

催眠大师艾瑞克森治疗实录



[催眠大师艾瑞克森治疗实录_下载链接1_](#)

著者:【美】 萨德

出版者:化学工业出版社

出版时间:2016-1

装帧:平装

isbn:9787122255334

作者介绍:

目录: 第一章艾瑞克森运用的趣闻轶事

第二章研讨会

星期一

案例1: 用催眠帮助心理师玛莉获取压抑很深的童年记忆

案例2: 帮助屡考不过的年轻律师通过执业资格考试、解除他的背疼

案例3: 用催眠做无痛分娩

案例4: 博士资格考试再三不及格的女士

星期二

案例1: 一位11岁还尿床的漂亮女孩

案例2: 艾瑞克森现场演示催眠教学

案例3: 不喜欢漂亮女人的前海军陆战队队员

案例4: 12岁, 身高183厘米, 尿床的男孩

案例5: 不停地挤青春痘的男孩

案例6: 10岁, 每晚都尿床的杰瑞

案例7: 不停地吸吮大拇指的男孩

星期三

案例1: 一位17岁的口吃男孩瑞克

案例2: 两位医学博士的女儿得了精神性厌食症

案例3: 爬过“女人峰”后, 执业心理师和他的妻子离婚

案例4: 一位有自杀倾向的女护士在接受催眠治疗后失踪了

案例5: 我要嫁给他吗

案例6: 一位非常非常尽职, 非常害羞的女秘书

案例7: 他竟然喜欢胖得像正方体的女人

案例8: 一个自愿放弃休假来帮助别人带孩子的女医生

星期四

案例1: 用催眠缓解脊髓损伤导致的疼痛

案例2: 癌症晚期患者自我催眠缓解疼痛

案例3: 一位扬言“全世界没有人可以催眠我”的“斗牛犬”成功完成了自我催眠

案例4: 一个最不喜欢给地板打蜡的老人, 通过给地板打蜡治好了失眠

案例5: 一位想戒烟也想减肥的妇人

案例6: 暴脾气男子不再攻击别人

案例7: 一位哭个不停有钱女人

案例8: 一个职业病人的来信 (只为证明没有谁能帮助他)

案例9: 从一个不良少年到学校董事会会长的涅槃

案例10: 专门打警察的大个子女子路易斯

星期五

案例1: 新婚小两口必须回父母家才能上厕所

案例2: 通往男人的心, 要先经过他的胃

案例3: 伯特娶到了自己心仪的女人, 找到了喜欢的工作

案例4: 墨西哥裔通过免费为餐厅打杂, 一步步成了全城薪资最高的厨师之一

案例5: 一对夫妇连续25年只去同一家餐厅吃饭

案例6: 以初级职称退休的精神科医生

案例7: 海军军官罗伯有一个“害羞的膀胱”

案例8: 一位经常尿裤子的医生

案例9: 她的丈夫一心想制造“未来超级车”

案例10: 她摆脱孤独, 成为“非洲紫罗兰之后”

案例11: 牧场工人的妻子摆脱自杀倾向, 有了自己的孩子

案例12: 他实现了梦想——有一栋屋子, 由白色篱笆环绕

案例13: 一位外科医生在给病人缝合伤口时, 嘴巴讲个不停

附录一针对莎莉和罗莎的催眠诱导的评论

附录二催眠诱导

• • • • • ([收起](#))

标签

心理学

催眠

心理

催眠，心理咨询，艾瑞克森

催眠治疗

健康

艾瑞克森

生活

评论

催眠偏向于认知行为治疗，重结果不重原因，注入新的行为模式改变旧有习惯。

1.催眠师需要拥有智者的特质，像雅典人民的苏格拉底，犹太人的拉比，作为权威的功能才能生效。2.与精神分析不同，催眠聚焦于当下的问题，对不同文化背景问题和对象的处理截然不同，甚至剑走偏锋，发生有原则地以治疗为目的的越界，无法程序化。3.催眠是一种集中而流畅的无意识状态，用无意识来解决无意识的问题，比意识状态更稳定专注，也可以一心多用。4.催眠不管来路，只要目的，利用文化和个体特质，实质上是对文化和个体最大限度的尊重，让他们以其本来面目活下来，寻找他们本来就具备的克服问题的力量，并完全地信任。5.“乔的故事”看哭了，他所接受的心理治疗只是一个心爱的姑娘说“可以，只要你是个君子的话”。6.“艾瑞克森，你最好面对现实，你

这一生都要面对命运的不公”。

瞻仰一下的就得了，别指望能学会

非常感动

实在太棒啦！

还是心理分析

[催眠大师艾瑞克森治疗实录_下载链接1](#)

书评

跪着看完艾瑞克森对恐惧症、厌食症以及一位精神分裂症病人被迫害妄想的干预案例。其实这本书里谈到的催眠技巧不多，比较多的是艾瑞克森如何进行暗示以及他超高的观术。而那三个案例也可以说是一种非常非常高明的行为认知分析。只不过区别在于普通心理师将主流观念强加于咨询者...

作为短期心理治疗的创始人和二十世纪催眠届的领导人物，米尔顿艾瑞克森可以称得上是一位传奇人物。而本书的作者杰弗瑞 萨德作为米尔顿艾瑞克森基金会的会长以及艾瑞克森的亲传弟子。这本书与《催眠大师艾瑞克森和他的催眠疗法》互为补充，收录了40多个艾瑞克森的治疗实例，从...

[催眠大师艾瑞克森治疗实录_下载链接1](#)