抱怨
- 2.不要在枯燥中沉沦，一旦停步就会落后
- 3.把握好人生方向，才能在枯燥中发现乐趣
- 4.在枯燥中奋进，守住初心才能步步为营
- 5.让工作和生活变得精彩些
- 6.在枯燥中规划未来，用激情突破生活现状
- 7.枯燥有时是一本书，可以让我们读到人生的真谛

第十二章 耐得住寂寞，守得云开见天明

- 1.坐上三年冷板凳，一切迎刃而解
- 2.开辟一条曲高和寡的路
- 3.孤独是成功的必经之路
- 4.做一株仙人球的花
- 5.不争一时高下，风物长放眼量
- 6.静下来，品尝你的时间

第十三章 自己选择的路，跪着也要走完

- 1.不要轻易选择，选择要承担后果
- 2.选择不易，且行且珍惜
- 3.荆棘丛生，也要果断向前
- 4.雪莲花只开在雪山
- 5.拒绝理由，拒绝借口
- 6.坚持到底，迎接最美的自己

..... [\(收起\)](#)

标签

成长励志

励志

日本文学

心理学

小说

鸡汤

成长励志,励志,日本文学,心理学,小说,鸡汤

很棒的书

评论

感动自己！

决定你有没有未来的，是现在的你是否努力！而努力，也有它的方法、窍门、规则，以及灵魂需要的顿悟。一本读罢，温暖灵魂，马上开窍，改变一生！

[《努力到无能为力 拼搏到感动自己》_下载链接1](#)

书评

[《努力到无能为力 拼搏到感动自己》_下载链接1](#)