

神经症与人的成长



[神经症与人的成长_下载链接1](#)

著者:[美] 卡伦·霍尼

出版者:上海译文出版社

出版时间:2016-5-1

装帧:

isbn:9787532770830

在《神经症与人的成长》这本书中，卡伦·霍尼把神经症患者的人际关系倾向划分为“亲近人”“逃避人”“攻击人”三种形式，又称为“自谦型”“脱离型”“夸张型”。常人也会运用这三种模式，但是在神经症患者身上，这三种倾向都是强迫性的，不由分说的，一旦某一倾向占了优势，则是绝对而不能自由切换的。另外，不同于一切从童年经验里挖掘根源的弗洛伊德，霍尼通过大量的临床经验的总结指出，神经症系统乃是一个动态的机制，它自成一体，独立并且随时随地发展变化。例如它会被挫伤，然后不由当事人的意识发现而能自动重生。恰如出卖灵魂给魔鬼的神话所述，神经症患者为获得“永恒”“无限”“伟大”“光荣”，与魔鬼签约，却付出了一生囚禁于内心牢狱的惨痛代价。

在解释人的内心根本冲突方面，霍尼把人的核心矛盾分为两个，一个是“自谦”与“夸张”的倾向间的矛盾，另一个更为根本的也更为隐蔽的，是“理想自我”与“真我”的冲突。在这里，不同于弗洛伊德的“超我”之克制“本我”，而是大大地向前迈了一步，认为“理想自我”残酷打压“真我”，而“真我”又殊死搏斗顽强求生才是一切的根源。《神经症与人的成长》堪称作者晚年的集大成作品。

作者介绍:

作者简介：

卡伦·霍尼（Karen Horney，1885-1952），美国德裔女精神分析学家。

1912年获得柏林大学医学博士学位，而后求学于弗洛伊德的朋友亚伯拉罕（Karl Abraham）。1932年移民美国。卡伦·霍尼今日已被公认为是与阿德勒、荣格、兰克、弗洛姆等齐名的西方当代新精神分析学派的主要代表。她的重要著作有《精神分析新法》（1939）、《自我分析》（1942）、《我们内心的冲突》（1945）、《神经症与人的成长》（1950），以及她去世后整理出版的《女性心理学》（1967）等。

目录: 译者序
绪论——进化的道德律
第一章探求荣誉
第二章神经症的要求
第三章“应该”之暴政
第四章神经症的自负
第五章自恨与自卑
第六章脱离自我
第七章缓解紧张之法
第八章夸张型的解决法——征服一切
第九章自谦型的解决法——爱之渴求
第十章病态的依赖性
第十一章退却——渴求自由
第十二章人际关系上的神经症障碍
第十三章工作上的神经症障碍
第十四章精神分析治疗之路
第十五章理论的探讨
后记
· · · · · (收起)

[神经症与人的成长 下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

神经症

社会心理学

自我成长

卡伦·霍尼

美国

心理

评论

李医生76年刚毕业所译，不能代表他现在的水平。1986年曾有这本书的繁体竖排出版，内容好像还更多些。
《神经症与人的成长》七种译本详细对比见这里：<http://mp.weixin.qq.com/s/KM-MN98OYlmYcWeML9710A>

读了两个月，像一场救赎之旅。

接受了一场残酷的洗礼。
译本挺好，译者是台湾人，上世纪七十年代译，个别词如吾人、因应、一如大陆用的少刚看到时不大习惯，别的读来都很流畅。
精装500多页，有些厚，书皮半透明纸，拿着看不大方便。

跟我第一次读《我们内心的冲突》体验完全相反，弗洛伊德是悲观的精神分析，但卡伦的乐观哲学让我很焦虑。对三种神经症人格的分析的一个出发点，就是“要求一个非我（神我）的存在”。进而“非我”批判、要求“实我”。但是追求“真我”又是怎么判定的呢？这种乐观同样作为一种要求，在时时刻刻地审视“实我”，难道“完全地摒弃要求”、“追求真我”、“释放真我”就不会带来另一种“要求”的产生吗？然而“真我”“非我”“实我”三者的界线和交替变化的轨迹又是什么呢？以及“真我”如果本来就是外部环境和内部期望的投射的话？如果抛开这三个基本概念不谈，仅仅是画一个“认识真我”的大饼，这难道不是一个悖论吗，一个真正处在焦虑之中的人，大概也会像我读得手脚不知道往哪里放，毕竟再大力气的人也是举不起自己的。

和霍妮的传记一起看的。那些自我挣扎心理细节很精彩。

一不小心就对号入座，以及我要坦白，看到后半部分很多时候都走神了……不一定是翻译问题，怪自己能力不足（自谦型？）

先在kindle读了李明滨翻译的前四章，发现划线超上限了，于是到微信读书从头读了贾宁的版本，基本翻译稀烂。忍着用几天读完，画了许多笔记。又把李明滨的前七章再看了一遍洗眼睛。这样意外地刷了几次，整个感觉逐步清晰了。等有空整理笔记。

翻译的不太行，而且内容和以前的有所重复。

感谢霍妮的书陪我走过很长的路。我现在很难读下去这本书了。以前一点一点的摘抄。好像花了一周，这样伟大的认真的学者是我们的楷模。开启之后的阅读的路吧～2020年2月，第二次读了一点。还是感觉这本书太强太强了

已购

补标，去年十月。

我读第一章就引发了极大的焦虑，战战兢兢读完，让我感触很深的书。批判性阅读，可以帮助自我成长的书，最后两章很重要，给人信心，最后两章是乐观的哲学。

服，她怎么本本书都像照着我写的。但除此之外“正常”的生活对我还是没有任何说服力吸引力。已经欣然接受这是永远无解的了。

自颂 自恨 自卑 自负 自恋 自虐 自卫 自尊 自欺 自责 深知自己不可爱

每个人在现代生活中都或多或少有神经症的压迫，如何解决焦虑也是我们必会的基本技能，上世纪三四十年代美国社会的情形到今天都还适用也是一言难尽

中箭无数…给霍尼跪了

这个翻译…嗯…希望能有机会看比较好的那两个版本吧。

看别的版本吧

/** 《我们内心的冲突》这本书会更强烈一些，三星只是因为不知是好是坏，但是一样足以致命，即便她依旧留着乐观的希望，但我总是早已以一种置身事外的角度在看自己了。不知道，但是，但是。

神经症患者已让他自己由内心的战场中撤退出来，其最直接的表现：他是他自己以及他生活中的旁观者。我已将这种态度描述为解除内在紧张的一般方法。因为超然（不过问他人事物）是他普遍存在且突出的态度，所以他也是别人的旁观者。他生活着，仿若他坐于剧院的座位上，在观看舞台上所扮演的戏剧一般，而且像是看一幕不会令他感到兴奋的戏剧。虽然他未必是位好的观察家，但他可能是最敏锐的。

[神经症与人的成长_下载链接1](#)

书评

更新：
我买了北京理工大学的封面很漂亮的2019年最新译本《自我的挣扎》，卧槽，太后悔了。错误也太多了吧。这个译者文字功底很不错，语言易懂而流畅。就是错误似乎……有点多==。所以目前来看最好的办法，仍然是：把2019年中国人民大学出版社的译本，和台海出版社的译本一…

曾有段时间特别迷恋K·Horney的理论，以下阅读心得与大家分享。关于她的书。《精神分析新法》和《女性心理学》对她的学术定位来说非常重要，但不建议普通读者阅读。《自我分析》文如其名，可读可不读。如果想读三本：《我们时代的神经症人格》，《我们内心的冲突》，《...

很久以前看过一本心理学的书，是弗洛伊德的弟子Karen Horney所著的《我们内心的冲突》（又名《自我的挣扎》），给我留下了很深的印象。因为本书的精神分析更多地着眼于我们生活的社会环境、复杂的人与人的关系，所有“人”更加关注的“尊严”及“意义”等问题，而不是...

第六章快结束时的那首诗原文：Now I become myself. It's taken Time, many years and places; I have been dissolved and shaken, Worn other people's faces, Run madly, as if Time were there, Terribly old, crying a warning, "Hurry, you will be dead before..."

一些专业领域出身的思考者在晚年的著作愈加浑厚深邃，逼近哲学思考，其前期作品显得比较幼稚或局限，而很多思想家却是在青壮年就完成其最伟大著作，晚年倒未必炉火纯青，甚至可能老糊涂。卡伦·霍妮便是前者的一个代表，相比较于其更早的《我们时代的神经症人格》《我们内心的...

《神经症与人性的成长》深入透彻地分析了这样一种竞争性人格：理想化的自我形象、对于一切外在价值的雄心勃勃、永无止境地追寻荣誉、永不满足地自我要求，却从来不曾接近内心，不曾体会真实的快乐。从儿童时期开始，由于父母养育和回应的缺陷，以及其他种种不利...

霍尼的三本书《我们时代的神经质人格》、《我们的内心冲突》及《神经症与人的成长》都看过，最后对书中内容留得下印象的只有这本。两个原因：一个是前两本买的是新出的锦绣版，因为普遍反映国际文化版的翻译太烂，事实证明锦绣版的也不怎么样，而第三本看的是从图书馆借来的上...

《自我的挣扎》与《神经症与人的成长》翻译比较，前者明显比后者翻译的好，感觉陈收等人翻译的《神经症与人的成长》真是半天也看不懂也看不通，完全不像专业人事的翻译，个人感觉《自我的挣扎》翻译更通俗易懂。

一、【提要】 1.结合案例，分析神经症的结构、要点、内心过程。
2.指出神经症的内心过程基础上，分析该内心过程（之中的自负系统）与人际关系的交织。 3.谈作者的解决方案、理论思考。 二、【脉络】 确实较难梳理，欢迎纠错。 1. 文末（P320），对【神经症过程】下定义 2. 前言...

这个译本简直是错漏百出，感觉译者自己都没认真琢磨懂原著，许多术语的翻译并没有结合上下文选择恰当的措辞。给人的印象是生硬的字面翻译，而缺乏意义的融会贯通。举个例子，“外移作用”原本应该是区分正向的和反向的，却被译者翻译成积极的和消极的。第七章的标题， ...

内容基于异常心理，用类化的神经症理论，延伸到边界更为宽泛的人格/人性领域探索。
赞叹老弗后精神分析家们一脉相承的细致，霍尼眼毒、口利、心慈，独辟一枝，理当领略。 ps.感觉本书在锦绣六卷本中相对易读，又集理论大成，力荐！

大部分人都会耳提面命过别将自己的缺点与别人的优点相比，别将自己的生活与别人优越的部分相比，而应该整体全面地看待自己于他人，虽然他们知道这种劝告是正确地，但却无法遵循，因为他们扭曲的见解并非是一时的疏忽或智力上无知的表现，而纯粹是情感的盲目所致----即因内心潜...

《我们内心的冲突》带我认识了卡伦霍尼和他的冲突理论。《神经症与人性的成长》则是教给我面对冲突的方法。之前一直觉得精神分析是一个奇妙且有意义的领域，尝试很多次读弗洛伊德的作品。但他的部分理论让我很难产生共鸣，比如恋母情节，比如原始的性冲动。但读卡伦霍尼时经常...

这注定又是一本我没有能力评价、不敢妄谈评价的书。
我读得很慢，大概8分钟/页。只能读完后来写点阅读时的感觉。
这个版本的翻译仍然阅读困难，终于找到了英文版，可以对照着看，需要的留下email。
。

第一章 1

基本焦虑：当一个小孩在童年时期没能得到持续的爱时，他会感到自己生活在一个潜在的充满敌意的世界里，他会强烈的缺乏安全感，从而产生最原始的基本焦虑，这就是为什么我们有时候会觉得富人家的孩子性格更好更优秀的原因。没有了金钱上的窘迫，大部分的父母更可以全...

虽然我懂得不多

但曾经看过{人性的弱点}这本书让我对人性很感兴趣，希望有所收获。对个人交际很有帮助。因为只有懂人才能真正交人不是吗？

看过一种电子版喜欢所以花钱买了一本书,hheihei

虽然连第一章都没读完，但真心觉得它是一本绝对值得读的好书。说白了人一辈子不就活的...

[神经症与人的成长 下载链接1](#)