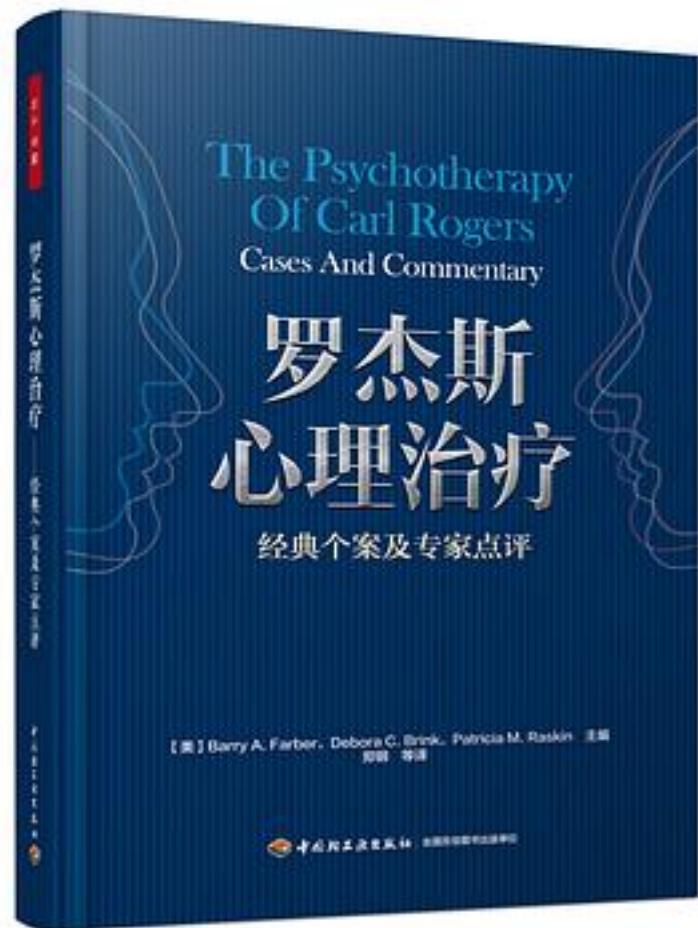


罗杰斯心理治疗（万千心理）



[罗杰斯心理治疗（万千心理）_下载链接1](#)

著者:【美】Barry A. Farber

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2015-2

装帧:平装

isbn:9787501999781

在心理治疗历史上，罗杰斯是第一个将自己的个案咨询过程真实、完整地公之于众的治疗师。本书不仅有罗杰斯心理治疗过程的完整记录（许多经典个案为首次公开发表），还有其他心理治疗学派的专家们对这些个案的点评。

对于从事心理咨询或心理治疗的专业人士来说，本书是一本不可不读的经典之作。对于选修心理学的学生和接受心理咨询或心理治疗训练的学员来说，阅读本书就如同上了十堂临床心理治疗的观摩课。

自从2006年9月《罗杰斯心理治疗—经典个案及专家点评》第一次出版以来，它陪着我们走过了八个年头。在这八年中，它一直受到读者的广泛好评和赞誉。本书不仅有罗杰斯心理治疗过程的完整记录（许多经典个案为首次公开发表），还有其他心理治疗学派的专家们对这些个案的点评。本书将使新一代心理治疗师领悟到真正的罗杰斯治疗，以及这些治疗方法的重要意义，使罗杰斯的思想在心理治疗领域得到继承和发展。在此软精装版本中，我们对译文重新进行了校正，修改了错误疏漏之处，同时从阅读的舒适度考虑，对本版的排版重新进行了设计，希望本书能以更好的品质面对读者。

对于从事心理咨询或心理治疗的专业人士来说，本书是一本不可不读的经典之作。对于选修心理学的学生和接受心理咨询或心理治疗训练的学员来说，阅读本书就如同上了十堂临床心理治疗的观摩课。我们希望本书的软精装版本能更加得到广大读者的青睐。

作者介绍：

M. V-B. 博温，博士（Maria Villas-Boas Bowen, Ph.D.），已故。Center for Studies of the Person, La Jolla, California, 美国。序、第4章的作者。

J. D. 博查斯，博士（Jerold D. Bozarth, Ph.D.），Department of Counseling, University of Georgia, Athens, Georgia, 美国。第7章的点评作者。

D. C. 布林克，博士（Debora C. Brink, Ph.D.），已退休。School of Education, City College of the City University of New York, New York, 美国。第1章和第一部分简介的作者、第9章的谈话资料整编者。

B. T. 布罗迪利，博士（Barbara Temaner Brodley, Ph.D.），Illinois School of Professional Psychology, Chicago Counseling and Psychotherapy Research Center；同时为私人开业心理医生，Chicago, Illinois, 美国。第9章的点评作者。

D. J. 凯恩，博士（David J. Cain, Ph.D., A.B.P.P.），Graduate Program in Psychology, Chapman University, San Diego, California, 美国。第8章的点评作者。

R. E. 丁曼，教育学博士（Robert E. Dingman, Ed.D.），私人开业心理医生，Burlington, Vermont, 美国。第6章的点评作者。

B. A. 法伯，博士（Barry A. Farber, Ph.D.），Department of Counseling and Clinical Psychology, Teachers College, Columbia University, New York, 美国。前言和第1章的作者。

J. D. 盖勒，博士（Jesse D. Geller, Ph.D.），Department of Psychology, Yale University, New Haven, Connecticut, 美国。第6章的点评作者。

M. R. 戈德弗里德，博士（Marvin R. Goldfried, Ph.D.），Department of Psychology, State University of New York at Stony Brook, Stony Brook, New York, 美国。第10章的点评作者。

E. 古尔德，硕士（Edith Gould, M.S., C.S.W.），Psychoanalytic Institute, Postgraduate Center for Mental Health, New York, 美国。第6章的点评作者。

L. S. 格林伯格，博士 (Leslie S. Greenberg, Ph.D.) , Department of Psychology, York University, North York, Ontario, 加拿大。第7章的点评作者。

A. M. 海斯，博士 (Adele M. Hayes, Ph.D.) , Department of Psychology, University of Miami, Coral Gables, Florida, 美国。第10章的点评作者。

S. E. 梅纳海姆，博士 (Samuel E. Menahem, Ph.D.) , Center for Psychotherapy and Spirituality, Fort Lee, New Jersey, 美国。第9章的点评作者。

P. 纳狄罗，博士 (Peggy Natiello, Ph.D.) , 私人开业心理医生, Sedona, Arizona, 美国。第5章的点评作者。

M. 奥哈拉，博士 (Maureen O'hara, Ph.D.) , Center for Studies of the Person, La Jolla, California, 美国。第8章的点评作者。

N. J. 拉斯金，博士 (Nathaniel J. Raskin, Ph.D.) , Division of Psychology, Northwestern University Medical School, Chicago, Illinois, 美国。第2章的点评作者。

P. M. 拉斯金，博士 (Patricia M. Raskin, Ph.D.) , Department of Counseling and Clinical Psychology, Teachers College, Columbia University, New York, 美国。第二部分简介的作者。

D. 罗森茨威格，硕士 (Debra Rosenzweig, M.S.) , Department of Counseling and Clinical Psychology, Teachers College, Columbia University, New York, 美国。第3章、第9章谈话资料的整编者。

J. 西曼，博士 (Julius Seeman, Ph.D.) , Department of Psychology, Peabody College of Vanderbilt University, Nashville, Tennessee, 美国。第10章的点评作者。

F. 齐默林，博士 (Fred Zimring, Ph.D.) , Department of Psychology, Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio, 美国。第3章的点评作者。

目录: 第1章 罗杰斯临床治疗中的基本概念

情感回应

营造相互适应氛围

明确表达关注

理解核查

复述

表示理解

消除疑虑

解释

正视问题

直接提问

根据求助问题提出反问

保持沉默和打破沉默

自我暴露

接受更正

第一部分 人本主义学派治疗师对罗杰斯五例面询个案的点评

简介

洛雷塔个案

格洛利亚个案

吉尔个案

玛丽个案

路易丝个案

第2章 洛蕾塔个案 (1958)

面谈记录

对洛蕾塔个案的点评 来访者中心疗法在精神病患者治疗中的应用

第3章 格洛利亚个案 (1964)

罗杰斯和格洛利亚的谈话摘要

对格洛利亚个案的点评 “来访者中心”治疗中的必要条件

第4章 吉尔个案 (1983)

罗杰斯和吉尔的谈话记录

对吉尔个案的点评 “非指导性咨询”的来源与实践

第5章 玛丽个案 (1986) 和路易丝个案 (1986)

罗杰斯和玛丽的谈话记录

罗杰斯和路易丝的谈话记录

对玛丽个案和路易丝个案的点评 来访者自我决定的重要性

第二部分 不同学派治疗师对罗杰斯五例面询个案的点评

简介

蒂尔登个案

布朗个案

西尔维亚个案

“愤怒与受伤害”个案

马克个案

第6章 蒂尔登个案 (1946)

谈话记录稿

第1次面询

第2次面询小结

第3次面询

第3次面询与第4次面询之间的情况

第4次面询小结

第5次面询

第6次面询小结

第7次面询摘要

第8次面询小结

第9次面询

第10次面询

第11次面询

随访信息

对蒂尔登个案的点评1 完整性注意在来访者中心治疗中的作用

对蒂尔登个案的点评2 从当代精神分析理论的观点看

罗杰斯治疗

第7章 布朗个案 (1962)

谈话记录稿

对布朗个案的点评1 罗杰斯怎样为一个沉默的年轻精神病

患者作面询

对布朗个案的点评2 共情的力量—从“过程—体验”的

格式塔观点看罗杰斯的治疗

第8章 西尔维亚个案 (1976)

谈话记录稿

西尔维亚个案点评1 罗杰斯如何帮助来访者学会自我治疗

西尔维亚个案点评2 从男女平等的观点看罗杰斯治疗

第9章 “愤怒与受伤害”个案 (1977)

“愤怒与受伤害”个案点评1 非同寻常的指导

“愤怒与受伤害”个案点评2 罗杰斯对超自然心理疗法发展的贡献

第10章 马克个案 (1982) ——一个南非白人的两难处境

谈话记录稿

马克的批评和罗杰斯的回答

罗杰斯的反思

罗杰斯谈16个月之后与马克的通信

马克在面询3年之后写给罗杰斯的信

罗杰斯的结束语

对马克个案的点评1 一次性面询的持续性效果

马克个案点评2 对马克个案的实证分析研究和基于认知—行为理论的述评

• • • • • (收起)

[罗杰斯心理治疗（万千心理）](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询

人本主义

心理治疗

罗杰斯

卡尔·罗杰斯

案例

心理

评论

--咨询师把自己变成了一味治愈的“药”，而他们口中所说的那一个简单的“嗯”字，它的力量，可以支撑、陪伴，甚至给予另外一个人活下去的勇气，看到希望的曙光。

太专业了，看到后面头秃

即便只有文字记录，仍能感受到心理大师罗杰斯的魅力——他就是来访者的心灵伴侣：坚信每个人的自我完善能力，对来访者的共情，深刻的理解，完全的接纳和敏锐的感受力。人为中心疗法给我们的希望是，能做到共情这个必要且充分条件，就会在那时那刻成为他人的心灵治疗师。

2016.3.23 【想读】 买过，也看了一点

工作时间一本正经的摸鱼

作为兴趣读物来看 案例过于详细 更适合专业心理咨询师学习使用

已购

经典必读人本主义，终身向罗杰斯学习

来访者就像是掉入井中的人，而咨询师是路过井口的人，你是会被井里的呼救声吓跑，是会帮助对方分析还是给予关怀与支持？突然明白为什么纯理性的分析反而会让人遭骂，因为处在那样一个黑暗而不安全的地方，对于绝大多数人来说，方法论是空洞且无力的，而共情与支持，才是真正让人坚持下去不放弃的力量。

也是有，经常以沉默来应对的案例的啊

常读常新。

经典

刷新了我对心理咨询的认识 心理咨询也不能全部依赖咨询师
咨询师只是起一个引导作用 来访者自己才是自己的救赎者
从各种案例真的可以看出来罗杰斯对来访者的完全尊重
也能看出周围的环境和人对人的心理有多大影响 作为面询的背景 种族不同 男女平等
社会背景 双方价值观差距等或多或少都会影响面询过程
此时也不得不佩服罗杰斯能较好地平衡好这一切的能力
开始对所有的心理咨询师产生敬佩和尊重 原来真的有人会坐在你旁边
耐心地听你絮絮叨叨 共情地做出回应 真心地希望你好 哪怕你只是个陌生人
罗杰斯本人乐观 谦虚 礼貌 耐心 总是在前进 要是我也能坐在他对面和他聊聊天就好了

有趣的心理治疗个案，学习增加专业能力

可以看到罗杰斯这位人本主义大师的个案实录，觉得很幸运，也对愿意公开治疗实录的罗杰斯和他的来访者深感敬佩。读罢，刷新了我之前对罗杰斯的固有看法，原来他也有对来访者难以共情的时候，也有咨询做得不够完善而感到遗憾的时候，也存在偏见与局限，但可贵的是，他始终虚怀若谷，坦荡开放。

阅读初始，我会在罗杰斯对来访者的回应中寻找规律，后来发现他根本没有一定会如此的套路。他不拘泥于具体的技术，不根据预设方法解决问题，而是全然深入到治疗过程中去，“以一种有感而发的，适应的、直觉的方式对即时情况做出反应。”尽管如此，这些治疗也不是完全没有目标的，不管来访者有着什么样的问题，罗杰斯都致力于为来访者的自我整合提供支持。使来访者“学会相信自己的情感，学会接受自己并最终接受他人。”

满分。

每个人的路都只能自己走过，治疗师只是让人发现自我，像水的书，平实但真诚。

万千心理真是棒！这一本对于处在沟通咨询入门阶段的人来说简直是天降甘露。

给4星是因为觉得人本主义治疗真的很厉害，罗杰斯很厉害，但是这种潜移默化的和非指导性的治疗方式很难学得来，有些点评一针见血，有些点评只是从学术角度物化了他的咨询。

[罗杰斯心理治疗（万千心理）](#) [下载链接1](#)

书评

因为有着丰富的内心、复杂的大脑和奇异的心灵组成的庞杂世界，人是地球上最难以捉摸的动物。很多时候，即使是自己，都无法分辨“Soul”，“Mind”和“Heart”。形形色色的人，种种扑朔迷离的表象，一个外人如何抽丝剥茧，从现象看到本质，并且巧妙地引领来访者从黑暗的迷宫...

看了罗杰斯的理论，自然想看案例，想看他是怎么工作的。很有意思的发现是：
1.绝对的非指导，完全地接纳与理解是不可能的。任何人都是生活在自己的价值观，经历，思维方式的框架之下，站在自己的鞋子里去看待别人，和别人交互的。非指导只能作为一种价值观，一种姿态，一种努...

终于有一本心理学的书，在他的开篇不再讲什么是心理学，心理学的分支，心理学的研究方法；
终于有一本心理学的书，不用再一边自吹自擂着如何理论与实践相结合，一边却在不厌其烦的反复玩弄着那些拗口的词汇和概念；
大概的翻过几本类似的书，即使是已经标题到临床的指导，内容...

来访者做出理性的自我批评依旧于事无补的时候，罗杰斯依旧保持非指导的原则，避免给她任何建议和指导，避免来自外界的另一套衡量标准对她造成影响。
(我也有这种困惑，就是希望咨询师给出意见，告知答案，如果没有的话，会觉得烦躁困扰。如果引导来访者的这种情绪，如果让来访...

标题心理治疗是指那个大师云集的时代，经典精神分析仍然常青的时代，众多心理结构的学说解释和治疗方法中，罗杰斯用了最简单的那一种。

1 · 你只是需要帮助的来访者，不是病人 2 · 我尊重你

3 · 我倾听你（你会为自己负责，你会有自己的判断和行动） 可以了，很美满。

关于本书...

失恋了，应该是悲伤的吧，但我感觉到很麻木，说不出的感觉。

又一次失恋了，很搞笑，大概我真的会有很多前女友吧。

说回来访者中心疗法，真的是现代心理咨询与治疗的一项创举。从罗杰斯以后，心理咨询开始关注来访者的感受本身，人本主义的思潮经过几十年的发展已经深入到心理...

从读书的时候，就觉得人本的理念特别符合我自己对于心理咨询的想法，那时候对于人本投入了很大的热情。一直觉得以人为中心，非指导性原则，是心理咨询的一种基本技术，在实际的心理咨询过程中，无论你是用哪一种流派的技术，都会不时的应用人本的一些基本理念，这成了我认知中...

这本书是针对罗杰斯治疗的10个案例进行分析，深度剖析了罗杰斯的“个人中心取向”

心理治疗是如何发挥作用。下面这样的对话在罗杰斯的心理治疗案例中经常出现：

格洛利亚：我知道你不会给我答案。但我希望你能指导我，告诉我从哪儿开始，怎么才能挽回我和帕米的关系了？罗...

做一名优秀的心灵捕手 -- 读《罗杰斯心理治疗》心得

罗杰斯的最大贡献，在于创立了以来访者为中心的疗法，这基于一个假设，那就是“人人都具有实现自身潜能的固有倾向”，那么一名合格的咨询师，一个优秀的心灵捕手，就是要能够使来访者在惬意的氛围中恣意成长，在生活上应...

具體的案例描述，對於從事心理諮詢工作的讀者來說應該有點用吧。不過這種純粹的資助者中心的治療，一個是可行性，另外是諮詢效果，在有限的諮詢時間里，面對求助者複雜的心靈衝突，書中的一些方法有時候不得不表示懷疑。

作为人本主义心理学的代表人物，罗杰斯是我很佩服的人。这本书用很多他的案例来阐述求助者中心疗法的具体实施过程。他指出，咨询关系在咨询过程中是最重要的。人都有自我实现的能力，所以不用特地给别人指导，只需要建立和谐的咨询关系，求助者会自己成长，自己前进。这是很高...

[罗杰斯心理治疗 \(万千心理\) 下载链接1](#)