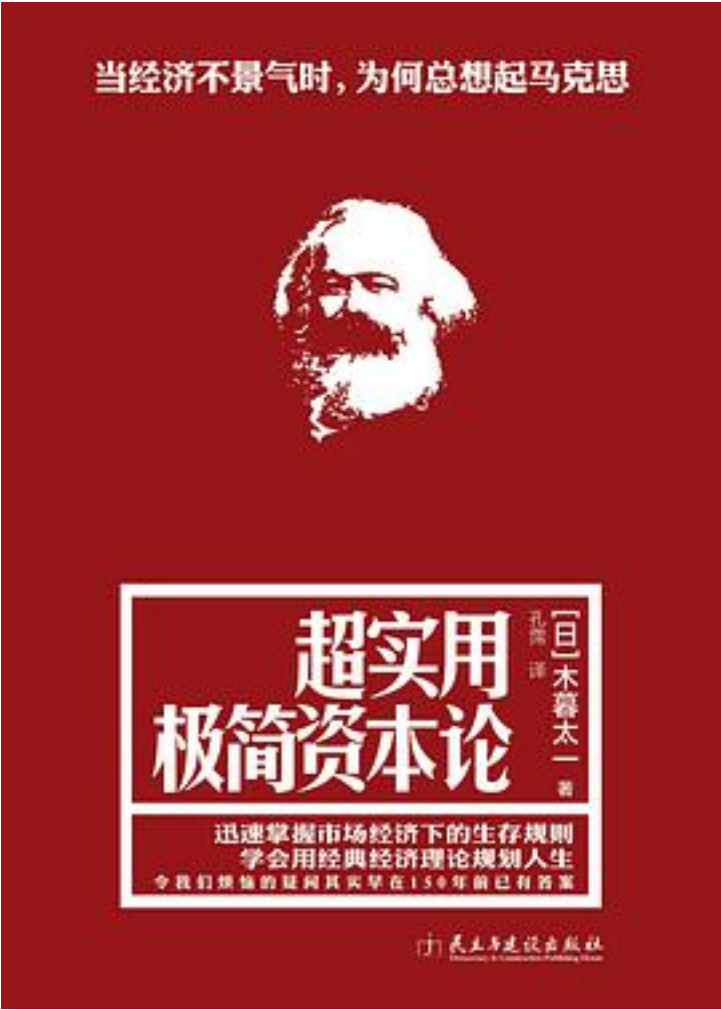


超实用极简资本论



[超实用极简资本论_下载链接1](#)

著者:【日】木暮太一

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787513909648

马克思是无产阶级的精神领袖，却被资本主义国家评为“千年伟人”；《资本论》是马

克思揭露资本主义的著作，却被资本主义奉为经济学宝典。由日本著名经济学作家木暮太一所著的《超实用极简资本论》深入浅出地解析《资本论》中提出的基本经济学原理，揭示资本家发财致富的奥秘，并结合现实，为读者在市场经济下提供获取自由的指导，分析经济低迷时代怎样立于不败之地……

编辑推荐：

◎作为管理者，如果你不懂经济社会运行的规则，你必定输掉比赛；《资本论》尖锐且明快地指示了只有胜出者才知道的规则，你必须了解。

◎作为劳动者，《资本论》是在劳动时非常强有力的武器。为什么辛苦工作而所获不多？为什么工资很高生活却仍然拮据？你的疑惑和抱怨都将在读过本书后得到释怀；

◎作为走第三条道路的自由职业者，本书教你摆脱被雇佣的身份，而获得自由的方法，教你学会用《资本论》的基本原理规划全新的人生；

◎《资本论》并未过时，依然有效！为什么会发生雷曼金融危机，为什么要进行供给侧改革……令我们烦恼的疑问其实早在150年前已有答案；

◎《资本论》卷帙浩繁，本书选取其中极重要、有益的部分，以简单实用的形式把握这一经典著作的精髓；讲解如何运用规则进行实战；读完本书，你将改变对社会的看法，决定自己该如何踏出第一步！

◎作者有在3家行业第一的企业就职的经历，应用《资本论》的理论，让他如鱼得水。

作者介绍：

木暮太一，日本经济入门书作家，经济新闻工作者，出版畅销书《“比生命还重要！”之金钱》《“应该胜利”之工作方法》（SUNMARK出版社）等。庆应义塾大学经济学部毕业后，先后就职于富士胶卷、CyberAgent, Inc.、Recruit Holdings Co., Ltd.，后独立进行商业活动。大学时代自主制作的经济学解说书《T.K论》在校内大热。现在仍然作为庆应义塾大学经济学部的必读书长期畅销。

目录: 第1章 为何瓶装果汁价值 150日元？ / 001

劳动者为何辛苦？ / 003

即使经济变好，工资也不上涨 / 003

商品的价格如何决定？ / 004

为何瓶装果汁价值 150日元？ / 005

资本主义，价格是这样决定的 / 006

只有“价值”，或只有“使用价值”，都不是商品 / 010

对商品来说，“价值”也是必要的 / 011

花 3 天时间煮的咖喱和花 30 分钟做的咖喱，哪个贵？ / 012

衡量价值的是“社会平均” / 016

决定价格的是“价值”，“使用价值”通过供需关系使得价格浮动 / 017

第2章 即使收入高生活仍然拮据的真正理由 / 021

你的工资是这样决定的 / 023

工资是由为了使你能继续工作而所需的“必要成本”决定的 / 024

得到的是“社会平均的”必要经费 / 025

工资明细证明了它 / 026

为何医生的工资高？ / 028

“即使努力也得不到好评……”这样的感慨没道理 / 029

厚生劳动省的统计证明了它 / 031

工资表明的“能力”不是指技术，而是作为社会人的基础 / 032
为了提高工资该如何做？ / 034
工资只是“必要经费部分” / 036
为了摆脱辛苦的状况，大家在做的事情 / 039
第3章 我们在不知不觉中做了工资以外的工作 / 043
公司的利润是怎样产生的？ / 046
利润产生于“剩余价值” / 047
产生“剩余价值”的过程 / 048
劳动者进行的工资以外的工作，成为企业的利润 / 054
企业追求的3种剩余价值 / 057
第4章 为何电脑的价格持续下降？ / 065
特别剩余价值终将消失 / 067
为了增加企业利润的效率化，却是使得企业利润减少的结构 / 069
机械化加速了易模仿性 / 073
为了增加利润的机械化，使得剩余价值难以产生 / 074
当初为了增加利润而忽视原则 / 077
以加速度提高生产效率的理由 / 078
分工打下了机械化的基础 / 079
无论如何都想提高利润率 / 081
“提高利润的要素”持续到何时？ / 085
第5章 不及格就无法生存的考试 / 087
企业的生产力扩大，而消费者的购买力下降 / 089
脱离消费者的“扩大”的产生 / 091
“不景气”对资本主义有意义 / 093
如果不发生不景气会怎样？ / 094
“生死攸关的跳跃”的风险更高 / 096
为何会发生雷曼金融危机？ / 099
这种社会变化对个人（劳动者）的影响 / 103
分工使得劳动者变得辛苦 / 104
机械化中，劳动者变为单纯的齿轮 / 106
技术的进步 / 109
第6章 只有胜出者知道的生存法则 / 113
摆脱辛苦的生存方式 / 115
进行“不依存于加薪的工作方法” / 116
增加“自我内利润”的思维方法 / 119
劳动者两极分化 / 122
随着时代发展，非正规或自由职业成为主流 / 125
“成果工资”对企业来说合算 / 127
与马克思的分析相反，今后会发生“资本的分散” / 130
需要不依存于企业的“自由职业或自由意识”的世界 / 132
第7章 追求卓越，努力生存于社会的3个方法 / 137
黑心企业的存在是因为劳动者的依存 / 141
为了不陷入黑心企业 / 143
自问工作的意义 / 149
将自己的工作分为两种去思考 / 151
如果有USP，就可以维持价格 / 154
创造 USP 的要点是“价值” / 157
后记 / 161
附录 马克思年谱 / 165
．．．．．(收起)

[超实用极简资本论 下载链接1](#)

标签

资本论

经济学

马克思

经济

好书，值得一读

我想读这本书

日本

不错的书

评论

大实话，安全感的工作是奢望

通俗易懂，不用死磕马克思原版资本论也能从中获得其实主要思想中较为实用的部分

讲了三个概念 价值 使用价值 剩余价值

简单最重要

我放弃读资本论了，所以选择了它

用更抽象的视角看待自己的工作，就能打破行业之壁，这种思考方式不论对个人发展，还是企业都很有益处。

非常喜欢这本书！的确是意外之喜。读完这本书方可体会什么叫做“深入浅出”。我觉得这本书绝不仅仅是一部入门通俗读物，更可以加深对马克思《资本论》的理解，尤其是在书的后半部分（5、6、7章），更是站在《资本论》的延长线上、结合当今世界经济政治发展局面，重新描述劳动价值规律下所应采取的应对措施。这本书非常契合而又明确说出了我多年来心中一直存有的、但不知如何清晰表达的关于《资本论》的某些困惑和疑虑，继承了《资本论》的精华理论部分（前四章），但落脚点却不是革命、而是更符合当下时代的主流生活方式和价值模式，对微观个人主体具有极大的启发性。作者对于“使用价值”与“价值”的理解、尤其是将其运用至劳动力商品中的论证过程，非常深刻而贴近某些当代主流文化，不愧“最实用”一名，但另一方面，也许正因如此恐怕也较有争议。

挺值得一读的一本书，看完《超实用极简资本论》，资本论真的不那么讨厌了！

算是马克思入门版。首先，了解资本主义经济的运行规则，有了规则才能采用适当的行动。其次，可快速增进对马克思几个关键概念理解。价值与使用价值；绝对剩余价值、相对剩余价值，特别剩余价值三者区别。再次，剩余价值在逐渐减少。了解了以上3个方面，可反观自己的人生路径，更好的指导自身工作和学习。

一本完完整整大论文格式哲学书籍，理论+现实+每个人该怎么做。逻辑清晰，通俗易懂。

简单易懂，适合用来入门。

有点啰嗦，以及对翻译造成的语序颠倒产生不适

我觉得翻译把书中的日元改成人民币会更形象一点

言简意赅，的确是极简又实用

每次看到这种书名都忍不住去版权页看看原标题是啥。这本是《超入门资本论》。这就已经很厉害了，想想原著。看完再看目录复习一遍也挺好玩的。

略微简单，但道出了资本主义的核心本质

活在共产党的统治下，不了解马克思不行，要了解马克思这本不可错过。

资本论入门推荐

一本可以称为精髓的书 精辟地阐述了《资本论》对资本主义研究内部的深层规律与现实生活相结合 后部分对 摆脱辛苦和追求卓越 的内容很有借鉴意义！ 需要在抽象的角度看问题！

绝对是值得一读的好书！通过对《资本论》中精髓的总结归纳，以超实用且通俗易懂的方式解读了现在日本社会的市场经济、职业规划……书中提到的所有内容都能折射出如今中国的现实，相信肯定有内容能够讲到你的心坎儿里。

[超实用极简资本论_下载链接1](#)

书评

自我感觉写的通俗易懂，逻辑清楚了，图片较多。
这本书是哲学专业友邻推荐的，先读它的原因也很简单，《超实用极简资本论》标题组合便很吸睛，一股浓浓的罗胖子得到APP的味道，谁不想快速掌握资本论要领，还能学以致用呢？我喜欢作者娓娓推导，道出结论的过程，理解了“价值，...

轻松解读《资本论》——评《超实用极简资本论》/By Rene-summer
最近因为工作调动，我不得不一遍遍的跟亲朋好友重复解释，“我工作地点更换了，行业也换到了医疗器械”，朋友们都无不例外的...

我不知道大家听到“资本论”三个字会想到什么，马克思还是大学讲马哲的教授？好像资本论和我们离得特别远，除了考试要用，我们好像和资本论扯不上什么关系，在我的眼里，我和资本论的距离比香飘飘奶茶绕地球的圈数还要远。冲着“不上班也能赚钱”这一条，我翻开了《超实用极简...

在红色日子里，读读劳动者们的“红宝书”——浅读《超实用极简资本论》
适逢七一，建党95周年纪念，举国上下红色的海洋。
《晓松奇谈》一期谈到，判断一个国家或政党左派还是右派的标准是看对于自由与公平平等更看重哪个，前者为偏右，后者为偏左。在经济下行区间时期，左派群...

图/文均属原创，转载须经授权，豆邮或邮箱1023455806@qq.com
工资涨了，钱还是不够花——读《超实用极简资本论》文/凡悦颜
<图片1>为了多挣工资去延长工作时间，或者想办法进修提升能力以便增加自己的劳动成果，真的可行吗？研究成果表明，提高2倍的使用价值，工资基本...

拿到《超实用极简资本论》一书时，让我想到了这不是讲政治的书嘛，封面顶端写的一行字，“当经济不景气时，为何总想起马克思”看到这句话激起了我求知的兴趣，现在国内经济又比较不景气，更是让我迫不及待的想读这本书。
本文作者木暮太一，日本著名经济类图书...

[超实用极简资本论 下载链接1](#)