

# 优秀到不能被忽视



[优秀到不能被忽视\\_下载链接1](#)

著者:[美]卡尔·纽波特

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2016-5-20

装帧:平装

isbn:9787550275140

为什么追随自己的激情，却得不到想要的结果？  
为什么付出同样的时间，别人却比你更出色？

为什么别人在做自己“喜欢”的工作，而你却不能？

为什么明明在为生活工作，却仍感觉不能自主自己的生活？

在这个浮躁的世界上，没人欠你一份好工作，你要自己去努力争取，而且这个过程肯定不会一帆风顺。《优秀到不能被忽视》是写给每一个职场人的醒脑剂，也是在“鸡汤”和“鸡血”盛行之下对工作和人生的深度思考和探寻。

作者卡尔·纽波特呈现了对待职业生涯的两种不同方式。一种是工匠思维，关注自己能给世界带来什么；另一种是激情思维，关注世界能给自己带来什么。在《优秀到不能被忽视》中，他沿着一条清晰的逻辑，提出关于人生和职场的4大规则，教你一步步获取自己的职场资本、自主力、使命感，让你从探究自己是谁、工作意义是什么、正确的工作是什么中解脱出来，通过努力创建属于自己的一切。

作者介绍:

卡尔·纽波特

麻省理工学院计算机科学博士，分布式算法专家，畅销书作家，高人气博主。

曾以“美国大学优等生荣誉学会会员”的最高荣誉毕业于达特茅斯学院，后在麻省理工学院取得计算机博士学位，目前是乔治城大学计算机科学副教授。

他创办了深受美国中学生欢迎的博客“Study Hacks”，该博客专注于研究如何深度学习、高效工作。

纽波特的其他畅销作品有《如何在大学里脱颖而出》《如何成为尖子生》《如何考进世界顶尖名校》。《优秀到不能被忽视》是他的第4本著作，曾入围2012年度800-CEO-READ最佳商业图书奖，被《公司》杂志（Inc.）评选为2012年度企业家最佳读物之一，荣登《环球邮报》（The Globe and Mail）2012年度10大商业图书榜单。

目录: 测试题 I

引言 没有人为你的梦想埋单

规则一 不要追随自己的激情

01 除了激情，乔布斯还有什么没有告诉你

02 不要急于寻找，激情是精通的副产品

03 越陷越深的困扰，都是激情惹的祸

规则二 工匠思维胜过激情思维

04 工匠思维，没人欠你一份好工作

05 职场资本，技能胜过激情

06 脱颖而出，每个人都可以成为职场资本家

07 刻意练习，努力做一名好“工匠”

规则三 幸福来自于自主力

08 理想工作的“万灵药”

09 自主力陷阱1：资本薄弱

10 自主力陷阱2：关键障碍

11 要做有人愿意埋单的事情

规则四 使命感带来意义

12 有意义的使命与有价值的人生

13 在前沿地带找到使命感

14 使命需要“小赌”

15 要么引人注目，要么默默无闻

结 语 正确地工作胜过正确的工作  
后 记 我如何创建自己热爱的工作  
附 录 他们如何做到  
致 谢  
译者后记  
阅读指南 精读指路人：脑力工程师 孙路弘  
· · · · · · ([收起](#))

[优秀到不能被忽视\\_下载链接1](#)

## 标签

职场

自我管理

个人管理

自我提升

自我修养

工匠思维

职业资本

思维

## 评论

自以为是的测试题、中心观点提炼和阅读脑图真让人尴尬。

-----  
最发人深省的是本书与《你的降落伞是什么颜色的？》一书的对比，前者提出一种让自

己更强大以培养正确做事的方式，而后者起源于60、70年代婴儿潮一代，更被婴儿潮一代父母灌输给下一代年轻人，强调选择正确的事来做；前者是结果导向，而后者是动机（激情）导向。以前的我会毫不犹豫站在后者一边，而现在当我越来越认识到某些职位所需要的扎实的基本功与长达数年默默无闻的付出之后，我才恍然发现前者才是高门槛职业上获得通关的法宝，而死守后者不放，可能会带来投机，以及对职业资源的浪费

-----  
开篇说不要“follow your passion/heart”的时候还有点抵触这本书，读完的时候反而觉得收获很多，书中说的原则都挺不错的，适合于头脑发热空有激情的年轻人。推荐。

-----  
对自己很有启发的一本书，毕业这么多年，发现自己居然没有做“积累职场资本”这件事，有点悲伤。

-----  
正确的废话，真的是浪费时间。。。

-----  
看完这本稿子我就吐槽了……麻省理工博士煲的毒鸡汤，作为理想主义者看着会觉得果然没有随随便便的诗和远方，可以看出作者是个脑子很清楚的现实主义者，论证逻辑严密程度堪比托福写作，但他自己恐怕也知道仅凭列举法是无法证明一个理论是否合理的。

-----  
本书批判激情思维（世界能为我做什么），推崇工匠思维（我能为世界做什么），建议采取刻意训练，优秀到不能被忽视。

-----  
个人觉得逻辑很乱…需要重新架构的一本书 很多细节也经不起推敲…原因么看作者履历就知道…

-----  
太啰嗦了，感觉3/4的时间都在重复前面1/4的内容，而且书中的四个原则大家静下心来想想的话，其实自己都能够参透的。不过书中关于工匠思维和相邻可能性的概念还是挺新颖。

-----  
反对激情假设，然而作者的论证缺乏信服力，看得我尴尬了

-----  
根本读不下去，找一些莫名其妙的案例来论证自己的根本站不住脚的观点，这和那些公众号有什么区别？本质上仍然是一本成功学鸡汤…你说不能对工作进行激情臆想，你又为何臆想工匠思维与激情思维不可共存？

-----  
为什么要给满分呢？对于我而言，我一直纠结于一个问题，就是理想到底靠谱不靠谱~如果靠谱为什么现在理想基本沦为了笑话。如果不靠谱，还有那么多人谈理想？这本书基本是对传统观念的颠覆，让人知道，激情并不代表什么，只有优秀才能代表一切。

-----  
我读的是英文版，读了一段时间了，对我影响蛮大的，刻意练习是早就知道的东西，但是作者的具体的关于舒适区的经历是很震撼的。然而。作者对工作的选择标准，其实和成功学差不太多的，比如说，选择可以升级的工作，觉得重要的工作，人际关系良好的工作。然而，我只同意一部分作者的观点。首先要做好事情，没错，但是做好事情并不是全部，如果你想要事情变得对你很重要，它必须是通向至少你的一个理想的，否则是没有动力做的。

-----  
亚马逊买的电子版，能解决如今绝大部分刚入场的小伙伴们们的困惑！非常有力的论点和论据。正在组织club第一次阅读，已经开始第一波任务。激动。

-----  
老生常谈....不想多说了

-----  
一、不要追随你的激情；二、好工作是能让你发挥创造力、积累影响力和获得自主力；三、工作不能让你获得职业技能的积累；这份职业没有意义，或者对世界是有害的；这份工作迫使你和一些你极端讨厌的人长期共事；四、生活中你可以被动，工作中，要主动朝自己想要的方向努力、积累，这样才能让你破局而出；五、用持续的练习提升自己的竞争力；六、找到工作的使命感；七、想要有真正创新的想法，先进入到最前沿的领域  
|任何的改变都不轻松，它本质上是稀缺的，你必须先到达最前沿，才能有所突破，这是个艰难的过程，而这个艰难的过程也是大多数人在工作中试图逃避的|  
优秀意味你必须得放弃原来让你舒服的东西，牺牲更多享受的时间，不断地进入心理的非舒适区，你会持续性的焦虑，一直在延迟满足。只有能长期忍受这些负面的东西，你才能真正有所改变

-----  
总觉得麻省理工的人特靠谱特务实 说的话论据都很接地气 ^^/

-----  
读得英文版，太烂了，逻辑感人。美亚上的评论说对了：不能相信这种履历的人能写出这种东西，要不就是想死命捞钱与名气。

-----  
四条规则：1、不要太在意激情、2、工匠精神太是王道，3、幸福感来自自主力，4、使命感来自工匠精神的升华。

-----  
201122被亚马逊忽悠买的，有时间看看吧。20161203正好找本励志书看看。20161205浪费了钱也浪费了时间，还好看了一点就发觉不对劲，这根本就是一本洗脑书，干巴无味

-----  
[优秀到不能被忽视 下载链接1](#)

## 书评

重要的事情在开头讲，小提醒：如果面试时被问：最近在看什么书？千万不要讲这本。虽然书内容真心很好，但面试官听到书名会先入为主得认为你整天读鸡汤。我切身教训啊~对，那次面试挂了。  
这本书里的道理其实我隐隐约约都懂得，但完整有条理有科学依据的讲述，还是很有震撼力的...

-----

-----

-----

---

---

---

---

---

### #全书总结#

全书针对“如何获得职业幸福”这个问题进行解答，非常清晰地结合各种案例分模块进行表述。

- 1、作者否定激情假设，认为“想要获得职业幸福，首先是找到自己的激情所在，再找一份与这种激情相匹配的职业”是错误的。
- 2、作者认为与其去寻找喜欢的工作，不如做好现在的...

---

---

先来科普一下Cal Newport，此书的作者。颜值智商都担当，目前在Georgetown University 担任Comp Sci的Assistant professor。业余搞了一个Study Hacks的博客，潜心研究如何高效学习，过上更有意义的生活。此书想法始于2010年，当时Cal还只是MIT的一名postdoctoral associate, ...

---

这本书我读的很快，前后大概8个小时左右就看完，平均每天两个小时。读完后整个人感觉是：别在去空想你的passion、找你的热情了，踏踏实实地提高个人能力、建立career capital吧。坛子兄（请允许我这么称呼）在文章中说他都三十岁人了，读了还有收获，而且希望自己十年前就读过...

---

全书&个人逻辑梳理思维导图 书评导图：WHAT：是什么 WHY：为什么 WAY：怎么做 个人观点，欢迎探讨~

本书作者通过分条阐述以及举例，强调“追随自己的激情”这一鸡汤学说的危险性，认为工匠思维胜过激情思维。职业人士需要以工匠思维为基础，通过...

-----  
这段时间，突然又想起来锻炼写文字的能力，不能光读书而无输出能力。在读了《穷查理宝典》、卡尔·纽波特的两本书以及《刻意练习》等畅销书之后，以为有所触动，可以表达一些感想，对自己也是个激励。于是动手写了以下文字：

“卡尔·纽波特写了一系列畅销书，看起来相当励志，...

-----  
如果你是职场新人，你可能面临这样那样的困惑：你选择了一份自己喜欢的工作，但这个行业竞争非常激烈，你很难胜出；又或者，你想不清楚自己想要什么，随随便便找一份工作先干着；你觉得自己的工作单调重复时间长，要求多一些自主权，老板直接把你的工作量降为了0；你不得不妥...

-----  
本书开头，作者便提出了核心观点：“正确地工作胜过正确的工作”。在讨论这个观点是否适用于我们之前，先来看看作者的履历：卡尔·纽波特(Cal Newport)，麻省理工学院计算机博士，乔治城大学计算机科学副教授，畅销书作家。他还是一位人气博主，创办了在美国广受欢迎的博客“...

-----  
如果一个人不会开车，有人却告诉他，没关系，开车是你的梦想，现在拿起钥匙就去开吧，然后他收到鼓舞，兴奋的想开车是我的激情，只要我想，一定可以，最后自然是撞车了。  
当一个人没有一定的积累的时候，没有制造自己的稀缺性的时候，却毅然的步入一个新的领域，这个时候结果...

-----  
[优秀到不能被忽视\\_下载链接1](#)