

由零到最遙遠的距離



[由零到最遙遠的距離_下载链接1](#)

著者:吳俊霆

出版者:運動版圖

出版時間:2014-8

裝幀:平裝

isbn:9789881639530

《由零到最遙遠的距離》收錄了Elton廿載以來藉著參加越野賽挑戰自我的故事，以及一班被喻為山界外星人的戰友：何海濤、梁超賢、羅楚健、李碧茜、林成業、曾進傑、梁冠妮、黃浩輝，在賽道上成長的心路歷程。本書部分收益將捐助香港移植運動協會推廣器官捐贈。

作者介绍:

身兼運動物理治療碩士、物理治療學理學士、「健衡物理治療及專項訓練中心」創辦人、越野賽運動員的Elton每天生活離不開運動、學術和治療，他把部分比賽經歷和科學理論輯錄成書，希望對志同道合者有所啟發。

目录:

[由零到最遙遠的距離_下载链接1](#)

标签

越野

人在野

评论

[由零到最遙遠的距離_下载链接1](#)

书评

[由零到最遙遠的距離_下载链接1](#)