

对权威的服从



★ 荣获美国国家图书奖提名
★ 心理学历史上最震撼人心的实验



对权威的服从

Obedience to Authority

一次逼近人性真相的心理学实验

〔美〕斯坦利·米尔格拉姆 著
赵萍萍 王利群 译

新华出版社

[对权威的服从_下载链接1](#)

著者:斯坦利·米尔格拉姆

出版者:新华出版社

出版时间:2015-10-1

装帧:精装

isbn:9787516620625

如果上级的命令与我的良心相冲突，我是否应该服从？这是每一个阅读本书的人都会扪心自问并深刻思考的问题。

1960年代，在耶鲁大学任教的心理学家斯坦利·米尔格拉姆进行了一系列以服从为主题的实验，打破了人们对个人道德的自信和对自由意志的迷信。

实验的基本方法是：实验者招聘40名来自不同职业的市民，告诉他们参加一项名为“惩罚对学生学习影响”的研究。他们充当“教师”，在实验者的指令下，当“学生”在学习中出现错误时，对“学生”施加强度和痛苦程度不断增加的电击。尽管“学生”以各种形式反抗，有26名受试者在实验者的命令下坚持到最后，对“学生”施加了最强程度的电击。

米尔格拉姆改变实验的要素，做了19个独立实验，实验对象多达1000人。这一实验的设计与结果震惊了全球心理学界。德国、意大利、澳大利亚等国的心理学家在不同时期重复了这一实验，得到的结果基本相同。

在本书中，米尔格拉姆完整记录了这19个实验的设计、过程、结果以及部分受试者在实验中的反应，并对实验结果进行了深度分析，揭示了在等级社会中服从权威现象的社会及心理原因。

当代著名哲学家、伦理学家彼得·辛格评价说：“米尔格拉姆的服从实验让我们更加清醒地认识到不加批判地接受权威的危险。”

作者介绍：

斯坦利·米尔格拉姆（Stanley Milgram, 1933—1984），哈佛大学心理学博士，曾先后在耶鲁大学和哈佛大学任教。在耶鲁大学做了震惊心理学界的权威服从实验，在哈佛大学进行了“小世界实验”并提出“六度分离”概念，之后在纽约城市大学研究生中心任教，获杰出教授荣誉。他所获得的其他荣誉和奖励还包括：福特基金奖学金、美国科学促进会的社会心理学奖和古根海姆奖。

目录: 新版序言

前言

致谢

第一章 服从的困境

第二章 研究方法

第三章 预期行为

第四章 与受害者之间的距离

第五章 个体面对权威（一）

第六章 更多变体和控制

第七章 个体面对权威（二）

第八章 角色转换

第九章 群体效应

第十章 为什么服从？——一个分析

第十一章 服从的过程：将分析应用于实验

第十二章 紧张与反抗

第十三章 另一种理论：攻击性是关键吗？

第十四章 实验方法的问题

第十五章 后记

附录一 研究中的伦理问题

附录二 个体模式

译后记

· · · · · (收起)

[对权威的服从](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

社会心理学

社会学

心理

米尔格罗姆

权威

社会

服从

评论

2016年9月1日在去武汉的高铁上读毕，此书正如米尔格罗姆所说，源于米尔格罗姆对于艾希曼事件（也就是阿伦特“平庸的恶”）的反思，还有一系列关于大屠杀的研究以及奥威尔、奥勒斯的著作。但是，米尔格罗姆的高明之处在于可以用简单的研究设计，将服从、权威与一系列影响因素间的关系步步揭示出来，这种揭示是震撼性的，对于认识人性具有不可替代的作用。

无论何时，保持自我的独立性和责任感很重要。不能将“只是服从命令”作为排除个人责任的借口，一个独立的个人在任何时候都应该对自己的行为负责。
另：书中提到的几点服从的心理机制也发人警醒，责任感的消失、组织系统超人化、情

景主导行为、贬低受害者、与行为结果的距离等。

用译者的话来概括这本书和米尔格拉姆实验最恰当不过：“如果你参加一个实验，要你使用不断增加的电击伤害另一个人，你会怎么做？你肯定会很确定地说：我绝对不会这么做，这种行为违背了我的道德原则。”但是斯坦利。

米尔格拉姆这位20世纪最伟大的心理学家之一，却通过他的服从实验，向我们揭示了一个令人震惊的事实：我们普通人，很有可能只是为了服从权威，而没有底线地伤害无辜的他人。在那一刻，所有的道德原则都消失了，因为我们不再是“我”，我们变成了权威的“代理”，变成了一个等级机器中的零件。”

真正的等级追随者会深入到他的团体内部，比如他信奉的宗教或所属党派，他的身份已经完全交给了这些团体。

实验是经典的，这本书最有意思的点是对于部分参与者的访谈，普通人是如何对待“权威”的，人性果然是经不起检验的吧

已购。米尔格拉姆服从实验的文字总结，其实还设计了不同的小项目，很细致~服从问题并不完全是一个心理问题。社会的形式、形态以及发展方式，都与服从有着很大的关系。也许曾几何时，人类在任何情境中都能作出完全人性化的反应，因为他们是以“人”的形式融入其中。但是，一旦社会出现劳动分工，事态就出现了改变。跨过某个临界点，社会就分裂成了人们在各自的部分中执行局限性的具体工作的局面，这消除了人们工作和生活的人性特征。他向权威屈服的同时，也就与他的自我行为疏离了。代理状态：在这个状态中，个体认为自己是执行他人意愿的代理。个体认为自己对指引其行为的权威负有义务，但对权威命令的行为内容却不承担责任。个体的道德感并没有消失，只是转移到一个完全不同的关注点：下级会因为是否充分完成了权威要求的行为，而感到自豪或羞愧。

權威和良知。It's safe to stand by winning side.

有点毛骨悚然，想到了那篇《愚蠢是最大的恶》

把震惊世界的实验讲述的细致完整，一些之前的疑惑都能得到解答，也是课堂上非常好的讨论素材

服从权威是种“过于人性”的倾向

摘段译后记：“通过他(斯坦利·米尔格拉姆)的服从实验，向我们揭示了一个令人震惊的事实：我们这些普通人很有可能只是为了服从权威，而没有底线地伤害无辜的他人。在那一刻，所有的道德原则都消失了，因为我们不再是“我”，我们变成了权威的“代理”，变成了一个等级机器中的零件。很多人都相信，人的行为是由性格决定的。但米尔格拉姆的实验告诉我们，原来你所处的环境、与他人之间的关系，将对你的行为产生重要的影响，这种力量之强，远超过我们的想象。”

总之，看完以后，感觉非常绝望，尤其是在咱国

4.9-4.23 total 2.5hr. 当权威和道德相悖，你该如何面对？服从命令还是反抗？

有权威下，人会暴露自己丑陋的一面，表面看是受了别人的指令，其实质是内心过于脆弱，没有独立的思考与强大的内心力量。看完一个字，寒。权威的力量太可怕了。警戒自身，在遇到特殊状况下一定要独立思考，保持冷静的大脑。

“那些只是做着分内事、内心并不带有特别的敌意的普通人，可能会在可怕的毁灭性活动中充当帮凶。”
米尔格拉姆的脑洞，自主状态与代理状态，情境力量，汉娜·阿伦特的“平庸之恶”。

我们应该正视人性当中的黑暗一面。

突然发现这书拍了电影，叫《实验者》，遂过来看看，几年前看的了，只记得当时全身发麻，后续影响就是我反抗的勇气有了一次较大的觉醒，这书可能会在我书架上再呆很长一段时间，直到我完全不在乎这个话题。突然想补充一点，这本书对于我思考自己头脑中超我对自我的干涉有很大的帮助，以及我们在生长过程中经常能遇到的类似的关系对我们的影响，尤其是师长对我的“驯化”

过程；再及我日常生活中经常会出现的机械行为（代理状态），像是机械性进食，机械性地完成某事（重结果和完成），其实都是按照外在要求或者别人在你内心搭建的要求去做，而不是发自内心的动力。本书可以破除那些无理的恐惧，建立自己自由的勇气

和the Lucifer Effect 异曲同工

服从权威的心理学实验，值得每个人思考自己到底在什么时候应该反抗权威。

非常有趣

很经典实验！人的行为是很复杂的，受多种因素影响，不能以简单的善恶来区分，与《乌合之众》、《行为》、《路西法效应》一起看，会更有收获。

[对权威的服从 下载链接1](#)

书评

后来我一直没能找到那部电影，当时是在央视电影频道看的，关于二战集中营的故事。看完后，我给朋友发了个短信，说如果我在二战德国的话，很有可能是个像艾希曼这样的一个刽子手。朋友不信，但是我很清楚，我的一个特性决定了如果我在某个岗位会是这样一个人的。这部电影中，...

People will follow the authority, or be forced to conduct some behaviors that betray the morality. This just looks like the performace which we did in the test. However, one person is not able to own all the characters that must following the authority, act...

后面的介绍是从从维基上扒过来的，看了一遍，很多是从书上翻译的，大体准确。在学校图书馆里还有很老的黑白纪录片，就是他们当时拍摄的，看得真是毛骨悚然。实验者身强体壮，明明心中紧张万分，却还要故作镇定的按下按钮，不停的回望白大褂的实验员，实验员只是几句冷冰冰的“...

读完了，发现在人性中有许多我们未曾注意却深深影响我们一生的东西，比如，顺从，追求自由等，米尔格拉姆的实验让普通人站在了天平的中间，一边是顺从权威，遵守纪律，一边是保护别人，自我牺牲。本来两方面都是互不冲突的美好品性，但是通过实验的设置，使得矛盾出现，天平不...

在天朝这个环境下，我不清楚有多少人是依靠着体制吃饭，至少我是体制内的最底层一员。

最大的威权体制下，我们丧失梦想，不得不做一些选择，因为我们如果胆敢违背权威，生存都会变得特别难。

我们没有自己的标签，只会是某某的儿子，某某的手下。我们代理着父母或者是领导的...

读这本书，是从汉娜·阿伦特的“平庸之恶”阐述纳粹屠杀很多无辜民众案例开始的，虽然那一段历史已经过去，并且在现今文明发展和全球化扩张的世界中不太可能发生，但历史并非一路高歌向前，人性的反复也让我们对于未来不抱太多的乐观想法。如果说“平庸之恶”只是针对无辜民众...

作者用实验证明，艾希曼不是一个可怕的恶魔，而只是一个进入代理状态的，盲从权威的没有激情的官僚。当进入此种状态时，个人不再认为应该对自己的行为负责，而是将自己定义为执行他人意愿的工具。

实际上，这种盲从权威的倾向；即有进化上原因，也与人类的成长环境密切相关。无...

读完这本《对权威的服从》，我和著作者一样都对这个实验结果失望不已。人们是那么服从权威，又那么难以反抗。可是当我们愤愤不平指责那些历史罪人，尤其是“刽子手”身份的人时，读完这本书，也不免产生了一丝的同情和怜悯。

犯错的究竟是谁？如果仅仅只是权威人物发号施令，但...

小木屋借回来的三本书其中之一《对权威的服从》，2020年书单中完成的第一本书，1月4日至1月11日，并在1月11日读书会分享给伙伴，完成目标带给个人的喜悦，是灵魂对自我的认可。

整体来说，这是一本学术类著作，完全不似心灵鸡汤，没有浇灌却真的是对社会对自我认知的洗礼。虽...

在了解自己之后，我对人”性本善“是持怀疑态度的，因为很多时候自己的想法和行为都在暴露出你不是一个好人，虽然没有做出什么伤天害理的行为，但以小窥大，从0到1的跨越其实并不是特别困难，在没有知道“艾希曼”这个名字和”米尔格拉姆实验“，”斯坦福监狱实验“之前，我也...

握住“刀”的“手”和控制“手”的“脑”“手”的冷漠，麻木，侥幸，暗喜
“脑”的旁观，重复，权威，架空一鼓作气，再而衰，三而竭
底线的一次次试探与屈从 责任的一遍遍推卸与妥协
“手”本也有自己的想法，却被“脑”一步步控制成了机械动作
善良也可作恶，软弱逃不过悲凉...

1

1960年，纳粹头目阿道夫.艾希曼被以色列特工抓获，押往耶路撒冷接受审讯。艾希曼是纳粹德国高官，曾在二战期间，犯下了滔天罪行。他签发了很多骇人听闻的文件，包括对数万犹太人执行死亡命令，可以说是一个双手沾满了鲜血的刽子手。
那这样一位恶贯满盈的战犯站在军事法庭审...

本书的特点是科学、严谨，具体体现在实验中遵从控制变量法，讨论了在各种情况下权威的影响力是否都有效、是否有增强或减弱。
欣赏后记李关于质疑的回答，以及附录中关于道德问题的说明。
对权威的服从与从中心理在我看来是人类无法避免的本性，也可以理解为人类社群形成并发展...

作者设计了一系列逻辑严谨的心理学实验来探究人们在权威之下执行伤害他人的实验，最后得出的结论是绝大多数人尽管知道自己的行为是在伤害他人、是不符合道德，也不符合善良正义，但是最终仍然会服从权威犯下恶行。
作者通过多种条件的实验来证明该实验的普遍性和说服力，也从多...

1.纳粹刽子手在公审时为自己大屠杀犹太人辩护：执行上级命令无罪。

2.这引发了作者思考：上级下达的命令是伤天害理的反人道的，应该服从吗？正常人在权威指示下，会做出什么程度的恶行？道德和良知能否抵抗权威的指令？

3.作者设计了这样的实验：对外宣称，研究体罚是否可以提...

给四星，是因为我期待还能读到更精彩的书。这本书挺吸引我的，一口气能读完，本想写篇长长的书评，后来想想还是罢了。心理学的书剖析人的本性，越经典的书剖析的就越准确越彻底。然后，你会发现，读完这本书，走在大街上，看到身边来来往往的人，你想到书中写的人性这些人身上...

[对权威的服从](#) [下载链接1](#)