

匠人精神



[匠人精神_下载链接1](#)

著者:蒋津

出版者:群言出版社

出版时间:2016-3-1

装帧:平装

isbn:9787519300142

对匠人精神好的诠释：摆脱了急功近利的心态，对待工作不懈不怠，严谨和认真，赢得自己的劳动成果所得；也使人从工作的细节中，体会工作的价值和人生的意义。——十点读书会

☆揭开百年企业基业长青的真相，剖析商业巨头长盛不衰的秘密。企业高管的案头必备书，培训员工永不过时的教材。

☆中国制造领先世界，不可或缺的内在精神；移动互联网时代，企业持续发展的核心动力；职场打拼，成为价值型员工的必备素质。拥有匠人精神的人不一定能成为企业家，但成功的企业家身上一定有匠人精神。

☆职业无贵贱，手艺有高低。每一份坚持，都是不甘于平庸。每一个细节，都是为了创造时尚和艺术。

作者介绍:

蒋津，70后，浙江杭州人，毕业于上海某知名大学工商管理专业，早年经营过酒店，后去日本、欧洲学习考察。在日本东京期间，亲眼见证了一家五个人规模的小公司，一年创下5亿日元的利润。在欧洲，为德国工人的匠人精神打动。现在日本生活、工作，致力于探索百年企业长盛不衰的秘密。

目录: Chapter1 匠人精神，源自对生活的更好追求

在平凡的生活中注入情怀

匠人是从日常生活中修行而来的

卓越的匠人只是朴素中的坚持

转变心性，才能更好地生活

在修炼中体悟生命的正道

精进，把每一个当下做到更好

Chapter2 匠人们对事物的热爱，远胜于它所带来的回报

工作不仅为赚钱，也是快乐和幸福所在

放下功利心与浮躁心，找到内心所爱

不做与内心相违背的事情

每个匠人都有自己的梦想

端正做事的态度，用热情去改造生活

放弃投机心理，尊重客观规律

Chapter3 做事不分心，在管控情绪中进行自我提升

用强大的专注力对抗纷繁复杂的信息

无论做什么事，都不能漫不经心

别让负面情绪耽误你

规避冲动行为，深思熟虑做决断

找对方向，然后再专注地做事

难受也要忍一忍，忍耐之中见成效

Chapter4 找对方法做对事，在短时间内实现匠人的目标

找准靶心，坚持要事第一原则

先明确目标，然后一步步地实现

第一次就把事情做对

重视自己的价值，就没有人能忽视你的价值

慢慢来，一切都来得及

Chapter5 拒绝拖延症，像匠人一样做个时间管理高手

加强执行力，克服拖延症

不为失败找借口，只为成功找方法

用好一万小时理论

盘活你的零碎时间

抓住一生中的“黄金时间”

充分利用好每一天

对的时间做对的事情

Chapter6 匠人的心理课，意志力是可以训练出来的
人生是一场马拉松，意志力不可或缺
不断反省，不与缺点妥协
接纳命运所赋予的一切
敢于面对残次品，锲而不舍求佳品
世界只给无畏者让路 放弃之前，问问自己是否已竭尽全力
Chapter7 做好每一个细节，在精益求精中实现匠人的价值
细节决定成败，不放过每一个细微之处
把每一件小事做好，就能成就大事
在细节上拼细节，才是赢的关键
忽略细节问题，会让你前功尽弃
高质量的人生，来源于对细节的执着
优秀者追求卓越，成功者精益求精
Chapter8 让美好留驻心间，做一个快乐的匠人
幸福与财富无关，与心相连
只有偏执者，才能享受全身心投入的乐趣
认真不懈的人，富有魅力
世间所有的美好，都藏在不经意间
对生活赐予的美好，要懂得惜福感恩
· · · · · · ([收起](#))

[匠人精神_下载链接1_](#)

标签

匠人精神

工作

鸡汤

工匠品质

大陆

评论

不急功近利，凡事要看长远。

好一碗毒鸡汤，还没用好鸡...

2016/8/17 于丽水新华书店。快速阅读！

有用的是生命，并不是生活

差评，浪费时间！居然是和人家重名的书！

看了几页。成功学烂作，好大一碗毒鸡汤，去你的“工作是种修行”！

那么浓的一碗鸡汤，喝的我都快吐了。这种文章差不多高中作文的模式，不知怎么滴就买了。

一本适合高中生学习写心灵鸡汤的书。

读得我尴尬症犯了，感觉是给青少年讲睡前故事。

全是故事+道理总结式的鸡汤，喜欢看故事的可以看看，当然有的也是作者编的故事。解说较浅，缺乏深度思考。

公司发的第一本书。

心灵鸡汤故事集

[匠人精神 下载链接1](#)

书评

[匠人精神 下载链接1](#)