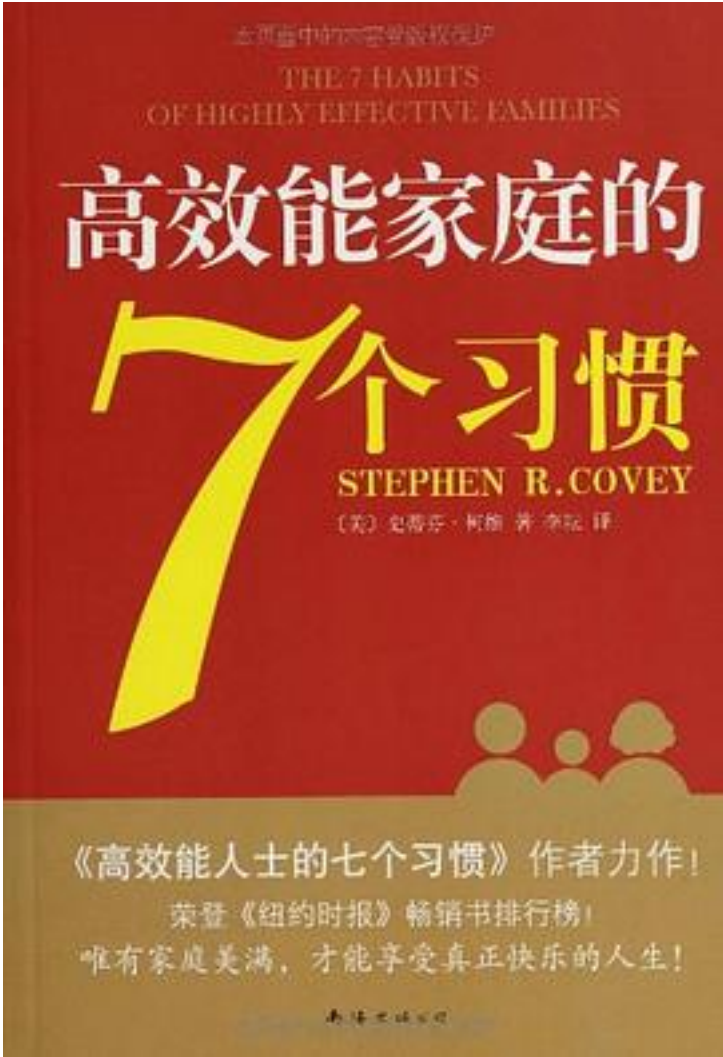


高效能家庭的7个习惯



[高效能家庭的7个习惯_下载链接1_](#)

著者:[美] 史蒂芬·柯维

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2016-5-1

装帧:平装

isbn:9787540474799

从这本书的英文书名就可以知道，其实作者是强调有7个习惯，是你一定要养成的基本态度，你才能够做好。

——蔡康永

本书是继《高效能人士的七个习惯》之后，柯维在世界范围影响深远的著作。柯维思想的核心精髓在家庭关系中的集中运用。我们每个人都有非常不同、各具特色的家庭生活，与家人的关系，既亲密又复杂，但因每个人的独特性，很难找到共同、实用的技巧能帮助所有人处理好所有的人际问题。本书则通过广为人知的原则，为读者提供了一种思考的框架和方式，让其认真观察自己所处的特殊环境，找到因应的方式，从而建立美满的家庭和人际关系。

作者介绍:

[美] 史蒂芬·柯维 (Stephen R. Covey)

美国学界的“思想巨匠”，入选“影响美国历史进程的25位人物”，被《时代周刊》评为“人类潜能的导师”，得到美国总统奥巴马的接见，是前总统克林顿倚重的顾问，《经济学人》杂志推举其为“最具前瞻性的管理思想家”。

在美国乃至全世界，他的思想成就比肩卡耐基、德鲁克、杰克·韦尔奇。他是世界上广受尊敬的领导工作权威、家庭专家、公司顾问、柯维领导中心创建人，在领导理论、家庭与人际关系、个人管理等领域久负盛名。AT&T、通用电气、福特、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，而来自个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更高达数百万人。

他是富兰克林柯维公司 (www.franklincovey.com) 的创始人之一。公司与《财富》500强中80%以上的公司和成千上万个中小型企业以及政府职能部门都有建设性的合作关系。

目录: 致读者_1

前言_3

序言_8

你在90%的时候都会“偏离轨道”，那又怎样？

习惯1 / 积极主动_001

成为改变关系的动力

习惯2 / 先有目标再行动_047

建立使命宣言

习惯3 / 要事第一_085

在动荡的世界中建立人际关系

习惯4 / “双赢”的想法_143

从“我”到“我们”

习惯5 / 首先理解别人，再寻求别人的理解_179

通过移情建立沟通

习惯6 / 协作_225

通过庆祝差异改善关系

习惯7 / 把锯子磨利_259

通过传统重建家庭精神

结束之前_279

从生存→到稳定→到成功→到辉煌

• • • • • ([收起](#))

标签

- 家庭
- 自我管理
- 家庭经营
- 高效能家庭的7个习惯
- 自我成长
- 心理学
- 育儿
- 好书，值得一读

评论

知难行更难，有了孩子要再拿出来读几遍，修炼都是值得的，家庭最重要

#书单#595 《高效能家庭的7个习惯》受到书中启发 1、建立家庭使命 2、新建家庭目标
3、每周父母日、电影日、学习日 4、决定每年照一次家庭合影
5、重视每个家庭成员的生日 6、每晚和家人一起整理房间仪式
7、学习熵的价值在家庭关系中的实际应用，理解了为什么爸爸一支的亲戚为什么近10
年断绝往来的原因

虽然很多关于孩子相处的体会不深，但从人与人的相处来看，受益匪浅。

kindle，借阅，划线笔记，OneNote笔记

积极主动、先目标再行动、要事第一、我们双赢、同理心、协作、家风

“有的男人把婚姻法规看做监狱，另外一些人则把那看做包围着他们所热爱事物的界限”

串联了一堆知识，融会贯通。

五星经典书籍。疫情期间没有纸质书、没有电脑，只靠手机艰难啃完一遍。即使有许多地方没有特别理解，我也从这本书中得到了很多。它让我对婚姻更有信心，对如何健康的抚养一个孩子更有信心。
即使是第一次囫圇吞枣般的看完，也开始实践书中的方法，特别是“情感银行账户”让我在不能外出，心情普遍压抑的疫情期间，依然能够逐步提升和公公婆婆的关系，让家庭氛围从僵硬到轻松。准备买纸质书不断地反复地看。
最喜欢的一句话：“家庭是一种自然的、活生生的、成长中的事物”

和高效能人士换汤不换药的一本书，所以读过高效能人士之后再读高效能家庭就发现很多东西重复出现，也就没有什么太多意思了。

◆本书与成人、儿童、青春期等分享营建幸福家庭的七种思维模式。家庭放在首位、双赢模式等，还提倡我们在家庭生活中建立情感帐户、家庭使命宣言。◆GET：
处理家庭生活的原则：你的家庭是什么、想做什么、成为什么样的人。

尤其适合青春期的家长读一下

案例为主。

围绕七个习惯出了一系列的书，真是让人服气。还是看最早那本吧。

习惯，习惯，还是习惯，积极主动，明确目标，关注要事，启动双赢策略，加强相互理解，进行协作，持续更新，我们的目标不止要高效能自我，更要高效能起家庭，大家一起发挥自我意识，是非观，想象力和自由意志，由内而外创造改变。

在外界刺激和回应之间，存在着一个空间，我们的回应就存在于这个空间之中，我们的成长和幸福蕴含在我们的回应中。在外界刺激和回应之间，存在着一个空间，我们的回应就存在于这个空间之中，我们的成长和幸福蕴含在我们的回应中。爱是一个动词。爱这种感觉是爱的行动的结果

和《高效能人士7个习惯》连起来阅读，让我第一次体会了主题阅读的优势，可以提高阅读速度，也不会担心观点遗漏。感觉虽然实在讲高效，但对于家庭关系的维护却有很多的帮助，良好的沟通，向内看等等，值得拥有。

爱是一个动词

纸质书

对于写出这厚厚一本废话的作者，我只想说，你妈死了。对于花钱做营销请水军的出版社，我只想说，你全社死了。

远没有《高效能人士的七个习惯》时来得惊艳了，毕竟彼时还小，如今已老。不过作者的书确实是思路很清晰，也有可操作性的，只是有些思维放到现在就有局限了，当人生导师是不可能了，不过也能带来一些启发。

[高效能家庭的7个习惯_下载链接1_](#)

书评

家庭是社会的基本组成部分，每个人都身处其中，但平时很少涉猎这方面的内容。其实，最开始想读的是《高效能人士的七个习惯》，但是APP里没有，找到这本同一个作者的《高效能家庭的七个习惯》，翻书前，并没有太重视，只是，没想到会一直看下去，并努力推荐给家人朋友。全书篇...

家庭环境，对于一个人性格特征、处事方式的影响无疑是巨大的。西方有"含着金汤匙出出生"的谚语，东方文化中，不仅择偶要追求"门当户对"，现在，很多人认为连交朋友都要看对方的"出身"。毫无疑问，成长于宽松、融洽的家庭氛围中，孩子更容易养成乐观、开朗的性格特征；而紧张、...

购买日期：2016年6月8日 阅读日期：2016年9月20日-10月9日。 阅读地点：家里
《高效能家庭的7个习惯》，从9月20日开始阅读，中间断断续续到今天结束。看完最大的收获，就是重新审视和女儿之间的交流、沟通方式。
女儿，慢慢进入逆反期，不再是小时候那个围着你转、一说一笑的...

[高效能家庭的7个习惯_下载链接1_](#)